

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS  
BINA DARMA PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**



Oleh:

Nasywa Putri Sahirah

211810010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

**2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI  
AKADEMIK PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS  
BINA DARMA PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

Diajukan kepada Program Studi Psikologi,  
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma  
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh:

Nasywa Putri Sahirah

211810010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

**2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS BINA DARMA**

**PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

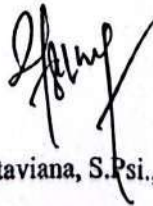
Diajukan Oleh:

Nasywa Putri Sahirah

211810010

Telah disetujui Dosen Pembimbing  
Pada Tanggal 15 Agustus 2025

Dosen Pembimbing



Rina Oktaviana, S.Psi., M.M

NIDN 0216107703

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya  
Akhir Program Studi Psikologi,  
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1  
Psikologi

Pada Tanggal, 25 Agustus 2025

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi  
Universitas Bina Darma  
Fakultas Sosial Humaniora

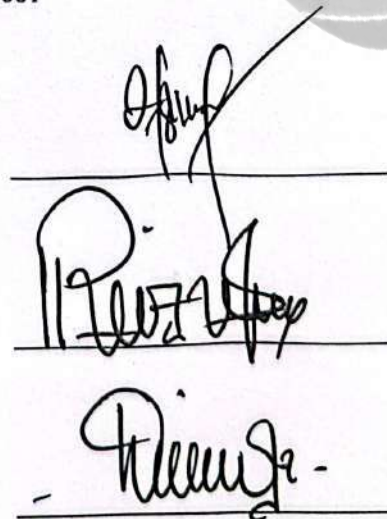
Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN.0028098001

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M  
NIDN. 0216107703

Dr. Rizki Amaliyah, S.Psi.L., MA.Si  
NIDN. 2103129001

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog.  
NIDN. 0229127501



The image shows three handwritten signatures, each written on a horizontal line. The top signature is in black ink and appears to be 'Itryah'. The middle signature is in black ink and appears to be 'Rizki Amaliyah'. The bottom signature is in black ink and appears to be 'Desy Arisandy'.

## SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nasywa Putri Sahirah  
NIM : 211810010  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di jukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di Perguruan Tinggi lain.
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimangan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunaan sebagaimana mestinya

Palembang, Agustus 2025



Nasywa Putri Sahirah

211810010

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Segala Puji Syukur atas berkat dan rahmat kehadiran Allah karena telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya lah hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.*

*Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orangtua tercinta. Alm. Said Mujtaba dan Almh. Sulayana, yang meski telah mendahului dan berada disurga namun doa, kasih sayang, dan pengorbanannya akan selalu hidup dalam setiap langkah penulis. Semoga karya kecil ini dapat menjadi amal jariyah untuk kalian berdua, serta menjadi bukti bahwa cinta dan doa Ayah dan Ibu selalu hidup dalam diriku.*

*Terimakasih juga kepada adik, keluarga, dan teman-teman saya yang selalu memberikan dukungan, perhatian, dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan karya akhir ini.*

*Terimakasih juga kepada Ibu Rina Oktaviana, S. Psi., M.M selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan semangat, motivasi, waktu dan arahan kepada saya untuk menyelesaikan karya akhir ini dengan baik.*

*Terimakasih seluruh Bapak dan ibu dosen Psikologi, Universitas Bina Darma yang telah memberikan semua ilmu-ilmu Psikologinya yang bermanfaat.*

*- Nasywa Putri Sahirah -*

**MOTTO**

*“Long Story Short, I Survived”*

(Taylor Swift)



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena telah berkat rahmatnya lah peneliti dapat menyelesaikan karya akhir ini dengan baik sehingga dapat memenuhi sebagian prasyarat guna agar dapat mencapai derajat sarjana strata-1 Psikologi. Adapun judul pada penelitian ini yaitu “ **Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Bina Darma Palembang** ” peneliti menyadari banyak bahwa karya akhir yang ditulis ini jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak – pihak yang memberikan motivasi dan bantuannya, khususnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.
2. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana., M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
3. Bapak Nuzsep Almigo, S. Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma, Palembang.
4. Ibu Dr. Itryah, S. Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

5. Ibu Rina Oktaviana, S. Psi., M.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan semangat, motivasi, waktu, arahan, serta selalu memberikan ilmu pengetahuan dan masukan setiap kali bimbingan.
6. Ibu Rizki Amaliyah, S.Psi.I.M.A.Si. dan Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku penguji yang telah memberikan saran, waktu, dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan karya akhir ini.
7. Dosen – dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya yang tanpa batas.
8. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh mahasiswa perantauan di Universitas Bina Darma Palembang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi, waktu, dan keikhlasan kalian dalam memberikan data penelitian sangat berharga bagi terselesaikannya skripsi ini.
9. Kepada Universitas Bina Darma Palembang yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian dalam memenuhi karya akhir.
10. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah memilih untuk tetap berjuang ketika menyerah seakan menjadi pilihan yang paling mudah. Terima kasih telah meneteskan air mata, menahan lelah, dan tetap percaya bahwa semua ini akan selesai.

11. Kepada kedua orangtua saya Alm. Said Mujtaba dan Almh. Sulayana, meski ragammu telah tiada, namun doa dan kasih sayangmu selalu hidup dalam setiap langkahku. Segala pengorbanan, cinta, dan doa yang engkau titipkan semasa hidup menjadi cahaya penerang bagiku hingga sampai pada titik ini. Skripsi ini adalah persembahan sederhana untuk papi dan mami di alam keabadian. Semoga Allah SWT melapangkan tempatmu, mengampuni segala dosa, dan menempatkanmu di surga-Nya.
12. Untuk adikku tersayang, terima kasih telah menjadi alasan untukku terus melangkah. Senyummu, doa tulusmu, dan candamu telah menjadi obat lelah yang tak tergantikan. Skripsi ini juga adalah untukmu, yang selalu kuanggap sebagai bagian penting dari perjalananku.
13. Untuk keluarga tercinta, terima kasih telah menjadi rumah yang selalu hangat, tempat doa-doa terbaik dipanjatkan, selalu menjadi tempat pulang dan sumber semangat di tengah segala lelah dan kesulitan. Dukungan, doa, dan kasih sayang kalian adalah alasan terbesar penulis mampu bertahan hingga titik ini.
14. Kepada sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita panjang ini. terima kasih karena selalu percaya ketika penulis meragukan diri sendiri. Kalian bukan hanya sekadar teman, tetapi keluarga kedua yang selalu ada dalam doa, perjuangan, dan harapan. Semoga persahabatan ini tetap terjaga selamanya.

15. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada teman-teman sekelas dan seluruh rekan satu angkatan yang selalu memberikan kebersamaan, dukungan, dan semangat. Kebersamaan kita selama masa kuliah menjadi kenangan indah yang tidak akan terlupakan.
16. Untuk seseorang yang menemani langkah-langkah terakhir dalam perjuangan skripsi ini, terima kasih telah menjadi sandaran saat lelah, menjadi semangat di saat hampir menyerah, dan membuat penulis tidak merasa sendirian dalam perjalanan ini.

Palembang, Agustus 2025

Nasywa Putri Sahirah

211810010

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Tujuan Penelitian .....	21
D. Manfaat Penelitian .....	21
E. Keaslian Penelitian .....	23
<b>BAB II</b> .....	<b>28</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>28</b>
A. Resiliensi Akademik .....	28
1. Pengertian Resiliensi Akademik .....	28
2. Aspek-aspek Resiliensi Akademik.....	30
3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Akademik.....	32
B. Dukungan Sosial.....	36
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	36
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	37
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	40

C. Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Perantau Di Universitas Bina Darma Palembang .....	42
D. Hipotesis.....	46
<b>BAB III.....</b>	<b>59</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>59</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	59
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	59
C. Subjek Penelitian.....	60
D. Metode Pengumpulan Data.....	60
E. Teknik Analisis Data.....	65
F. Metode Analisis Data .....	67
<b>BAB IV .....</b>	<b>70</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	70
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	73
1. Uji Coba Alat Ukur .....	73
C. Hasil Penelitian.....	74
1. Hasil Uji Alat Ukur .....	74
2. Analisis Data Penelitian .....	80
D. Pembahasan.....	87
<b>BAB V.....</b>	<b>92</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>92</b>
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>95</b>

**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 1.</b> Data Mahasiswa Universitas Bina Darma Palembang .....	3
<b>Tabel 2.</b> Data Mahasiswa Perantauan Universitas Bina darma Palembang ...	3
<b>Tabel 3.</b> Skor Aitem Skala Likert .....	62
<b>Tabel 4.</b> Blue Print Skala Resiliensi Akademik .....	63
<b>Tabel 5.</b> Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	64
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Aitem Hasil Uji Coba Skala Resiliensi Akademik .....	76
<b>Tabel 7.</b> Distribusi Skala Resiliensi Akademik .....	77
<b>Tabel 8.</b> Distribusi Aitem Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial .....	78
<b>Tabel 9.</b> Distribusi Skala Perilaku Agresi Untuk Penelitian .....	79
<b>Tabel 10.</b> Deskripsi Statistik Data Penelitian .....	81
<b>Tabel 11.</b> Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Resiliensi Akademik...	82
<b>Tabel 12.</b> Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Dukungan Sosial .....	83
<b>Tabel 13.</b> Hasil Uji Normalitas .....	84
<b>Tabel 14.</b> Hasil Uji Linearitas.....	85
<b>Tabel 15.</b> Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	86

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....45



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1. Data Mahasiswa Perantauan Universitas Bina Darma Palembang .....</b>	<b>99</b>
<b>Lampiran 2. Angket Awal Resiliensi Akademik.....</b>	<b>100</b>
<b>Lampiran 3. Angket awal Dukungan Sosial .....</b>	<b>101</b>
<b>Lampiran 4. Skala Resiliensi Akademik .....</b>	<b>102</b>
<b>Lampiran 5. Angket Dukungan Sosial .....</b>	<b>106</b>
<b>Lampiran 6. Validitas dan Reabilitas Hasil Try Out Resiliensi Akademik dan Dukungan Sosial .....</b>	<b>110</b>
<b>Lampiran 7. Analisis Penelitian .....</b>	<b>125</b>
<b>Lampiran 8. Surat Tugas .....</b>	<b>136</b>
<b>Lampiran 9. SK Pembimbing .....</b>	<b>137</b>
<b>Lampiran 10. Lembar Konsultasi .....</b>	<b>138</b>
<b>Lampiran 11. Lembar Pengajuan Judul .....</b>	<b>141</b>
<b>Lampiran 12. Lembar Perbaikan Seminar Proposal .....</b>	<b>142</b>
<b>Lampiran 13. Lembar Keterangan Lulus Seminar Proposal.....</b>	<b>143</b>
<b>Lampiran 14. Lembar Perbaikan Seminar Hasil.....</b>	<b>144</b>
<b>Lampiran 15. Lembar Keterangan Lulus Seminar Hasil .....</b>	<b>145</b>
<b>Lampiran 16. LoA Jurnal .....</b>	<b>146</b>
<b>Lampiran 17. Artikel Jurnal .....</b>	<b>147</b>
<b>Lampiran 18. Lembar Hasil Turnitin .....</b>	<b>157</b>
<b>Lampiran 19. Dokumentasi .....</b>	<b>158</b>
<b>Lampiran 20. Lembar Kelayakan Jilid.....</b>	<b>159</b>

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

Nasywa Putri Sahirah

211810010

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi akademik pada mahasiswa perantauan di Universitas Bina Darma Palembang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan uji regresi linear sederhana untuk menguji hipotesis. Populasi penelitian adalah 1.557 mahasiswa perantauan, dengan sampel sebanyak 283 mahasiswa yang dipilih melalui metode purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen skala Likert yang terdiri dari Skala Resiliensi Akademik (50 aitem valid) dan Skala Dukungan Sosial (52 aitem valid), yang sebelumnya telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi akademik, dengan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,788 dan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,621 menunjukkan bahwa 62,1% variasi resiliensi akademik dapat dijelaskan oleh dukungan sosial, sementara 37,9% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Resiliensi Akademik, Mahasiswa Perantauan

**THE RELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ACADEMIC  
RESILIENCE OF STUDENTS RESIDENTS AT BINA DARMA  
UNIVERSITY, PALEMBANG**

Nasywa Putri Sahirah

211810010

Faculty of Social and Humanities, Psychology Study Program

Bina Darma University, Palembang

***Abstract***

*This study aims to investigate the relationship between social support and academic resilience among migrant students at Universitas Bina Darma Palembang. The research adopted a quantitative correlational approach, utilizing a simple linear regression analysis to test the hypothesis. The population consisted of 1,557 migrant students, from which a sample of 283 was selected using purposive sampling. Data collection was performed using a Likert scale instrument comprising the Academic Resilience Scale (50 valid items) and the Social Support Scale (52 valid items), which had been previously tested for validity and reliability. The results showed a significant positive relationship between social support and academic resilience, with a correlation coefficient ( $r$ ) of 0.788 and a significance value ( $p$ ) of 0.000 ( $p < 0.05$ ). The coefficient of determination ( $R^2$ ) was 0.621, indicating that 62.1% of the variation in academic resilience can be attributed to social support. This finding suggests that higher levels of social support are associated with greater academic resilience, thus supporting the study's hypothesis. The remaining 37.9% of academic resilience is influenced by other factors not examined in this research.*

**Keyword:** *Social Support, Academic Resilience, Migrant Student.*