

DAFTAR PUSTAKA

- Abbad, T, & Kusuma, DA, 2023, *Analisis Tingkat Kebugaran Atlet DBON Sentra Latihan Olahragawan Muda Potensial Nasional (SLOMPN) Universitas Negeri Surabaya*’, Jurnal Prestasi Olahraga, vol. 6, no. 1, h. 33-40.
- Aprilianto, D, 2017, *Hand-Eye Coordination and The Power of Arm Muscle With The Ability of Under Passing of Volley Ball*’, Jurnal Penjaskesrek, h. 1-7.
- Arifudin & Opan, 2022, *Peran Guru Dalam Upaya Pengembangan Bakat Dan Minat Peserta Didik*’, Jurnal Al-Amar, vol. 3, no. 1, h. 9-16.
- Astriani, F, Ariani, LPT, Kardiawan, IKH, 2021, *Hubungan Kekuatan Otot Perut dan Power Otot Lengan dengan Ketepatan Servis Atas pada Atlet Putri Club Satrya Kelana Wuryantoro*’, Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga, vol. 12, no. 1, h. 24-29. DOI: <https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i1>.
- Baidowi, A, 2020, *Membangun Karakter Pada Siswa Melalui Kegiatan Intrakurikuler dan Ekstrakurikuler di Sekolah Dasar Terpadu Islam*’, Journal of Primary Education, vol. 1, no. 3, h. 303-322.
- Berliana, A, Budiman, S, & Riniwati, R, 2023, *Implementasi Etika Mengajar Wali Peserta Didik Dalam Mendidik Karakter Anak SMP Usia 13-15 Tahun*’, Jurnal Pendidikan Kristen, vol. 3, no. 1, h. 76-92.
- Bernanda, EP, 2023, *Survey Daya Tahan Otot Lengan, Otot Perut, Otot Tungkai dan Daya Tahan Otot Jantung Paru Pada Atlet Putra Cabang Olahraga Bolavoli di Klub Avong Kabupaten Bojonegoro*’, Skripsi, Universitas Negeri PGRI Kediri.
- Candra, SP, Ulfah Arini, D, Yuntina, L, Soehaditama, PJ, & Nuraeni, N, 2024, *Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)*’, Jurnal Ilmu Multidisplin, vol. 3, no. 1, h. 1-12. DOI: <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>.

- Cunha RA, Pinfidi CE, Pochini AC, Cohen M, 2020, 'Photobiomodulation Therapy and NMES Improve Muscle Strength and Jumping Performance in Young Volleyball Athletes: a Randomized Controlled Trial Study in Brazil', *Lasers in Medical Science*, vol. 35, no. 3, h. 621-631.
- Dahlan, S, 2019, 'Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan', Edisi 6, Epidemiologi Indonesia, Jakarta.
- Fadhli, NR, Yudasmara, DS, Taufik, Hanania, R, I'tamada, EZ, 2023, 'Tes *Vertical Jump* : Hubungan Ayunan Lengan dengan *Countermovement Jump* pada Pemain Bolavoli *Active Movement Volleyball School*', *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, vol. 8, no. 2, h. 130-138.
- Fajriyudi, M, Aminudin, R, & Fahrudin, F, 2021, 'Pengaruh Metode Continuous Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat di Pondok Pesantren Modern Nurussalam', *Jurnal Literasi Olahraga*, vol 2, no. 1, h. 51-59. DOI: <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.4435>.
- Fajriyudin, M, Aminudin, R, & Fahrudin, F, 2021, 'Pengaruh Metode Continuous Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat di Pondok Pesantren Modern Nurussalam', *Jurnal Literasi Olahraga*, vol. 2, no. 1, h. 51-59. DOI: <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.4435>.
- Gumanti, SD, 2018, 'Analisis Faktor Fisiologis dan Motivasi Belajar Mempengaruhi Prestasi Belajar Ekonomi Siswa SMA Negeri Kota Padang', *Journal of Economic and Economic Education*, vol. 6, no. 2, h. 106-111.
- Hasan, A, Alibrahin MS, Bursais AK, Hamad BE, 2023, 'The Impact of Core Complex Training on Some Basketball-Relate Aspects of Physical Srength and Shooting Performance', *Eouropan Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, vol. 2023, no. 13, h. 1624-43.
- Hermanzoni, W, 2020, 'Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli', *Jurnal Partriot*, vol. 2, no. 2, h. 654-668.

Hikmah, J, 2020, 'Paradigm', Computer Graphics Forum, vol. 39, no. 1, h. 672-673. DOI: <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>.

Indrayana, B, & Dasar, S, 2019, 'Hubungan Standing Broad Jump Dan Lari Sprint 20 Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas Xi Sma Xaverius Ii Kota Jambi', Jurnal Prestasi, vol. 3, no. 5, h. 19. DOI: <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13445>.

Isabella, AP, & Bakti, AP, 2021, 'Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Accuracy Smash Bolavoli, Jurnal Kesehatan Olahraga, vol. 9, no. 3, h. 151-160.

Islahuzzaman, N, 2010, 'Identifikasi Bakat Usia Dini Siswa SD - SMP Surakarta', Jurnal Paedagogia, vol. 13, no. 1, h. 61-69.

Jayu, Achmad, I, & Edi, 2020, 'Model Pembelajaran Daring Sebagai Alternatif Proses Kegiatan Belajar Pendidikan Jasmani di Tengah Pandemi Covid-19', Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, vol. 6, no. 2, h. 190-199.

Khoirunnisa, FN, Nasriyah, N, & Kusumastuti, DA, 2017, 'Karakteristik Maternal Dan Respon Terhadap Nyeri Persalinan', Indonesia Jurnal Kebidanan, vol. 1, no. 2, h. 93. DOI: <https://doi.org/10.26751/ijb.v1i2.369>.

Koloway, CBG, Runtuwene, J, & Langi, FLFG, 2021, 'Kekuatan Otot Perut, Daya Ledak Otot Lengan, Tinggi Lompatan dan Hasil Pukulan Smash Penuh pada Atlet Bulutangkis', Sam Ratulangi Journal of Public Health, vol. 2, no. 1, h. 22. DOI: <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i1.33887>

Kozinc, Z, & Plesa, J, 2023, 'Discrepancy Among Different Methods for Vertical Jump Height Determination and Its Implication for Field-Based Testing: A Narrative Review, Measurement in Physical Examination and Exercise Science, vol. 27, no. 3, h. 248-256.

Kurniawan H, 2012, 'Hubungan Anatar Vertical Jump, Kekuatan Otot Perut,

Kelenturan Pergelangan Tangan dan Kecepatan Sprint dengan Ketepatan Jump Service, Skripsi, Universitas Negeri Surabaya.

Nurfalah, Samsu, Hanif, Sofyan, A, Satyakarnawijaya, & Yasep, 2019, 'Model Latihan Smash Dalam Permainan Bola Voli Untuk Pemula', Jurnal Pendidikan Olahraga, vol. 8, no. 1, h. 15. DOI: <https://doi.org/10.31571/jpo.v8i1.1216>.

Ozon, FHA, & Sistiasih, VS, 2023, 'Pengaruh Latihan *Pyometric Standing Jump* Terhadap Peningkatan *Vertical Jump* Pemain Bolavoli Tunas Harapan Ponorogo', Jurnal Ilmiah Penjas, vol. 9, no. 1, h. 133-145.

Paturohman, Dedi, A, Mudian, D, Haris, & Nurdyan, I, 2018, 'Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan', Biomatika, vol. 4, no. 1, h. 9-14.

Putro, DE, & Ismoko, AP, 2017, 'Teknik Dasar Permainan Bola Voli', Pacitan, LPPM Press STKIP PGRI Pacitan.

Radulovic, N, Pavlovic, R, Mihajlovic, I, Milicevic, L, 2022, 'High Jump: Are Body Height and Body Weight Good Predictors of Performance in Elite High Jumpers?', Journal of Physical Education Research, vol. 9, no. 3, h. 1-9.

Rizal, F, Irwansyah, O, & Junaidi, J, 2021, 'Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulu Tangkis pada Atlet KONI Aceh Tenggara', Jurnal Pendidikan, Sains Dan Humaniora, vol. 9, no. 3, h. 501-511.

Rosadi, A, 2020, 'Pengembangan Metode Latihan *Jumping* untuk Meningkatkan *Vertical Jump* dalam Melakukan Spike Bolavoli', Journal of SPORT, vol. 4, no. 2, h. 64-72.

Rosmi, YF, 2017, 'Kontribusi Power Otot Tungkai, Persepsi Kinestetik dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Keberhasilan Tembakan Lompat (Jump Shoot) Bola Basket', Jurnal Buana Pendidikan, vol. 12, no. 22, h. 135-160.

Septo, AS, Supriyanto, Wibowo, TP, 2021, _ Hubungan Kekuatan Otot Perut terhadap Kemampuan *Spike* pada Pemain Bolavoli SMPN 20 Seluma', Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga, vol. 2, no. 2, h. 141-145.

Setiawan, I, 2021, _ Analisis Kekuatan Daya Tahan Otot Inti, Indeks Massa Tubuh dan VO₂ Max Atlet Cabor Tarung Derajat', Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, vol. 7, no. 2, h. 287-294.

Shahidi SH, Taskiran MY, Karakas CS, Esformes JI, 2023, _ Validity and Reliability of Isometric Muscle Strength Using The Powrlink Portable Device', International Journal of Strength and Conditioning, vol. 3, no.1, h. 1-7.

Sistiasi, VS, & Pratama, AB, 2021, _ Hubungan Kekuatan Otot Perut dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli', Jurnal Ilmiah SPIRIT, vol. 21, no. 2, h. 1-15.

Sugeng, I, & Iswahyudi, N, 2020, _ Profil Daya Tahan Kardiorespirasi Vascular Atlet Putri Finswimming Ku C Dan D Dragon Wira Yudha Kota Kediri Tahun 2019', Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, vol. 16, no. 29, h. 31-38. DOI: <https://doi.org/10.36456/bp.vol16.no29.a2267>

Sugiyono, 2019, _ Statistik untuk Penelitian', CV Alfabeta, Bandung.

Sujarwadi, Ari, Mulyawan, Rico, Mulyana, & Agus, 2024, _ Optimalkan Potensi Siswa Melalui Pengembangan Ekstrakurikuler di Sekolah Dasar dengan Strategi dan Implementasi yang Efektif. Jurnal Pendidikan Tambusai, vol. 8, no. 20, h. 539-543.

Supriyoko, Agus, Mahardika, & Wisnu, 2018, _ Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta', Jurnal Penelitian Pembelajaran, vol. 4, no. 2, h. 280. DOI: https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12540.

Susanto, A, Pradipta, GD, & Wibisana, MIN, 2021, _ Pengaruh Latihan Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada Kegiatan

Ekstrakulikuler', Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha, vol. 9, no. 1, 61-67.

Susila, L, 2021, _Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli', Ainara Journal, vol. 2, no. 3, p. 230-238. DOI: <https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>.

Von H, Paulsen J, Waschke J, 2024, *Atlas Anatomi Manusia Sobotta*. Edisi ke-25. Singapura, Elsevier.

Walukow, R. A. S., Rumampuk, J., & Lintong, F, 2021, _Pengaruh Latihan Sit-up Terhadap Persentase Lemak Tubuh', Jurnal Biomedik, vol. 13, no. 3, h. 298. DOI: <https://doi.org/10.35790/jbm.13.3.2021.31727>.

Warnanda, R, & Irawan, RJ, 2022, _Kontribusi Kelentukan Otot Pinggang dan Otot Lengan terhadap Kecepatan Mendayung Perahu Naga', Jurnal Kesehatan Olahraga, vol. 10, no. 1, h. 137-144.

Yam, J. H., & Taufik, R, 2021, _Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi', vol. 3, no. 2, h. 96-102.

Yuliastrin, A, Vebrianto, R, Efendi, S, Yovita, 2023, _TPengembangan Instrumen untuk Mengukur Ketrampilan Kreatif pada Materi Pencemaran Lingkungan', Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti, vol. 10, no. 2, h. 285-292.