

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*  
PADA PERSIT KARTIKA CHANDRA KIRANA YONIF RAIDER 200 BHAKTI NEGARA**

**PROPOSAL KARYA AKHIR**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai  
Derajat Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**



**OLEH:**

**Nadya Dinda Dhea Widianty**

**211810048**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA PERSIT KARTIKA CHANDRA  
KIRANA YONIF RAIDER 200 BHAKTI NEGARA**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan Oleh  
Nadya Dinda Dhea Widianty  
211810048**

**Telah disetujui Dosen Pembimbing  
Pada Tanggal 8 Januari 2026**

**Dosen Pembimbing**



**Desy Arisandy., M.Si., Psikolog**


**NIDN 0229127501**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PERSIT KARTIKA CHANDRA  
KIRANA YONIF RAIDER 200 BHAKTI NEGARA

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Akhir Program Studi  
Psikologi,  
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
S1 Psikologi  
Pada Tanggal, 29 Januari 2026  
Mengesahkan,  
Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora  
Ketua Program Studi

Universitas Bina Darma  
Fakultas Sosial Humaniora

  
Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

Desy Arisandy, M.Si., Psikolog

NIDN. 0229127501

Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D

NIDN. 00120097607

  
.....

  
.....

  
.....

## SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nadya Dinda Dhea Widianty

NIM : 211810048

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di jukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di Perguruan Tinggi lain
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunaan sebagaimana mestinya

Palembang, 29 Januari 2026



Nadya Dinda Dhea Widianty

211810048

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat, hidayah serta pertolongannya tak henti-hentinya yang telah diberikan kepada hamba. Dengan ini saya persembahkan karya akhir untuk Ayahanda Peltu Tulus budi Pamungkas dan Ibunda Marlinda Yeni, terima kasih untuk semua dukungan, perhatian, kasih sayang, materi serta doa yang tak henti-hentinya diberikan kepada saya hingga mampu menyelesaikan karya akhir ini dengan baik Terima kasih untuk saudara dan saudari peneliti antara lain kakak saya Serda Arnold Dinda Putra Pratama, dan adik saya Chyntia Dinda Fredericka, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk peneliti selama mengerjakan karya akhir. Kepada orang yang pernah bersama penulis tapi penulis tidak bisa sebutkan Namanya. Terima kasih untuk patah hati yang diberikan saat penyusunan skripsi ini, memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti arti pengalaman, pendewasaan, sabar, dan arti kehilangan sebagai bentuk proses penempatan menghadapi dinamika kehidupan. Terima kasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Terima kasih juga khusus pembimbing saya Ibu Desy Arisandy., M.Si., Psikolog yang telah mendukung, membimbing, serta meluangkan waktu untuk memberikan ilmu serta membimbing saya dalam menyelesaikan karya akhir ini. Terima kasih juga kepada dosen-dosen program studi psikologi atas ilmu, pengetahuan, dukungan serta bimbingan dari awal masuk dunia perkuliahan hingga saya mampu menyelesaikan karya akhir ini, Universitas Bina Darma sungguh memberikan kesan dan pengalaman yang sangat luar biasa

## **MOTO**

Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan



## KATA PENGANTAR

### Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Segenap ucaapan rasa terima kasih tak terhingga dipanjatkan ke hadirat allah Subhanallahu Wa Ta'ala dengan segala anugerah, kenikmatan, petunjuk, serta pertolongnya hingga penulis mampu merampungkan penyusunan tugas akhir Penelitian ini sebaik-baiknya.

Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar sarjana strata satu (S1) pada program Karya Akhir, Fakultas Ilmu Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma dengan judul “hubungan antara dukungan sosial dengan *psychological well being* pada persit kartika chandra kirana yonif raider 200 bhakti negara”.

Dengan segala rendah hati penulis menyadari dalam pembuatan Karya Akhir ini tentu masih terdapat kekurangan serta berbagai keterbatasan. Dalam kesempatan kali dengan segala keterbatasan, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang memberikan semangat serta dukungannya, khususnya untuk:

1. Prof. Dr. Edi Surya Negara, M. Kom. selaku rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzsep Almigo., M.Si. Ph. D selaku dekan Fkultas Sosial Humaniora Univesitas Bina Darma Palembang
3. Dr. Itryah, S. Psi., MA Selaku ketua program Penelitian Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Desy Arisandy, S. Psi., M. Si, Psikolog sebagai Dosen Pembimbing yang telah banyak menyempatkan waktu untuk membimbing, memberi pengarahan sekaligus memberikan saran serta dukungan untuk menyelesaikan karya akhir ini

5. Kepada seluruh Dosen Program Penelitian Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
6. Kepada Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi ibunda Marlinda Yeni dan ayahanda Peltu Tulus Budi P yang selalu mendoakan yang Terbaik kepada saya, memberikan dukungan dan nasihat.
7. Kepada Saudara saya Serda Keu Arnold Dinda Putra Pratama dan Adik saya Chyntia Dinda Fredericka Terimakasih telah Mensupport Saya selama berkuliah
8. Kepada Komandan batalyon Yonif Raider 200 Letkol Inf Alexander Allan Primadi, S.E

Penulis menyadari bahwa karya akhir ini masih memiliki kekurangan, baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar penulisan karya akhir di masa mendatang dapat menjadi lebih baik serta bermanfaat bagi semua pihak.

Palembang, 29 Januari  
2026

Nadya Dinda Dhea  
Widianty  
211810048

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	25
C. Tujuan Penelitian.....	25
D. Manfaat Penelitian.....	25
E. Keaslian Penelitian.....	26
BAB II.....	31
TINJAUAN PUSTAKA.....	31

A. <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
B. Dukungan Sosial .....	53
C. Hubungan Dukungan Sosial dan <i>Psychological Wellbeing</i> Pada Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara .....	63
D. Kerangka Berpikir .....	68
E. Hipotesis .....	69
<b>BAB III</b> .....	<b>70</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>70</b>
A. Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian .....	70
B. Definisi Operasional .....	70
C. Subjek Penelitian .....	71
D. Metode Pengumpulan Data .....	72
E. Teknik Analisis Data .....	76
<b>BAB IV</b> .....	<b>81</b>
<b>PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>81</b>
A. Orientasi kancan dan persiapan .....	81
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	83
C. Hasil Penelitian .....	85
D. Pembahasan .....	97
<b>BAB V</b> .....	<b>104</b>

<b>KESIMPULLAN &amp; SARAN</b> .....	<b>104</b>
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>107</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Penilaian Aitem.....	73
Tabel 3. 2 Blue print skala Psychological Well Being.....	74
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	75
Tabel 3. 4 Rancangan Kegiatan.....	112
Tabel 4. 1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Dukungan Sosial.....	86
Tabel 4. 2 Aitem Skala Penelitian Dukungan Sosial.....	87
Tabel 4. 3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Psychological Well Being.....	88
Tabel 4. 4 Skala Penelitian Psychological Well Being.....	89
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	91
Tabel 4. 6 Kategori sampel penelitian alat ukur variabel Dukungan Sosial.....	93
Tabel 4. 7 Kategori sampel penelitian alat ukur Psychological Well Being.....	94
Tabel 4. 8. Uji Normalitas.....	95
Tabel 4. 9 Uji Linieritas.....	96
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	96

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Awal.....	114
Lampiran 2 Skala 1.....	117
Lampiran 3 Skala 2.....	122
Lampiran 4 Surat Tugas.....	135
Lampiran 5 Surat Balasan.....	136
Lampiran 6 Lembar Monitoring.....	137
Lampiran 7 Sprint Yonif Raider 200/BN.....	139
Lampiran 8 Tabel Isac & Michael.....	160
Lampiran 9 Uji Validitas.....	161
Lampiran 10 Output SPSS Hasil Penelitian.....	173
Lampiran 11 Lembar Perbaikan Seminar Proposal Penelitian.....	183
Lampiran 12 Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal Penelitian.....	184
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	185
Lampiran 14 Letter of Accept Jurnal.....	186
Lampiran 15 `Sk Pembimbing.....	187
Lampiran 16 Lembar Perbaikan Seminar Hasil Penelitian.....	188
Lampiran 17 Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil Penelitian.....	189
Lampiran 18 Dokumentasi.....	190
Lampiran 19 Lembar Persetujuan Cetak.....	192

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PERSIT KARTIKA CHANDRA KIRANA YONIF RAIDER**

**200 BHAKTI NEGARA**

Nadya Dinda Dhea

Widianty 211810048

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial

Humaniora Universitas Bina Darma

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Dukungan Sosial* dengan *psychological well-being* pada Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 350 anggota Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara. Berdasarkan tabel Isaac & Michael dengan tingkat kesalahan 5%, diperoleh sampel sebanyak 175 anggota Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara yang dijadikan subjek penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala Likert, dengan alat ukur berupa skala Dukungan Sosial dan skala *psychological well-being*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS versi 20.0 for Windows. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi  $r = 0,516$ , nilai determinasi  $r^2 = 0,353$ , dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan *psychological well-being*, di mana Dukungan Sosial memberikan kontribusi sebesar 22,6% terhadap *psychological well-being*. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat *Dukungan Sosial* seseorang, maka semakin tinggi tingkat *psychological well-being* Anggota Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, *Psychological well-being*,

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN THE PERSIT KARTIKA CHANDRA**

**KIRANA YONIF RAIDER 200 BHAKTI NEGARA**

Nadya Dinda Dhea

Widianty 211810048

*Psychology Study Program, Faculty of Social*

*Humanities Bina Darma University*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between Social Support and Psychological well-being in Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara. This study uses a quantitative approach. The population in this study consisted of 350 members of Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara. Based on the Isaac & Michael table with a 5% error rate, a sample of 175 members of Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara was obtained as the research subjects. Data collection was carried out using a Likert scale, with measuring instruments in the form of a Social Support scale and a psychological well-being scale. The data analysis technique used was simple regression analysis with the help of the SPSS version 20.0 for Windows program. The results of the data analysis showed a correlation coefficient of  $r = 0.516$ , a determination value of  $r^2 = 0.353$ , and  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ). This indicates that there is a significant relationship between Social Support and Psychological well-being, where Social Support contributes 22.6% to psychological well-being. Thus, it can be concluded that the higher the level of Social Support, the higher the level of psychological well-being of the members of Persit Kartika Chandra Kirana Yonif Raider 200 Bhakti Negara.*

**Keywords:** *Social Support, Psychological well-being.*