

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA MAHASISWI PENGGUNA KOSMETIK WARDAH DI  
FAKULTAS KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
KADER BANGSA  
SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Sarjana S1  
Psikologi



Diajukan oleh:

Kartika Margarani

141810013

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA MAHASISWI PENGGUNA KOSMETIK WARDAH DI FAKULTAS  
KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS KADER BANGSA**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**Kartika Margarani**

**14.181.0013**

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

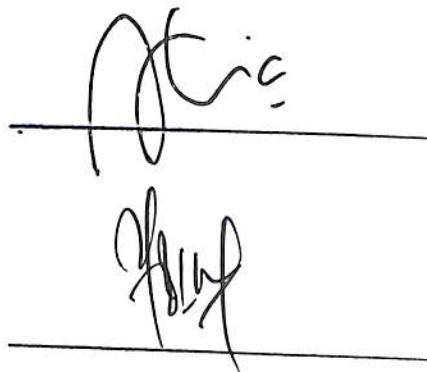
Pada Tanggal 30 Agustus 2018

Pembimbing Utama

Mutia Mawardah, S.Psi M.A  
NIP. 13.020.9373

Pembimbing Pendamping

Rina Oktaviana, S.Psi M.M  
NIP. 03.030.2177



The image shows two handwritten signatures in black ink, each positioned above a horizontal line. The top signature is more stylized and appears to be 'Mutia', while the bottom signature is more cursive and appears to be 'Rina'.

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA MAHASISWI PENGGUNA KOSMETIK WARDAH DI FAKULTAS  
KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS KADER BANGSA**

Yang Disusun Dan Dipersiapkan Oleh:

**Kartika Margarani**

**14.181.0013**

Telah Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi  
pada tanggal 30 Agustus 2018

**Susunan Dewan Penguji**

**Mutia Mawardah, S.Psi., M.A**

**Nip: 13.020.9373**

**Ketua**




---

**Rina Oktaviana, S.Psi., M.M**

**Nip: 03.030.2177**

**Anggota**



---

**Desy Arisandy, S.Psi. .M.Si. Psi**

**Nip: 03.030.2207**

**Anggota**



---

**Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi. M.Psi., Psi**

**Nip:**

**Anggota**



---

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Guna memperoleh gelar Sarjana

Tanggal, 30 Agustus 2018

Fakultas Psikologi

Universitas Bina Darma

Dekan

Universitas **Bina Darma**  
Fakultas Psikologi



**Desy Arisandy, S.Psi., M.Si. Psi**

**Nip: 03.030.2207**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KATIKA MARGABANI

NIM : 141810013

dengan ini menyatakan:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia Skripsi yang saya hasilkan ini dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses publik secara daring;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 06 September 2018

Yang membuat pernyataan,



...Katika Margabani  
NIM. 141810013

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Alhamdulillah Robbil'alamin puji syukur atas segala nikmat, karunia yang telah Allah SWT berikan Serta segala rahmat, hidayah, kemudahan dan kelancaran yang tiada henti-hentinya yang telah diberikan selama pengerjaan penelitian ini**

**Shalawat beserta salam selalu tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi panutan, guru serta inspirator terbesar dalam kehidupan dan penelitian ini.**

**Karya ini penulis persembahkan teruntuk:**

**Kedua orangtua ku Ibunda Jumrotin & Bapaku Gatot Tugiono**

**Atas segala dukungan, kasih sayang, cinta, dorongan, peringatan dan perhatian yang telah diberikan dan telah dicurahkan selama ini**

**Adik ku Ari Sanjaya Deta Pamungkas**

**Tersayang yang selalu membantu, mendorong, menyemangati dan mengingatkan saat melakukan penelitian ini**

## **MOTTO**

“Lakukan yang terbaik, sehingga aku tak akan menyalahkan diriku sendiri atas segalanya” .  
(Magdalena Neuner)

“Ikuti Mimpi Dan Mari Wujudkan” .  
(Kartika Margarani)

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirohmannirrohim*

*Assalamualaiku warahmatullahi wabarokatuh*

Alhamdulillah robbil'alamin. Segala puji dan syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT atas rahmat, anugrah, hidayah serta pertolongan-NYA sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi Pengguna Kosmetik Wardah Di Fakultas Kebidanan Dan Keperawatan Universitas Kader Bangsa" ini masih jauh dari sempurna.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan. Dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala puji dan kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

- A. Prof. Ir. H. Bochari Rahman, M.Sc., Selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
- B. Ibu Desy Arisandy, S.Psi., Msi., Psikolog Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma
- C. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi M.A Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma
- D. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi M.A selaku pembimbing utama peneliti terimakasih atas arahan dan masukan yang telah diberikan kepada peneliti

- E. Ibu Rina Oktaviana, S.Psi M.M selaku dosen pembimbing pendamping yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti.
- F. Dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan tanpa batas yang telah diberikan
- G. Ibu Hj Siti Aisyah Hamid, S.Psi, SST, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Kebidanan Dan Keperawatan Universitas Kader Bangsa yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
- H. Ibu Putu Lusita Nati Indriani, SST, M.Kes selaku dosen evaluator yang membimbing peneliti dalam melakukan penelitian di Universitas Kader Bangsa.
- I. Seluruh rekan mahasiswi Universitas Kader Bangsa yang telah berkenan membantu peneliti
- J. Sahabat-sahabat alamamaterku tersayang.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga ALLAH SWT melimpahkan taufik dan hidayah-NYA bagi kita semua amin yarobbalamin.

*Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh..*

Palembang, 29 Agustus 2018

**Kartika Margarani**

**NIM. 14.181.0013**



## Daftar Isi

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	16
C. Manfaat Penelitian.....	16

D. Keaslian Penelitian .....	17
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>23</b>
A. Kepercayaan Diri.....	23
1. Pengertian Kepercayaan Diri .....	23
2. Ciri-Ciri Kepercayaan Diri .....	24
3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri .....	26
4. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri .....	28
5. Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	29
B. Konsep Diri .....	30
1. Pengertian Konsep Diri.....	30
2. Ciri-Ciri Konsep Diri .....	31
3. Faktor-Faktor Konsep Diri.....	33
4. Aspek-Aspek Konsep Diri .....	35
5. kategorisasi konsep diri.....	37
C. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswi Pengguna Kosmetik Wardah .....	38
D. Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	45
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	45
1. Kepercayaan Diri .....	45
2. Konsep Diri .....	46

C. Subjek Penelitian .....	46
D. Metode Pengumpulan Data .....	47
<b>E. TEKNIK ANALISIS DATA.....</b>	<b>52</b>
1. Validitas Dan Reliabilitas .....	52
a) Validitas.....	53
b) Reliabilitas.....	53
2. Uji Asumsi/Prasayarat.....	55
a) Uji Normalitas .....	55
b) Uji Linieritas .....	55
c) Uji Hipotesis.....	56
<b>F. JADWAL RENCANA KEGIATAN .....</b>	<b>57</b>
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>59</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian Dan Persiapan .....	59
1) Orientasi Kancan.....	59
a. Sejarah.....	59
b. Visi Dan Misi .....	62
2) Persiapan.....	62
a. Persiapan Alat Ukur .....	63
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	64
1) Uji Coba Alat Ukur.....	64
2) Pelaksanaan Penelitian.....	64
C. Hasil Penelitian .....	65
1) Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	65

a. Validitas Skala Uji Coba .....	65
b. Reliabilitas Skala Uji Coba .....	69
2) Deskripsi Data Penelitian.....	70
a. Kategori Variabel Kepercayaan Diri.....	71
b. Kategori Variabel Konsep Diri .....	72
3) Uji Asumsi .....	72
a. Uji Normalitas .....	72
b. Uji Linieritas .....	73
4) Uji Hipotesis .....	74
D. Pembahasan .....	75
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 1. Blue Print Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba.....	49
TABEL 2. Blue Print Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba .....	51
TABEL 3. Rincian Dan Tahap Kegiatan .....	58
TABEL 4. Distribusi aitem valid <i>try out</i> skala kepercayaan diri.....	66
TABEL 5. Distribusi skala penelitian kepercayaan diri.....	67
TABEL 6. Distribusi aitem valid <i>try out</i> skala konsep diri.....	68
TABEL 7. Distribusi skala penellitian konsep diri .....	68
TABEL 8. Deskripsi data penelitian .....	70
TABEL 9. Kategorisasi variabel kepercayaan diri .....	71
TABEL 10. Kategorisasi variabel konsep diri .....	72
TABEL 11. Hasil uji normalitas .....	73
TABEL 12. Hasil uji linieritas .....	74
TABEL 13. Hasil uji regresi sederhana .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian UBD .....	93
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian UKB .....	94
Lampiran 3. Angket kepercayaan diri dan konsep diri .....	95
Lampiran 4. Hasil angket kepercayaan diri.....	96
Lampiran 5. Hasil angket konsep diri .....	97
Lampiran 6. Tabel Issac Michael .....	98
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	99
Lampiran 8. Data Mahasiswi Aktif Fakultas Kebidanan Dan Keperawatan UKB .....	103
Lampiran 9. Data Mahasiswi Pengguna Kosmetik Wardah Fakultas Kebidanan Dan Keperawatan UKB .....	113
Lampiran 10. <i>plagiarism checker</i> . .....	118
Lampiran 11. <i>Log book</i> .....	120
Lampiran 12. Petunjuk Pengisian Skala .....	129
Lampiran 13. Skala Kepercayaan Diri .....	130
Lampiran 14. Skala Konsep Diri.....	132

Lampiran 15. Data mentah skala <i>try out</i> kepercayaan diri.....	135
Lampiran 16. Data mentah skala <i>try out</i> konsep diri .....	137
Lampiran 17. Validitas dan reliabilitas hasil <i>try out</i> kepercayaan diri .....	139
Lampiran 18. Validitas dan reliabilitas hasil <i>try out</i> konsep diri .....	143
Lampiran 19. Petunjuk pengisian skala .....	149
Lampiran 20. Skala kepercayaan diri.....	150
Lampiran 21. Skala konsep diri .....	152
Lampiran 22. Data mentah skala kepercayaan diri .....	153
Lampiran 23. Data mentah skala konsep diri.....	155
Lampiran 24. Tabel frekuensi .....	157
Lampiran 25. Uji normalitas .....	161
Lampiran 26. Uji linieritas .....	162
Lampiran 27. Uji hipotesis.....	163

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Outline</i> Berfikir .....	43
---	----



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA MAHASISWI PENGGUNA KOSMETIK WARDAH DI FAKULTAS  
KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS KADER BANGSA**

**Kartika Margarani**

**14.181.0013**

Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi pengguna kosmetik wardah difakultas kebidanan dan keperawatan universitas kader bangsa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi pengguna kosmetik wardah difakultas kebidanan dan keperawatan universitas kader bangsa.

Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 214 mahasiswi, sebanyak 135 mahasiswi dijadikan sebagai sampel pada penelitian ini melalui teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala konsep diri dan kepercayaan diri. Teknik analisis yang digunakan ialah teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS versi 20.0.

Hasil analisis data penelitian dengan komputer menggunakan program SPSS 20.0 *for windows*, menunjukkan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,612, koefisien determinasi ( $r^2$ ) sebesar 0,374 serta nilai  $p= 0,000$ ,  $p<0,01$  pada uji regresi sederhana. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada mahasiswi pengguna kosmetik wardah difakultas kebidanan dan keperawatan universitas kader bangsa. Sumbangan efektif variabel bebas terhadap variabel terikat sebesar 37,4%.

**Kata kunci : kepercayaan diri, konsep diri.**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND SELF-  
CONFIDENCE AT USER OF WARDAH COSMETICS SPESIFICALLY  
FEMALE COLLEGERS IN NURSING AND MIDWIFERY FACULTY OF  
KADER BANGSA UNIVERSITY**

**Kartika Margarani**

**14.181.0013**

**Faculty of Psychology Universitas Bina Darma Palembang**

**ABSTRACT**

This research aimed at investigating the relationship between self-concept and self-confidence at user of Wardah cosmetics spesifically female collegers in Nursing and Midwifery Faculty of Kader Bangsa University. The proposed hypothesis in this research was there is relationship between self-concept and self-confidence at female colleger users of Wardah cosmetics in Nursing and Midwifery Faculty of Kader Bangsa University.

The population number in this study was 214 collegers, there were 135 collegers as the sample in this study who was taken by Simple Random Sampling technique. Measuring instrument in this study was self-concept and self-confidence scale. The data was analyzed by using SPSS 20.0 program spesifically by Simple Regression Analysis technique.

The results of analyzing data by using SPSS 20.0 for windows, showed that correlation coefficient ( $r$ ) was 0,612, determination coefficient ( $r^2$ ) was 0,374 and the value of  $p= 0,000$ ,  $p<0,01$  in simple regression test. This indicates that hypothesis was accepted. The results showed that there is significant relationship at female colleger users of Wardah cosmetics in Nursing and Midwifery Faculty of Kader Bangsa University. Effective contribution of independent variable toward dependent variable was 37,4%.

**Keywords : self-confidence, self-concept.**