

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, R. (2021). *Psikologi kerja: Konsep dan aplikasinya di tempat kerja*. Jakarta: Mitra Cendekia Media.
- Almaududi, S. (2019). Pengaruh kejenuhan kerja terhadap kinerja karyawan bagian operator di PT PLN Unit Pembangkit Layanan Pusat Listrik Selincah Jambi. *Journal of Economics and Business*, 3(2), 193–201.
- Amanah, Y. (2021). Pengaruh stres kerja, lingkungan kerja dan budaya organisasi terhadap perilaku cyberloafing pada pegawai Dinas Perumahan dan Kawasan Permukiman Deli Serdang (Skripsi). Universitas Negeri Medan.
- Arifin, M. Z. (2021). Pengaruh lingkungan kerja, stres kerja dan beban kerja terhadap perilaku cyberloafing pada karyawan Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM Surya Sembada) Kota Surabaya. Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents.
- Aryawan, G. A. P. (2021). Kebosanan kerja sebagai faktor psikologis dalam produktivitas karyawan. *Jurnal Psikologi dan Kinerja*, 9(1), 22–30.
- Astianto, A., & Suprihadi, H. (2014). Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap kinerja karyawan PDAM Surabaya. *Jurnal Ilmu & Riset Manajemen*, 3(7). Retrieved from <https://ejournal.stiesia.ac.id>
- Ayuningtyas, R., & Franksiska, R. (2022). Pengaruh kebosanan kerja terhadap perilaku cyberloafing dengan stres kerja sebagai variabel mediasi pada karyawan generasi milenial. *COSTING: Journal of Economic, Business and Accounting*, 6(1), 895–910.

- Azizah, S. N. (2019). Cyberloafing sebagai strategi mengatasi kebosanan kerja. *Jurnal Fokus Bisnis*, 18(1), 1–7.
- Budiharto, W., Nugroho, A., & Pertiwi, R. (2020). Pengaruh kebosanan kerja terhadap intensitas turnover karyawan. *Jurnal Psikologi Terapan*, 8(2), 85–94.
- Chandra, R., & Adriansyah, D. (2017). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Mega Auto Central Finance Cabang Langsa. *Jurnal Fakultas Ekonomi, Universitas Samudra, Langsa, Aceh*.
- Firmansyah, R. (2020). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Sektor Jasa*. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 8(2), 115–123.
- Fisher, C. D. (2020). *Boredom at work: A neglected concept*. *Human Relations*, 73(5), 593–619.
- Fitriani, D. (2022). Hubungan antara variasi tugas dan kebosanan kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 45–53.
- Hadi, C., & Rea, G. S. (2012). Kebosanan kerja pada karyawan Radio Sonora Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 1(2), 57–65.
- Handayani, A., & Nugroho, F. (2019). *Peran Beban Kerja dalam Memediasi Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai*. *Jurnal Psikologi Terapan*, 5(1), 22–31.
- Hatmawan, A. A. (2015). Pengaruh konflik kerja, beban kerja serta lingkungan kerja terhadap stres pegawai PT. PLN (Persero) Area Madiun Rayon Magetan. *Jurnal Akuntansi dan Pendidikan*, 4(1). Retrieved from <http://e-journal.unipma.ac.id>

- Hidayat, A., & Arifin, M. (2021). Pengaruh pemberian umpan balik terhadap motivasi kerja dan kejenuhan karyawan. *Jurnal Sumber Daya Manusia*, 6(2), 55–64.
- Kass, S. J., Vodanovich, S. J., & Callender, A. (2021). State-trait boredom: Relationship to absenteeism, tenure, and job satisfaction. *Journal of Business and Psychology*, 36(2), 315–329.
- Kurniawan, R. (2025). Pengaruh umpan balik kerja terhadap motivasi dan kejenuhan kerja. *Jurnal Organisasi dan Manajemen*, 12(1), 77–88.
- Lestari, M. D., & Putra, R. P. (2025). Strategi organisasi dalam mengelola kebosanan kerja karyawan. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 13(1), 45–54.
- Lestari, R., & Maulana, I. (2024). Strategi pengelolaan beban kerja untuk menciptakan lingkungan kerja berkelanjutan. *Jurnal Manajemen Organisasi*, 7(1), 37–46.
- Lestari, R., & Maulana, I. (2024). Strategi pengelolaan beban kerja untuk menciptakan lingkungan kerja berkelanjutan. *Jurnal Manajemen Organisasi*, 7(1), 37–46.
- Lestari, S. (2020). *Dampak Tekanan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan Melalui Beban Kerja sebagai Variabel Mediasi*. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2), 78–86.
- Mahendra, Y., & Dewi, K. R. (2025). Sistem manajemen kinerja berbasis data dalam era digitalisasi. *Jurnal Inovasi Manajemen*, 8(1), 22–34.
- Mangkunegara, A. A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*.

Remaja Rosdakarya.

Masahere, R., & Ilyas, H. (2023). Dampak kejenuhan kerja terhadap stres kerja dan produktivitas pegawai. *Jurnal Psikologi dan Kinerja*, 9(2), 101–110.

McShane, S. L., & Von Glinow, M. A. (2021). *Organizational behavior: Emerging knowledge. Global reality* (9th ed.). McGraw-Hill Education.

Monika, S. (2012). Beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Galamedia Perkasa. *Jurnal Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi, Universitas Komputer Indonesia, Bandung*.

Nataria, O., Dedi, S., & Sabarofek, M. S. (2018). Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap kinerja pegawai Disperindagkop dan UMKM Manokwari. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Akuntansi*, 1(1), 67–79.

Nugroho, A., & Lestari, I. (2020). *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kejenuhan terhadap Kinerja Pegawai*. *Jurnal Ilmu Sumber Daya Manusia*, 10(1), 41–50.

Permana, A. D. (2023). Faktor penyebab kejenuhan kerja di lingkungan kerja monoton. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 11(3), 33–42.

Pranata, I. M. (2020). Strategi perusahaan dalam mengatasi kebosanan kerja karyawan. *Jurnal Human Capital*, 5(2), 57–65.

Prasetya, B., & Wijayanti, A. (2022). Analisis beban kerja sebagai indikator stres kerja pada karyawan sektor jasa. *Jurnal Psikologi dan Manajemen*, 6(3), 58–66.

- Prasetyo, A., & Wulandari, S. (2022). Dampak kebosanan kerja terhadap komitmen organisasi dan turnover karyawan. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 10(2), 88–97.
- Pratama, R. F. (2022). Indikator kebosanan kerja dalam perspektif psikologi organisasi. *Jurnal Psikologi Kerja*, 8(1), 45–53.
- Prihatini. (2007). Analisis hubungan beban kerja dengan stress kerja perawat di setiap ruang rawat inap RSUD Sidikalang (Skripsi). Universitas Sumatera Utara.
- Putra, A. Y., & Lestari, R. D. (2022). Dampak kebosanan kerja terhadap kinerja dan perilaku karyawan. *Jurnal Psikologi Kerja dan Organisasi*, 9(2), 101–109.
- Putra, I. G. B. Y., & Santoso, H. (2023). Repetisi tugas dan dampaknya terhadap kejenuhan kerja: Studi pada sektor manufaktur. *Jurnal Psikologi Industri*, 7(1), 22–31.
- Putri, A. D., & Yuliana, M. (2024). Penilaian kinerja karyawan dalam perspektif perilaku organisasi. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 5(2), 75–88.
- Putri, M. D., & Sari, D. P. (2021). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada sektor jasa. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Indonesia*, 10(1), 45–53.
- Putri, S. K., & Wahyudi, D. (2023). Strategi organisasi dalam mengurangi kebosanan kerja melalui job enrichment dan rotasi kerja. *Jurnal Manajemen dan Inovasi*, 11(1), 39–47.
- Rahmawati, F. (2024). Pelatihan berkelanjutan sebagai solusi untuk mengatasi kejenuhan kerja. *Jurnal Pengembangan SDM*, 8(1), 21–29.

- Rahmawati, S. (2023). Peran otonomi kerja dalam mengurangi kebosanan kerja. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 4(1), 88–95.
- Ramdhan, A., & Septiani, N. (2021). Faktor-faktor eksternal yang mempengaruhi kinerja karyawan di sektor manufaktur. *Jurnal Sumber Daya Manusia*, 4(1), 49–61.
- Reijseger, G., Schaufeli, W. B., Peeters, M. C. W., & Taris, T. W. (2021). Development and validation of the Dutch Boredom Scale. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 94(1), 123–145.
- Rizal, I., & Handayani, B. (2021). Gambaran kepribadian gelap (dark triad personality) pada pengguna media sosial. *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*, 18, 44–53.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2021). *Organizational behavior* (18th ed.). Pearson Education.
- Santoso, R., & Lestari, N. (2022). Pemberian otonomi kerja dan implikasinya terhadap motivasi dan kebosanan kerja. *Jurnal Psikologi Industri*, 7(3), 70–78.
- Sari, D. R., & Pranoto, B. (2021). Persepsi terhadap makna kerja dan dampaknya terhadap kebosanan kerja. *Jurnal Psikologi dan Pendidikan*, 3(2), 44–50.
- Siahaan, M. J. (2021). Pengaruh kejenuhan kerja terhadap performa dan interaksi karyawan. *Jurnal Ilmu Perilaku Organisasi*, 6(3), 77–85.

- Simanjuntak, D. (2022). *Tekanan Kerja dan Variasi Pekerjaan dalam Industri Transportasi Udara: Implikasi terhadap Kinerja Karyawan*. *Jurnal Transportasi dan Logistik*, 9(3), 177–185.
- Sudirman, S., Seswandi, A., & Hadiyati, H. (2024). Pengaruh kepribadian pegawai terhadap kebosanan kerja dengan job crafting sebagai pemediasi di PT. PLN Bengkalis. *South East Asian Management Concern (SEAMAC)*, 1(2), 60–65.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulaiman, R. (2021). Risiko kebosanan kerja dan implikasinya terhadap produktivitas dan keselamatan kerja. *Jurnal Keselamatan dan Kesehatan Kerja*, 7(1), 12–20.
- Suryani, E., & Handayani, L. (2023). Kinerja karyawan dalam konteks transformasi organisasi modern. *Jurnal Administrasi dan Bisnis Kontemporer*, 9(1), 13–25.
- Trirahayu, S., & Hendratni, R. (2023). Identifikasi sumber kebosanan kerja dalam organisasi modern. *Jurnal Ilmu Perilaku dan Organisasi*, 8(1), 13–26.
- Wahyuni, T. (2021). *Rotasi Pekerjaan dan Variasi Tugas dalam Mengurangi Kebosanan Kerja*. *Jurnal Sumber Daya Manusia*, 6(2), 101–109.
- Wibowo, H. (2025). Evaluasi beban kerja sebagai dasar kebijakan pengelolaan sumber daya manusia. *Jurnal Administrasi Bisnis dan Ketenagakerjaan*, 9(1), 90–101.

- Wijaya, A. P. (2021). Beban kerja ringan sebagai faktor kejenuhan kerja karyawan. *Jurnal Dinamika Psikologi Kerja*, 6(2), 39–47.
- Yuliana, R., & Hamzah, M. (2020). Pengaruh Faktor Psikologis dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Psikologi dan Manajemen*, 4(1), 88–96.
- Yuliani, N. (2024). Hubungan antara interaksi sosial dan kebosanan kerja di lingkungan perkantoran. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 9(1), 55–62.
- Yusuf, T. R., & Anggraini, S. (2022). Hubungan antara keterlibatan karyawan dan kinerja dalam perusahaan multinasional. *Jurnal Kepemimpinan dan Sumber Daya Manusia*, 6(2), 98–107.
- Ghozali, I., & Latan, H. (2021). *Partial Least Squares: Konsep, Teknik, dan Aplikasi menggunakan Program SmartPLS 3.3* (3rd ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hair, J. F., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2022). *A Primer on Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM)* (3rd ed.). SAGE Publications.
- Henseler, J., Hubona, G., & Ray, P. A. (2021). Using PLS path modeling in new technology research: Updated guidelines. *Industrial Management & Data Systems*, 121(1), 1–23. <https://doi.org/10.1108/IMDS-02-2020-0070>
- Ramayah, T., Cheah, J., Chuah, F., Ting, H., & Memon, M. A. (2020). *Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM) using SmartPLS 3.0: An*

Updated and Practical Guide to Statistical Analysis (2nd ed.). Pearson Malaysia Sdn. Bhd.

Taber, K. S. (2020). The use of Cronbach's alpha when developing and reporting research instruments in science education. *Research in Science Education*, 50(1), 73–89. <https://doi.org/10.1007/s11165-019-09833-7>

