

DAFTAR PUSTAKA

- Ariestika, E., & Nanda, F. A. (2021). Implementasi Standar Pedoman Nasional Terhadap Tujuan Pendidikan Jasmani. *Sport Science*, 21(1), 1-10.
- Abduljabar, B. (2011). Pengertian pendidikan jasmani. *Ilmu Pendidikan*, 36(1991), 1-20.
- Djumidar. (2019) Gerak-Gerak Dasar Atletik dalam Bermain. Jakarta:PT RajaGrafindo Persada
- Elvina Septiani, Yanti Puspita Sari. 2022. "Penerapan Sistem Ekonomi Di Indonesia." *Pusdansi* 2(1):1–9.
- Farikhul Anwar, Moh. M. (2022). MANAJEMEN GURU SERTIFIKASI. *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*; Vol. 20 No. 2 (2022): Desember; 159-181 ; *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*; Vol 20 No 2 (2022): Desember; 159-181 ; 2580-9229 ; 2088-3048 ;10.36835/Jipi.V20i2.http://ejournal.kopertais4.or.id/pantura/index.php/jipi/article/view/3997
- Gery, M. I., & Aspar, M. (2021). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar (Jalan, Lari dan Lompat) Melalui Model Pendekatan Bermain. *Smart Sport*, 18(1).
- Iswanto, Ari, and Esti Widayati. 2021. "Pembelajaran Pendidikan Jasmani Yang Efektif Dan Berkualitas." *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga* 27(1):13–17. doi: 10.21831/majora.v27i1.34259.
- Kamila, A. (2020). Aktifitas Lompat Jauh, Lompat Tinggi. *Aktifitas Lompat Jauh, Aktifitas Lompat Tinggi*, 3, 1–14.
- Koordinasi, M. P. K. Pengembangan Gerak Dasar Lari dan Lompat Melalui Pendekatan Bermain Di Sekolah Dasar. Lutan. (2020). Gerak dasar lokomotor.
- Nurfauzan, P. (2018). Pengaruh Model Quantum Learning Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Lompat Jauh Siswa Pada Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar. *JMIE (Journal of Madrasah Ibtidaiyah Education)*, 2(2), 254-264.
- Prastyawan, R. R., & Pulungan, K. A. (2022). Signifikansi Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 18(2), 185-193.
- Pratiwi, Endang. 2020. *Buku Ajar Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani (Pedoman Guru Dalam Mengajar Penjas)*.
- Rejeki, Hendriana Sri, and Gunawan Gunawan. 2021. "Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Dasar Lokomotor Untuk Siswa Sekolah Dasar." *Jurnal Penjaskesrek* 8(2):218–32. doi: 10.46244/penjaskesrek.v8i2.1655.

- Sembiring, H. M. S. B., Sidabutar, A., Samosir, S. M., Nababan, Y., & Tabo, D. (2025). PEMBEKALAN KETERAMPILAN LARI DAN LOMPAT UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 067243 MEDAN SELAYANG. *PUAN INDONESIA*, 7(1), 285-296.
- Suherman, A. (2020). *Revitalisasi Pengajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung: Bintang Warli Artika
- Sukendro, S., & Yuliawan, E. (2019). *Dasar-Dasar Atletik*.
- Suriadi, S., & Mursidin, M. (2020). Pengaruh Latihan Naik Turun Bangku Dengan Beban Terhadap Peningkatan Tinggi Lompatan Pada Pendidikan Atlet Olahraga Bola Voli. *Qiyam, Jurnal Al*, 1(2), 11–20.
- Zega, A. K., Nainggolan, F., Gultom, C. E., Silitonga, I. S., & Sembiring, H. M. S. (2025). IMPLEMENTASI VARIASI LARI KEDALAM PERMAINAN ANAK SEKOLAH DASAR. *PUAN INDONESIA*, 7(1), 167-174.
- Zhang, Wenjuan, Menglin Xu, Yujuan Feng, Zhixiong Mao, and Zengyin Yan. 2024. "The Effect of Procrastination on Physical Exercise among College Students—The Chain Effect of Exercise Commitment and Action Control." *International Journal of Mental Health Promotion* 26(8):611–22. doi: 10.32604/ijmhp.2024.052730.
- Kesumawati, S. A., Septaliza, D., Fikri, A., Hardiyono, B., Hidayat, A., Endrawan, I. B., ... & Permatasari, I. C. (2025). Sosialisasi Model Pembelajaran Gerak Pada Peserta Didik Tunarungu di SLB B YPAC Palembang. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Bina Darma*, 5(2), 125-132.
- Taroreh, B. S., Kesumawati, S. A., Endrawan, I. B., Melianty, S., Septaliza, D., & Al Banna, M. Z. (2023). Sosialisasi Belajar Motorik Melalui Permainan Edukatif Engklek Question Pada SD Plus Ditawijaya di Kota Palembang. *TAAWUN*, 3(02), 223-231.