

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3)
DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS
KARYAWAN PADA PT.SAHABAT ANUGERAH SEJATI**



KARYA AKHIR

Disusun Oleh :
LISA OKTAVIA
211510085

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Strata Satu
Pada Program Studi Manajemen

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2025

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DAN
DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN
PADA PT. SAHABAT ANUGERAH SEJATI**

KARYA AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Strata Satu
Pada Program Studi Manajemen

Disusun Oleh:

LISA OKTAVIA

211510085

**UNIVERSITAS BINA DARMA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI MANAJEMEN**

2025

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

**PENGARUH KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) DAN
DISIPLIN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KARYAWAN
PADA PT. SAHABAT ANUGERAH SEJATI**

**LISA OKTAVIA
211510085**

KARYA AKHIR

**Telah Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar sarjana
Pada Program Studi Manajemen**

Menyetujui

**Palembang, 24 September 2025
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**

Pembimbing,



Efan Elpanso, S.E., M.M

Dekan Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

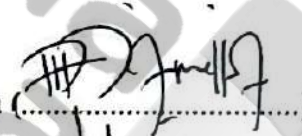
Karya Akhir ini berjudul “Pengaruh Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3) Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT. Sahabat Anugerah Sejati” telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal 26 Agustus 2025 dan memenuhi syarat untuk diterima.

KOMISI PENGUJI

1. Efan Elpanso, S.E., M.M

Ketua (..........)

2. Dr. Dina Mellita, S.E., M.Ec

Anggota (..........)

3. Heriyanto, S.E., M.Si

Anggota (..........)

Palembang, 24 September 2025

Fakultas Sosial Humaniora

Universitas Bina darma

Ketua Program Studi

Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora


Dr. Trisninawati, S.E., M.M.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lisa Oktavia

Nim : 211510085

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Akhir ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau diperguruan tinggi lain.
2. Karya Akhir ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan pembimbing.
3. Didalam Karya Akhir ini tidak terdapat karya dan pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar pustaka.
4. Saya bersedia Karya Akhir yang saya hasilkan ini di cek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses *public* secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, September 2025

Yang Membuat Pernyataan



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kesehatan dan keselamatan kerja (K3) serta disiplin kerja terhadap produktivitas karyawan pada PT. Sahabat Anugerah Sejati, sebuah perusahaan konstruksi di Sumatera Selatan. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan penyebaran kuesioner kepada 50 karyawan lapangan sebagai sampel penelitian. Variabel yang dianalisis meliputi K3 (X1), disiplin kerja (X2), dan produktivitas karyawan (Y). Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik Partial Least Squares - Structural Equation Modeling (PLS-SEM) untuk menguji model pengukuran dan model struktural. Hasil penelitian menunjukkan bahwa K3 dan disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas karyawan, baik secara parsial maupun simultan. Selain itu, ditemukan bahwa kurangnya alat pelindung diri (APD) dan tingginya kecelakaan kerja berdampak pada menurunnya kinerja karyawan, sementara disiplin kerja yang tinggi berkorelasi dengan peningkatan kehadiran dan penyelesaian tugas. Penelitian ini memberikan kontribusi penting bagi peningkatan produktivitas di industri padat karya dengan menekankan pentingnya lingkungan kerja yang aman dan penerapan disiplin kerja secara konsisten.

Kata kunci: Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Disiplin Kerja, Produktivitas Karyawan

ABSTRACT

This study aims to examine the influence of occupational health and safety (OHS) and work discipline on employee productivity at PT. Sahabat Anugerah Sejati, a construction company in South Sumatra. A quantitative method was used by distributing questionnaires to 50 field employees as the research sample. The variables analyzed were OHS (X1), work discipline (X2), and employee productivity (Y). Data were processed using Partial Least Squares-Structural Equation Modeling (PLS-SEM) to test the measurement and structural models. The results revealed that both OHS and work discipline significantly and positively affect employee productivity, both partially and simultaneously. Furthermore, inadequate personal protective equipment (PPE) and frequent work accidents were found to reduce employee performance, while strong discipline was linked to improved attendance and task completion. The significance of this research lies in its contribution to improving productivity in labor-intensive industries by emphasizing the importance of a safe work environment and consistent enforcement of work discipline. These findings can inform company policies and enhance overall organizational effectiveness.

Kata kunci: Occupational Health and Safety, Work Discipline, Employee Productivity

MOTO & PERSEMBAHAN

MOTO:

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”.

(Q.S Al-Insyirah:5-8)

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah 2 : 286)

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

"Cukuplah Allah menjadi penolong kami, sebaik-baiknya pelindung dan sebaik-baiknya penolong”

Ku persembahkan untuk:

- ❖ Kedua orang tuaku
- ❖ Saudara-saudariku
- ❖ Nenekku
- ❖ Sahabatku
- ❖ Teman-teman Angkatan 2021
- ❖ Almameter kebanggaanku

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lisa Oktavia
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Ogan Komering Ulu, 28 Oktober 2003
Agama : Islam
Alamat Rumah : Ogan Komering Ulu, Baturaja
Nomor Telephone/HP : 088747501337
Alamat Email : oktavialisa141@gmail.com

Pendidikan Formal

Taman Kanak-Kanak (TK) (2008-2009) : TK At-Taqwa
Sekolah Dasar (2009-2015) : SD N 149 OKU
Sekolah Menengah Pertama (2015-2018) : SMP N 15 OKU
Sekolah Menengah Atas (2018-2021) : SMA N 07 OKU
Perguruan Tinggi (2021-2025) : Universitas Bina Darma Palembang

Pendidikan Non Formal

- Pelatihan “Table Manner” di Hotel Santika Radial Kota Palembang (24 Desember 2022)
- Seminar Manajemen Sumber Daya Manusia “Aplikasi Hubungan Industrial Dan Peluang Kerja” di Hotel The Excelton Kota Palembang (22 Desember 2023)
- Program MBKM “Magang” di PT. Telkom Indonesia Kota Palembang (19 Februari s/d 31 Mei 2024)

- Seminar Pasar Modal “Kupas Tuntas Strategi Investasi Pasar Modal Ala Gen Z” di Universitas Bina Darma Palembang (21 Juli 2025)
- Pelatihan “Desktop Office Training” di Universitas Bina Darma Palembang (9 Juni 2025)
- Pelatihan “Toefl” di Universitas Bina Darma Palembang (26 Juli 2025)
- Pelatihan “Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM)” (2 Agustus 2025)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam tak lupa penulis haturkan kepada junjungan besar kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya sampai akhir zaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Adapun tujuan dari penulisan karya akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Sarjana Strata Satu (S1) pada program studi manajemen.

Dalam penyusunan karya akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk dan nasihat dari semua pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

- Prof. Dr. Edi Surya Negara, M.Kom, selaku Plt Rektor Universitas Bina Darma.
- Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma.
- Dr. Trisninawati, S.E., M.M, selaku ketua Program studi Manajemen Universitas Bina Darma.
- Dosen pembimbing terbaik, Bapak Efan Elpanso, S.E., M.M. yang telah banyak membantu memberikan arahan, bimbingan dan petunjuk serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan karya akhir ini.

- Cinta pertama dan pahlawanku, Ayahanda Syahril dan pintu surgaku Ibunda Sri Erni Ningsih. Terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis, Ayah dan Ibu memang tidak merasakan duduk dibangku perkuliahan tetapi, mereka orang tua yang hebat dan penulis bangga mempunyai orang tua seperti mereka. Mereka selalu mendoakan, memotivasi, selalu berkorban melakukan apa saja untuk penulis dan tak kenal lelah untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Sarjana Strata Satu (S1) pada program studi manajemen.
- Saudara-saudariku, Fatimah Tuz Zahra, Fadli Adriansyah, Baaqi Waliyyu, Dan Haikal Januansyah. Terima kasih selalu memberikan motivasi, dukungan serta doa kepada penulis dan memberikan kesempatan yang berharga ini kepada penulis untuk menjadi sarjana pertama dikeluarga kita.
- Yang mengasuh penulis sejak kecil, Nenek Siti Adiah. Terima kasih sudah menjaga dan merawat penulis ketika ayah dan ibu sibuk bekerja. Nenek yang selalu repot memasak sarapan dan makan siang untuk penulis. ketika penulis kuliah peran Nenek tak kalah penting untuk penulis. Terima kasih sudah memberikan uang kepada penulis ketika ekonomi ayah dan ibu sedang tidak baik.

- Keponakanku Zello Zio Zifatuzame & Muhammad Rifqi Hasan yang menggemaskan dengan segala tingkah lakunya. Terima kasih telah menjadi penghibur dan penyemangat penulis ketika merasakan keterpurukan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
- Mangcik Horizon Adiputra Dan Biciel Sarwinda, AM.Keb. Terima kasih sudah memberikan semangat kepada penulis dan terkadang membantu biaya pendidikan maupun kebutuhan penulis.
- Sahabatku Putri Yulianti Dan Seranti Putri. Terima kasih sudah menemani dalam perjalanan perkuliahan penulis dari Semester awal sampai semester akhir ini. Kalian yang selalu memberikan semangat ketika penulis sedang putus asa dan membantu penulis disaat penulis sedang membutuhkan bantuan. Terima kasih sudah menjadi orang baik di kota perantauan penulis.
- Ryo Setyadi. Terima kasih sudah menjadi seseorang yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, mendukung maupun menghibur penulis dalam kesedihan. Memberikan semangat untuk pantang menyerah dan selalu bangga dengan pencapaian penulis.
- Mutiara Resti Putri. Walaupun pertemuan kita belum cukup lama Tetapi, Terima kasih sudah menjadi teman yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta doa kepada penulis.

- Boru Batak Christina Desna Wari Nababan. Terima kasih selalu memberikan semangat, menghibur penulis ketika sedih, terkadang menemani bergadang untuk menyelesaikan tugas akhir ini dan mau direpotkan ketika penulis sedang sakit dikosan.
- Semua pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima Kasih.

Akhirnya penulis mengharapkan karya akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan terutama bagi penulis sendiri. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih serta diiringi doa semoga Allah SWT selalu memberikan dan melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya kepada kita semua. Aamiin Ya RabbalAlaamiin.

Palembang, 24 September 2025

Penulis,



Lisa Oktavia

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTO & PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	11
1.6 Sistematika Penulisan.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3).....	13
2.1.1 Pengertian K3.....	13
2.1.2 Indikator K3.....	15
2.1.3 Tujuan K3.....	17
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi K3.....	18
2.2 Disiplin Kerja.....	19
2.2.1 Pengertian Disiplin Kerja.....	19
2.2.2 Indikator Disiplin Kerja.....	21

2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Disiplin Kerja.....	22
2.3 Produktivitas Karyawan	22
2.3.1 Pengertian Produktivitas Karyawan	22
2.3.2 Indikator Produktivitas Karyawan.....	23
2.3.3 Tujuan Produktivitas Karyawan.....	25
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Karyawan.....	26
2.4 Hubungan Antar Variabel.....	27
2.4.1 Pengaruh Kesehatan Kerja Dan Produktivitas Karyawan	27
2.4.2 Pengaruh Disiplin Kerja Dan Produktivitas Karyawan.....	27
2.5 Penelitian Terdahulu.....	28
2.6 Kerangka Berpikir	29
2.7 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Objek Penelitian	31
3.2 Definisi Operasional Dan Pengukuran Variabel.....	30
3.3 Jenis Dan Sumber Data.....	32
3.3.1 Jenis Penelitian	32
3.3.2 Sumber Data	33
3.4 Populasi Dan Sampel.....	34
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Teknik Analisis Data.....	35
3.6.1 Partial Least Square-Structural Equation Model (PLS-SEM).....	37
3.6.1. 1. Evaluasi Model Pengukuran (Outer Model)	38
3.6.1. 2. Evaluasi Model Struktural (Inner Model).....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	43
4.2 Demografi Responden	43
4.2.1 Demografi Responden Berdasarkan Rentan usia	43
4.2.2 Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.2.3 Demografi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
4.2.4 Demografi Responden Berdasarkan Lama Bekerja Di Perusahaan	45
4.2.5 Demografi Responden Berdasarkan Jabatan Kerja.....	46
4.2.6 Hasil Kuesioner Responden	47

4.3 Analisis Deskriptif Variabel.....	51
4.3.1 Analisis Deskriptif Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3)	51
4.3.2 Analisis Deskriptif Disiplin Kerja.....	52
4.3.3 Analisis Deskriptif Produktivitas Karyawan.....	53
4.4 Analisis Data	54
4.4.1 Pengujian Model Pengukuran (Outer Model)	55
4.4.1.1 Uji Validitas	56
4.4.1.2 Uji Reliabilitas	59
4.4.2 Pengujian Model Struktural atau Inner Model	61
4.4.2.1 R-Square.....	61
4.4.2.2 Goodness Of Fit Model	63
4.4.4.3 Uji Hipotesis.....	64
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran.	74
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Kecelakaan Karyawan PT. Sahabat Anugerah Sejati Bagian Kontruksi Tahun 2024	4
Tabel 1.2 Data Jumlah Alat Pelindung Diri (APD) karyawan PT. Sahabat Anugerah Sejati Bagian Kontruksi Tahun 2024	5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Dan Pengukuran Variabel	31
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Dengan Skala Likert	37
Tabel 3.3 Ringkasan Rule Of Thum Evaluasi Model Pengukuran – Refleksi	39
Tabel 4.1 Demografi Responden Berdasarkan Rentan usia	44
Tabel 4.2 Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.3 Demografi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4.4 Demografi Responden Berdasarkan Lama Bekerja Di Perusahaan	45
Tabel 4.5 Demografi Responden Berdasarkan Jabatan Kerja	46
Tabel 4.6 Hasil Kuesioner Responden (X1).....	47
Tabel 4.7 Hasil Kuesioner Responden (X2).....	49
Tabel 4.8 Hasil Kuesioner Responden (Y).....	50
Tabel 4.9 Statistik Deskriptif Kesehatan Dan Keselamatan Kerja (K3)	52
Tabel 4.10 Statistik Deskriptif Disiplin Kerja.....	53
Tabel 4.11 Statistik Deskriptif Produktivitas Karyawan.....	54
Tabel 4.12 Output Outer Loading factor	57
Tabel 4.13 Uji Validitas (Average VarianceAextracted (AVE))	58
Tabel 4.14 Discriminant Validity	59
Tabel 4.15 Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 4.16 R-Square.....	61
Tabel 4.17 Goodness Of Fit Model	63
Tabel 4.18 Uji Hipotesis (Hasil Path Coefficient).....	65
Tabel 4.19 Uji F (Simultan).....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	29
Gambar 4.1 Gambar Model (Model Structural).....	55
Gambar 4.2 Outer Model	56
Gambar 4.3 Bootsrapping (Path Diagram).....	64



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Tabulasi Pernyataan Kuesioner
- Lampiran 3 Hasil Output SmartPls
- Lampiran 4 Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 5 SK Pembimbing
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lulus Ujian Seminar Proposal
- Lampiran 9 Formulir Perbaikan Proposal
- Lampiran 10 Halaman Persetujuan Artikel
- Lampiran 11 Hasil Turnitin
- Lampiran 12 Bukti Acc Artikel
- Lampiran 13 Formulir Perbaikan Seminar Hasil
- Lampiran 14 Formulir Kelayakan penjiilidan Laporan Skripsi
- Lampiran 15 Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil