


LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonanan Judul

	FORMULIR Permohonan Pengajuan Judul & Pembimbing Karya Akhir	Nomor Dok	FRM/TA/04/05
		Nomor Revisi	05
		Tgl. Berlaku	05 Oktober 2022
		Standar SPMI	-

Palembang, Januari 2025

Perihal : Permohonan Judul & Pembimbing Karya Akhir

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma
Palembang

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma Palembang.

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
Nim : 211330019
Semester : 8
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Kelompok Riset :-

Sehubungan dengan akan berakhirnya studi saya, maka dengan ini bermaksud mengajukan permohonan judul dan pembimbing tugas akhir, Adapun judul yang saya ajukan sebagai berikut.

1. Pengaruh latihan Variasi passing bawah terhadap Keterampilan bola voli pada siswa ekstrakurikuler voli SMA N 8 Palembang
2.
3.

Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Ketua Kelompok Riset,



(Dr. Muslimin, M.Pd)

Hormat saya,



(Firstiawan)

Mengetahui
Ketua Program Studi,



(Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd)

Pembimbing Karya Akhir

: Dr. Muslimin, M.Pd.



Syarat Pengajuan Judul :

- 1. Formulir di isi lengkap dengan melampirkan jurnal atau paper
- 2. Fotocopy lembar PA yang sudah di ses oleh Pembimbing Akademik untuk mengajukan Skripsi (Khusus Program Studi Sistem Informasi) Formulir Nota Dinas (Khusus Fakultas Ekonomi dan Bisnis)
- 3. Fotocopy RRS yang tercantum Skripsi
- 4. Berkas dimasukkan dalam Map Plastik Transparan warna (Fak. Ilmu Komputer - Merah), (Fak. Ekonomi dan Bisnis - Kuning), (Fak. Psikologi, dan Fak. Komunikasi - Biru) (Fak. Teknik - Hijau), (Fak. Ilmu Keguruan, Ilmu Pendidikan dan Bahasa - Merah Maroon), (Fak. Yustisi - Orange muda)

Lampiran 2 ACC Seminar Proposal

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUHLATIHAN VARIASI PASSING BAWAH TERHADAP
KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA
EKTRAKULIKULER VOLI SMA NEGERI 8 PALEMBANG**

Oleh

Muhammad Firstiawan Akbar

211330019

Telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Proposal Skripsi

Palembang, 5 Mei 2025

Program Studi Pendidikan Olahraga

Fakultas Sosial Humaniora

Universitas Bina Darma

Disetujui oleh,

Pembimbing



Dr. Muslimin, M.Pd.

NIDN. 0218038801

Disahkan,


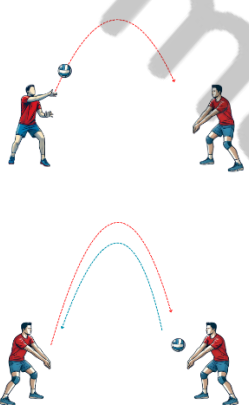
Ketua Program Studi


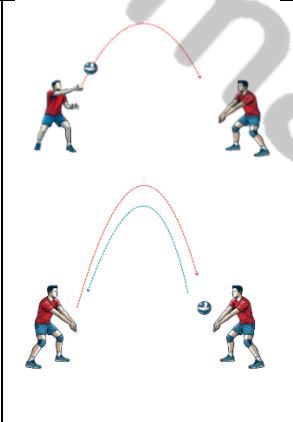


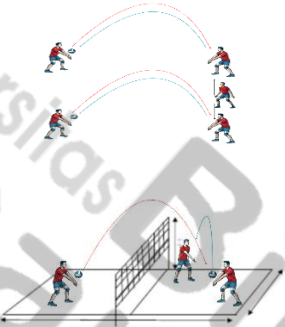
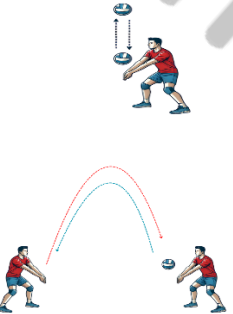
Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.


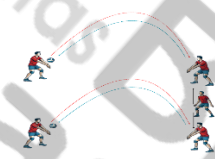
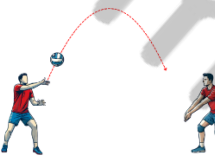
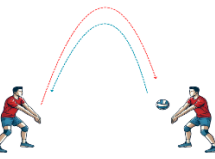
NIDN. 0216118801

Lampiran 3 Program Latihan

Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 1								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Pretest dan Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 70 %								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
1	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Pretest • pendinginan 			1 set		No rest	15 Menit 45 menit 15 menit	Tidak ada intensitas dikarenakan pre test (tes awal)
2	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging (4 Putaran) • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Operan tidak bergerak • Operan dari rekan • Pendinginan 		70%	4 set	40 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 40 dengan intensitas sedang


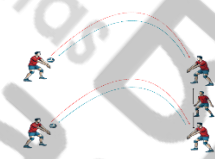
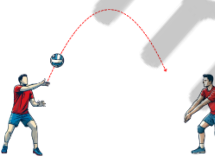
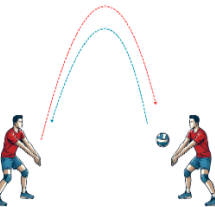
Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 1								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 70% dan 75%								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
3	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Passing bawah terus-menerus • Passing bawah ke dinding • Pendinginan 		70%	5 set	20 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 20 dengan intensitas sedang
4	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Operan tidak bergerak • Operan dari rekan • Pendinginan 		75%	5 set	20 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 20 dengan menambah intensitas.

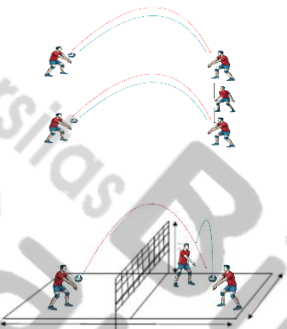
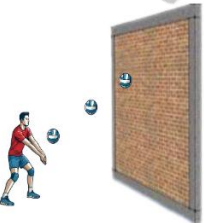
Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 2								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 75% dan 80%								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
5	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Mengoper dan bergerak • Mengoper ke arah sasaran • Pendinginan 		75%	5 set	30 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 30 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin.
6	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Passing bawah terus menerus • Operan dari rekan • Pendinginan 		80%	4 set	40 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 40 dengan menambah intensitas.

Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 2								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 80% dan 85%								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
7	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Passing ke dinding • Mengoper dan bergerak • Pendinginan 	 	80%	5 set	25 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 25 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin
8	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Operan tidak bergerak • Operan dari rekan • Pendinginan 	 	85%	4 set	45 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 45 dengan menambah intensitas.

Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 2								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 80% dan 85%								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
7	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Passing ke dinding • Mengoper dan bergerak • Pendinginan 		80%	5 set	25 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 25 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin
8	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Operan tidak bergerak • Operan dari rekan • Pendinginan 		85%	4 set	45 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 45 dengan menambah intensitas.

Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 3								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 85 % dan 90%								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
11	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Mengoper dan bergerak • Mengoper bola ke sasaran • Pendinginan 		85%	4 set	20 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 20 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin
12	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Operan tidak bergerak • Operan dari rekan • Pendinginan 		90%	5 set	35 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 35 dengan menambah intensitas.

Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 4								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 90% dan 95%								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
13	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Passing ke dinding • Mengoper dan bergerak • Pendinginan 	 	90%	5 set	40 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 5 set x 40 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin
14	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Operan tidak bergerak • Operan dari rekan • Pendinginan 	 	95%	4 set	50 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 50 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin

Nama Tim : Eightvoll Club / SMAN 8 Palembang								
Minggu ke : 4								
Hari / Tanggal :								
Tujuan Latihan : Pretest dan Variasi Passing Bawah								
Intensitas : 95 % dan 100 %								
Pertemuan	Kegiatan Latihan	Gambar Latihan	Intensitas	Set	Repetisi	Rest	Waktu	Ket
15	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Jogging • Latihan fisik (Push up, Sit up dan Squad) • Mengoper dan bergerak • Mengoper bola ke sasaran • Pendinginan 		95%	4 set	15 kali	1 Menit	15 Menit 3 Menit 15 Menit 20 Menit 15 Menit	Latihan variasi passing bawah 4 set x 15 dengan intensitas yang sama dengan yang kemarin
16	<ul style="list-style-type: none"> • Pemanasan • Postest • pendinginan 		100%	1 set		No rest	15 Menit 45 menit 15 menit	Pemain diminta mengeluarkan seluruh kemampuannya pada postest dengan intensitas 100%.

Lampiran 4 Lembar Konsultasi



FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

Website : www.binadarma.ac.id e-mail: bidar@binadarma.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR


Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
Nim : 211330019
Fakultas : Sosial Humaniora
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang

Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
1	24-2-2020	<p>BAB 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cover diganti sesuai Panduan penulisan Proposal karya ilmiah. - Paragraf 2 CB di kelas tentang UU sistem keolahragaan nasional (SKN) Saja kaku tentang UU pendidikan. - kuesioner tidak perlu di bold. - Hasil observasi: lapangan di sekolah data hasil observasi penelitian berapa yg sudah dan yang belum yang belum bisa 	


**LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR**

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang
 Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
2	revisi	<p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> - bagian awal paragraf umum nasional dan internasional. - Kumpulan Anonim gundukan mendelej - pembukaan bola voli digabung - signa foleksi dasar bola voli - team variasi latihan ditambh. - Belum ada penelitian Penelitian. - Buat konsep kerangka berpikir 	


LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang
 Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
1	23-3-2022	<p>BAB I</p> <p>1. Latar belakang penelitian</p> <p>2. Kajian teori minimal 5 artikel di latar belakang</p> <p>3. Deskripsi masalah yang ada di pemain bola voli saat ini masalah pada latar belakang</p> <p>4. Hipotesis penelitian menurut penelitian di ULL Sistem Keolahragaan No 11 tahun 2022</p> <p>5. Bahan yang harus disiapkan bola voli, busur pengalgin bola voli</p> <p>6. Halaman proposal kelemahan</p>	

LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR


Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang
 Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
2.	6-3-2020	<p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> - Semua bagian teori dikelompok dengan menggunakan Mendeleev. - Semua gambar diberi sumber - tambahkan teori metode latihan - Hipotesis H_0 & H_a yaitu H_0 & H_a. - hipotesis di tulis - H_a hipotesis diterima. <p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> - teknik/metode pengambilan sampel bagaimana? - Batas jenis kealaman sampel. - Rumus uji t - di kerjakan. Sesuai standar font penulisan Skripsi. 	

LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap
 Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli
 SMA N 8 Palembang


Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
I.	21-11-2015	<p>Bagus I. Hasil observasi lapangan sebagian besar menentukan masalah diganti dengan mengobservasi pemain voli yg telah selesai latihan bukan teori pembelajaran.</p> <p>Bagus II Penentuan variasi latihan di tingkat teori</p> <p>Bagus III teknik penyusunan sampel.</p> <p>Program latihan belum ada</p>	

LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR



Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang

Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf														
1	21-9-2018	<p>→ pengumpulan paper mendelay.</p> <p>- Bab III</p> <p>- Teknik latihan yg menggunakan kaus kaki dan 16 latihan</p> <p>- Program latihan di parkabari</p> <p> <small> Nomor Program : Perkiraan be : hal : </small> </p> <p style="text-align: right;"> <small> Intersusi : teknik latihan : </small> </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Nam kegiatan latihan</th> <th>Gambar latihan</th> <th>Intensitas</th> <th>Ref.</th> <th>Set</th> <th>Reps</th> <th>Waktu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Nam kegiatan latihan	Gambar latihan	Intensitas	Ref.	Set	Reps	Waktu								
Nam kegiatan latihan	Gambar latihan	Intensitas	Ref.	Set	Reps	Waktu											



LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang
 Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd


No	Tanggal	Keterangan	Paraf
	2 Mei 2015	- Program Latihan	
	5-5-2015	Proyek latihan perbaikan - Intensi di pelan - Reperi - set - Durasi / waktu. - perbaikan lagi	

LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli SMA N 8 Palembang
 Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
	7-5-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Penetapan ujian proposal. - Proposal dan ppt dibuat sesuai ujian 	
	8-5-2015	<ul style="list-style-type: none"> - Ace ujian proposal. Revisi - Penyelesaian ppt - materi di susun. 	

Lampiran 5 Lembar Perbaikan Proposal Skripsi

	FORMULIR Berita Acara Ujian Seminar Proposal Penelitian	Nomor Dok :	FRM/TA/04
		Nomor Revisi :	04 ⁰⁷
		Tgl. Beraku :	1 Jan 2019
		Klausa ISO :	

FORMULIR PERBAIKAN PROPOSAL PENELITIAN

Fakultas...*Sosial...Humaniora*.....
 Program Studi...*Pendidikan Olahraga*.....
 Universitas Bina Darma

Nama : *Muhamad Firdiawan Akber*
 NIM : *211330019*
 Program Studi : *Pendidikan Olahraga*
 Judul :

Catatan Perbaikan :

1. BAB II tambahkan kajian teori prinsip latihan, tujuan latihan, dan manfaat latihan
2. BAB III : Buat Bab III sesuai buku panduan, Tambahkan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji t
3. Penulisan huruf asing menjadi huruf miring

Tim Penguji:
 Ketua : *Dr. Muhammad, M.Pd*
 Anggota Penguji : *Dr. Benny Hardiyono*
 Anggota Penguji : *Dr. Savi Melianty, M.Pd*

Palembang,

Ketua Prog. Studi

[Signature]
 Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd

No. Revisi : 04

Tanggal : 1/01/2019

Lampiran 6 SK Lulus Ujian Seminar Proposal

**SURAT KETERANGAN LULUS
UJIAN SEMINAR PROPOSAL
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA**



Nomor Dok. : FRM/WSD/04/05
Tanggal : 1 Oktober 2011



Nama Lengkap : Muhammad Firstiawan Akbar
Tempat/Tgl Lahir : Palembang / 19 April 2003
NIM/NIRM : 211330019
Judul : Pengaruh Latihan Variasi Passing Bawah Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Ektrakurikuler Voli Sma Negeri 8 Palembang
Pembimbing Utama : 1. Dr. Muslimin, M.Pd.

Telah mengikuti Ujian Seminar Proposal Penelitian Program Studi Pendidikan Olahraga Strata Satu Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma pada :

Hari/Tanggal : Rabu, 21 Mei 2025

Penguji : 1. Dr. Muslimin, M.Pd.
2. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd.
3. Dr. Selvi Melianty, M.Pd.

Dan dinyatakan LAYAK untuk dilanjutkan ke tahap penelitian. Dengan ini mohon kiranya agar dapat menerbitkan SK Pembimbing Penelitian guna melanjutkan penelitian sampai Ujian Komprehensif kepada mahasiswa tersebut. Atas perhatian dan kerjasamanya Kami mengucapkan terima kasih.

Palembang, 06 Agustus 2025
Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas Sosial Humaniora

Dr. Noviria Sukmawati, M.pd.


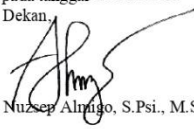

Perbaikan Skripsi dilakukan paling lambat 1 minggu
Setelah saudara LULUS SEMINAR.

NB:

Syarat pembuatan SK Pembimbing:

1. Lulus Seminar, dibuktikan dengan Surat keterangan lulus seminar yang telah di ACC penguji dan Kaprogstudi (Asli)
2. Formulir perbaikan seminar yang telah di ACC penguji dan Kaprogstudi (Asli)
3. Surat pengajuan judul dan pembimbing Tugas Akhir yang telah di ACC pembimbing dan Kaprogstudi (Fotocopy)
4. Nota Dinas yang sudah ditandatangani oleh Kaprodi
5. Rekap nilai yang telah di ACC/cek oleh PPM (fotocopy)
6. Kwitansi BPP yang terbaru & Kwitansi Tugas Akhir
7. Foto copy surat balasan dari perusahaan
8. Semua Berkas dimasukkan Map kertas warna kuning 1 buah dan diserahkan di PPM Lantai 1
9. Mahasiswa wajib mempunyai Foto Copy (Arsip) semua berkas persyaratan di atas.

Lampiran 7 SK Pembimbing

	
KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA NOMOR : 010/SK/FKIP-PO/Univ-BD/V/2025 TENTANG	
PEMBIMBING PENELITIAN MAHASISWA FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA UNIVERSITAS BINA DARMA	
Menimbang	<ul style="list-style-type: none">a. Bahwa mahasiswa semester akhir diharuskan melaksanakan penelitian dan menyusun skripsi sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Strata 1 (S-1) Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma;b. Bahwa untuk kelancaran dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi dimaksud, dipandang perlu untuk menunjuk dan mengagaskan Pembimbing Skripsi bagi setiap mahasiswa;c. Bahwa untuk memenuhi butir-butir di atas perlu diterbitkan Surat Keputusan sebagai landasan hukumnya.
Mengingat	<ul style="list-style-type: none">1. Undang-undang Nomor 20 tahun 2003;2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 tahun 1999;3. Akte Pendirian Yayasan Nomor 95 tanggal 28 Desember 1993;4. Surat Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor : 112/D/O/2002;5. Statuta Universitas Bina Darma;6. Surat Keputusan Rektor Universitas Bina Darma Nomor : 165/SK/UNIV-BD/XI/2008 tanggal 03 Nopember 2008.
MEMUTUSKAN	
Menetapkan PERTAMA	<p>: Menunjuk dan mengagaskan saudara-saudara</p> <ul style="list-style-type: none">1. Dr. Muslimin, M.Pd.2. <p>berturut-turut sebagai Pembimbing I dan Pembimbing II dalam penulisan Skripsi mahasiswa di bawah ini :</p> <p>Nama : Muhammad Firstiawan Akbar Nim : 211330019 Fakultas : Sosial Humaniora Program Studi : Pendidikan Olahraga Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN VARIASI PASSING BAWAH TERHADAP KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA EKTRAKULIKULER VOLI SMA NEGERI 8 PALEMBANG</p>
KEDUA	: keputusan ini berlaku mulai tanggal ditetapkan sampai dengan yang bersangkutan menyelesaikan skripsi dan tugas akhir;
KETIGA	: keputusan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya, apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diperbaiki sebagaimana mestinya.
<p>Ditetapkan di Palembang pada tanggal 21 Mei 2025 Dekan,</p>  <p>Nuzsep Almqo, S.Psi., M.Si., Ph.D.</p>	
<p>Tembusan disampaikan kepada Yth.</p> <ul style="list-style-type: none">1. Pembimbing Utama dan Pendamping;2. Ketua Program Studi;3. Mahasiswa yang bersangkutan.	
<p>Jl. Jend. A. Yani No. 3 Palembang 30264 Indonesia Telp. (62-711) 515582 Website : www.binadarma.ac.id e-mail : universitas@binadarma.ac.id</p> 	

Lampiran 8 Surat Kesbangpol



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA SELATAN BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Kapten F. Tendean No. 1059 Telp/Fax.(0711) 354715
Palembang 31129

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 070/ 1533 /Ban. KBP/2025

Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
2. Peraturan Gubernur Sumatera Selatan Nomor 56 Tahun 2014 Tentang Pedoman Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
3. Surat Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma
Nomor : 0286/S.Pen/FSH/UBD/VI/2025
Tanggal : 19 Juni 2025
Hal : Izin Pengambilan Data

Nama /NIM : MUHAMMAD FIRSTIAWAN AKBAR / 211330019
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Bungaran III No. 251 Rt. 006 Rw. 003, Kelurahan Delapan Ulu
Kecamatan Jakabaring

Lokasi Penelitian : Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Selatan
(SMA Negeri 8 Palembang)

Jangka Waktu : 3 Bulan

PenanggungJawab : Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma

Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam Rangka Penyusunan Skripsi.

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Variasi Passing Bawah terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli pada Siswa Ektrakurikuler Voli SMA Negeri 8 Palembang.

Catatan : 1. Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian/survei yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan penelitian/survei diatas
3. Melaporkan hasil penelitian/survei kepada Gubernur Sumatera Selatan cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Sumatera Selatan.
4. Surat Keterangan Penelitian ini dapat dicabut kembali apabila pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Dikeluarkan di : Palembang

Pada tanggal : 24 Juni 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI SUMATERA SELATAN,



DR. H.M. ALFAJRI ZABIDI, S.Pd., M.M., M.Pd.I
PEMBINA UTAMA MADYA / IV.d
NIP. 196911061993031002

Tembusan :

1. Gubernur Sumatera Selatan di Palembang (sebagai laporan)
2. Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma

Lampiran 9 Surat Dinas Pendidikan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA SELATAN DINAS PENDIDIKAN

Jalan Kapten A. Rivai Nomor 47 Palembang, Sumatera Selatan
Telpon 0711-357897 Fax 0711-357897 Kode Pos 30129
Email : disdikbidangsma1@gmail.com Website : www.disdiksumselprov.go.id

Palembang, 25 Juni 2025

Nomor : 420/0606/SMA.1/Disdik.SS/2025
Lamp : -
Prihal : Izin Pengambilan Data
a.n. Muhammad Firstiawan Akbar

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma Palembang
di Palembang.

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang Nomor : 0286/S.Pen/FSH/UBD/VI/2025 tanggal 19 Juni 2025 perihal Izin Pengambilan Data Sehubungan dengan hal tersebut, kami memberikan izin kepada :

Nama : **Muhammad Firstiawan Akbar**
NIM : 211330019
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul : **"Pengaruh Latihan Variasi Passing bawah terhadap Keterampilan Passing bawah Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler Voli SMA Negeri 8 Palembang."**

untuk melakukan Izin Pengambilan Data di SMA Negeri 8 Palembang pada tanggal 23 Juni s.d. 23 Juli 2025 dan untuk selanjutnya dapat langsung berkoordinasi dengan SMA Negeri 8 Palembang.

Demikian atas perhatian Saudara, diucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI SUMATERA SELATAN
KEPALA BIDANG SMA,



Dra. RDNiyem, M.Pd
Pembina Tk.I, (IV/b)
NIP. 196812261994032001

Tembusan Yth:
1. Kepala SMA Negeri 8 Palembang.
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 10 Surat Balasan Sekolah



PEMERINTAHAN PROVINSI SUMATERA SELATAN
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI 8 PALEMBANG



Terakreditasi (A) No. 1347/BAN-SM/SK/2021 Tanggal 8 Desember 2021
Jln. Pertahanan III 16 Ulu Telp. (0711) 510806 Palembang Provinsi Sumatera Selatan 30265

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor: 431.3/ 422 – 028/Disdik.SS/SMAN.8/2025

Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Palembang Menerangkan bahwa:

Nama : **Muhammad Firstiawan Akbar**
NIM : 211330019
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan **Penelitian** di SMA Negeri 8 Palembang pada tanggal 14 Juli — 14 Agustus 2025 dalam rangka penulisan Skripsi yang berjudul, "**Pengaruh Latihan Variasi Passing bawah terhadap Keterampilan Passing bawah Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler Voli SMA Negeri 8 Palembang**".

Keterangan ini diberikan berdasarkan surat izin dari Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Selatan, nomor: 420/0606/SMA-1/Disdik.SS/2025, tanggal 25 Juni 2025.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 15 Agustus 2025

Kepala Sekolah,



HJ. MARYATI, S.Pd., M.M.

NIP. 19670312 199003 2 003

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Seminar Hasil



FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA
 UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG
 Website : www.binadarma.ac.id e-mail: bidar@binadarma.ac.id

LEMBAR KONSULTASI RISET/KARYA AKHIR



Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap
 Keterampilan Passing Bawah Pada Ekstrakurikuler Voli
 SMA N 8 Palembang
 Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
1	8/10/2022	<p>BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"> + Perubahan font di paragraf + Diagram Diagram Voley. Sesuai hasil yang sudah ada. Sehingga pembaca mudah memahami * Pembahasan di tambah ke kean' jurnal 'Aksi' jurnal kealaman' <p>BAB V</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lesupen tidak paku atau ayun hasil skripsi * Lanjut: hasil dan penerapan: perbaikan 	A

LEMBAR KONSULTASI
RISET/KARYA AKHIR

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
 Nim : 211330019
 Fakultas : Sosial Humaniora
 Program Studi : Pendidikan Olahraga
 Judul : Pengaruh Variasi Latihan Passing Bawah Terhadap
 Keterampilan Passing Bawah Pada Ektrakurikuler Voli
 SMA N 8 Palembang

Pembimbing : Dr. Muslimin, M.Pd

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
2	9/2018	<ul style="list-style-type: none"> - Belum dipakainya Deskripsi Diagram Keluar - Buatlah Prasyarat awal. Juni - Lengkapi Skripsi dengan Lembaran 	
3	11/2018	<p>Ace yang baru dari</p> <ul style="list-style-type: none"> - Penyesuaian PPT - Adanya Lembar - Hasil di Survei - Beres untuk 	

Lampiran 12 Turnitin Skripsi

Ace Palembang 11-8-2020
[Signature]
 Dr. Kusluma, S.Pd.

skripsi firstiawan.docx			
ORIGINALITY REPORT			
22%	17%	12%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	jurnal.unimed.ac.id Internet Source		3%
2	eprints.uny.ac.id Internet Source		2%
3	repository.universitaspahlawan.ac.id Internet Source		2%
4	ejournal.mandalanursa.org Internet Source		1%
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper		1%
6	digilib.ikipgripta.ac.id Internet Source		1%
7	journal.unj.ac.id Internet Source		1%
8	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper		1%
9	Submitted to Universitas PGRI Palembang Student Paper		1%

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13 Perbaikan Seminar Hasil

	FORMULIR Berita Acara Seminar Hasil Penelitian	Nomor Dok : FRM/TA/04/11
		Nomor Revisi : 01
		Tgl. Berlaku : 12 Juli 2023

FORMULIR PERBAIKAN SEMINAR HASIL PENELITIAN

Nama : Muhammad Firshawan Akbar

Nim : 211330019

Program Studi : Pendidikan olahraga


Fakultas : Sosial Humaniora


Judul : Pengaruh Latihan Variasi passing bawah terhadap keefektifan passing bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler voli SMA Negeri 8 Palembang


Catatan Perbaikan:

1. Perbaikan Judul pada siswa ekstrakurikuler voli menjadi ekstrakurikuler
2. Perbaikan tanggal pada bab III
3. Perbaikan Histogram pada bab IV
4. Perbaikan Persentase Peninjauan pada bab V

Tim Penguji:

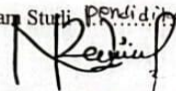
Ketua : Dr. Muslimin, M.Pd. 

Anggota Penguji : Dr. Bayu Hidayono, M.Pd. 


Anggota Penguji : Dr. Seli Melianty, M.Pd. 

Palembang,

Ketua Program Studi Pendidikan olahraga



Dr. Klorisia Sukmalati, M.Pd.

Lampiran 14 Surat Kelayakan Cetak Skripsi


	FORMULIR KELAYAKAN JILID KARYA AKHIR FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA	Nomor Dok : FRM/DA/000/02
		Nomor Revisi : 00
		Tgl. Berlaku : 1 November 2024
		Standar Mutu : 4

Nama : Muhammad Firsiawan Akbar
NIM : 211330069
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Judul Karya Akhir : Pengaruh variasi latihan passing bawah terhadap keterampilan passing bawah bola voli pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Hegeri 8 Palembang

Mencetahui,
Ketua Program Studi,


(Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd)

Palembang, 19. September
Menyetujui
Pembimbing,


(Dr. Muslimin, M.Pd.)

Lampiran 15 Dokumentasi















Lampiran 16 Uji Normalitas

Notes

Output Created		04-AUG-2025 20:16:25
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		<pre> EXAMINE VARIABLES=Pretest Postest /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL. </pre>
Resources	Processor Time	00:00:01,02
	Elapsed Time	00:00:33,65

[DataSet1]

Case Processing Summary

	Cases						
	N	Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%	
Postest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%	

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest	Mean	23.75	2.659	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.19	
		Upper Bound	29.31	
	5% Trimmed Mean	23.56		
	Median	22.00		
	Variance	141.355		
	Std. Deviation	11.889		
	Minimum	7		
	Maximum	44		
	Range	37		
	Interquartile Range	21		
	Skewness	.303	.512	
	Kurtosis	-.959	.992	
	Posttest	Mean	27.35	2.558
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	22.00	
		Upper Bound	32.70	
5% Trimmed Mean		27.28		
Median		24.00		
Variance		130.871		
Std. Deviation		11.440		
Minimum		10		
Maximum		46		
Range		36		
Interquartile Range		19		
Skewness		.216	.512	
Kurtosis		-1.095	.992	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.159	20	.200*	.938	20	.223
Posttest	.165	20	.156	.932	20	.166

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

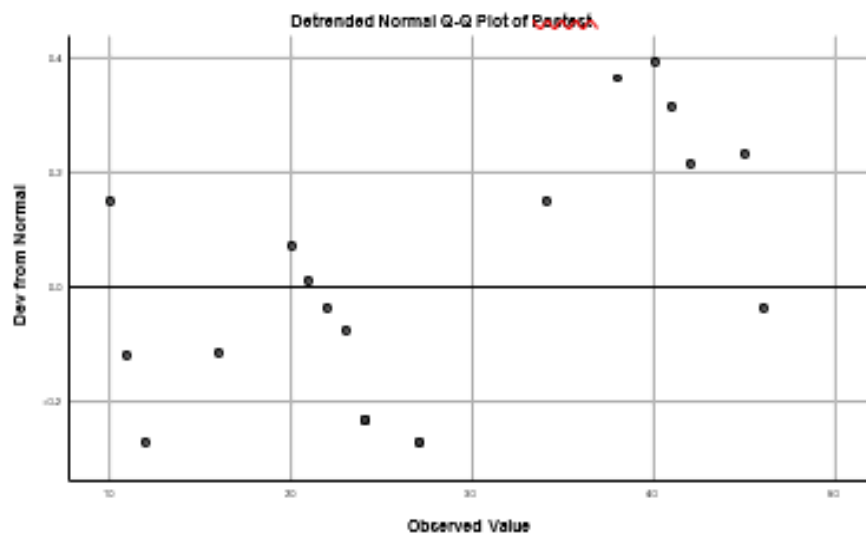
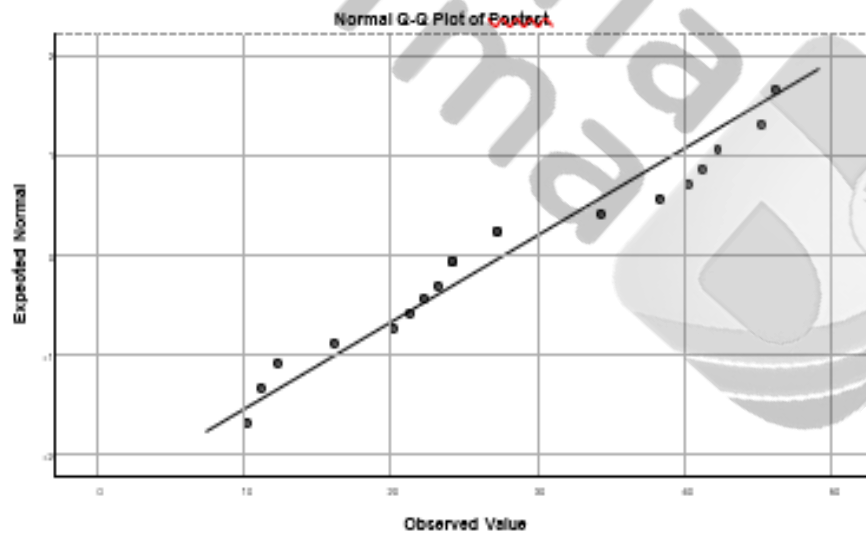
Pretest

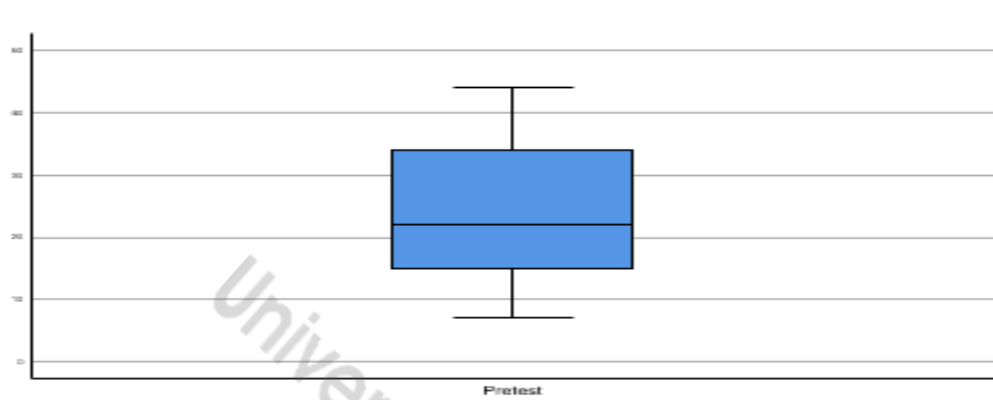
Pretest Stem-and-

Leaf Plot Frequency

	Stem &	Leaf
3,00		
5,00	0 .	778
5,00	1 .	23789
4,00	2 .	12224
3,00	3 .	1266
3,00	4 .	044

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)



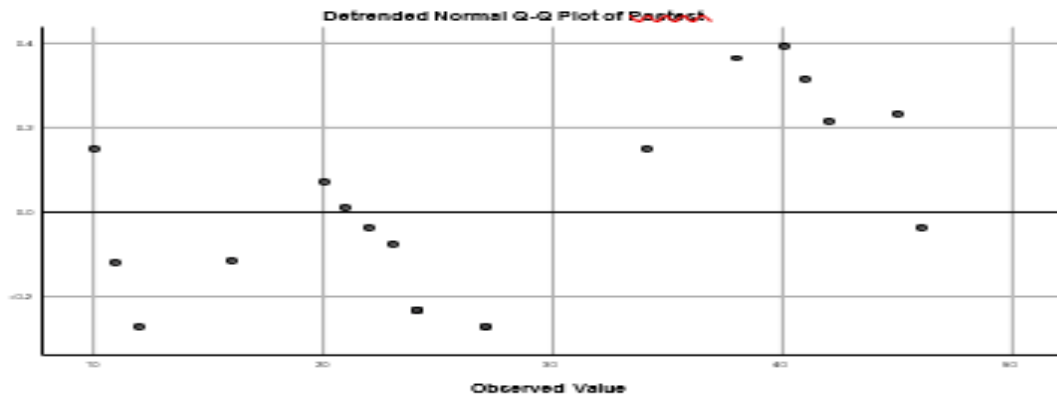
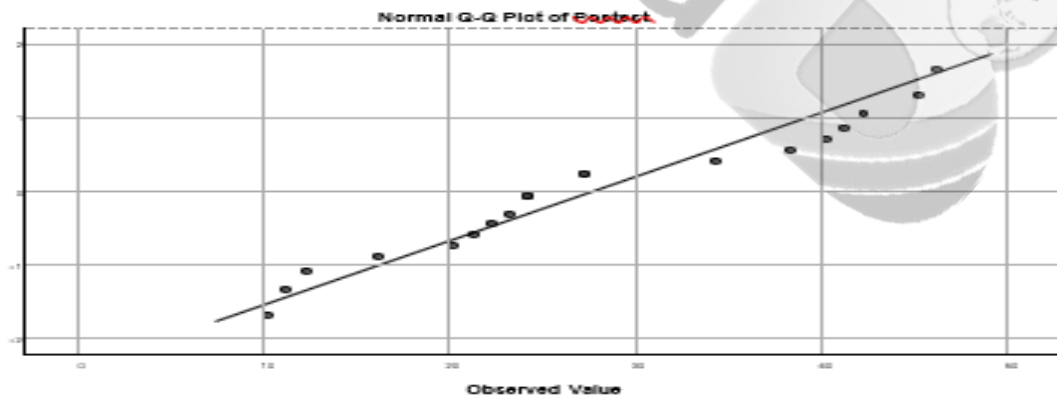


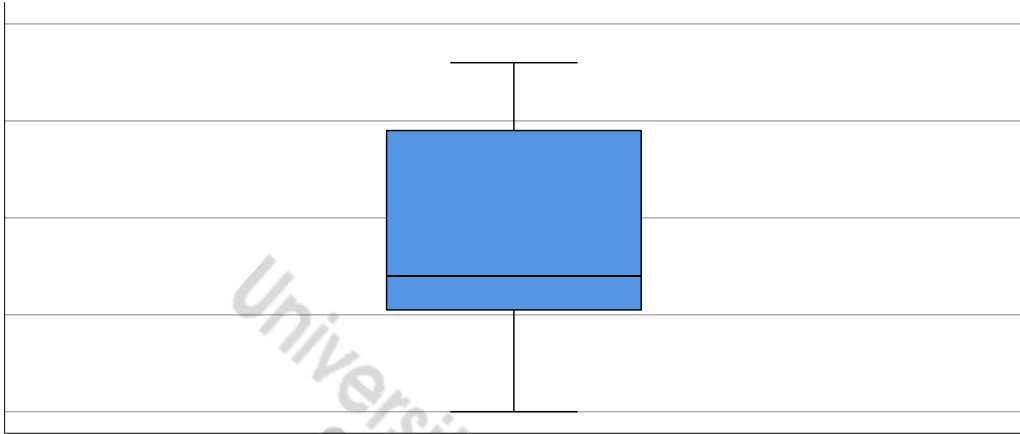
Posttest

Posttest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem	Leaf
3,00	1	012
1,00	1	6
7,00	2	0123444
2,00	2	77
1,00	3	4
1,00	3	8
3,00	4	012
2,00	4	56

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





Universitas Bina
Dharma



Lampiran 17 Uji Homogentitas

Oneway

Notes

Output Created	04-AUG-2025 20:27:06	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	40
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on cases with no missing data for any variable in the analysis.
Syntax	ONEWAY Hasil BY Kelompok /STATISTICS HOMOGENEITY /MISSING ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil	Based on Mean	.015	1	38	.903
	Based on Median	.017	1	38	.898
	Based on Median and with adjusted df	.017	1	37.951	.898
	Based on trimmed mean	.013	1	38	.910

ANOVA

Hasil					
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	129.600	1	129.600	.952	.335
Within Groups	5172.300	38	136.113		
Total	5301.900	39			

Lampiran 18 Uji T

T-Test

Notes

Output Created	04-AUG-2025 20:22:29	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.
Syntax	T-TEST PAIRS=Pretest WITH Posttest (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,00

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	23.75	20	11.889	2.659
	Posttest	27.35	20	11.440	2.558

Paired Samples Correlations

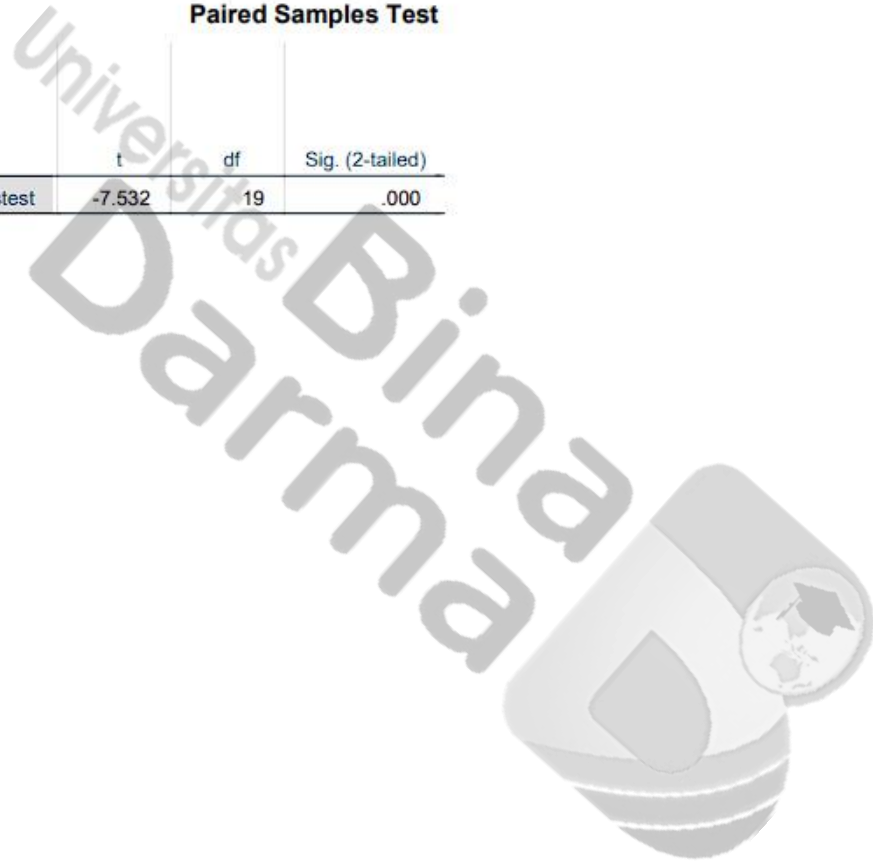
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	20	.984	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Pair 1	Pretest - Posttest	-3.600	2.137	.478	-4.600	-2.600

Paired Samples Test

		t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Pretest - Posttest	-7.532	19	.000



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Muhammad Firstiawan Akbar
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 19 April 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Status : Mahasiswa
Alamat : Jln. Bungaran III No 251 RT 06 RW 03
Kelurahan 8 ulu Jakabaring Palembang,
Sumatera Selatan 30252
Email : firstiawanak@gmail.com
No HP : 089669132190
Nama Orang Tua
Ayah : Firmansyah Tibron
Ibu : Yulistriana
Alamat : Jln. Bungaran III No 251 RT 06 RW 03
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 96 Palembang (2009-2015)
2. SMP Negeri 7 Palembang (2015-2018)
3. SMA PGRI 2 Palembang (2018-2021)
4. Universitas Bina Darma (2021-2025)