

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Agusta, H. (2019). *Pola Gerak Dalam Senam 1*. Jakarta: IPA Abong.
- Ahmadi, S. Y. (2017). *Senam*. Jakarta: Indah Jaya Adipratama.
- Akenza, Hamdayani, dan Sulbahri. (2021). Pengembangan Model Pembelajaran Guling Depan Berbasis Multimedia dan Media Bidang Miring di SMP N 2 Padang. *JP&O: Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 6 (5), 63-67.
- Amirohfatin, Prakoso dan Utomo. (2023). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Guling Depan dengan menggunakan Kertas dan Permainan Ninja Warrior sebagai Alat Bantu dalam Proses Pembelajaran. *Bravo's Journal*, 11 (2), 187-195.
- Arikunto, S. (2018). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BSNP. (2016). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Buana C, Tarigan H, dan Sitepu H. (2016). Upaya Mengoptimalkan. *Physical Education Journal*, 4 (2), 113-121.
- Cole B and Panariello R. (2019). *Basketball Anatomy*. US: Human Kinetics.
- Darmadi, H. (2019). *Pengantar Pendidikan Era Globalisasi*. Jakarta: Ciputat Press.
- Daryanto. (2018). *Penyusunan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Yrama Media.
- Defriana D, Jutalo Y, Asri D. (2019). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Guling Depan Senam Lantai Melalui Media Busa dan Karet Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *PJA: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif*, 3 (1), 1-11.
- Effendi C dan Herawati L. (2019). Puskesmas dan Sport Clinic. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3 (1), 1-11.
- Firmansyah, H. (2018). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Deepublish.

- Giriwijoyo, S. (2016). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- Harsono. (2018). *Coaching and Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kesuma.
- Hartati, S. (2015). *Mengenal Senam Lantai*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Heryana dan Veiyanti. (2020). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Hidayat, I. (2017). *Biomekanik*. Bandung: FPOK IKIP Bandung.
- Ibrahim, R. (2017). *Landasan Psikologis Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas.
- Imansyah, F. (2018). Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak *Roll* Depan Melalui Alat Bantu pada Siswa Kelas VII SMP IBA Palembang. *Jurnal Penjaskesrek*, 5 (1), 1-9.
- Iwan, S. (2018). *Modul Senam Dasar*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- John M and Treatta J. (2018). *Dasar-Dasar Senam*. Bandung: Angkasa.
- Juliana et.al. (2017). Hubungan Motivasi Berprestasi, Kebiasaan Belajar dan Minat Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika. *Emasains Jurnal*, 6 (1), 40-60.
- Karjiyo. (2019). Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Roll* Depan dengan Alat Bantu Bola Plastik pada Siswa Kelas V SD Negeri 4 Pugung Raharjo Kecamatan Sekampung Udik Kabupaten Lampung Timur Tahun Pelajaran 2018/2019. *Jurnal Guru Indonesia*, 5 (1), 331-343.
- Kemendikbud. (2019). *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTS Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Kusuma, I. A. (2016). Peningkatan Kemampuan Senam Guling Depan Dengan Pembelajaran Bervariasi Pada Siswa Kelas 4 SDN Kreet Semarang Sragen Tahun Ajaran 2015/2016. *Jurnal Ilmiah Spirit*, 16 (2), 1-13.
- Lutan, R. (2018). *Belajar Ketrampilan Motorik: Pengantar Teori dan Metode*. Yogyakarta: Diva Press.
- Mahendra, A. (2017). *Hakikat Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Kemendikbud.
- Muhajir. (2020). *Pembelajaran Senam*. Jakarta: Grasindo.

- Mulyaningsih, F. (2018). *BSE, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Munasifah. (2018). *Bermain Bola Voli*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Musfiroh, T. (2018). *Cerdas Melalui Bermain*. Jakarta: Grasindo.
- Pambudi F.S. Prakoso B.B. dan Qoriawan Y. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Guling Depan Menggunakan Pola Gerak Dominan Siswa Sekolah Dasar. *Brovo's Journal*, 11 (2), 2337-7674.
- Permatasari, et.al. (2012). Pembelajaran *Roll* Depan Menggunakan Matras Bidang Miring Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas V Sekolah Dasar. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1 (2), 99-103.
- Putra, N. (2018). *Research and Development Penelitian dan Pengembangan: Suatu Pengantar*. Jakarta: Rajawali Press.
- Qoyyum, A.M. dan Rahayu, E.T. (2023). Eektivitas Direct Intruction Model dalam Kurikulum Merdeka Terhadap Kemampuan Teknik Dasar *Roll* Depan Siswa SMP Negeri 3 Babakancikao. *Jurnal Pendidikan Konseling*, 5 (1), 4381-4385.
- Rahayu, E. (2019). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta.
- Ramdani, Syafei, dan Fahrudin. (2022). Pengaruh Aplikasi Senam E-Learning Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Senam Lantai Gerakan *Roll* Depan pada Siswa di SMAN 1 Surade. *Jurnal Kejora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga*, 7 (2), 133-137.
- Restianti. (2020). *Panduan Praktik P3K*. Jakarta: Kuadra.
- Risnawati dan Cahyono. (2020). Meningkatkan Pembelajaran *Roll* Depan Dengan Alat Bantu Karpets pada Siswa MTs Muhammadiyah Kabupaten Sorong. *Jurnal Pendidikan*, 8 (1), 52-58.
- Roji, A. (2017). *Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga untuk SMP kelas VII*. Jakarta: Erlangga.
- Rosdiani, D. (2017). *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

- Rusdin, Yanti dan Al Furkan. (2021). Pengembangan Model Variasi Latihan *Roll* Belakang Cabang Olahraga Senam Lantai untuk Meningkatkan Kemampuan *Roll* Belakang pada Peserta Club Persatuan Senam Indonesia Kota Bima. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11 (2), 20-25.
- Ruslan, Huda, dan Samsul. (2019). Penerapan Metode Bermain dalam Meningkatkan Hasil Belajar Guling Depan (Forward *Roll*). *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2 (1), 10-23.
- Sahraeni. (2023). Penerapan Media Video Visual Senam *Roll* Depan dan *Roll* Belakang Untuk Meningkatkan Hasil Belajar. *Global Journal Sport*, 1 (1), 228-233.
- Samsudin. (2018). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Litera.
- Sani, R. A. (2018). *Penelitian Pendidikan*. Tangerang: Tira Smart.
- Sholeh, M. (2016). *Olahraga Pilihan: Senam*. Jakarta: Dirjen Dikti.
- Sitepu I.D dan Sandi A. (2022). Pengembangan Alat Matras Multifungsi untuk Membantu Teknik *Roll* Depan dan *Roll* Belakang Senam Artistic pada Atlet Junior Persani Kota Medan Tahun 2022. *Jurnal ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 10 (2), 50-57.
- Soekarno, W. (2019). *Teori dan Praktek Senam Dasar*. Klaten: Intan Pariwara.
- Sriwahyuniati, F. (2018). Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental di Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jorpres: Jurnal Olahraga Prestasi*, 3 (1), 53-59.
- Sugihartono. (2019). *Psikologi Pendidikan Olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian & Pengembangan Research And Development*. Bandung: Alfabeta.
- Sukintaka. (2018). *Teori Bermain*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Sumanto dan Sukiyo. (2019). *Senam*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Supandi. (2017). *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud.
- Suryabrata, S. (2019). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rajawali Press.

Syaifuddin dan Muhadi. (2018). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Kemendikbud.

Syarifudin. (Jakarta). *Pengertian Senam Lantai*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Tamat, T. (2017). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Wahyudi. (2015). Penerapan Model Pembelajaran Berbasis Masalah Terhadap Hasil Belajar *Roll Depan Kaki Tekuk* Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3 (2), 380-386.

