

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Surya, Hutomo, Agus Kristiyanto, and Sapta Kunta Purnama. 2019. "Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Melalui Penggunaan Media Video Pada Mahasiswa Putra Penghobi Futsal." *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahragasasasasasa (SENALOG) 2(1)*: 21–24.
- Alfarizi, Ilham, and Sudrazat. 2024. "Pengaruh Latihan Pola Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal." *Jurnal Porkes 7(1)*: 500–510. doi:10.29408/porkes.v7i1.26060.
- Alfiandi, Patrice, Nur Ali, and Hendro Wardoyo. 2018. "Pengembangan Model Latihan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw." *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education 2(2)*: 111–26. doi:10.21009/jsce.02205.
- Anjanika. 2023. "Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Yonifia." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga) 12(1)*: 39–48. doi:10.22437/csp.v12i1.26234.
- Annisa. 2018. "Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Putri SMK Negeri 1 Kota Jambi." *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan 7(1)*: 9–18.
- Anwari, Naufal Syahrul, Firman Maulana, and Firman Septiadi. 2023. "Akurasi Shooting Futsal: Permainan Target Versus Permainan Konvensional Di Ekstrakurikuler Futsal." *Jurnal Educatio FKIP UNMA 9(1)*: 217–22. doi:10.31949/educatio.v9i1.4409.
- Asiva Noor Rachmayani. 2016. "Pengaruh Metode Latihan Power Terhadap Kemampuan Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Siswa SMPN 3 Palopo'." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga) 3(2)*: 6.

- Aswadi, Nyak Amir, and Karimuddin. 2015. "Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani , Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Desember - Januari 2015 Program Studi Pendidikan Jasmani , Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kua." *Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012* 1: 38–44.
- Candra, Alfi. 2016. "Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Imageri Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang." *Journal Sport Area* 1(1): 1–10. doi:10.30814/sportarea.v1i1.371.
- Deny. 2017. "Power Otot Kaki Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Hasil Dribbling Bagian Kaki Dalam Permainan Futsal." *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen* 11(1): 92–105.
- Djunaidi, and Hairil K Siradjudin. 2019. "Perancangan Aplikasi Sewa Lapangan Berbasis Web Pada Aziz Futsal Kota Ternate." *IJIS - Indonesian Journal On Information System* 4(1): 1. doi:10.36549/ijis.v4i1.49.
- Eko Budi Utomo. 2017. "Ketepatan Shooting Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati Tahun Ajaran 2015 / 2016) Eko BudiUtomo Abstrak." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 07(3): 1–5.
- Hartian, A. 2022. "Analisis Keterampilan Shooting Dengan Punggung Kaki Dan Kaki Bagian Dalam Pada Ekstra Futsal SMAN 4 Bengkulu Selatan A. Hartian." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 3(2).
- Hasan, Hajar. 2022. "Pengembangan Sistem Informasi Dokumentasi Terpusat Pada STMIK Tidore Mandiri." *Jurasik (Jurnal Sistem Informasi dan Komputer)* 2(1):23–29. <http://ejournal.stmik-tm.ac.id/index.php/jurasik/article/view/32>.

- Hasibuan, Panarengan, Rezki Azmi, Dimas Bagus Arjuna, and Sri Ulfa Rahayu. 2023. "Analisis Pengukuran Temperatur Udara Dengan Metode Observasi Analysis of Air Temperature Measurements Using the Observational Method." *ABDIMAS: Jurnal Garuda Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(1): 8–15. <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.
- Heriyanto, Lukman. 2016. "Untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di Smp N the Effects of Kicking Variation Practice To Various Targets in Order To Increase." *Lukman Heriyanto* 3(2): 1–10.
- Juntara, Pasha Erik. 2021. "Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill Dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota Ukm Futsal Universitas Musamus Merauke." 12: 1–8.
- Karunia. 2016. "Solo International Futsal Academy." *JURNAL LENTERA: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi*, 13(1), 47-55. 4(June): 2016.
- Kolly, Liontin Violita, and Johni Melvin Tahapary. 2020. "Patriot Program StudiPenjaskesrek Fkip the Effect of Training Methods on the Accuracy of Kick To the Gate in the Futsal Patriot Players of the Penjaskesrek Study Program." *Journal Science of Sport and Health* 1(2): 91–96.
- Lathifatur Roihah. 2020. "Analisis Standarisasi Pada Lapangan Futsal Metro." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 2(3): 301–10.
- Maulidian, Gilang. 2021. "Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik Terhadap Keterampilan Dribbling Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smp Islam Al- Azhar 7 Kota Sukabumi

Tahun Ajaran 2019.” *Movement And Education* 1(1): 23–34.
doi:10.37150/mae.v1i1.1212.

Nofriansyah, Ryan, Muhammad Suhdy, Hengky Remora, and Universitas Pgri Silampari. 2024.

“Pengaruh Latihan Shooting Bola Bergerak Terhadap Ketepatan Shooting Kegawang Pada Pemain Futsal Club Gaspol Lubuk Linggau Pendahuluan Olahraga Adalah Suatu Kegiatan Yang Membutuhkan Tenaga Dan Pikiran Dan Sasaran Olahraga Yaitu Mencapai Suatu Prestasi Dal.” *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 3(2): 48–56. doi:DOI: <https://10.55526/sjs.v4i2.746>.

Nur Ahmad Muharram, and Puspodari. 2020. “Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri.” *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 5(2): 41–46. doi:10.36526/kejaora.v5i2.1006.

Nurul Fadillah, Khairunnisa. 2023. “The Effectiveness of Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) for ‘X’ Junior High School Futsal Extracurricular Members to Improve Emotion Regulation Abilities so as to Reduce Anxiety

Alfiandi, Patrice, Nur Ali, and Hendro Wardoyo. 2018. “Pengembangan Model Latihan Sepak Sila Pada Permainan Sepak Takraw.” *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* 2(2): 111–26. doi:10.21009/jsce.02205.

Anjanika. 2023. “Pengaruh Variasi Latihan Passmove Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Futsal Yonifia.” *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 12(1): 39–48. doi:10.22437/csp.v12i1.26234.

Annisa. 2018. “Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Putri SMK Negeri 1 Kota Jambi.” *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan* 7(1): 9–18.

- Anwari, Naufal Syahrul, Firman Maulana, and Firman Septiadi. 2023. "Akurasi Shooting Futsal: Permainan Target Versus Permainan Konvensional Di Ekstrakurikuler Futsal." *Jurnal Educatio FKIP UNMA* 9(1): 217–22. doi:10.31949/educatio.v9i1.4409.
- Ardiansyah, Muhammad. 2020. "Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Otot Perut Terhadap Akurasi Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal." *Jendela Olahraga* 5(2): 160–67. doi:10.26877/jo.v5i2.6240.
- Asiva Noor Rachmayani. 2016. "Pengaruh Metode Latihan Power Terhadap Kemampuan Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Siswa SMPN 3 Palopo'." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 3(2): 6.
- Aswadi, Nyak Amir, and Karimuddin. 2015. "Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani , Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Desember - Januari 2015 Program Studi Pendidikan Jasmani , Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kua." *Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012* 1: 38–44.
- Berlian, Dose, Calvin Purba, I Made Satyawana, and I Komang Sukarata Adnyana. 2024. "Pengaruh Pelatihan Massed Practice Terhadap Akurasi Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Negeri 2 Singaraja." 12: 47–54.
- Candra, Alfi. 2016. "Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Imageri Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang." *Journal Sport Area* 1(1): 1–10. doi:10.30814/sportarea.v1i1.371.
- Deny. 2017. "Power Otot Kaki Dan Koordinasi Mata-Kaki Dengan Hasil Dribbling Bagian Kaki Dalam Permainan Futsal." *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen* 11(1): 92–105.

- Djunaidi, and Hairil K Siradjudin. 2019. "Perancangan Aplikasi Sewa Lapangan Berbasis Web Pada Aziz Futsal Kota Ternate." *IJIS - Indonesian Journal On Information System* 4(1): 1. doi:10.36549/ijis.v4i1.49.
- Eko Budi Utomo. 2017. "Ketepatan Shooting Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati Tahun Ajaran 2015 / 2016) Eko Budi Utomo Abstrak." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 07(3): 1–5.
- Falih, Januar Ilham, and Juli Candra. 2025. "Pengaruh Latihan Target Box Terhadap Ketepatan Shooting Futsal Atlet Di Ekstrakurikuler SMPN 11 Kota Bekasi." 2(6): 682–90.
- Febrian, Ruli Agil. 2021. "Latihan Ball Feeling Dan Latihan Ladder Drill Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pemain Sepak Bola." *Jurnal Kesehatan Olahraga* 9(3): 381–90. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/41403>.
- Hartian, A. 2022. "Analisis Keterampilan Shooting Dengan Punggung Kaki Dan Kaki Bagian Dalam Pada Ekstra Futsal SMAN 4 Bengkulu Selatan A. Hartian." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 3(2).
- Heriyanto, Lukman. 2016. "Untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di Smp N the Effects of Kicking Variation Practice To Various Targets in Order To Increase." *Lukman Heriyanto* 3(2): 1–10.
- Jannah, Noor. 2015. "Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Pemilihan Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMP Negeri 1 Rantau." *Jurnal Mahasiswa Bk an-Nur* 1(1): 34–43.
- Karunia. 2016. "Solo International Futsal Academy." *JURNAL LENTERA: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi*, 13(1), 47-55. 4(June): 2016.

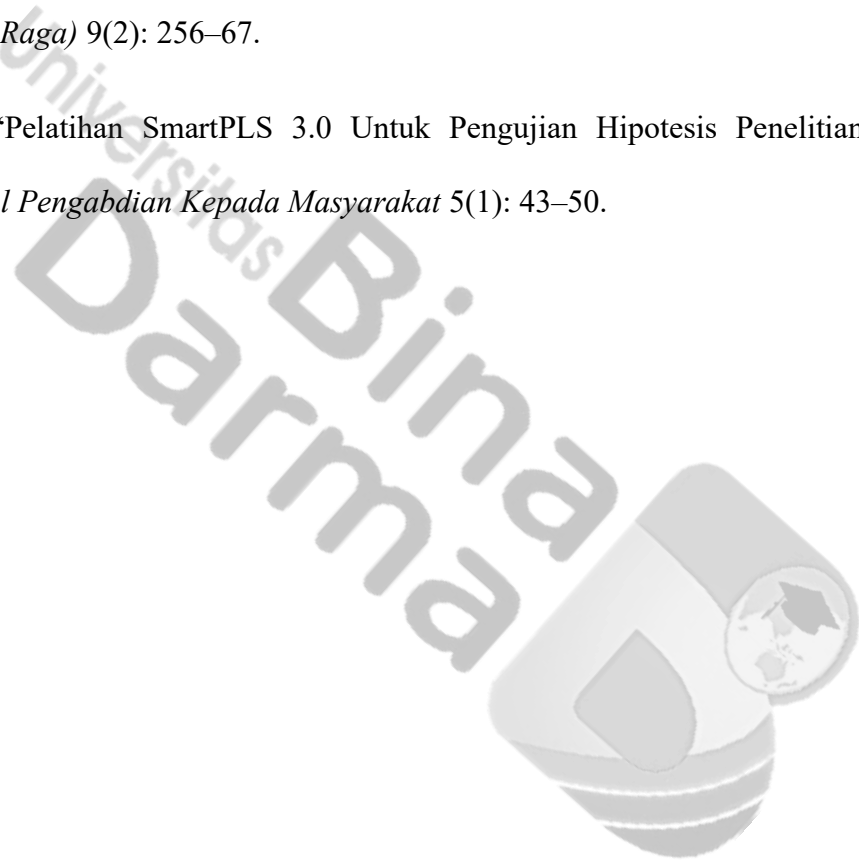
- Kolly, Liontin Violita, and Johni Melvin Tahapary. 2020. "Patriot Program Studi Penjaskesrek Fkip the Effect of Training Methods on the Accuracy of Kick To the Gate in the Futsal Patriot Players of the Penjaskesrek Study Program." *Journal Science of Sport and Health* 1(2): 91–96.
- Lathifatur Roihah. 2020. "Analisis Standarisasi Pada Lapangan Futsal Metro." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 2(3): 301–10.
- Maulidian, Gilang. 2021. "Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik Terhadap Keterampilan Dribbling Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smp Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi Tahun Ajaran 2019." *Movement And Education* 1(1): 23–34. doi:10.37150/mae.v1i1.1212.
- Nofriansyah, Ryan, Muhammad Suhdy, Hengky Remora, and Universitas Pgrri Silampari. 2024. "Pengaruh Latihan Shooting Bola Bergerak Terhadap Ketepatan Shooting Kegawang Pada Pemain Futsal Club Gaspol Lubuk Linggau Pendahuluan Olahraga Adalah Suatu Kegiatan Yang Membutuhkan Tenaga Dan Pikiran Dan Sasaran Olahraga Yaitu Mencapai Suatu Prestasi Dal." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 3(2): 48–56. doi:DOI: <https://10.55526/sjs.v4i2.746>.
- Nur Ahmad Muharram, and Puspodari. 2020. "Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 5(2): 41–46. doi:10.36526/kejaora.v5i2.1006.
- Purdadi. 2022. "Survei Kelincahan Atlet Ekstrakurikuler Futsal Di Smp 31 Bengkulu Utara." *Educative Sportive* 3(2): 194–98. doi:10.33258/edusport.v3i03.3189.

- Purnomo, Edi. 2021. "Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Dalam Pembelajaran Pencak Silat." *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJ PES)* 4(01): 73–81. doi:10.35724/mjpes.v4i01.3948.
- Ramadhan, Gilang Aji. 2021. "Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMK Teknika Cisaat." 2: 118–26.
- Ricardo, Rico. 2021. "Pengaruh Latihan Variasi Menendang Sasaran Terhadap Peningkatan Akurasi Shooting Menggunakan Punggung Kaki Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 9 Bandar Lampung." *NBER Working Papers* 3(2): 58. <http://www.nber.org/papers/w16019>.
- Rifki Alamsyah, and Dewi Endriani. 2021. "Pengembangan Alat Box Target Untuk Latihan Shooting Dalam Permainan Futsal Tahun 2020." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 2(1): 24–30. doi:10.55081/jpj.v2i1.228.
- Rihatno, Taufik, and Siti Rosana Agustin L Tobing. 2019. "Pengembangan Model Latihan Kekuatan Otot Lengan Pada Cabang Olahraga Softball." *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan* 10(1): 1–14. doi:10.21009/gjik.101.01.
- Rizka, Siti, Dwi Amalia, and Bhakti Lestari. 2025. "JPO: Jurnal Prestasi Olahraga PENGARUH MODEL LATIHAN TARGET TERHADAP KETEPATAN." 8: 1059–63.
- Rizka Yulidasari, M. E. Winarno, Oni Bagus Januarto. 2015. "Variasi Latihan Teknik Shooting Bolabasket." *Pendidikan Jasmani* 25(1): 1–10.
- Robert Aguspan Saroha. 2016. "Peningkatan Teknik Passing Kaki Bagian Dalam Melalui Media Sasaran Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Don Bosco 2 Jakarta Timur." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 2(1): 1–126.

- Rubianti, Tati, Tati Priyatni, and Nelis Supriati. 2019. "Penerapan Model Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Matematis Siswa Sekolah Dasar Di Kelas V." *Collase* 02(02): 82–89.
- Rusmana, Ruslan, Budiman, and Dindin Bern Hardin. 2021. "Coaching Clinic Pelatih Futsal." *Jurnal Aksara Raga* 3(1): 47–49.
- Septi Nur Widarto. 2022. "Pengaruh Motor Educability Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Siswi Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Pendidikan Jasmani (JPJ)* 8(July): 1–13.
- Setyawan, Dodiet. 2014. "Kementrian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Surakarta 2014." *Kementerian Kesehatan RI*: 1–13. <https://adityasetyawan.wordpress.com/wp-content/uploads/2014/04/hipotesis-penelitian-20141.pdf>.
- Sidiq, Akbar, Muh Isna, Nurdin Wibisana, Danang Aji Setyawan, and Kata Kunci. 2023. "Journal of Sport Coaching and Physical Education Pengaruh Latihan Wheels Target Dan Dart Target Terhadap Akurasi Shooting Futsal." *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education* 8(40): 49–53.
- soemardiawan, yundarwati susi. 2018. "Pngembangan Model Latihan Saq (Speed, Agility, Quickness) Terhadap Peningkatan Kecepatan Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal Tim Squad Ikip Mataram Tahun 2018." *Jurnal Ilmiah Ikip Mataram* 5(1): 37, 38.
- Syam, Muh Ikhsan, and Nila Sastrawati. 2021. "Tinjauan Hukum Islam Terhadap Partisipasi Perempuan Di Organisasi Ekstrakurikuler Futsal; Studi Kasus Di SMAN 14 Gowa." *Shautuna: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Perbandingan Mazhab dan Hukum*: 280–92. doi:10.24252/shautuna.v2i1.18174.

Tauba, Randy Febri. 2021. "Jurnal Keolahragaan Pengembangan Instrumen Tes Dribbling Pada Permainan Futsal Menggunakan Teknologi Mikrokontroler Arduino Pengembangan Instrumen Tes Dribbling Pada Permainan Futsal Menggunakan Teknologi Mikrokontroler Arduino Development of Dribbling Te." *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani dan Olah Raga)* 9(2): 256–67.

Yuliana, Kristia. 2021. "Pelatihan SmartPLS 3.0 Untuk Pengujian Hipotesis Penelitian Kuantitatif." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 5(1): 43–50.



Universitas Bina
Dharma

