

**MINAT DAN MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAAHRAGA DI SD NEGERI 2
SELAT PENUGUAN KABUPATEN BANYUASIN**



TESIS

**SULAI DI
232330008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI – S2
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2025**

**MINAT DAN MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SD NEGERI 2
SELAT PENUGUAN KABUPATEN BANYUASIN**



**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar**

MAGISTER PENDIDIKAN

**SULAI DI
232330008**

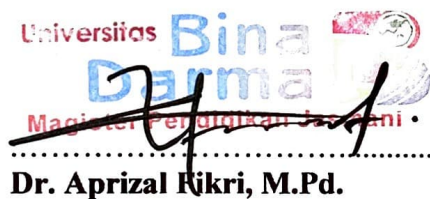
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI – S2
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2025**

Halaman Pengesahan Pembimbing Tesis

Judul Tesis: MINAT DAN MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SD NEGERI 2 SELAT
PENUGUAN KABUPATEN BANYUASIN

Oleh SULAIMI, NIM 232330008, Tesis ini telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani – S2, Program Pascasarjana Universitas Bina Darma
pada 15 April 2025 dan telah dinyatakan LULUS.

Palembang, 15 April 2025
Mengetahui,
Program Studi Pendidikan Jasmani – S2
Universitas Bina Darma
Ketua,


Universitas Bina Darma
Magister Pendidikan Jasmani
.....
Dr. Aprizal Rikri, M.Pd.

Pembimbing,


.....
Dr. Selvi Melianty, M.Pd

Halaman Pengesahan Penguji Tesis

Judul Tesis: MINAT DAN MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SD NEGERI 2 SELAT
PENUGUAN KABUPATEN BANYUASIN

Oleh SULAIMI, NIM 222330008, Tesis ini telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani – S2, Program Pascasarjana Universitas Bina Darma
pada 15 April 2025 dan telah dinyatakan LULUS.

Palembang, 15 April 2025
Mengetahui,
Program Pascasarjana
Universitas Bina Darma
Direktur,



.....
Prof. Dr. Ir. Achmad Syarifudin, M.Sc.

Penguji I,

.....
Dr. Selvi Melianty, M.Pd

Penguji II,

.....
Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd

Penguji III,

.....
Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SULAI DI

NIM : 232330008

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis Saya (Tesis, Skripsi, Tugas Akhir) ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Magister, Sarjana, dan Ahli Madya) di Universitas Bina Darma;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri dengan arahan tim pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar pustaka;
4. Karena yakin dengan keaslian karya tulis ini, Saya menyatakan bersedia Tesis/Skripsi/Tugas Akhir, yang Saya hasilkan di unggah ke internet;
5. Surat Pernyataan ini Saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terdapat penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 15 April 2025
Yang Membuat Pernyataan,



SULAI DI
NIM: 232330008

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis minat dan motivasi peserta didik mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin. Penelitian ini menggunakan metode *mixed methods* dengan model pendekatan *concurrent embedded* kuantitatif dalam penelitian ini menggunakan tehnik analisis data statistik deskriptif. Pada tahapan kualitatif. Peneliti menggunakan analisis data kualitatif deskriptif. Hasil penelitian menyatakan bahwa 1) minat dan motivasi siswa SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin secara keseluruhan dalam kategori baik yaitu sebesar 35%; 2) Faktor yang menghambat minat dan motivasi dalam kategori instrinsik yaitu Kepercayaan diri yang belum terbentuk; minat dengan olahraga yang berbeda-beda; tidak berbakat dalam olahraga; belum memiliki komitmen yang tinggi; masih takut mengalami cedera saat berlatih; belum memiliki tujuan yang jelas. faktor ekstrinsik yaitu kurangnya dukungan dari orang tua; keterbatasan fasilitas dan sarana olahraga; jarak dan lingkungan yang kurang mendukung; terbentur dengan kegiatan akademik; belum ada perlombaan yang rutin; kurangnya keberagaman jenis olahraga yang ditawarkan; 3) solusi yang diambil dalam upaya menawarkan jenis olahraga yang lebih beragam; menumbuhkan rasa tujuan dan manfaat olahraga, dengan menghubungkan kegiatan olahraga dengan perkembangan fisik, mental, dan sosial siswa; melibatkan orang tua untuk mendukung motivasi siswa; peningkatan fasilitas olahraga dan memberikan penghargaan bagi siswa yang aktif dalam kegiatan olahraga

Kata Kunci : Minat, Motivasi, Ekstrakurikuler, Olahraga

ABSTRACT

This study aims to analyze the interests and motivations of students in participating in extracurricular sports activities. This study was conducted at State Elementary School 2 Selat Penuguan, Banyuasin Regency. This study uses a mixed methods method with a concurrent embedded quantitative approach model in this study using descriptive statistical data analysis techniques. At the qualitative stage. The researcher used descriptive qualitative data analysis. The results of the study stated that 1) the interests and motivations of students at State Elementary School 2 Selat Penuguan, Banyuasin Regency as a whole are in the good category, which is 35%; 2) Factors that inhibit interest and motivation in the intrinsic category are: Self-confidence that has not been formed; interest in different sports; not talented in sports; not yet have a high commitment; still afraid of getting injured while practicing; not yet have a clear goal. extrinsic factors, namely lack of support from parents; limited sports facilities and infrastructure; distance and less supportive environment; clashing with academic activities; there are no regular competitions; lack of diversity of sports offered; 3) solutions taken in an effort to offer more diverse types of sports; fostering a sense of purpose and benefits of sports, by connecting sports activities with students' physical, mental, and social development; involving parents to support student motivation; improving sports facilities and providing awards for students who are active in sports activities

Keywords: Interest, Motivation, Extracurricular, Sports

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

“Berangkat dengan penuh keyakinan, berjalan dengan penuh keikhlasan istiqomah dalam menghadapi cobaan. “Yakin, Ikhlas dan Istiqomah”, (Sulaidi, 2025)

Tesis ini kupersembahkan kepada:

1. Bapak (Saidi) dan Ibu (Kusnimah) yang selalu mendoakan hidup dan langkahku dalam menuntut ilmu
2. Istriku tersayang (Carini, A.M Keb) yang telah memberikan motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini.
3. Anak-anak (Dinas Wahyu Pratam dan Mozayan Irrlil) yang selalu memberikan semangat kepada ayah.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan tak lupa pula Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, sang pembawa kabar gembira dan sebaik-baiknya tauladan bagi yang mengharap Rahmat dan Hidayah-Nya karena hanya dengan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tesis ini tepat waktu. Adapun tesis ini berjudul **MINAT DAN MOTIVASI PESERTA DIDIK MENGIKUTI KEGIATAN EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA DI SD NEGERI 2 SELAT PENUGUAN KABUPATEN BANYUASIN**. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun tesis ini dari awal hingga selesai mudah-mudahan tesis ini dapat menjadi awal yang baik bagi proses selanjutnya. Selain itu saran dan kritik yang membangun demi penyempurnaan penulisan tesis ini sangat diharapkan untuk menjadi bahan perbaikan kedepannya.

Palembang, Februari 2025

Sulaidi

DAFTAR ISI

	HALAMAN
COVER DEPAN.....	
COVER DALAM.....	
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	
SURAT PERNYATAAN.....	
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Ekstrakurikuler Olahraga.....	11
2.1.1.1 kstrakurikuler	11
2.1.1.2 Fungsi Ekstrakurikuler	13
2.1.1.3 Prinsip Ekstrakurikuler	14
2.1.1.4 Olahraga.....	14
2.1.1.5 Ruang Lingkup Olahraga.....	15
2.1.1.6 Karakteristik Siswa Sekolah Dasar Yang Berpartisipasi Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga	16
2.1.2 Minat	20
2.1.2.1 Pengertian Minat	20

2.1.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat	22
2.1.2.3 Unsur-Unsur Minat.....	23
2.1.3 Motivasi.....	25
2.1.3.1 Pengertian Motivasi.....	25
2.1.3.2 Fungsi dan Kebutuhan Motivasi	27
2.1.3.3 Macam-Macam Motivasi.....	28
2.1.3.4 Macam-Macam Motivasi.....	29
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	36
3.2 Desain Penelitian	36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.4.1 Populasi Penelitian.....	38
3.4.2 Sampel Penelitian	39
3.5 Sumber Data.....	39
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	40
3.7 Uji Coba Instrumen Penelitian	43
3.8 Uji Keabsahan Data.....	46
3.9 Teknik Analisis Data	47
3.9.1 Tahap Kuantitatif	47
3.9.2 Tahap Kualitatif	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	51
4.1.2 Hasil Analisis Minat dan Motivasi Peserta Didik mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	53
4.1.2.1 Minat dan Motivasi Instrinsik.....	53
4.1.2.2 Minat dan Motivasi Eksrinsik.....	60
4.1.3 Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	71
4.1.4 Solusi Yang Dapat Diambil Untuk Mengatasi Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	84

4.2 Pembahasan	89
4.2.1 Minat dan Motivasi Peserta Didik Mengikuti Kegiatan kstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	89
4.2.2 Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	92
4.2.3 Solusi Yang Dapat Diambil Untuk Mengatasi Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	96

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan dan Saran	102
5.2 Saran	103

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

LEMBAR PERBAIKAN TESIS

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	30
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	39
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Angket.....	41
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Dokumentasi.....	42
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Instrumen Observasi.....	42
Tabel 3.5. Hasil Uji Coba Validitas Instumen Penelitia	45
Tabel 3.6. Hasil uji Reabilitas Reliability Statistics	46
Tabel 3.7. Rentangan Norma.....	48
Tabel 4.1. Statistik Deskriptif Minat dan Motivasi Instrinsik.....	58
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Data Variabel Minat dan Motivasi Instrinsik Peserta Didik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	58
Tabel 4.3. Kategori Persentase Minat dan Motivasi Instrinsik Peserta Didik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	59
Tabel 4.4. Statistik Deskriptif Variabel Minat dan Motivasi Ekstrinsik Peserta Didik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	65
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Data Variabel Minat dan Motivasi Ekstrinsik eserta Didik di SD Gugus 1 Kecamatan Kayuagung	66
Tabel 4.6. Kategori Persentase Minat dan Motivasi Ekstrinsik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	66
Tabel 4.7. Statistik Deskriptif Variabel Minat dan Motivasi Ekstrinsik eserta Didik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	68
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Data Variabel Minat dan Motivasi Peserta Didik di SD Gugus 1 Kecamatan Kayuagung	69
Tabel 4.9. Kategori Persentase Minat dan Motivasi Ekstrinsik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasi	69
Tabel 4.10. Hasil Pengumpulan Data Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Instrinsik Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	71

Tabel 4.11. Hasil Pengumpulan Data Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Ekstrinsik Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	77
Tabel 4.12. asil Pengumpulan Data Solusi Yang Diambil Untuk Mengatasi Faktor Penghambat Minat Dan Motivasi Instrinsik Peserta Didik Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	85



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Metode Mixed Method Sekuensial Dengan Menggunakan Desain tipe Model Concurrent Embedded Dengan metode Kuantitatif Sebagai Data Primer (Creswell, 2015).....	38
Gambar 4.1. Tampak Depan SD Negeri 2 Selat penuguan	51
Gambar 4.2. Lapangan Olahraga SD Negeri 2 Selat penuguan	52
Gambar 4.3. Persentase Indikator Fisik	54
Gambar 4.4. Persentase Minat dan Motivasi Siswa mengikuti Ekstrakurikuler Berdasarkan Indikator Minat.....	55
Gambar 4.5. Persentase Minat dan Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Berdasarkan Indikator Memiliki Bakat	56
Gambar 4.6. Persentase Minat dan Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Berdasarkan Indikator Memiliki Motivasi.....	57
Gambar 4.7. Kategori Minat dan Motivasi Instrinsik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	60
Gambar 4.8. Persentase Indikator Faktor Lingkungan	61
Gambar 4.9. Persentase Minat dan Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Berdasarkan Indikator Faktor Keluarga.....	62
Gambar 4.10. Persentase Minat dan Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Berdasarkan Indikator Faktor Sarana Prasarana	63
Gambar 4.11. Persentase Minat dan Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Berdasarkan Indikator Faktor Pelatih	64
Gambar 4.12. Kategori Variabel Minat dan Motivasi Ekstrinsik Peserta Didik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	67
Gambar 4.13. Kategori Variabel Minat dan Motivasi Peserta Didik SD Negeri 2 Selat Penuguan Kabupaten Banyuasin	70