

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *LONG SERVICE*
PERMAINAN BULU TANGKIS MENGGUNAKAN METODE DRILL**



SKRIPSI

Oleh:

ADI SULAIMAN

23133004P

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Long Service Permainan Bulu Tangkis Menggunakan Metode Drill
Nama : Adi Sulaiman
NIM : 23133004P
Program Studi : Pendidikan Olahraga

**Menyetujui
Pembimbing**



**Dr. Martinus, M.M.
NIDN: 0226118702**

**Ketua
Program Studi
Pendidikan Olahraga**



**Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd
NIDN: 0216118801**

**Dekan
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**



**Nuzsep Almigo, S.Psi., Msi., Ph.D.
NIDN: 00120097607**

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *LONG SERVICE* PERMAINAN
BULU TANGKIS MENGGUNAKAN METODE DRILL**

KARYA AKHIR

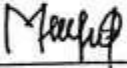


Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh:

Adi Sulaiman

23133004P

Skripsi ini telah diujikan tanggal 29 Agustus 2025 dan telah disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Martinus, M.M</u>		<u>03 - 10 - 2025</u>
<u>Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.</u>		<u>03 - 10 - 2025</u>
<u>Dr. Selvi Atesya Kesukmawati, M.Pd.</u>		<u>03 - 10 - 2025</u>

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adi Sulaiman

NIM : 23133004P

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan Skripsi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 15 September 2025


METER TEMPAK
7FANX042313613
Adi Sulaiman
23133004P

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Pendidikan Olahraga bukan hanya tentang fisik yang kuat, tapi juga tentang karakter yang tangguh. Skripsi ini adalah pembuktiannya.”

Persembahkan:

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin,
Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kekuatan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti cinta dan terima kasih yang terdalam:

Kepada kedua orang tuaku tercinta, Istri dan Anak-anakku

Jerih payah, pengorbanan, dan doa tanpa henti yang telah kalian berikan adalah fondasi dari setiap langkah kakiku. Tiada kata yang dapat membalasnya.

Kepada seluruh sahabat seperjuangan Pendidikan Olahraga S-1

terima kasih untuk setiap diskusi, dukungan, dan kenangan indah yang membuat hari-hari ini berwarna.

Akhir kata, semoga karya ini dapat bermanfaat.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan teknik long service dalam permainan bulu tangkis pada siswa kelas V SD Negeri 06 Merapi Timur melalui penerapan metode drill. Penelitian menggunakan desain penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus, masing-masing terdiri dari tahap perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian berjumlah 21 siswa (9 laki-laki dan 12 perempuan). Data dikumpulkan melalui tes unjuk kerja keterampilan long service, lembar observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan secara bertahap dalam penguasaan teknik long service. Pada tahap prasiklus, hanya 28,57% siswa yang mencapai Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM = 70). Persentase tersebut meningkat menjadi 66,67% pada siklus I dan mencapai 100% pada siklus II. Penerapan metode drill terbukti secara signifikan meningkatkan kecepatan, konsentrasi, dan koordinasi siswa dalam melakukan long service. Temuan ini menunjukkan bahwa metode drill merupakan strategi pengajaran yang efektif untuk mengembangkan keterampilan servis bulu tangkis pada siswa sekolah dasar.

Kata kunci: Bulu Tangkis, Servis Jauh. Metode Drill, Penelitian Tindakan Kelas.

ABSTRACT

This study aims to improve long service technique skills in badminton games in fifth grade students of SD Negeri 06 Merapi Timur through the application of the drill method. The study used a Classroom Action Research (CAR) design which was carried out in two cycles, each consisting of planning, implementation, observation and reflection stages. The research subjects were 21 students (9 boys and 12 girls). Data were collected through long service skill performance tests, observation sheets, and documentation. The results showed a gradual increase in mastery of long service techniques. In the pre-cycle stage, only 28.57% of students achieved the Minimum Completion Criteria (KKM = 70). This percentage increased to 66.67% in cycle I and reached 100% in cycle II. The application of the drill method was proven to significantly increase the speed, consistency, and coordination of students in performing long service. These findings indicate that the drill method is an effective teaching strategy for developing badminton service skills in elementary school students.

Keywords: Badminton, Long Serve, Drill Method, Classroom Action Research.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT. Atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, dan petunjuk-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi sebagai persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan olahraga. Skripsi dengan berjudul **“Upaya Meningkatkan Teknik Dasar Long Sevice Permainan Bulu Tangkis Menggunakan Metode Drill”** dapat disusun sesuai harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan Kerjasama dengan pihak lain. Untuk itu, saya menyampaikan ucapan terimakasih secara tulus kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan tugas akhir skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga.
4. Dr. Martinus, M.M. selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan semangat, dorongan, bimbingan dan arahan selama penyusunan pra proposal sampai dengan selesai tugas akhir skripsi ini.
5. Para staff Dan Dosen Universitas Bina Darma atas segala arahan dan curahan ilmu pengetahuan serta keterampilan yang sangat bermanfaat untuk penulis.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan semangat kepada penulis, dukungan moril, maupun materil serta doanya selama ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir ini.
7. Kepala SD Negeri 06 Merapi Timur yang telah memberi Ijin dan membantu dalam pelaksanaan peneliitian Tugas Akhir Skripsi ini.
8. Siswa- siswi Para Guru, terimakasih atas bantuannya dalam penelitian ini dan partisipasinya. Semoga amal baik semua pihak yang telah membantu penelitian ini semoga mendapatkan pahala dari Allah SWT

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	7
1.4. Tujuan Penelitian.....	8
1.5. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Kajian Teori.....	10
2.2. Kerangka Penelitian yg Relevan.....	21
2.3. Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian.....	26
3.2 Rancangan Penelitian.....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.4 Subjek Penelitian.....	31
3.5 Instrumen dan Alat Pengumpulan Data.....	32

3.6 Teknis Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
4.2 Pembahasan.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Subjek Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Norma Penilaian Servis Panjang.....	33



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 3.1 Desain PTK.....	25
Gambar 3.2 Lapangan Bulu Tangkis Servis Panjang.....	31

