

DAFTAR PUSTAKA

- Anung probo ismoko, & Danang endarto putro. (2017). *Ilmu Kepelathan Olahraga*.
www.tcpdf.org
- Arief Parena, A., Rahayu, T., & Artikel, S. (2017). Journal of Physical Education and Sports Manajemen Program Pembinaan Olahraga Panahan pada Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar (PPLP) Provinsi Jawa Tengah. *Jpes*, 6(1), 1–6.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2020). Pembelajaran Bola Voli. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang* (Vol. 3).
- Astuti, Y. (2017). *Pengaruh Metode Drill dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Mini (Studi Eksperimen Pada Siswa SD Negeri 14 Kampung Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang)*.
<https://doi.org/10.24235/al.ibtida.snj.v4i1.1276> Aswara,
- Astuti, Y., & Zulbahri. (2021). The Effect of Exercise Variations in Improving Students' Volleyball Forearm Pass Ability. *Proceedings of the 2nd Progress in Social Science, Humanities and Education Research Symposium (PSSHERS 2020)*, 563(Psshers 2020), 240–244.
<https://doi.org/10.2991/assehr.k.210618.047>
- Azhar, S., Tangkudung, J., & Yusmawati, Y. (2020). Direct Training Method: Top Passing over Application in the Volleyball. *International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding*, 7(7), 784.
<https://doi.org/10.18415/ijmmu.v7i7.1896>
- Azizi, M. A., Roesdiyanto, R., & Widiawati, P. (2022). Pengembangan Variasi Latihan Passing Bawah Bolavoli untuk Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli Mini MI Nurul Ulum. *Sport Science and Health*, 4(6), 581–588.
<https://doi.org/10.17977/um062v4i62022p581-588>
- Barbara L. Viera & Bonnie Jill Fergusson. (2004). *No Title*. PT RajaGrafindo Persada.
- Cieśluk, K. (2022). Impact of repeated short-term physical exercise on the level of selected technical skills in youth volleyball. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(9), 2215–2223. <https://doi.org/10.7752/jpes.2022.09282>
- Congress, F. W. (2021). *Official Volleyball*. 1–88. www.fivb.com
- Cruz, R. R. dela. (2024). Enhancing Mini Volleyball Forearm Passing Performance with Small-Sided Games and Drill Practice. *British Journal of Multidisciplinary and Advanced Studies*, 5(1), 148–160.
<https://doi.org/10.37745/bjmas.2022.0423>

- Denardi, R., & Romero Cia, L. A. (2017). *A Mathematical Model For The Volleyball Attack: A Game Between Two Teams*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1172728>
- Dikdik Zafar Sidik. (2019). Prinsip latihan Dalam Olahraga. *Wordpress. Com*.
- Dimani Mamrasar, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan Variasi Passing Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Bolavoli pada Tim Putri Pulsem Kampung Meosmanggara. In *Jurnal Kepeleatihan Olahraga SMART SPORT* (Vol. 19).
- Dr. Muslimin, M. P., Destriana, M. P., & Destriani, M. P. (2024). *Permainan Bola Voli Macam-macam Latihan Permainan Bola Voli*.
- Endang Pratiwi, S. Pd., M. P. (2021). *BUKU AJAR TEORI DAN PRAKTIK BOLA VOLI 1*. Bening media Publishing.
- Fikri, A., Hidayat, A., Septaliza, D., & Endrawan, I. B. (2024). *Free passing training model for improving the underpassing skills of male volleyball players aged 12-14 years*. *13*(1), 80–92.
- Khairuddin. (2020). Olahraga Dalam Pandangan Agama Islam. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan, Vol.4*(No. 3), 56.
- Kusuma, B., Wijaya, P., Hariadi, I., & Hanief, Y. N. (2022). Proceedings of the International Conference on Sports Science and Health (ICSSH 2022). In *Proceedings of the International Conference on Sports Science and Health (ICSSH 2022)*. Atlantis Press International BV. <https://doi.org/10.2991/978-94-6463-072-5>
- Malahati, F., & Santhoso, F. H. (2024). Peran Emosi Akademik Terhadap Prestasi Akademik Selama Pembelajaran Daring dengan Regulasi Diri dalam Belajar sebagai Mediator. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, *10*(2), 144. <https://doi.org/10.22146/gamajop.79641>
- Muhaimin, A., & Yusuf, P. M. (2018). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Sasaran Tembok (Wall Bounce) Dan Passing Berpasangan Menggunakan Tali Terhadap Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Klub Putra Montong Baan Lombok Timur Tahun 2019. *JUPE : Jurnal Pendidikan Mandala*, *4*(4), 128–132. <https://doi.org/10.58258/jupe.v4i4.898>
- Muhajir, M. dan Jaja, M. (2011). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Erlangga.
- Muhammad, F., & . T. (2024). Improving underhand passing skills with the obstacle media method for boys; volleyball at SMA 1 Balaesang. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, *11*(5), 140–144. <https://doi.org/10.22271/kheljournal.2024.v11.i5c.3501>
- Muslimin, H. P. (2022). Pengaruh Metode Latihan Variasi terhadap Ketrampilan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang. *Journal on Teacher Education*, *4*, 628–639.

- Nur, N., Fahrizal, F., Suwardi, S., Hudain, M. A., & Adil, A. (2025). Distance Variation Approach in Elementary School Students: Learning Outcomes of Underhand Passing. *ETDC: Indonesian Journal of Research and Educational Review*, 4(2), 410–419. <https://doi.org/10.51574/ijrer.v4i2.3001>
- Nuril, A. (2017). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Era Pusaka Utama.
- PP.PBVSII. (2002). *Peraturan Permainan Bola Voli Internasional*.
- Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 107–116.
- Purnomo, T. J., Prasetyo, W. E., Lupita, M. N., & Abdulrahman, S. (2023). Evaluation of Sports Coaching Programs in Indonesian Using the Countenance Model. *Journal of Coaching and Sports Science*, 3(1), 1–13. <https://doi.org/10.58524/002024324100>
- Putri, G., Romadhoni, W., Nasuka, N., Candra, A. R., & Wicaksono, A. (2023). *Drills Exercise Method Improving Passing Ability In Volleyball*. <https://doi.org/10.4108/eai.29-6-2022.2326085>
- Raaiyatini, M. A., Basuki, S., Mashud, Pebriyandi, & Ridha, S. (2024). Improving Volleyball Lower Passing Skills Through Project-Based Learning Model. *IJPES Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 4(1), 76–89. <http://journal.unucirebon.ac.id/index.php/ijpess>
- Riyan Jaya Sumantri, Ridwan Afandi, Yuning Eka Rahma Wati, Mudayat Mudayat, & Ahmad Syarif. (2023). Improving Volleyball Bottom Passing Learning Results Through Playing Ball Throwing. *Champions: Education Journal of Sport, Health, and Recreation*, 1(3), 24–30. <https://doi.org/10.59923/champions.v1i3.34>
- Rozzaq, A. (2019). Pemberian Variasi Model Latihan Passing Bawah Bolavoli Pada Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 12 Madiun. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2), 251–254.
- Saharullah, H. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepeleatihan*.
- Siregar, I., & M. Agung Bamela Purba. (2023). *PENGARUH VARIASI LATIHAN PASSING BAWAH UNTUK MENINGKATKAN HASIL PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA ATLET CLUB SMK MUGAKUH PUTRA TAHUN 2022*. 22(1), 92–100.
- Soesana, A., Subakti, H., Salamun, S., Tasrim, I. W., Karwanto, K., Falani, I., Bukidz, D. P., & Pasaribu, A. N. (2023). *Metodologi Penelitian Kualitatif*.
- Sudarso, H., Fahrudin, A., Suryati, Fajriana, & Sappaile, B. I. (2024). Pelatihan Pengolahan Data Penelitian Menggunakan. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 61–67.
- Sugianti, E., Rustiawan, H., & Risma, R. (2023). Perbandingan Latihan Passing Bawah Bergantian dengan Bermain Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 129. <https://doi.org/10.25157/jkor.v8i2.9630>

- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.)). Bandung : Alfabeta.
- Syafruddin. (2013). Ilmu Kepeleatihan Olahraga, Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga SMART SPORT*.
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). METODOLOGI LATIHAN. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–14. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Yusup Jamil, Nugraheni, W., & Bachtiar. (2022). Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Educatio*, 8(4), 1309–1317. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.3494>