

**HUBUNGAN KOORDINASI KETEPATAN MATA TANGAN DAN
KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DENGAN HASIL
SERVIS PANJANG DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 13
PALEMBANG**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

**AHMAD SISCO ANTONI
NIM: 11133102**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Koordinasi Ketepatan Mata Tangan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Hasil Servis Panjang Dalam Permainan Bulu Tangkis Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 13 Palembang

Nama : Ahmad Sisko Antoni

NIM : 11133102

Menyetujui,

Pembimbing I,



Atika Puspasari, M.Pd.
NIP/NIDN: 130209370

Pembimbing II,



Siswadi, M.Pd.

**Ketua,
Program Studi,
Pendidikan Olahraga**



Dewi Septaliza, M.Pd.
NIP/NIDN: 130209370/0223098802

**Dekan,
Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Darma**

Universitas Bina Darma
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN: 1101103324/0019124002

Tanggal Lulus: 2 Februari 2016

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**HUBUNGAN KOORDINASI KETEPATAN MATA TANGAN DAN
KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DENGAN HASIL
SERVIS PANJANG DALAM PERMAINAN BULU TANGKIS
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 13
PALEMBANG**

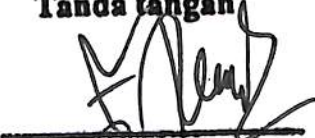
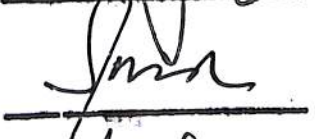
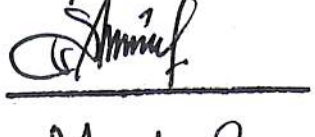
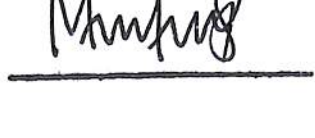
SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

**AHMAD SISCO ANTONI
NIM: 11133102**

**Skripsi ini telah diujikan dan telah
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji**

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
1. Atika Puspasari, M.Pd.		<u>23-7-2016</u>
2. Siswadi, M.Pd.		<u>30-06-2016</u>
3. Selvi Melianty, M.Pd.		<u>28-06-2016</u>
4. Martinus, S.Pd., M.M.		<u>28-06-2016</u>

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Sisko Antoni
Tempat dan tanggal lahir : Lahat, 10 Agustus 1990
NIM : 11133102
Program Studi : Pendidikan Olahraga

dengan ini menyatakan bahwa:

1. skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. skripsi ini murni gagasan rumusan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan masukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia skripsi yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan *plagiarsm checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses publik secara *daring*;
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 02 Februari 2016
Yang membuat Pernyataan,



Ahmad Sisko Antoni
NIM: 11133102

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

A Journey Of A Thousand Miles Begins With A Single Step

(Perjalanan Seribu Mil Dimulai Dari Sebuah Langkah Untuk mencapai Kesuksesan)

Persembahan:

Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. ayahanda (Agusman, S.Pd.) dan ibunda (Murlinah, S.Pd.) tercinta, kesabaranmu dalam tiap tetes keringat yang senantiasa berjuang dan mendoakan keberhasilanku;
2. ayukku (Novi Yanti Sari Devi, A.Md.Kes.) dan adikku (Joni Pranata dan Aldi Romodhon Putra) tercinta yang selalu memberiku motivasi dan semangat untuk menyelesaikan skripsiku.

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah adakah hubungan koordinasi ketepatan mata tangan dan kelentukan pergelangan tangan dengan hasil servis panjang dalam permainan bulu tangkis siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 13 Palembang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan Koordinasi Ketepatan Mata Tangan dan Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Hasil Servis Panjang dalam Permainan Bulu Tangkis Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 13 Palembang. Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh siswa peserta kelas X IPS SMA Negeri 13 Palembang tahun ajaran 2015/2016, sedangkan sampel diperoleh dengan *purposive sampling* yaitu seluruh siswa putra kelas X yang berjumlah 48 orang. Teknik pengumpulan menggunakan tes lempar tangkap bola tenis, tes kelentukan pergelangan tangan (*goniometer*), dan tes servis panjang *forehand* bulu tangkis, sedangkan teknik analisis data menggunakan uji *r*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada Hubungan Koordinasi Ketepatan Mata Tangan dan Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Hasil Servis Panjang dalam Permainan Bulu Tangkis Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 13 Palembang.

Kata kunci : koordinasi mata tangan, kelentukan pergelangan tangan, hasil servis panjang permainan bulu tangkis

ABSTRACT

The problem in this research is there any relation hand-eye coordination and flexibility of the wrist with the result of the long service badminton game X.IPS grade students of SMA Negeri 13 Palembang. The purpose of this study was to determine whether there is correlation hand-eye coordination and flexibility of the wrist with the result of the long service badminton game X.IPS grade students of SMA Negeri 13 Palembang. This type of research is correlational. The study population was all students of class participants X IPS SMAN 13 Palembang 2015/2016 school year, while the sample is obtained by purposive sampling pursuant to which all male students of class X of 48 people. Collection technique using catch a tennis ball throwing test, flexibility test the wrist (goniometer), and a long service test forehand badminton, while data analysis techniques using test r . The results showed that there is a link hand-eye coordination and flexibility of the wrist with servicing results long game badminton X.IPS grade students of SMA Negeri 13 Palembang.

Keywords : hand-eye coordination, flexibility of the wrist, the result of a long service game of badminton

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah swt. Yang Maha Kuasa, atas segala rahmat dan hidayahNya telah dilimpahkan kepada penulis, akhirnya skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Ketepatan Mata Tangan dan Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Hasil Servis Panjang dalam Permainan Bulu Tangkis Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 13 Palembang” ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Bina Darma Palembang. Penulis dengan tulus menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Ir. H. Bochari Rachman, M.Sc. Rektor Universitas Bina Darma;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIP, Universitas Bina Darma;
3. Dewi Septaliza, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIP, Universitas Bina Darma;
4. Atika Puspasari, M.Pd. sebagai Pembimbing I yang dengan segala kesabaran dan kebaikan hasil memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menyelesaikan skripsi ini;
5. Siswadi, M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah bersungguh-sungguh, penuh kesabaran dan keihlasan, memberikan saran, motivasi dan bimbingan yang sangat berharga selama penelitian dan penulisan skripsi ini;
6. sahabat-sahabat seperjuangan Universitas Bina Darma Angkatan 2011, atas persahabatan dan kebersamaan yang telah terjalin indah;

7. Dra. Hj. Nyimas Yasmin, M.Pd. Kepala Sekolah, Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 13 Palembang atas izin melaksanakan penelitian;
8. Andi Bambang Kurniawan, M.Pd. guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (Penjasorkes) di SMA Negeri 13 Palembang atas bantuannya dalam pengumpulan data;
9. siswa SMA Negeri 13 Palembang, khususnya kelas X.IPS, atas partisipasinya dalam pengumpulan data;
10. Almamater: Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIP, Universitas Bina Darma atas kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini.

Penulis berdoa agar Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal atas semua amal kebaikan mereka. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan dan perkembangan ilmu, khususnya pembelajaran Mata Pelajaran Penjasorkes.

Palembang, 02 Februari 2016

Penulis,



Ahmad Sisko Antoni
NIM: 11133102

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR SURAT PERNYATAAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Bulu Tangkis	7
2.1.1.1 Hakikat Permainan Bulu Tangkis	7
2.1.1.2 Sejarah Permainan Bulu tangkis	8
2.1.1.3 Alat dan Fasilitas	9
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bulu Tangkis	10
2.1.3 Koordinasi Mata Tangan	19
2.1.4 Kelentukan Pergelangan Tangan	21
2.2 Kajian Relevan	24

2.3 Kerangka Berpikir	25
2.4 Hipotesis Penelitian	26
2.5 Kriteria Pengujian Hipotesis.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.1.1 Jenis Penelitian	28
3.1.2 Rancangan Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional Variabel	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Sampel Penelitian	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data	31
3.4.1 Prosedur Pengumpulan Data Koordinasi Mata Tangan	31
3.4.2 Prosedur Pengumpulan Data Kelentukan Pergelangan Tangan	32
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data Servis Panjang	33
3.5 Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Deskripsi Data Koordinasi Mata Tangan	36
4.1.2 Deskripsi Data Kelentukan Pergelangan Tangan	39
4.1.3 Deskripsi Data Hasil Servis Panjang Permainan Bulu Tangkis	41
4.1.4 Pengujian Hipotesis	45
4.2 Pembahasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
----------------------	----

LAMPIRAN	65
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kajian Relevan	24
Tabel 3.1 Populasi Penelitian	30
Tabel 3.2 Sampel Penelitian	30
Tabel 3.3 Interpretasi Nilai r	34
Tabel 4.1 Data Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan	38
Tabel 4.3 Data Hasil Tes Kelentukan Pergelangan Tangan	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kelentukan pergelangan tangan	40
Tabel 4.5 Data Hasil Tes Hasil Servis Panjang Permainan Bulu Tangkis	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hasil Servis Panjang Permainan Bulu Tangkis	43
Tabel 4.7 Tabel Bantu Perhitungan Statistik Hubungan Koordinasi Mata Tangan dengan Hasil Servis Panjang Permainan Bulu Tangkis Siswa	
Kelas XI di SMA Negeri 13 Palembang	45
Tabel 4.8 Interpretasi Nilai r	48
Tabel 4.9 Tabel Bantu Perhitungan Statistik Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dengan Hasil Servis Panjang Permainan Bulu Tangkis Siswa Kelas X. IPS SMA Negeri 13 Palembang	49
Tabel 4.10 Interpretasi Nilai r	52
Tabel 4.11 Tabel Bantu Statistik Koordinasi Mata Tangan dan Kelentukan Pergelangan Tangan	53
Tabel 4.12 Interpretasi Nilai r	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fasilitas Permainan Bulu tangkis	10
Gambar 2.2 Cara Memegang Raket dalam Permainan Bulu tangkis	11
Gambar 2.3 Fase Persiapan dalam <i>Service</i> Panjang	12
Gambar 2.4 Fase Pelaksanaan dalam <i>Service</i> Panjang	13
Gambar 2.5 <i>Fase Follow-Through</i> dalam <i>Service</i> Panjang	13
Gambar 2.6 Fase Persiapan dalam <i>Service</i> pendek	15
Gambar 2.7 Fase Pelaksanaan dalam <i>Service</i> pendek	15
Gambar 2.8 <i>Fase Follow-Through</i> dalam <i>Service</i> pendek	16
Gambar 2.9 Fase-fase dalam <i>Service</i> Pendek <i>Backhand</i>	17
Gambar 2.10 Kerangka Berpikir	26
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	28
Gambar 3.2 <i>Ballwerfen und-Fangen Test</i>	32
Gambar 3.3 Pengukuran Kelentukan Pergelangan Tangan	33
Gambar 3.4 Lapangan untuk Tes <i>Service</i>	33
Gambar 4.1 Lokasi SMA Negeri 13 Palembang	35
Gambar 4.2 Histogram Koordinasi Mata Tangan	38
Gambar 4.3 Histogram Kelentukan Pergelangan Tangan	41
Gambar 4.4 Histogram Kelentukan Pergelangan Tangan	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekapitulasi Hasil Koordinasi Mata Tangan Siswa Kelas X.IPS SMA Negeri 13 Palembang	65
2. Rekapitulasi Hasil Kelentukan Pergelangan Tangan Siswa Kelas X.IPS SMA Negeri 13 Palembang	66
3. Hasil Servis Panjang Permainan Bulu Tangkis Siswa Kelas X.IPS SMA Negeri 13 Palembang	67
4. Tabel Korelasi <i>Product Moment</i>	69
5. Foto-foto Penelitian	70
6. Surat-Surat Penelitian	72
7. Usul Judul	75
8. Lembar Bimbingan	76
9. Lembar Perbaikan Proposal	80
10. Surat Keterangan Lulus Proposal	81
11. Surat Kelulusan Kompre	82
12. Surat Keputusan pembimbing	83
13. Riwayat Hidup	84