

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Beutelsathl, Dieter. 2009. *Belajar Bermain Bola Volley*. Jakarta : Pionir Jaya.
- Bompa, Tudor. 1990. *Power Training for Sport. For Maximum Power Development*. Oakville-New York-London: Mosuic Press.
- Fretzi. 2010. *Permainan Bola Besar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Gilang. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Ganecha.
- Hadisasmita. 2006. *Ilmu Kepelatiha Dasar*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi
- Harsono. 2004. *Perencanaan Program Latihan*. Bandung : Dinas Pendidikan.
- Ilham Zulkifli. 2012. *Teknik Dasar Permainan Bola Voli*. Jurnal Skripsi: Tidak Dipublikasikan.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret LPP UNS dan UNS Press.
- Kosasih, Engkos. 2005. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademia Presindo.
- Margono, 2009. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhasan. 2008. *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FOPK IKIP
- Riduan, 2010. *Belajar Mudah Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sidik, Zafar. 2013. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto. 2011. *Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung
- Sukirno. 2012. *Dasar-Dasar Atletik dan Latihan Fisik*. Palembang: Universitas Sriwijaya
- Sutrisno, 2013. 144. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Alfabeta: Jakarta.
- Wiarso, Giri. 2013. *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Widya, Djumidar, 2009. *Gerak-Gerak Dasar Atletik*. Jakarta: Grafindo Persada
- Widiastuti. 2009. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur: PT Bumi Timur Jaya.
- Tim Penyusun Buku Penelitian. 2015. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Palembang: Universitas Bina Darma Palembang.