

PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MEMILIKI KELUARGA TIRI

DI TALANG KELAPA

(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Sarjana S1 Psikologi

**Universitas Bina
Darma**



Diajukan Oleh :

Silfania Oktaviani

201810010

FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MEMILIKI KELUARGA TIRI
DI TALANG KELAPA
(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

SILFANIA OKTAVIANI

201810010

Psikologi

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada tanggal 16 Agustus 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN 0228098001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MEMILIKI KELUARGA TIRI
DI TALANG KELAPA
(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

SILFANIA OKTAVIANI

201810010

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir

Pada Tanggal 28 Agustus 2024

Dr.Itrvah, S.Psi., M.A

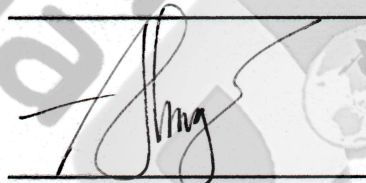
NIDN 0228098001

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.si.Ph.D

NIDN 00120097607

Dwi Hurrivati, S.Psi., M.Si

NIDN 0210038104



Mengetahui

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi


Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si.Ph.D

NIDN 00120097607



Dr.Itrvah, S.Psi., M.A

NIDN 0228098001

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silfania Oktaviani
No. Mahasiswa : 201810010
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Penerimaan Diri Remaja Yang Memiliki Keluarga
Tiri di Talang Kelapa

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi ini saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang, dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 16 Agustus 2024



Menyatakan

Silfania Oktaviani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat, dan pertolongannya sehingga pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik. Hal ini, tidak lain terjadi atas izin Allah SWT.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk keluarga saya, Almarhumah Mamak saya Nasriyati yang selalu memberi kekuatan dan semangat dalam keadaan apapun hingga akhir hayatnya memberi perhatian yang sangat besar dan sekarang yang sangat saya rindukan, kemudian kepada Bapak saya Haris atas motivasi, dan dukungan yang tiada henti diberikan dengan sepenuh hati dengan kata-kata bijaknya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini dengan semaksimal mungkin, Kemudian untuk Adik Saya tercinta Rifi Herlambang terima kasih untuk selalu mendukung dan menyemangati sampai akhir.

Terimakasih kepada dosen pembimbing saya yang sangat saya hormati Ibu Itryah, tak henti-hentinya saya mengucapkan terimakasih karena selalu membimbing, memberikan arahan, nasihat, serta masukan yang berguna bagi saya untuk kedepannya hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir.

Terimakasih juga kepada seluruh dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada keluarga besar dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terima kasih banyak untuk dukungan kalian selama ini.

Serta terimakasih teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang telahmemberi kenangan indah dan menjadi cerita yang sangat berkesan. Tiada kata yang indah dan berarti selain terimakasih yang saya ucapkan untuk semuanya,semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian semuanya.

-Silfania Oktaviani-



HALAMAN MOTTO

“The greatest blessing given to mankind comes through madness,

which is a divine gift”

-Socrates-

*“Kelahiran suatu pikiran sering menyamai kelahiran seorang anak. Ia didahului
dengan penderitaan-penderitaan pembawaan kelahirannya”*

-Tan Malaka-

“You gotta be really careful what you bite off.

Don't bite off more than you can chew. It's a dangerous world”

-Ozzy Osbourne-

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbi'alamin. Puji dan syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, berkah, hidayat, serta pertolongan-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan karya akhir penelitian ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga hari akhir kelak. Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang yang berjudul **“Penerimaan Diri Remaja Yang Memiliki Keluarga Tiri di Talang Kelapa”**.

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina DarmaPalembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial dan Humaniora Universitas Bina Darma.

3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma dan selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan karya akhir ini. Bapak
4. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D dan Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si Selakudosen penguji terimakasih atas semua bimbingannya.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
6. Kedua orangtua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Almarhumah Mamak saya Nasriyati dan Bapak saya Haris yang selalu mendoakan yang terbaik kepada saya, memberikan dukungan dan nasihat yang sangat berharga .
7. Adik saya tercinta Rifi Herlambang yang telah mendukung saya sampai hari ini.
8. Keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terima kasih karena telah mendukung saya sampai hari.
9. Semua teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang telah memberikenangan indah dan menjadi cerita yang sangat berkesan.

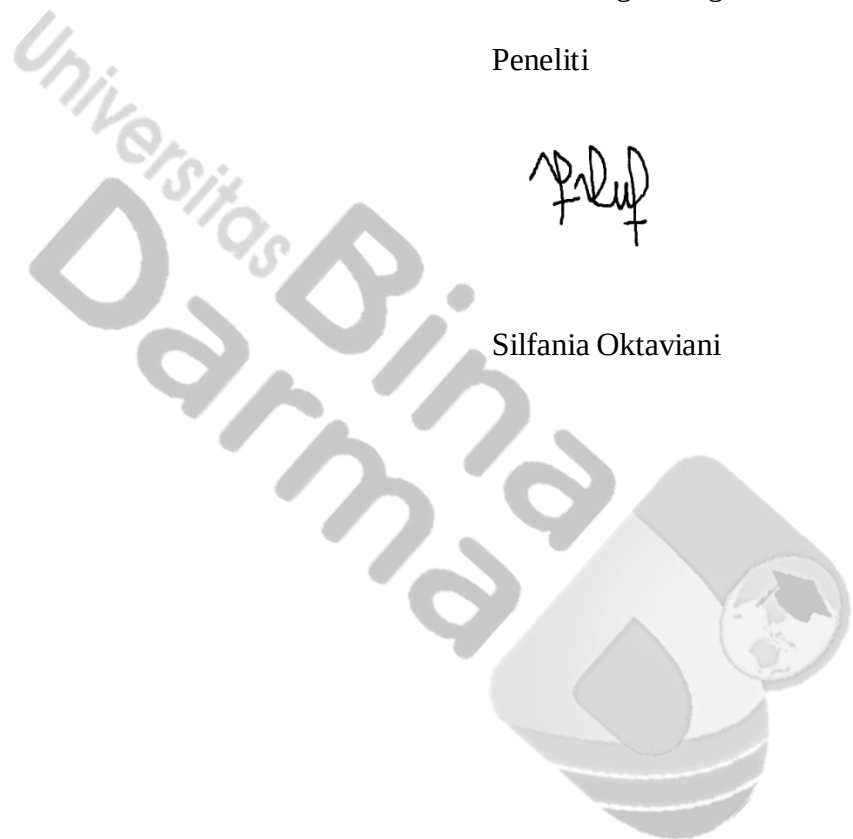
Peneliti menyadari bahwa karya akhir penelitian ini masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran dapat membantu peneliti.

Palembang, 16 Agustus 2024

Peneliti



Silfania Oktaviani



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN AKADEMIK.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	15
1.3 Tujuan penelitian	15
1.4 Manfaat Penelitian	15
1.5 Keaslian Penelitian	16
BAB II	20
TINJAUAN PUSTAKA.....	20
2.1 Penerimaan Diri (Self Acceptance)	20
1. Pengertian Penerimaan Diri	20
2. Faktor Penerimaan Diri.....	23
3. Aspek Penerimaan Diri	33
4. Ciri-ciri Penerimaan Diri	40
2.2 Remaja	43
1. Pengertian Masa Remaja	43
2. Ciri-ciri Masa Remaja.....	45
3. Tahap Perkembangan Remaja	54
4. Aspek-Aspek Masa Remaja	54
2.3 Keluarga Tiri.....	62
1. Pengertian Keluarga Tiri.....	62
2. Interaksi Dalam Keluarga Tiri	64
2.4 Kerangka Berfikir.....	67

BAB III.....	72
METODE PENELITIAN	72
3.1 Pendekatan Penelitian	72
3.2 Lokasi dan Subjek Penelitian	74
3.3 Sumber Data.....	76
3.4 Peran Peneliti	80
3.5 Metode Pengumpulan Data	81
3.6 Waktu dan Jadwal Penelitian.....	84
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	85
3.8. Teknik Analisis Data	86
BAB IV	89
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	89
4.1 Temuan Penelitian	89
1. Orientasi kancan penelitian.....	89
2. Persiapan Penelitian.....	90
3. Pelaksanaan penelitian.....	91
4.2 DESKRIPSI HASIL PENELITIAN.....	94
1. Profil Subjek Penelitian BA.....	94
2. Profil Subjek Penelitian KN	105
4.3 Analis dan Pembahasan	115
4.4 Temuan di Luar Fokus Penelitian.....	121
4.5 SINTESA	122
4.5. Kesulitan yang Ditemukan dalam Penelitian	124
BAB V.....	125
KESIMPULAN DAN SARAN	125
1. Kesimpulan.....	125
2. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN.....	132

**PENERIMAAN DIRI REMAJA YANG MEMILIKI KELUARGA TIRI
DI TALANG KELAPA
(PENDEKATAN FENOMENOLOGI)**

Silfania Oktaviani

201810010

Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerimaan diri remaja yang memiliki keluarga tiri. Faktor-faktor penerimaan diri manakah yang mempengaruhi penerimaan diri remaja yang memiliki keluarga tiri. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dan menggunakan studi fenomenologi untuk dapat mengetahui penerimaan diri remaja yang memiliki keluarga tiri.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan 7 narasumber, 2 orang sebagai subjek penelitian, 5 orang sebagai informan tahu. Berdasarkan teori Rogers (Yusuf & Nurihsan, 2008) ada 2 faktor yang mempengaruhi penerimaan diri seseorang yaitu faktor eksternal yaitu lingkungan, keluarga, status sosial ekonomi, tingkat pendidikan, iklim intelektual dan interaksi sosial. Kemudian faktor internal yaitu *self insight understanding*, *self acceptance*. Berdasarkan observasi dan wawancara kedua subjek memiliki kesamaan dengan faktor penerimaan diri berdasarkan teori Rogers (2008).

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Keluarga Tiri

**SELF ACCEPTANCE OF ADOLESCENTS WHO HAVE STEPFAMILIES
IN TALANG KELAPA
(PHENOMENOLOGICAL APPROACH)**

Silfania Oktaviani

201810010

Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRACT

This study aims to determine the self-acceptance of adolescents who have stepfamilies. Which of the self-acceptance factors affect the self-acceptance of adolescents who have stepfamilies. This study uses a qualitative research design and uses phenomenological studies to be able to find out the self-acceptance of adolescents who have stepfamilies.

In this research, researchers used 7 sources, 2 people as research subjects, 5 people as informants. Based on Rogers' theory (Yusuf & Nurihsan, 2008) there are 2 factors that influence a person's self-acceptance, namely external factors, namely the environment, family, socio-economic status, education level, intellectual climate and social interaction. Then internal factors, namely self-insight understanding, self-acceptance. Based on observations and interviews, the two subjects have similarities with the self-acceptance factor based on Rogers' (2008) theory.

Keyword : *Self- Acceptance, Adolescents, Step Families*