

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P. (2021). Psikologi kerja. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aoerora, J., & Marpaung, W. (2020). Work Life Balance ditinjau dari Stres Kerja pada Karyawan/karyawati. *Psyche 165 Journal*, 13(02), 253–257. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v13i2.87>
- Asbowati, I. (2019). Stres kerja dan pengaruhnya terhadap kinerja karyawan. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2019). Stres kerja.
- Azwar, S. (2021). Sikap manusia: Teori dan pengukurannya. RajaGrafindo Persada.
- Beehr, T. A., & Newman, J. E. (2019). Job stress and employee health: A review of the literature. *Journal of Organizational Behavior*, 13(1), 21-41.
- Bell, A. S., Rajendran, D., & Theiler, S. (2012). Job stress, wellbeing, work-life balance and work-life conflict among Australian academics. *E-Journal of Applied Psychology*, 8(1). <https://doi.org/10.7790/ejap.v8i1.320>
- Caldwell, D. F., & Thelan, A. J. (2024). Faktor-faktor stres kerja dalam organisasi. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Clark, S. C. (2020). Work-life balance and flexibility: Finding the right balance in a modern world. *Journal of Social and Personal Relationships*, 23(3), 421-437. <https://doi.org/10.1177/0265407510372309>
- Cook, J. D. (2019). Workplace stress and employee adjustment. New York, NY: Harper & Row.
- Dirfa, R., & Ari Prasetyia, S. (2019). Aspek-aspek work-life balance dalam konteks profesional dan pribadi. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Fahrepi, R. (2025). Stres kerja perawat (penyebab dan indikasinya). BuatBuku. com.
- Felstead, A., Jewson, N., & Walters, S. (2002). The flexibility stigma: Work-life balance and the role of employers. *Work, Employment & Society*, 16(3), 47-68. <https://doi.org/10.1177/0950017020205807>
- Fisher, C. D., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). The intersection of work and personal life: An integrative perspective. *Journal of Organizational Behavior*, 30(6), 825-844. <https://doi.org/10.1002/job.552>
- Fisher-McAuley, G., Stanton, J., Jolton, J., & Gavin, J. (2003). Modelling the relationship between work life balance and organisational outcomes. In Annual conference of the society for industrial-organisational psychology. Orlando
- Ghozali, I. (2019). Analisis multivariate dengan program IBM SPSS 26. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, C. Shaw, 2003 Greenhaus, JH, Collins, KM & Shaw, JD (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*

- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). Work-family balance: A review and extension of the literature. In C. L. Cooper & P. L. Perrewé (Eds.), *New directions in organizational behavior* (pp. 255-282). London: Elsevier.
- Harjana, M. (2021). *Psikologi stres dan dampaknya pada individu*. Bandung: Alfabeta.
- Hartono, I. (2024). *Stres kerja dan pengaruhnya terhadap kinerja karyawan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hurrell, J. J. (2021). *Stres kerja: Faktor-faktor penyebab dan dampaknya*. Bandung: Alfabeta.
- Ira Nurmalia. (2022). *Ciri-ciri stres dan dampaknya pada individu*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Jamillah, A., dkk. (2023). *Work life balance: Pengaruh keseimbangan pekerjaan dan kehidupan terhadap kinerja individu*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- John, A. (2021). *Faktor-faktor penyebab stres kerja di tempat kerja*. Jakarta: Erlangga.
- Kepolisian Negara Republik Indonesia. (2002). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2002 tentang Kepolisian Negara Republik Indonesia*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Koch, W. (2019). The four aspects of work stress in employees. In A. M. Supriyanto (Ed.), *Stress management in the workplace* (pp. 45-67). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kurnia, H., & Widigdo, P. (2023). *Work life balance: Tanggung jawab yang seimbang antara pekerjaan dan kehidupan pribadi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (2019). *Stress, appraisal, and coping*. New York, NY: Springer Publishing Company.
- Mangkunegara, A. P. (2019). *Stres kerja dan dampaknya terhadap kesejahteraan karyawan*. Bandung: Alfabeta.
- Maslichah, D., & Hidayat, M. (2023). *Work life balance dan peranannya dalam kehidupan profesional dan pribadi*. Bandung: Alfabeta.
- McDonald, P., & Bradley, L. (2005). The effects of work-life balance on employee performance and well-being. *Human Resource Management Review*, 15(4), 265-277. <https://doi.org/10.1016/j.hrmr.2005.03.003>
- Munandar, U. (2021). *Psikologi kerja dan stres di lingkungan profesional*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Polda Sumatera Selatan. (n.d.). *Profil Kepolisian Daerah Sumatera Selatan*. Kepolisian Negara Republik Indonesia. Diakses dari <https://sumsel.polri.go.id>
- Polres OKU Timur. (n.d.). *Profil Kepolisian Resor Ogan Komering Ulu Timur*. Kepolisian Negara Republik Indonesia. Diakses dari <https://okutimur.sumsel.polri.go.id>
- Poulose, M., & Sudarsan, P. (2017). *Pengaruh faktor individu, organisasi, dan lingkungan terhadap work life balance*. Surabaya: Penerbit Airlangga.
- poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). Work life balance : A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 5–9
- Priyoto, B. (2024). *Ciri-ciri stres dan pengaruhnya terhadap kinerja*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

- Rice, R. W. (2019). Work stress and organizational behavior. *Journal of Applied Psychology*, 64(4), 525-537.
- Santoso, H. (2023). *Metode penelitian kuantitatif dan korelasional: Pendekatan praktis dan aplikatif*. Alfabeta.
- Sarafino, E. P. (2019). *Health psychology: Biopsychosocial interactions (9th ed.)*. Hoboken, NJ: Wiley.
- Saring, I. (2022). *Work-life balance: Memahami keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi*. Surabaya: Penerbit Airlangga.
- Selye, H. (2021). *The stress of life (3rd ed.)*. New York: McGraw-Hill.
- Smet, C. (1994). Factors affecting work stress. In M. L. Harjo (Ed.), *Understanding stress and coping* (pp. 45-59). New York: Wiley.
- Sugiyono, S. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sutedjo, A. S., & Mangkunegaran, A. P. (2018). Pengaruh Kompetensi dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT. Inti Kebun Sejahtera. *BISMA* <https://doi.org/10.26740/bisma.v5n2.p120-129>
- Taylor, S. E. (2020). *Health psychology (11th ed.)*. New York, NY: McGraw-Hill Education.
- Ula, S., dkk. (2019). *Faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance dalam kehidupan profesional dan pribadi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wardani, D., & Firmansyah, R. (2021). *Faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance pada karyawan*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Wohrmann, A., dkk. (2021). *Work-life balance dan fleksibilitas peran dalam kehidupan modern*. Yogyakarta: Penerbit Andi.