

## **BAB I**

### **Latar Belakang**

#### **1.1 Latar Belakang**

Olahraga ialah salah usaha yang sering diperagakan oleh beberapa orang yang bertujuan membentuk dan meningkatkan suatu fisik seseorang baik jasmaninya, maupun rohaninya dan kesehatannya. Seperti yang tercantum pada Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan, olahraga ialah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Pasal 28 (1) Pembinaan dan pengembangan Olahraga Prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai Prestasi Olahraga pada tingkat daerah, nasional, dan internasional. Olahraga merupakan aktivitas fisik yang sebenarnya sederhana namun memiliki peranan besar dalam mewujudkan kesehatan manusia. Dalam pelaksanaan pengembangan olahraga dihimpun oleh induk organisasi, sangat di butuhkan manajemen organisasi olahraga baik organisasi olahraga pemerintah maupun non pemerintah. Organisasi pemerintah seperti kementerian pemuda dan olahraga, non pemerintah seperti KONI dan klub-klub olahraga (Palmizal, 2020).

Olahraga renang bermanfaat untuk kesehatan fisik dan pikiran untuk melatih tubuh, baik secara jasmani maupun rohani, yang bertujuan untuk melatih jantung, paru-paru dan membangun masa otot. Bermanfaat juga untuk melatih mental seperti mengurangi kecemasan, stres dan depresi, bisa juga bermanfaat untuk sosial bertujuan membangun hubungan yang bersosial. Ada dua Kategori Olahraga yaitu olahraga modern tradisional dan Olahraga modern memiliki aturannya sendiri aturan dimainkan pada acara - acara seperti Olimpiade, *Asian Games*, dan *SEA Games* contohnya seperti Bulu tangkis, angkat besi, sepak bola, dan renang. Sebaliknya, olahraga tradisional merupakan jenis permainan rakyat yang memiliki olah fisik tradisional. Dan serta bisa mengangkat harkat martabat seseorang melalui prestasi yang diraih di cabang olahraga, termasuk cabang olahraga renang. Untuk meraih prestasi tersebut perlu pembinaan didalamnya.

Renang adalah olahraga yang menyenangkan karena otot tubuh bergerak sehingga otot tubuh bergerak dengan pesat dan kekuatan perenang bertambah. Jelas bahwa renang bagus untuk pertumbuhan dan perkembangan siswa, dengan

berkontraksinya seluruh otot akan menjadikan taraf kebugaran jasmani siswa meningkat yang kemudian siswa mampu melakukan aktifitas sehari-hari. Renang menurut (Arhesa, 2020). olahraga renang juga merupakan cabang olahraga yang menggunakan aktivitas fisik yang berupa gerakan di dalam air dan tanpa menggunakan alat bantu. dalam renang seseorang menggunakan kaki dan tangan untuk mendayung. renang juga dapat dilakukan di kolam, danau, maupun di sungai. olahraga ini juga bisa dilakukan dari usia anak-anak sampai orang tua. ada beberapa gerakan cabang olahraga renang contohnya seperti, gaya bebas, gaya punggung, gaya kupu-kupu, dan gaya dada. Ada beberapa manfaat renang, yaitu: meningkatkan kesehatan jantung dengan meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi risiko jantung, meningkatkan kesehatan paru-paru dengan meningkatkan otot-otot pernapasan, mengembangkan otot dengan meningkatkan semua otot di dalam tubuh, menciptakan tubuh rileks dengan tujuan meningkatkan kesehatan konsentrasi dan fokus, untuk membantu dalam meningkatkan konsentrasi dan fokus pada tujuan fisik dan teknik di dalam renang. Olahraga renang merupakan salah satu cabang olahraga yang memiliki potensi besar dalam menghasilkan atlet berprestasi, baik di tingkat nasional maupun internasional. Di dalam cabang olahraga termasuk renang masih membutuhkan manajemen olahraga yang sistematis dan terencana untuk mendapatkan hasil maksimal termasuk di renang Kota Palembang.

Manajemen pembinaan olahraga adalah salah satu unsur terpenting dalam menciptakan atlet-atlet yang berprestasi, dengan diadakannya pembinaan atlet akan dibimbing dan diarahkan ketarget tujuan yang ingin dicapai (Khairoh, 2022). Manajemen pembinaan prestasi olahraga terdiri dari perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan juga pengawasan, seperti atlit, pelatih, sarana prasarana, dana, dan juga referensi. Berkaitan dengan hal tersebut, kegiatan olahraga prestasi perlu ditingkatkan dan dikembangkan untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Dalam rangka meningkatkan prestasi olahraga, induk organisasi setiap cabang olahraga harus melakukan berbagai upaya dan mendapatkan dukungan pemerintah, salah satunya melakukan pembinaan olahraga prestasi melalui cabang olahraga renang. Pembinaan merupakan suatu usaha untuk mengembangkan dan mewujudkan tujuan dari kegiatan-kegiatan yang telah terprogram, begitu juga hal

yang sama berlaku untuk pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi. Manajemen olahraga merupakan suatu disiplin ilmu yang memetik beratnya pada pekerjaan yang berkaitan dengan perencanaan, pengorganisasian, kepemimpinan, pengendalian, penganggaran, dan evaluasi pada organisasi yang mempunyai fokus utama pada olahraga. Manajemen juga memantau perkembangan semua cabang olahraga salah satu adalah di cabang olahraga renang. Dalam beberapa tahun terakhir, prestasi olahraga renang di Kota Palembang mengalami perubahan. Meskipun terdapat sejumlah atlet yang berhasil meraih medali dalam kompetisi regional dan nasional, masih banyak tantangan yang harus dihadapi. Faktor-faktor seperti kurangnya perhatian terhadap pengembangan bakat, minimnya dukungan dari pemerintah, serta kurangnya fasilitas latihan yang memadai menjadi kendala dalam meningkatkan prestasi.

Tabel 1. 1 *Prestasi Renang PORPROV Kota Palembang*

No	Nama Kejuaraan	Emas	Perak	Perunggu
1.	PORPROV XII di Kota Prabumulih Tahun 2019	13	12	9
2.	PORPROV VIII di Kabupaten Oku Timur Tahun 2021	6	6	5
3.	PORPROV XIV di Kabupaten Lahat Tahun 2023	4	11	12

(Sumber: *Aquatic Kota Palembang*)

Keolahragaan menurut Pasal 1 angka 2 Undang-Undang Keolahragaan adalah “segala aspek yang berkaitan dengan Olahraga yang memerlukan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan, dan evaluasi.”

Oleh sebab itu Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mengidentifikasi beberapa titik yang perlu ditingkatkan dan diperbaiki sedangkan kelemahan perlu segera diatasi untuk mencapai tujuan organisasi. Masalah manajemen, sarana prasarana, dan administrasi latihan juga penting untuk diperhatikan. Penelitian ini bertujuan untuk menilai tingkat keberhasilan dan kendala serta meningkatkan

sistem pembinaan prestasi renang untuk mencari solusi yang tepat, sehingga dapat melahirkan atlei-atlit berprestasi yang dapat mengharumkan nama Kota Palembang di kancan olahraga. khususnya pada manajemen pembinaan prestasi cabang olahraga Renang Kota Palembang.

### **1.2 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang di atas maka penelitian merumuskan masalah yaitu

1. Bagaimana perencanaan(*planning*) yang dilakukan oleh pembinaan prestasi atlet cabang olahraga renang di Kota Palembang?
2. Bagaimana pengorganisasian(*organizing*) struktur dan sumber daya dalam mendukung program pembinaan prestasi renang di Kota Palembang?
3. Bagaimana pelaksanaan(*actuating*) program pembinaan atlet renang dilakukan agar mencapai prestasi optimal?
4. Bagaimana pengendalian(*controlling*) terhadap proses pembinaan dilakukan untuk memastikan tujuan pembinaan prestasi tercapai secara efektif dan efisien?

### **1.3 Tujuan Penelitian**

1. Untuk mengetahui dan menganalisis proses perencanaan dalam pembinaan prestasi atlet renang di Kota Palembang.
2. Untuk memahami bagaimana pengorganisasian sumber daya dan struktur manajemen dalam pembinaan atlet renang.
3. Untuk menggambarkan pelaksanaan program pembinaan (*actuating*) dalam meningkatkan prestasi atlet renang.
4. Untuk mengevaluasi sistem pengendalian dalam manajemen pembinaan prestasi atlet renang agar dapat mencapai target yang diharapkan.

### **1.4 Manfaat Penelitian**

1. Manfaat Penelitian Teoritis

Dalam penelitian ini adalah kontribusi yang diberikan terhadap kemajuan yang bisa dijadikan sebagai acuan, khususnya di bidang manajemen pembinaan prestasi olahraga renang kota Palembang. Diharapkan penelitian ini dapat membantu menjelaskan teori - teori yang berhubungan dengan sistem pembinaan atlet, pengelolaan sumber daya dalam olahraga, dan efektivitas strategi pembinaan dalam mengangkat nama baik atlet renang di tingkat nasional.

## 2. Manfaat Penelitian Praktis

Manfaat praktis penelitian ini berkaitan dengan hasil penelitian jangka panjang dalam upaya meningkatkan sistem pembinaan prestasi atlet renang di Kota Palembang. Dengan memahami bagaimana atlet renang dikelola dan bagaimana penyelenggaraan renang, maka penelitian ini dapat memberikan rekomendasi bagi berbagai pemangku kepentingan yang terlibat dalam pengelolaan atlet renang, seperti pemerintah daerah, atlet, pelatih, klub renang, dan organisasi olahraga renang untuk memaksimalkan manfaat pelatihan, klub olahraga, dan tenaga pendukung dalam mengevaluasi atlet renang yang berprestasi.

