

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DENGAN KELINCAHAN
MENDRIBBLE BOLA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 22
PALEMBANG**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

**M. DANNY RYO SAPUTRA
NIM: 11.133.132**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul skripsi : Hubungan Antara Kecepatan Lari Dengan Kelincahan
Mendribble Bola Dalam Permainan Bola Basket
Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 22
Palembang
Nama : M. Danny Ryo Saputra
NIM : 11.133.132
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,

Pembimbing I


Jaka Darmawan, SE., Ak., M.Ak., CA.
NIP/NIDN: 040110209/0224027901

Pembimbing II


Dewi Septaliza, M.Pd.
NIP/NIDN: 130209370/0223098802

Ketua,
Program Studi
Pendidikan Olahraga

Dekan,
Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Darma


Dewi Septaliza, M.Pd.
NIP/NIDN: 130209370/0223098802



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN: 101103324/0019124002

Telah lulus: 10 Februari 2016

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI DENGAN KELINCAHAN
MENDRIBBLE BOLA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 22
PALEMBANG**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

M. DANNY RYO SAPUTRA

11.133.132

**Skripsi ini telah diujikan tanggal 10 Februari 2016 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji**

Komisi Penguji

Tanda tangan

Tanggal

- 1. Jaka Darmawan, SE., Ak.,
M.Ak., CA.**



18 - 07 - 2016

- 2. Dewi Septaliza, M.Pd.**



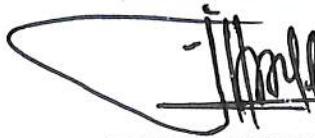
18 - 07 - 2016

- 3. Muslimin, M.Pd.**



30 - 06 - 2016

- 4. I Bagus Endrawan, M.Pd.**



30 - 06 - 2016

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	M. Danny Ryo Saputra
Tempat tanggal lahir	:	Palembang, 19 Juni 1994
NIM	:	11.133.132
Program Studi	:	Pendidikan Olahraga

dengan ini menyatakan bahwa:

1. skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan masukan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia skripsi yang saya hasilkan dicetak keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah keinternet, sehingga dapat diakses publik secara *daring*;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Palembang, 11 Februari 2016
Yang membuat Pernyataan,



M. Danny Ryo Saputra
NIM: 11.133.132

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Barang siapa yang menginginkan mutiara maka harus terjun kelaut yang paling dalam.” (Ir. Soekarno)

Persembahan

Puji syukur kupersembahkan ke hadirat Allah swt. yang selalu melimpahkan rahmatNya dan nikmatNya kepadaku.

Kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. kedua orang tuaku Ayahanda Suharta Sy, S.Pd. dan ibunda Siti Rukiah tercinta yang tidak henti-hentinya selalu ikhlas mendo'akan, memberikan bimbingan dan bantuan baik moril maupun materil dalam penyelesaian skripsi ini;
2. kakakku tersayang M. Eko Herman Sostiko, A.Md. dan M. Roni Bernandes, S.Pd. dan adikku tercinta M. Dody Sutiawan Habibie dan Salsabila Putri serta keluarga besarku yang selalu memberikan motivasi dan dukungan demi keberhasilanku;
3. seseorang yang akan mendampingiku kelak Nindy Puspita Sari, A.Md.Keb. yang selalu membantu serta memberikanku semangat pada setiap harinya.

ABSTRAK

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 22 Palembang masih lambat dalam menggiring bola untuk menghindari serangan lawan. Ketika siswa menggiring bola dengan mudah siswa lain mengambil bola tersebut. Siswa pun sulit untuk melakukan gerakan merubah arah ke arah lain dengan cepat dalam menghindari kawalan lawan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar Hubungan Antara Kecepatan Lari Dengan Kelincahan Mendribble Bola Pada Permainan Bola Basket Siswa SMP Negeri 22 Palembang. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 22 Palembang yang berjumlah 128 orang dan diambil menjadi 26 orang. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah metode korelasional yang bertujuan untuk melihat hubungan antara dua gejala atau lebih. Teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi product-moment dan kemudian di uji kebeartian koefisien korelasi tersebut. Berdasarkan dari hasil penelitian, diperoleh f_{hitung} 6,21 dan f_{tabel} sebesar 2,064 pada taraf kepercayaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada permainan bola basket dengan f_{hitung} 6,21 sedangkan f_{tabel} sebesar 2,064.

Kata kunci: kecepatan, kelincahan, dan menggiring bola

ABSTRACT

The problem in this research is the students of SMP Negeri 22 Palembang is still slow in the dribble to avoid ambush opponents. When students dribble easily other students took the ball. Students are also difficult to perform the movements change direction to another quickly in avoiding convoy opponent. The purpose of this study to determine how much the Relationship Between the Run Speed Agility dribbling Ball At Basketball Game Students SMP Negeri 22 Palembang. The population in this study student SMP Negeri 22 Palembang totaling 128 people and taken to 26 people. The research method in this study is correlational method that aims to examine the relationship between two or more symptoms. Data analysis technique used is the Pearson product-moment and then tested kebeartian the correlation coefficient. Based on the research results, obtained Fhitung Ftabel 6,21 and amounted to 2.064 at the level of $\alpha = 0.05$. The results showed that, there is a significant relationship between the speed and agility of the dribbling skills in the game of basketball with Fhitung 6.21 while Ftabel of 2.064

Keywords: speed, agility and dribbling

KATA PENGANTAR

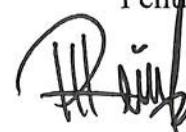
Kupersembahkan puji syukur ke hadirat Tuhan yang Maha Kuasa yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul: Hubungan Antara Kecepatan Dengan Kelincahan Mendribble Bola Dalam Permainan Bola Basket Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 22 Palembang. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Bina Darma. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. H. Buchori Rahman, M.Sc. Rektor Universitas Bina Darma yang telah memberi berbagai fasilitas dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan studi;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIP yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Lembaga ini;
3. Dewi Septaliza, M.Pd. ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FIKP Universitas Bina Darma yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini;
4. Jaka Darmawan, SE., Ak., M.Ak., CA. sebagai Pembimbing I yang telah memberikan dorongan, semangat dan motivasi serta pengarahan dan bimbingannya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini;

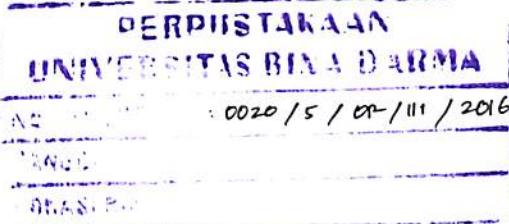
5. Dewi Septaliza, M.Pd. sebagai Pembimbing II yang dengan sabar memberikan petunjuk, pengarahan serta bimbingannya kepada penulis dalam menyusun skripsi ini;
6. dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIP, Universitas Bina Darma, yang telah banyak menyumbang saran dan petunjuk serta memberikan sejumlah pengetahuan hingga menambah luas wawasan penulis;
7. Nurbaiti M.Pd. kepala Sekolah, Sekolah Menengah Pertama Negeri 22 Palembang yang telah memberikan izin penelitian;
8. Suharta Sy, S.Pd. dan Zulkifli, S.Pd. guru Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (Penjasorkes) yang telah memberikan bantuan dalam pengumpulan data;
9. siswa SMP Negeri 22 Palembang, khususnya peserta kegiatan ekstrakurikuler atas partisipasinya dalam penelitian ini;
10. Almamater: Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIP, Universitas Bina Darma atas kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini.

Semoga Allah swt. melimpahkan rahmat dan karuniaNya atas kebaikan semua pihak yang telah memberikan bantuan materil maupun spiritual kepada penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya pembelajaran bola basket.

Palembang, Februari 2016
Penulis,



M. Danny Ryo Saputra
NIM: 11.133.132



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Hakikat BolaBasket.....	7
2.1.1 Pengertian Permainan Bola basket	7
2.1.2 Fasilitas Permainan Bola basket.....	8
2.1.3 Pengertian <i>Dribble</i>	9
2.1.4 Manfaat Mendribble Bola	10
2.1.5 Macam-Macam Bentuk <i>Dribble</i>	10
2.1.6 Pelaksanaan <i>Dribble</i>	11
2.1.7 Peraturan Permainan Bola basket.....	12

	Halaman
2.2 Hakikat Kecepatan	15
2.2.1 Pengertian Kecepatan	15
2.2.2 Macam-macam Kecepatan	16
2.3 Hakikat Kelincahan	16
2.3.1 Pengertian Kelincahan.....	16
2.3.2 Bentuk Latihan Kelincahan	17
2.4 Kajian Penelitian Yang Relevan	18
2.5 Kerangka Berpikir.....	19
2.6 Hipotesis Penelitian.....	20

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	21
3.1.1 Jenis Penelitian.....	21
3.1.2 Rancangan Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1 Populasi Penelitian	22
3.3.2 Sampel Penelitian	23
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	24
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data	24
3.5.2 Tes Kecepatan (<i>Sprint</i>)	25
3.5.3 Tes Kelincahan (<i>Shuttle Run</i>)	26
3.5.4 Tes Mendribble Bola.....	27
3.6 Teknik Analisa Data	29

	Halaman
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambar Umum Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Karakteristik sampel Penelitian.....	32
4.1.3 <i>Screaning</i> Sample Populasi	32
4.1.4 Deskripsi Data	32
4.1.4.1 Deskripsi Data Variabel Kecepatan (X_1).....	32
4.1.4.2 Deskripsi Data Variabel Kelincahan (X_2).....	33
4.1.4.3 Deskripsi Data Variabel Menggiring Bola (Y).....	34
4.1.5 Uji Hipotesis.....	35
4.1.5.1 Korelasi Antara Kecepatan (X_1) dan Menggiring Bola (Y)	35
4.1.5.2 Korelasi Antara Kelincahan (X_2) dan Menggiring Bola (Y)	38
4.1.5.3 Korelasi Antara Kecepatan (X_1) dan Kelincahan (X_2) .	40
4.1.5.4 Menguji Hipotesis Korelasi Ganda.....	42
4.2 Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kajian Penelitian Yang Relevan	18
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	22
Tabel 3.2 Sampel Penelitian.....	24
Tabel 3.3 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	30
Tabel 4.1 Hasil Tes Kecepatan (<i>Sprint</i>)	33
Tabel 4.2 Hasil Tes Kelincahan (<i>Shuttle Run</i>)	34
Tabel 4.3 Hasil Tes Mendribble Bola	35
Tabel 4.4 Korelasi X_1 dan Y	36
Tabel 4.5 Korelasi X_2 dan Y	38
Tabel 4.6 Korelasi X_1 dan X_2	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Basket.....	9
Gambar 2.2 Papān Pantul Dan Penyanggah Bola Basket	9
Gambar 2.3 Skema Kerangka Berpikir	19
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	21
Gambar 3.2 Tes Kecepatan	25
Gambar 3.3 Tes Kelincahan	27
Gambar 3.4 <i>Rute dribbling</i> bola basket.....	28
Gambar 4.1 Peta SMP Negeri 22 Palembang	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Surat Keputusan Pembimbing Penelitian	50
Formulir Pengajuan Judul TA/Skripsi.....	51
Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing I	52
Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing II	53
Formulir Perbaikan Seminar Proposal Penelitian	55
Surat Keterangan Lulus Ujian Seminar Proposal.....	56
Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian	57
Surat Izin Penelitian	58
Surat Keterangan Penelitian	59
Profil Sampel Penelitian.....	60
Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Waktu Penelitian	62
Jadwal Mengajar	63
Tabel Distribusi T.....	64
Dokumentasi.....	65
<i>Plagiarism Checker</i>	68
Formulir Cetak Skripsi	71
Daftar Riwayat Hidup	72