

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA  
RENANG KOTA PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan Sebagai Satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan (S.Pd)**



**Oleh:**

**Septian Harrismunandar**

**211330032**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**PALEMBANG**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga  
Renang Kota Palembang**

Nama : Septian Harrismunandar

NIM : 211330032

Program Studi : Pendidikan Olahraga

**Menyetujui,  
Pembimbing**



**Dr. Martinus, M.M  
NIDP 0226118702**

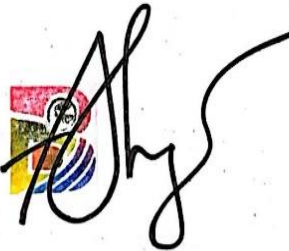
**Ketua  
Program Studi  
Pendidikan Olahraga**

**Dekan  
Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Darma**



**Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd  
NIDN 0216118801**

**Universitas Bina  
Darma  
Fakultas Sosial Humaniora**



**Nuzsep Almigo, S.Psi., Msi., Ph.D.  
NIDN 00120097607**

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI**

**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA RENANG  
KOTA PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
(S.Pd)**

**Oleh:**

**Septian Harrismunandar**

**211330032**

**Skripsi ini telah diujikan tanggal 25 Agustus 2025 dan telah disempurnakan  
berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.**

**Komisi Penguji**

**Tanda Tangan**

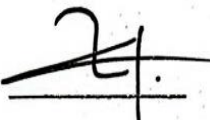
**Tanggal**

**Dr. Martinus, M.M.**



**06-10-2025**

**Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.**



**01-10-2025**

**Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd**



**01-10-2025**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Septian Harrismunandar

NIM : 211330032

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Karya Akhir ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia karya akhir ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 25 Agustus 2025



Septian Harrismunandar

NIM. 211330032

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### Identitas Diri

Nama : Septian Harrismunandar  
Tempat, tanggal lahir : Palembang, 03 September 1997  
Jenis kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Status : Mahasiswa  
Alamat : Jln Mayorzen Kapling II  
Email : [shmunandar@gmail.com](mailto:shmunandar@gmail.com)  
No Hp : 081273381412  
Nama Orang Tua  
Ayah : Suhartono  
Ibu : Agustina Ria  
Alamat : Jln Mayorzen Kapling II

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN 204 PALEMBANG (2004-2009)
2. SMP DHARMA BHAKTI PALEMBANG (2009-2012)
3. SMA BHAKTI PERTIWI PALEMBANG (2012-2015)
4. UNIVERSITAS BINA DARMA (2021-2025)

## MOTO dan PERSEMBAHAN

“Jika kamu tidak mengambil sebuah resiko dalam kehidupan ini, kamu tidak akan menciptakan sebuah masa depan “Monkey D. Luffy”

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, karya ini saya persembahkan kepada:

1. **Kedua orang tua tercinta** — Ayah (Suhartono) dan Ibu (Agustina Ria) Karya akhir ini dipersembahkan pada mereka sebagai bentuk rasa terima kasih penulis yang tak tersampaikan lewat kata, yang mungkin tidak akan pernah sepadan dengan apa yang telah mereka berikan pada penulis selama ini.
2. **Saudara-saudara dan keluarga besar** — kakak saya (Dimas Bagus Prakoso) adik saya (Rachma Fadhillah) dan adik saya (Muhammad hafizh) yang senantiasa menjadi penyemangat dalam setiap langkah setian penelitian ini.
3. **Dosen pembimbing dan seluruh tenaga pendidik** — yang dengan tulus membimbing dan memberikan ilmu selama proses studi.
4. **Kepada seseorang** dengan Nim : 211330017 terima kasih atas kesabaran, pengertian, dukungan, dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah perjuangan ini. Kehadiranmu menjadi sumber semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan karya ini.
5. **Sahabat dan rekan seperjuangan** — angkatan 2021 yang selalu hadir memberi dukungan, tawa, dan semangat di tengah tantangan.

Semua pihak yang telah membantu, secara langsung maupun tidak langsung, hingga terselesaikannya skripsi ini.

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis manajemen pembinaan prestasi cabang olahraga renang di Kota Palembang berdasarkan fungsi POAC (Planning, Organizing, Actuating, Controlling). Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek penelitian terdiri dari pengurus, pelatih, dan atlet renang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perencanaan program dilakukan secara sistematis dan bertahap, pengorganisasian dilakukan dengan pembagian tugas dan koordinasi yang baik antar pihak, pelaksanaan program berjalan sesuai rencana, dan pengawasan dilakukan melalui evaluasi rutin. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa manajemen pembinaan prestasi cabang olahraga renang Kota Palembang telah berjalan dengan baik namun masih perlu penguatan dalam aspek dukungan sarana, prasarana dan anggaran.

**Kata Kunci: Manajemen, Pembinaan Prestasi, Renang, POAC**

## **Abstract**

*This study aims to analyze the management of achievement development in the swimming sport in Palembang City based on the POAC functions (Planning, Organizing, Actuating, Controlling). The research employed a descriptive qualitative method using interviews, observations, and documentation as data collection techniques. The subjects consisted of administrators, coaches, and athletes. The findings reveal that the planning process is carried out systematically and gradually, organizing is done through proper task distribution and coordination among stakeholders, the implementation of the program runs as planned, and supervision is conducted through regular evaluations. The conclusion of this study is that the management of achievement development in the swimming sport in Palembang City has been implemented well, although there is still a need to improve support in terms of facilities, infrastructure, and funding.*

*Key words: management, achievement, development, swimming, POAC*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpah rahmat, taufik, dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Renang Kota Palembang”. Penelitian ini menggunakan desain teori POAC (planning, Organizing, Actuating, Controlling) sebagai kerangka analisis untuk mengkaji manajemen pembinaan prestasi cabang olahraga renang kota Palembang.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Universitas Bina Darma. Penelitian ini diharapkan dapat memberi kontribusi bagi pengembangan manajemen pembinaan olahraga, khususnya dalam cabang olahraga renang, serta menjadi referensi bagi pelatih, pengurus organisasi olahraga, dan pihak terkait lainnya.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd.,M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzsep Almigo, S.Psi.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Bapak Dr. Martinus, M.M selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Bapak Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd. dan Dr. Arif Hidayat, M.Pd. sebagai validator Praktisi Olahraga dan Akademisi terima kasih telah memberikan saran dan masukan dalam pembuatan butiran wawancara penelitian ini.
6. Bapak Dr. Aprizal Fikri, M.Pd dan Bapak Dr. I Bagus Endrawan selaku dosen penguji, terima kasih atas saran dan masukannya dalam perbaikan skripsi ini.
7. Kepada kepengurusan renang Kota Palembang yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Karya Akhir ini.
8. Para pelatih renang dan atlet yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Karya Akhir.

8. Para pelatih renang dan atlit yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Karya Akhir.
9. Kepada teman – teman angkatan 2021 terkhususnya dimas alfogi, fahrobby ramadhani, firstiawan akbar, fahrulrozi gustianto, adjie pangestu, redho arbain, aditya pratama(teo) terima kasih atas suka dan duka yang telah kita lalui, semoga kita menjadi orang yang sukses.
10. Almamater tercinta, Universitas Bina Darma
11. Terakhir terkhusus, terimakasih kepada penulis yaitu diri sendiri karna sudah mampu bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan penulisan ini.

Palembang, 25 Agustus 2025



Septian Harrismunandar

Nim: 211330032

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>MOTO dan PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>Abstrak</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xv
<b>BAB I Latar Belakang</b> Error! Bookmark not defined.. .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	4
1.3    Tujuan Penelitian .....	4
1.4    Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II Kajian Pustaka</b> .....	6
2.1    Kajian Teori .....	6
2.1.1    Manajemen.....	6
2.1.2    Pembinaan Prestasi Olahraga.....	8
2.1.3    Pembinaan Atlit Renang .....	8
2.1.4    Sistem Pembinaan Olahraga .....	9
2.1.5    Peran Sarana dan Prasarana dalam Pembinaan Renang..Error! Bookmark not defined.10	
2.1.6    Fungsi-fungsi Manajemen.....	11
2.1.7    Tujuan Manajemen .....	11
2.1.8    Pengertian Program.....	12
2.1.9    Jenis Program.....	12
2.1.10    Pembinaan.....	12
2.1.11    Sistem pembinaan olahraga .....	13
2.2    Penelitian Relevan .....	13
2.3    Kerangka Berfikir .....	16
<b>BAB III Metode Penelitian</b> .....Error! Bookmark not defined.19	
3.1    Pendekatan Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.19

3.2	Desain Penelitian .....	19
3.3	Focus Penelitian .....	19
3.4	Subjek Penelitian .....	20
3.5	Data dan Sumber Data Penelitian .....	20
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	21
3.6.1	Teknik pengumpulan data.....	21
3.6.2	Instrumen Penelitian .....	22
3.7	Teknik Keabsahan Data .....	24
3.8	Teknik Analisis Data.....	25
<b><u>BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....</u></b>		<b>28</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.28</b>
4.1.1	Sistem Perencanaan ( <i>Planning</i> ) program Pembinaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.28</b>
4.1.2	Sistem Pengorganisasian ( <i>Organizing</i> ) Program Pembinaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.32</b>
4.1.3	Sistem Pelaksanaan ( <i>Actuating</i> ) Program Pembinaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.36</b>
4.1.4	Pengawasan ( <i>Controlling</i> ) Program Pembinaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.39</b>
4.2	Pembahasan.....	42
4.2.1	Sistem Perencanaan ( <i>Planning</i> ) Program Pembinaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.42</b>
4.2.2	Sistem Pengorganisasian ( <i>Organizing</i> ) Program Pembinaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.44</b>
4.2.3	Sistem Pelaksanaan ( <i>Acunting</i> ) Program Pembinaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.45</b>
4.2.4	Sistem Pengawasan ( <i>Controlling</i> ) Program Pembinaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.46</b>
4.3	Keterbatasan dan Kelemahan Peneliti.....	47
4.3.1	Keterbatasan Peneliti.....	47
4.3.2	Kelemahan Peneliti .....	47
4.4	Rekomendasi Hasil Penelitian .....	44
<b><u>BAB V Simpulan dan Saran .....</u></b>		<b>49</b>
5.1	Simpulan .....	49
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.49</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.51</b>

Universitas Bina  
Dharma



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Prestasi Renang PORPROV Kota Palembang **Error! Bookmark not defined.**3

Tabel 3.1 1 Subjek

penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**20

Tabel 3.1 2 Matrik Pengumpulan Data manajemen pembinaan prestasi cabang olahraga renang kota palembang ..... 22

Tabel 3.1 3 Rubrik Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Renang Kota Palembang **Error! Bookmark not defined.**23



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**18  
Gambar 3. 1 Triangulasi Sumber Pengumpulan  
Data.....**Error! Bookmark not defined.**25  
Gambar 3. 2 Komponen Dalam Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**27



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 .....	Error! Bookmark not defined.	54
Lampiran 2 Butiran Wawancara .....	Error! Bookmark not defined.	55
Lampiran 3 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.	73
Lampiran 4 Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.	74
Lampiran 5 Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.	79
Lampiran 6 LOA.....	Error! Bookmark not defined.	87
Lampiran 7 Surat Pengantar Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.	88
Lampiran 8 Surat Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.	89
Lampiran 9 Surat Balasan .....	Error! Bookmark not defined.	90
Lampiran 10 Perbaikan Sempro .....	Error! Bookmark not defined.	91
Lampiran 11 SK Pembimbing .....	Error! Bookmark not defined.	92
Lampiran 12 Surat Keterangan Lulus.....	Error! Bookmark not defined.	93
Lampiran 13 Halaman Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.	94
Lampiran 14 Publikasi Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.	95
Lampiran 15 Lembar Konsul .....	Error! Bookmark not defined.	96
Lampiran 16 Lembar Konsul Karya Akhir .....	Error! Bookmark not defined.	98
Lampiran 17 Lembar Perbaikan Seminar Hasil .....	Error! Bookmark not defined.	99
Lampiran 18 Keterangan Lulus Ujian.....	Error! Bookmark not defined.	100