

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING ISTRI PERTAMA DALAM
PERNIKAHAN POLIGAMI
(PENDEKATAN STUDI KASUS)***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma
Untuk Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi**



Diajukan oleh :

**Siti Rohma Rostanti
141810074**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PSYCHOLOGICAL WELL BEING ISTRI PERTAMA DALAM
PERNIKAHAN POLIGAMI**

SKRIPSI

**Sebagai Persyaratan Dalam Mencapai Derajat
Sarjana (S1) Psikologi**

Diajukan Oleh

**Siti Rohma Rostanti
14.18.100.74**

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal Agustus 2018

Pembimbing Utama

**Mutia Mawardah.S.Psi., M.A
NIP. 13.020.9373**

Pembimbing Pendamping

**Sawi Sujarwo. S.Psi., M.A
NIP.05.010.2213**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Siti Rohma Rostanti". It is written in a cursive style with some loops and variations in line thickness.

PERNYATAAN HALAMAN PENGESAHAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING ISTRI PERTAMA DALAM PERNIKAHAN
POLIGAMI
(PENDEKATAN STUDI KASUS)

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

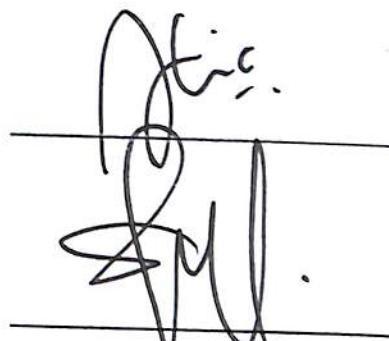
Siti Rohma Rostanti
141810074

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi
Pada Tanggal, 31 Agustus 2018

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A

NIP. 13.020.9397

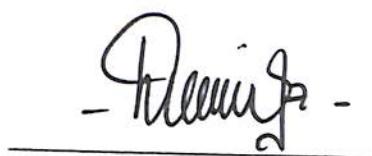
Ketua



Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A

NIP. 05.010.2213

Anggota



Desi Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIP. 03.030.2207

Anggota



Mulia Marita Lasutri TM. Psi, Psikolog

Anggota



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Guna memperoleh gelar sarjana

Palembang, 31 Agustus 2018
Fakultas Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang

Dekan



Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP. 03.030.2207

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Siti Rohma Rostanti
No. Mahasiswa : 14.18.100.74
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Psychological Well Being Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami.*

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, Agustus 2018



Yang menyatakan,

Siti Rohma Rostanti
NIM 14.18.100.74

HALAMAN PERSEMBAHAN

Didalam Pencapaian Terdapat Proses Yang Harus Di Lewati
Sehingga Kita Bisa Menghargai Sebuah Proses.

Skripsi ini merupakan hasil dari sebuah proses. Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtua, kakak, dan adik tercintaku yang selalu memberikan banyak dukungan dan doa dalam menjalani proses pembuatan skripsi ini.

Terima kasih juga saya ucapkan untuk ayah Wanto dan ibu Eni yang selalu memberikan saya kasih sayang dan doa dalam setiap langkahku.

Tiada kata yang indah dan berarti selain terima kasih dan rasa cintaku kepada kalian semua.

Siti Rohma Rostanti

MOTTO

LEARN FROM YESTERDAY
LIVE FOR TODAY AND
HOPE FOR TOMORROW.

(Albert Einstein)

BECAUSE... SUCCESS IS THE BEST REVENGE SUCCESS.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuuh

Alhamdulillahi Rabbil'alamin. Segala puji dan syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat, anugerah, hidayah serta pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Peneliti bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dari semua pihak. Dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ir. H. Bochari Rachman, M.Sc., selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Ibu Desy Arysandy, S.Psi., Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikolog Universitas Bina Darma.
3. Ibu Mutia Mawardah., S.Psi., M.A. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi dan dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
4. Bapak Sawi Sujarwo,. S.Psi., M.A selaku pembimbing skripsi yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan berbagai pembelajaran bagi peneliti.

6. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak doa dan dorongan kepada peneliti.
7. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu Fakultas Psikologi Angkatan 2014 yang telah memberikan banyak dukungannya
8. Almamater yang dibanggakan.

Atas segala kesediaan dan kerelaan pihak-pihak tersebut dalam membantu kelancaran dan kesuksesan penyusunan proposal ini, peneliti ucapkan terima kasih.

Palembang, Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	27
C. Tujuan Penelitian	28
D. Manfaat Penelitian	28
1. Manfaat Teoritis	28
2. Manfaat Praktis	28
E. Keaslian Penelitian.....	29
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	34
A. <i>Psychological Well Being</i>	<i>34</i>
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	<i>34</i>
2. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	<i>36</i>

3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	43
B. Pernikahan Poligami	46
1. Pengertian Pernikahan Poligami	46
2. Faktor Yang Mempengaruhi Poligami.....	47
C. Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Rancangan Penelitian	58
B. Lokasi Dan Subjek Penelitian	60
C. Sumber Data	62
D. Peran Penelitian.....	64
E. Cara Pengumpulan Data	66
F. Validasi Dan Verifikasi Data.....	70
G. Prosedur Analisis Dan Interpretasi Data	73
H. Jadwal Penelitian.....	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	78
A. Kancah Penelitian.....	78
1. Orientasi Kancah Penelitian	78
2. Persiapan Penelitian	79
3. Pelaksanaan Penelitian	80
B. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Pertama (SR).....	83
1. Profil Subjek Penelitian Pertama (SR).....	83
2. Profil Informan Tahu Subjek Penelitian Pertama (SR)	84

3. Temuan Penelitian Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SR).....	85
4. Pembahasan Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami.....	100
5. Temuan Penelitian Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami	106
6. Pembahasan Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami.....	111
7. Temuan Penelitian Faktor Penyebab Istri Dipoligami	114
8. Pembahasan Faktor Penyebab Istri Dipoligami	119
C. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Kedua (SM)	122
1. Profil Subjek Penelitian Kedua (SM).....	122
2. Profil Informan Tahu Subjek Penelitian Kedua (SM)	123
3. Temuan Penelitian Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SM)	124
4. Pembahasan Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami.....	136
5. Temuan Penelitian Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami	142
6. Pembahasan Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami.....	147
7. Temuan Penelitian Faktor Penyebab Istri Dipoligami	152
8. Pembahasan Faktor Penyebab Istri Dipoligami	156

D. Sintesa	161
1. Persamaan Tema Kedua Subjek.....	161
2. Perbedaan Kedua Subjek	167
E. Kesulitan Yang Ditemukan Dalam Penelitian	170
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	171
A. Kesimpulan	171
B. Lokasi Dan Subjek Pen elitian	172
Daftar Pustaka	164
Lampiran	169

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Outline Kerangka Berfikir.....	56
Gambar 1. Gambaran Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SR).....	105
Gambar 2.Faktor Yang Mempengaruhi Psychological Well Being Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SR)	113
Gambar 3. Faktor Penyebab Istri Dipoligami (Subjek SR)	121
Gambar 4. Gambaran Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SM).....	141
Gambar 5.Faktor Yang Mempengaruhi Psychological Well Being Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SM)	151
Gambar 6. Faktor Penyebab Istri Dipoligami (Subjek SM).....	160

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pengambilan Data Observasi	76
Tabel 3.2 Jadwal Pengambilan Data Wawancara	77
Tabel 4.1 Pengambilan Wawancara	81
Tabel 4.2 Pengambilan Observasi	82
Tabel 4.3 Tema Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SR).....	99
Tabel 4.4 Tema Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SR).....	111
Tabel 4.5 Tema Faktor Penyebab Istri Di Poligami (Subjek SR)	118
Tabel 4.6 Tema Dinamika <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SM).....	135
Tabel 4.7 Tema Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> Istri Pertama Dalam Pernikahan Poligami (Subjek SM)	147
Tabel 4.8 Tema Faktor Penyebab Istri Di Poligami (Subjek SM)	156

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guide Interview Anamnesa Subjek	169
Lampiran 2. Guide Interview Subjek	172
Lampiran 3. Guide Interview Informant Tahu	177
Lampiran 4. Hasil Wawancara (Verbatim) Subjek Pertama.....	179
Lampiran 5. Hasil Wawancara (Verbatim) Subjek Kedua.....	193
Lampiran 6. Dokumentasi.....	213
Lampiran 7. Catatan Kegiatan Penelitian.....	220
Lampiran 8. Identitas Peneliti	224
Lampiran 9. Informed Consent	225
Lampiran 10. Surat Pernyataan Penelitian	227
Lampiran 11. Plagiat Checker.....	228
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	233

PSYCHOLOGICAL WELL BEING ISTRI PERTAMA DALAM PERNIKAHAN POLIGAMI

Siti Rohma Rostanti

141810074

Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *psychological well being* istri pertama dalam pernikahan poligami. Faktor apa saja yang mempengaruhi *psychological well being* seorang istri pertama yang di poligami, serta apa penyebab seorang istri di poligami. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif serta menggunakan pendekatan studi kasus untuk dapat mengetahui *psychological well being* istri pertama dalam pernikahan poligami.

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan 7 orang sumber, 2 orang sebagai subjek penelitian, 4 orang sebagai informan tahu dari masing-masing subjek dan 1 orang sebagai informan pelaku. Hasil penelitian ini menemukan bahwa adanya penyebab kedua subjek di poligami diantaranya ialah kekayaan laki-laki, pertimbangan ketampanan, dan pertimbangan keagamaan.

Subjek dalam penelitian ini juga memiliki *psychological well being* yang berbeda. Subjek pertama memiliki enam dimensi *psychological well being*, sementara subjek kedua hanya memiliki empat dari enam dimensi *psychological well being*. Setiap dimensi yang dimiliki oleh subjek juga di pengaruhi oleh faktor yaitu faktor religiusitas dan dukungan sosial.

Kata Kunci : *Psychological Well Being*, Pernikahan Poligami

PSYCHOLOGICAL WELL BEING FIRST WIFE IN POLYGAMY MARRIAGE

Siti Rohma Rostanti

141810074

Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang

The purpose of the research is to find out the psychological well being the first wife in a polygamous marriage. What factors influence the psychological well being a first wife in polygamy, and what causes a wife in polygamy. The technique used in collecting the data was qualitative research and a case study approach to be able to find out the psychological well being the first wife in a polygamous marriage.

In this study, researchers used 7 sources, 2 people as research subjects, 4 people as informants knew from each subject and 1 person as the informant. The results of this study found that the causes of both subjects in polygamy include male wealth, consideration of good looks, and religious considerations.

Subjects in this study also had a different psychological well being. The first subject had six dimensions of psychological well being, while the second subject had only four of the six psychological dimensions of well being. Every dimension that is owned by the subject is also influenced by factors namely religiosity and social support.

Keyword : *psychological well being, polygamous marriage*