

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Binantoro, Khamdan. 2012. *Hubungan Panjang Lengan, Power Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Hasil Pukulan Overhead Lob Bulu Tangkis Pada Pemain Putra Umur 10 - 15 Th Pb. Jupiter Banjarnegara Tahun 2012*. Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Chandra, Sodikin. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Grice, Tony. 2012. *Bulu Tangkis Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.
- <http://www.bulu tangkis.com>
- Ismaryati. 2008. *Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS Press.
- Kosasih, E.1985. *Olahraga Terkini dan Program Latihan*. Jakarta : Akademika Pressindo.
- Kurnati. 2007. *Bulu tangkis*. <http://www.tepokbulu.com/>. Diakses tanggal 21 Maret 2015.
- Kurniawan, Feri. 2011. *Buku Pintar Olahraga (Mens Sana in Corpore Sano)*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Margono, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurhasan. 2007. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani (Prinsip-Prinsip dan Penerapannya)*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Pekik, Djoko Irianto. 2004. *Latihan Olahraga*. <http://www.google.com>. Diakses tanggal 13 April 2015
- Sajoto, Mochamad. 2008. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2012. *Pengantar Teori dan metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tugimin. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Wisahati, Aan Sunjata. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.