

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TERHADAP KETEPATAN  
SMASH BOLA VOLI DI CLUB TULUNG SELAPAN**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**



**Di Susun Oleh**

**Hatta Kurnia**

**211330031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**PALEMBANG**

**2025**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TERHADAP KETEPATAN  
SMASH BOLA VOLI DI CLUB TULUNG SELAPAN**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**



**Di Susun Oleh  
Hatta Kurnia  
211330031**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan Terhadap  
Ketepatan Smash Bola Voli Di Club Tulung  
Selapan**

**Nama : Hatta Kurnia  
NIM : 211330031  
Program Studi : Pendidikan Olahraga**

**Menyetujui,  
Pembimbing**



**Dr. Selvi Melianty, M.Pd  
NIDN 0210053801**

**Ketua  
Program Studi  
Pendidikan Olahraga**



**Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd  
NIDN 0216118801**

**Dekan  
Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Darma**



Universitas Bina Darma  
Fakultas Sosial Humaniora

**Nuzsep Almigo, S.Psi., Msi., Ph.D.  
NIDN 00120097607**

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TERHADAP KETEPATAN SMASH BOLA  
VOLI DI CLUB TULUNG SELAPAN

KARYA AKHIR




Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh:

Hatta Kurnia

211330031

Skripsi ini telah diujikan tanggal 25 Agustus 2025 dan telah disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Selvi Melianty, M.Pd</u>		<u>29-09-2025</u>
<u>Dr. Dewi Septaliza, M.Pd.</u>		<u>29-09-2025</u>
<u>Dr. Muslimin, M.pd.</u>		<u>29-09-2025</u>

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hatta Kurnia

NIM : 211330031

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan Skripsi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 22 Agustus 2025



Hatta Kurnia

NIM. 211330031

SURAT KETERANGAN LULUS  
UJIAN SEMINAR PROPOSAL  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARAHAGA  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA



Nomor Dok. : FRM/WSD/04/05  
Tanggal : 1 Oktober 2011



Nama Lengkap : Hatta Kurnia  
Tempat/Tgl Lahir : Pananggoan Duren / 25 Februari 2002  
NIM/NIRM : 211330031  
Judul : Pengembangan Model Latihan Terhadap  
Ketepatan Smah Bola Voli Di Tulung Selapan

Pembimbing Utama : 1. Dr. Selvi Melianty, M.pd.

Telah mengikuti Ujian Seminar Proposal Penelitian Program Studi Pendidikan Olahraga Strata Satu  
Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma pada :

Hari/Tanggal : Kamis, 12 Juni 2025

Penguji : 1. Dr. Selvi Melianty, M.Pd.  
2. Dr. Muslimin, M.Pd.  
3. Dr. Dewi Septaliza, M.Pd.

Dan dinyatakan LAYAK untuk dilanjutkan ke tahap penelitian. Dengan ini mohon kiranya agar dapat menerbitkan SK Pembimbing Penelitian guna melanjutkan penelitian sampai Ujian Komprehensif kepada mahasiswa tersebut. Atas perhatian dan kerjasamanya Kami mengucapkan terima kasih.

Palembang, 09 Agustus 2025  
Program Studi Pendidikan Olahraga  
Fakultas Sosial Humaniora

Dr. Noviria Sukmawati, M.pd.

Perbaikan Skripsi dilakukan paling lambat 1 minggu  
Setelah saudara LULUS SEMINAR.

**NB:**

Syarat pembuatan SK Pembimbing:

1. Lulus Seminar, dibuktikan dengan Surat keterangan lulus seminar yang telah di ACC penguji dan Kaprodstudi (Asli)
2. Formulir perbaikan seminar yang telah di ACC penguji dan Kaprodstudi (Asli)
3. Surat pengajuan judul dan pembimbing Tugas Akhir yang telah di ACC pembimbing dan Kaprodstudi (Fotocopy)
4. Nota Dinas yang sudah ditandatangani oleh Kaprodi
5. Rekap nilai yang telah di ACC/cek oleh PPM (fotocopy)
6. Kwitansi BPP yang terbaru & Kwitansi Tugas Akhir
7. Foto copy surat balasan dari perusahaan
8. Semua Berkas dimasukkan Map kertas warna kuning 1 buah dan diserahkan di PPM Lantai 1
9. Mahasiswa wajib mempunyai Foto Copy (A4/3) semua berkas persyaratan di atas.

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Setiap tetes keringat orang tuaku adalah ribuan langkahku untuk terus maju”

“Tidak usah cemas Percayalah kepada Allah disetiap langkah, di mana ada kemauan pasti akan selalu ada jalan.”

“Kata mereka,

bungsu banyak manjanya.

padahal, diam-diam, bungsu banyak takutnya”

### PERSEMBAHAN

"Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembaran pengesahan. Dengan mengucapkan Syukur atas Rahmat Allah Swt, skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orangtua dan keluarga saya tercinta, teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini."

1. “Ayah Mak tersayang, Samsu dan Ely, Terima kasih sebesar-besarnya saya sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terima kasih, Ayah Mak”
2. “Terima Kasih untuk Kakak-kakak kandungku, Risky, Eti, dan Hatini, yang selalu memberikan dukungan baik secara moral dan material”
3. “Aku paham sekali, keluargaku jauh dari kata sempurna, dan banyak sekali kekurangan yang ada di disana. Tapi disana, aku menemukan diriku, aku menemukan sabar yang tak terbatas, aku memahami arti "tidak semua takdir harus sesuai dengan yang kita inginkan. Tidak kau temukan satupun foto keluarga lengkap yang terpanjang di dinding rumahku, bahkan di album foto keluarga saja tidak ada. Namun, seiring berjalannya waktu aku menyadari, bahwa keluarga ini berbeda dari keluarga lain, tapi Mak dan Ayah, sangat peduli dengan keamanan anak-anaknya, peduli dengan kondisi yang anak-anaknya jalani, mereka lebih banyak menghabiskan waktu dirumah bersama, berdiskusi, dan bercanda satu sama lain. Akupun banyak mencatat,

bagian- bagian mana yang harus aku lanjutkan nanti, dan bagian mana yang salah, yang tidak boleh aku teruskan ke keluarga kecilku. Selain daripada itu aku bangga memiliki mereka. Mungkin tidak seindah keluarga Cemara diluarsana, tapi menurutku merekalah anugerah terindah yang Allah titipkan kepadaku, dan aku bersyukur memiliki mereka di dalam hidupku”

4. “Terima kasih untuk teman-teman Pendidikan Olahraga Angkatan 2021 yang telah berperan banyak memberikan Pengalaman dan Pelajaran selama dibangku kuliah, *See you on top, guys*”
5. “Terima Kasih saya kepada teman-teman yang selalu menyupport dan membantu skripsi ini, terimakasih kepada: Nur Azizah, Nurmilah destinah, Revanzah Akbar, Ahmat Hasan Arpani dan Rahmat. Sebelum masanya benar-benar habis, aku ingin mengucapkan terima kasih kepada kalian, teman-temanku. Terima kasih untuk semua waktu yang kita habiskan bersama, baik di saat senang maupun sulit. Kalian adalah teman seperjalanan yang nggak tergantikan dan setiap tawa, cerita, serta tiap detail kecil dari waktu yang kita habiskan bersama akan selalu ada dalam ingatanku. Aku tidak tahu apa yang akan terjadi ke depan nanti, tapi aku sangat bersyukur karena pernah berbagi waktu dengan kalian. Semoga kita semua selalu diberikan kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan di masa depan”
6. Sahabat-sahabat voli tercinta, khusus-nya Frog Team. Yendi, Fais, Fahri, Exsel, Arkan, Ega, Sultan, Episka, Mifzal, Rava, Ardi, Ajril, Parel, Yuka, Prabu, Yelsi, Kaira, Gisaka, Celsi, Rinda, Aura, Lilak. Terimakasih. dikelilingi orang-orang baik adalah rejeki yang tak bisa dinilai dari angka, dan tidak bisa dibeli dengan rupiah.
7. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Akhirnya, sungguh penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karna itu, kepada semua pihak utamanya para pembaca Budiman, penulis senantiasa mengharapkan saran

dan kritiknya demi kesempurnaan Skripsi ini. Mudah-mudahan Skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak utamanya kepada Almamater tercinta kampus Universitas Bina Darma.



## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan ketepatan smash bola voli pada atlet muda di Club Tulung Selapan dengan menggunakan pendekatan Research and Development (R&D) model ADDIE (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). Latar belakang penelitian ini berawal dari temuan bahwa sebagian atlet mengalami kesulitan dalam melakukan smash dengan tepat, serta kurangnya variasi model latihan yang menarik dan efektif. Produk yang dikembangkan berupa tiga model latihan dengan sembilan variasi gerakan (AKN 1–AKN 3) yang dirancang untuk meningkatkan kekuatan, koordinasi, refleks, dan akurasi smash. Validasi dilakukan oleh tiga ahli (ahli gerak, ahli media pembelajaran, dan praktisi bola voli) menggunakan Content Validity Ratio (CVR) dan Content Validity Index (CVI). Hasil validasi menunjukkan rata-rata nilai CVR berkisar antara 0,10–0,30 yang masuk kategori valid. Uji coba skala kecil melibatkan 15 atlet, sedangkan uji coba skala besar melibatkan 25 atlet. Hasil penilaian menunjukkan model latihan yang dikembangkan memperoleh kategori “baik” hingga “baik sekali” dengan persentase kelayakan di atas 70%. Penelitian ini menyimpulkan bahwa model latihan ketepatan smash yang dikembangkan layak dan efektif digunakan untuk meningkatkan keterampilan smash bola voli pada atlet muda, serta dapat dijadikan referensi bagi pelatih dalam merancang program latihan yang variatif dan terukur.

**Kata kunci:** model latihan, ketepatan smash, bola voli.

## **Abstract**

*This study aims to develop a spike accuracy training model for young volleyball athletes at the Tulung Selapan Club using the Research and Development (R&D) approach with the ADDIE model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). The study was motivated by the finding that some athletes experienced difficulties in performing accurate spikes, as well as the lack of varied, engaging, and effective training models. The developed product consists of three training models with nine variations of movements (AKN 1–AKN 3) designed to improve spike strength, coordination, reflexes, and accuracy. Validation was conducted by three experts (motion expert, instructional media expert, and volleyball practitioner) using the Content Validity Ratio (CVR) and Content Validity Index (CVI). The validation results showed average CVR values ranging from 0.10 to 0.30, indicating validity. Small-scale trials involved 15 athletes, while large-scale trials involved 25 athletes. The assessment results indicated that the developed training model achieved a “good” to “very good” category, with feasibility percentages above 70%. This study concludes that the developed spike accuracy training model is feasible and effective for improving volleyball spike skills in young athletes and can serve as a reference for coaches in designing varied and measurable training programs.*

**Keywords:** *training model, spike accuracy, volleyball*

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Tidak ada langkah yang ringan dalam perjalanan panjang bernama skripsi ini. Semuanya butuh alasan yang besar dan niat yang lebih besar lagi. Di antara banyak kemungkinan untuk berhenti, Allah SWT memberikan kekuatan yang tak terlihat, melalui doa-doa yang tak terdengar, dari orang-orang yang mungkin tidak sempat disebut satu per satu. Atas kuasa-Nya, akhirnya karya ilmiah ini—yang berjudul "*Pengembangan Model Latihan Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Di Club Tulung Selapan*"—dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tidak satu pun lembar dalam skripsi ini yang berdiri sendiri. Maka dengan penuh hormat dan cinta, ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. **Prof. Dr. Sundari Ariana, M.Pd., M.M.**, Rektor Universitas Bina Darma Palembang, yang menjadi simbol arah dalam dunia akademik kampus ini.
2. **Nuzzep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.**, Dekan Fakultas Sosial Humaniora, yang telah memberi lampu hijau atas terlaksananya tugas akhir ini.
3. **Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. **Dr. Selvi Melianty, M.Pd.**, Pembimbing yang memberi cahaya pada saat penulis tersesat dalam proses. Satu kalimat dari beliau bisa lebih menyentuh daripada satu bab teori.
5. **Dr. Muslimin, M.Pd dan Dr. Dewi Septaliza, M.Pd.** selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. **Kepada Al'madin fransisco, S.Pd dan Apeng Sardana, S.Pd selaku pelatih dari klub (TSC) dan Frog Team** yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.

Palembang, 22 Agustus 2025

Hatta Kurnia  
NIM. 211330031



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.5 Spesifikasi produk yang dikembangkan .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Pengertian bola voli .....	6
2.2 Teknik dasar bola voli.....	7
2.3 Sarana dan prasarana bola voli .....	11
2.4 Ketepatan Smash .....	13
2.5 Smash Open.....	14
2.6 Model Latihan .....	16
2.7 Model Pengembangan .....	21
2.8 Kerangka Berpikir .....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>26</b>
3.1 Model Pengembangan .....	26
3.2 Prosedur Pengembangan .....	26
3.3 Tempat dan waktu penelitian.....	28
3.4 Desain uji coba produk.....	28
3.5 Desain uji coba produk.....	28

3.6 Teknik Analisis data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
1.1 Hasil Pengembangan produk awal .....	37
4.1.1 Tahap analisis .....	37
4.1.2 Tahap Desain .....	38
4.1.3 Development .....	41
4.1.4 Tahap implementasi .....	49
4.1.5 Evaluate .....	52
4.2 Pembahasan .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 KESIMPULAN .....	55
5.2 SARAN .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Spesifikasi Produk Yang Dikembangkan .....	4
Tabel 3.1 Nilai Dan Kategori .....	30
Tabel 3.2 Faktor, Indicator Dan Jumlah Butir Soal Kuesioner .....	30
Tabel 3.3 Penilaian Kualitas Ahli Permaian Bola Voli .....	31
Tabel 3.4 Faktor,Indicator Dan Jumlah Butir Soal Kuesioner .....	32
Tabel 3.5 Penilaian Kualitas Gerak Bola Voli .....	32
Tabel 3.6 Faktor,Indicator Dan Jumlah Butir Soal Kuesioner .....	33
Tabel 3.7 Penilaian Kualitas Ahli Media.....	34
Tabel 3.8 Klasifikasi Kelayakan Produk.....	35
Tabel 4.1 Hasil Angket uji coba skala kecil.....	50
Tabel 4.2 Hasil Angket uji coba skala besar .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Servis Bola Voli.....	8
Gambar 2.2 Passing Bola Voli.....	9
Gambar 2.3 Smash Bola Voli .....	10
Gambar 2.4 Blok Bola Voli .....	11
Gambar 2.5 Lapangan Bola Voli .....	11
Gambar 2.6 Net Dan Jaringan.....	12
Gambar 2.7 Bola Voli.....	13
Gambar 2.8 AKN 1 Variasi 1 .....	17
Gambar 2.9 AKN 1 Variasi 2 .....	17
Gambar 2.10 AKN 1 Variasi 3 .....	18
Gambar 2.11 AKN 2 Variasi 1 .....	18
Gambar 2.12 AKN 2 Variasi 2 .....	19
Gambar 2.13 AKN 2 Variasi 3.....	19
Gambar 2.14 AKN 3 Variasi 1 .....	20
Gambar 2.15 AKN 3 Variasi 2 .....	20
Gambar 2.16 AKN 3 Variasi 3.....	21
Gambar 2.17 Tahapan Pengembangan ADDIE.....	21