

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DENGAN KETERAMPILAN
DRIBBLE BOLA BASKET SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 LAHAT**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

JOVANA RENALDY GUMAY

11.133.268



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Motivasi Dengan Keterampilan Dribble Bola Basket Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Lahat
Nama Mahasiswa : Jovana Renaldy Gumay
NIM : 11133268
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,

Pembimbing I



Jaka Darmawan, S.E., Ak., M.Ak., C.A.
NIP/NIDS: 040110209/0224027901

Pembimbing II



Dewi Septaliza, M.Pd.
NIP/NIDN:130209370/022309880

Ketua,
Program Studi
Pendidikan Olahraga



Dewi Septaliza, M.Pd.
NIP/NIDN:130209370/022309880

Dekan,
Fakultas Keguruan Dan
Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Darma



Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D.
NIP/NIDN:1101103324/0019124002

Tanggal lulus : 10 Februari 2016

HALAMAN PENGESAHAN KOMISI PENGUJI

**HUBUNGAN ANTARA MOTIVASI DENGAN KETERAMPILAN DRIBBLE
BOLA BASKET SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
LAHAT**

SKRIPSI


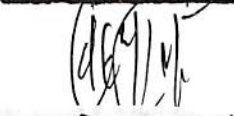


**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

JOVANA RENALDY GUMAY

NIM: 11133268

**Skripsi ini telah diujikan tanggal 10 Februari 2016 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji**

Komisi Penguji	Tanda tangan	Tanggal
Jaka Darmawan, S.E., Ak., M.Ak., C.A.		<u>11-06-2016</u>
Dewi Septaliza, M.Pd.		<u>11-06-2016</u>
I Bagus Endrawan, M.Pd.		<u>08-06-2016</u>
Selvi Mellianty, M.Pd.		<u>08-06-2016</u>

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jovana Renaldy Gumay

NIM : 11133268

dengan ini menyatakan bahwa:

1. skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing;
3. di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia skripsi yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah di internet, sehingga dapat diakses publik secara daring
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan Perundang-undangan yang berlaku

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Palembang, 25 Januari 2016

Yang membuat Pernyataan,



Jovana Renaldy Gumay
NIM 11133268

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jovana Renaldy Gumay

NIM : 11133268

dengan ini menyatakan bahwa:

1. skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing;
3. di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia skripsi yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah di internet, sehingga dapat diakses publik secara daring
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam Pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan Perundang-undangan yang berlaku

Demikianlah Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk diketahui oleh pihak-pihak yang berkepentingan.

Palembang, 25 Januari 2016

Yang membuat Pernyataan,



Jovana Renaldy Gumay

NIM 11133268

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi terhadap keterampilan *dribble* bola basket pada siswa SMA Negeri 1 Lahat. Penelitian ini merupakan penelitian *ex-post facto* dengan subjek penelitian dengan menggunakan teknik random sampling sebanyak 40 siswa SMA Negeri 1 Lahat sebagai sampel. Metode pengumpulan data menggunakan metode kuesioner dan dokumentasi. Uji validitas dilakukan dengan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Sedangkan uji reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson dan teknik analisis korelasi ganda yang dilanjutkan dengan analisis regresi ganda dengan tingkat signifikansi hasil analisis ditentukan sebesar 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif dan signifikan variabel motivasi intrinsik, ekstrinsik, serta gabungan intrinsik & ekstrinsik dengan r hitung lebih besar dari r tabel secara berturut-turut yaitu $(0,9970 > 0,312)$, $(0,998 > 0,312)$ serta F hitung sebesar 4,979, sedangkan F tabel 3,25 dengan $N=40$ pada taraf signifikansi 5%. Karena hasil penelitian menunjukkan hubungan positif dan signifikan maka keseluruhan uji hipotesis ini mendukung penelitian.

Kata kunci: motivasi, keterampilan, *dribble*, bola basket, intrinsik, ekstrinsik.

ABSTRACT

The purpose of this research is to find relations motivation to skill dribble the basketball at SMA Negeri 1 lahat . The research is research ex-post facto capital with the subject of research with the use technique random sampling as many as 40 of SMA Negeri 1 lahat . Data collection method uses the questionnaire and documentation . The validity test done a correlation product moment of pearson .While reliability test using formulas alpha cronbach . Data analysis Technique using a correlation product moment technique of pearson and correlation analysis double techniques followed by regression analysis double with a significance the results of the analysis set at 5%. The research results show that there was a correlation a positive and significant variable motivation intrinsic , extrinsic , and joint intrinsic & extrinsic with r count greater of r table respectively which are (0,9970 & 0,312) , (0,998 & 0,312) and f count of 4,979 , while f table 3.25 to the N=40 the first significance 5% . Because the research results show a positive relationship and significant, so a whole test this hypothesis support research .

Keywords: motivation, dribble, skills, basket ball, intrinsic, extrinsic.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kadang keberhasilan baru akan tiba setelah kesulitan dialami maka jangan menyerah dalam menggapai keberhasilan walau kesulitan menghadang.”

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadiran Allah swt yang telah memberikan rahmat dan karunianya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. ayah (Drs. Jonsi Hamka) dan ibu (Niken Eko Diyanti, S.Ag.);
2. adik-adikku (Agung, Ina, dan Nabila);
3. orang terdekat (Lioni Wulandari).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Bina Darma. Judul Skripsi ini adalah “Hubungan Antara Motivasi Dengan Keterampilan *Dribble* Bola Basket Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Lahat.”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan berupa saran dan bimbingan dari pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan segenap rasa tulus dan ikhlas penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Ir. H. Bochari Rachman, M.Sc. Rektor Universitas Bina Darma;
2. Prof. Waspodo, M.Ed., Ph.D. Dekan FKIP Universitas Bina Darma;
3. Dewi Septaliza, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIP, Universitas Bina Darma Palembang sekaligus sebagai Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan petunjuk dalam penulisan skripsi ini;
4. Jaka Darmawan S.E., M.Ak., C.A. Sebagai Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan skripsi ini;
5. dosen Program Studi Pendidikan Olahraga atas ilmu yang telah diberikan selama mengikuti pendidikan di Program Studi ini;
6. teman-teman Angkatan Tahun 2011 atas kerjasamanya selama ini;

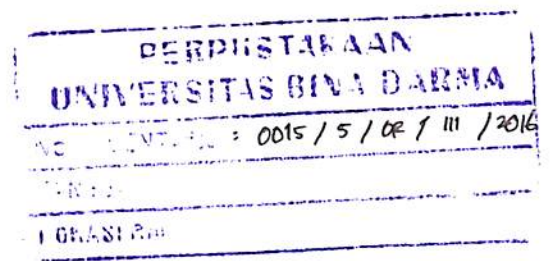
7. Bambang Hendrawan, S.Pd. Kepala Sekolah, Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 1 Lahat. atas izinnya melaksanakan penelitian;
8. Mira yanti, S.Pd.guru mata pelajaran pendidikan jasmani,olahraga, dan kesehatan (penjasorkes) atas bantuannya dalam pengumpulan data;
9. siswa SMA Negeri 1 Lahat, khususnya peserta kegiatan ekstrakurikuler bola basket, atas partisipasinya dalam penelitian ini;
10. Almamater Program Studi Pendidikan Olahraga, FKIP, Universitas Bina Darma atas kesempatan yang diberikan untuk menuntut ilmu di lembaga ini.

Semoga hasil skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu khususnya pembelajaran Mata Pelajaran Penjasorkes pada masa yang akan datang.

Palembang, 25 Januari 2016

Penulis,

Jovana Renaldy Gumay



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Deskripsi Teoritik	8
2.1.1 Pengertian Motivasi Belajar	8
2.1.2 Fungsi Motivasi Belajar	10
2.1.3 Ciri-ciri Motivasi Belajar	11
2.1.4 Cara Mengembangkan Motivasi Belajar pada Siswa	12
2.1.5 Sejarah Bola Basket	13
2.1.6 Teknik Bola Basket	14
2.2 Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Berpikir	22
2.4 Hipotesis Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN	halaman
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26
3.1.1 Jenis Penelitian	26
3.1.2 Perancangan Penelitian	26
3.2 Variable Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sample	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sample	28
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.4.1 Pelaksanaan Penelitian	29
3.4.2 Perencanaan Penelitian	29
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	29
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	29
3.5.2 Instrumen Penelitian	31
3.6 Teknik Analisis Data	32
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
4.1.2. Deskripsi Data	38
4.1.3 Analisis Data	39
4.1.4 Uji Hipotesi	39
4.1.4.1. Korelasi antara Motivasi Belajar Intrinsik (X_1) terhadap Keterampilan Dribble Bola Basket (Y)	39
4.1.4.2. Korelasi antara Motivasi Belajar Ekstrinsik (X_2) terhadap Keterampilan Dribble Bola Basket (Y)	41
4.1.4.3. Korelasi antara Motivasi r intrinsik (X_1) dan Motivasi Ekstrinsik (X_2)	42
4.1.4.4 Korelasi antara Motivasi intrinsik (X_1) dan Motivasi Ekstrinsik (X_2) terhadap Keterampilan Dribble Bola Basket (Y)	44
4.1.4.5 F_{hitung}	45
4.1.4.6 Koefisien Determinasi	46
4.2. Pembahasan	47
4.2.1. Pembahasan Hasil Hubungan Antara Motivasi Intrinsik (X_1) dengan hasil Keterampilan Dribble Bola Basket (Y)	47
4.2.2. Pembahasan Hasil Hubungan Antara Motivasi Ekstrinsik (X_2) dengan hasil Keterampilan Dribble Bola Basket (Y)	48

	halaman
4.2.3. Pembahasan Hasil Hubungan Antara Motivasi Intriksi (X_1) dan Motivasi Ekstrinsik (X_2) Terhadap Hasil Keterampilan Dribble Bola Basket (Y)	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik <i>Passing</i>	15
Gambar 2.2 Teknik <i>Shooting</i>	15
Gambar 2.3 Teknik <i>Control Dribble</i>	18
Gambar 2.4 Teknik <i>Speed Dribble</i>	19
Gambar 2.9 Kerangka konseptual	26
Gambar 3.1 Kerangka Pikiran	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Populasi Penelitian 29
Tabel 3.2	Sampel Penelitian 30
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen 33
Tabel 3.4	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabel Hasil Penelitian	57
2. Dokumentasi Penelitian	64
3. Lembar bimbingan Skripsi	68
4. SK Pembimbing	69
5. Surat izin Penelitian	70
6. Surat Dinas Pendidikan Kota Lahat	71
7. Surat Balasan dari SMA Negeri 1 Lahat	72
8. Angket Penelitian	73
9. Daftar Riwayat Hidup Penulis	76