

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, & M. Ikbal K. (2021). Analisis Pembinaan Olahraga Pelajar di Kabupaten Aceh Tenggara. *Pedagogika: Jurnal Ilmu-Ilmu Kependidikan*, 1(1), 149–152. <https://doi.org/10.57251/ped.v1i1.683>
- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Andika. (2021). Analisis Frekuensi Serangan Partai Penyisihan Cabang Olahraga Muay thai Kelas 48 Kg Putra pada PON XX Papua Tahun 2021 Andika , Irmantara Subagio *Jurnal Prestasi Olahraga*, 05(<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/issue/view/2577>), 15–20.
- Ayuni, N. A., & Wahyudi, H. (2022). Gambaran Pertandingan Cabang Olahraga Muaythai Kelas Wai Khru Putra dan Putri pada PON XX 2021 Papua. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(2), 88–94. <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n2.p88-94>
- Dr. Sukatin , S.Pd.I., M. P. I., & Dr . M. Shoffa . Saifillah Al - Faruq, M. P. I. (2020). *pendidikan karakter*. Deepublish.
- Erfayliana, Y., & Kusumawati, O. (2022). *Pengembangan Multimedia Interaktif Berbasis Articulate Storyline pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Kelas IV SD/MI*. 9(1).
- Humaedi, H., Eka Wahyudhi, A. S. B. S., & Gunawan, G. (2023). Biomotor Atlet Elit Pada Olahraga Unggulan. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 5(1), 1–13. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v5i1.16781>
- Ilham, Z. (2021). Peranan Psikologi Olahraga Terhadap Atlet. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1(2), 274–282.

- Jihad, M., & Annas, M. (2021). Pembinaan Prestasi Olahraga Sepak Bola pada SSB 18 di Kabupaten Jepara Tahun 2021. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(2), 46–53.
- Mirlau, R., Fenanlampir, A., & Tomaso, Y. (2021). *Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan Middle Kick Atlet Muaythai Club Pattimura*. 4(November), 110–115.
- Mönks, prof. D. F. J., Knoers, P. D. A. M. P., & Haditono, P. D. S. R. (2014). *PSIKOLOGI PERKEMBANGAN pengantar dalam berbagai bagiannya*. GADJAMADA UNIVERSITY PRESS.
- Mukhamad Fathoni, M. P. I. (2019). Teknik Pengumpulan Data Penelitian. In *Jurnal Keperawatan* (Issue July).
- Murod, A. M., & Jannah, M. (2021). Perbedaan ketangguhan mental atlet ditinjau dari jenis kelamin pada siswa SMA “X.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41968>
- Nabila, S. F. (2022). PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence Sofa Faizatin Nabila. *Book Chater, March*, 1–12. https://www.researchgate.net/publication/359369967_PERKEMBANGAN_REMAJA_Adolescence
- Nasrullah, A. C., & Reza, S.Psi., M.Si., M. (2020). Pengembangan Buku Panduan Kegiatan Pembelajaran Mitigasi Bencana Kebakaran pada Anak Usia 5-6 Tahun. *PAUD Teratai*, 09(01), 1–12. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/paud-teratai/article/view/34329>
- Nofitarini, E., & Subagio, I. (2023). Analisis Pukulan Dan Tendangan Muaythai Kategori Final Putri Pon Xx Papua Tahun 2021. : : *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6, 15–23.
- Pribadi, B. A. (2014). Desain dan Pengembangan Program Pelatihan Berbasis Kompetensi Implementasi Model ADDIE. In *Kencana*.

- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikn-jasmani/issue/archive>
- Putra, A. J., Sukendro, S., & Putra, A. A. (2023). Perbedaan Efektifitas Latihan Skipping Dan Ladder Drill Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Caghi Atlet Taekwondo. *Journal of Sport Science and Fitness*, 9(1), 66–73. <https://doi.org/10.15294/jssf.v9i1.71457>
- Putri, A. E., & Laeli, S. (2024). Membangun Resiliensi Sepanjang Rentang Kehidupan: Strategi Menghadapi Tantangan dan Tekanan. *Karimah Tauhid*, 3, 6846–6854.
- Putri, K. S. I. D., Parwata, I. M. Y., & Arya, I. G. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Penjakora*, 9(September), 89–98.
- Shalahudin, F., & Sifaq, A. (2023). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Sidik, D. Z. (2022). 14.+Prinsip+Latihan+Atlet+Pada+Berbagai+Periodisasi+59-68. *Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periodisasi, Prinsip Latihan Fisik*, 59–68. <file:///C:/Users/lenovo/Downloads/14.+PRINSIP+LATIHAN+ATLET+PADA+BERBAGAI+PERIODISASI+59-68.pdf>
- Sisca Erlina P., S. P., & Ratnasari Yunita, S. A. (2019). *PENDIDIKAN KARAKTER REMAJA MELALUI LITERASI*. INDOCAMP.
- Usman, J., & Argantos. (2020). Jurnal Performa Olahraga. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 18–25.
- Waskito, A. P., & Yusradinafi. (2021). Pengaruh Latihan Resistance Bands , Latihan Leg Press Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat IPSI Kabupaten Tanjung Jabung Timur. *Jurnal Pion*, 1(1), 34–43.

- Zulhaji, H., Atiq, A., Ali, R. H., Haetami, M., Bafadal, M. F., & Tanjungpura, U. (2024). *Volume 4 no II Tahun 2024 PADA ATLET SILAT PERGURUAN KIJANG BERANTAI Program Studi Pendidikan Jasmani , Fakultas Keguruan Dan Ilmu praktisi , tetapi juga menjadi wadah untuk memupuk rasa disiplin , kerjasama , dan.* 4(Ii), 97–110.
- Akbar, F. G. B. A. (2024). *ANALISIS BIOMOTOR PADA ATLET MUAYTHAI DI CAMP CHEETAH MUAYTHAI KABUPATEN PIDIE.* 1(2), 155–164.
- Andika. (2021). Analisis Frekuensi Serangan Partai Penyisihan Cabang Olahraga Muay thai Kelas 48 Kg Putra pada PON XX Papua Tahun 2021 Andika , Irmantara Subagio. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 05(<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/issue/view/2577>), 15–20.
- Aqman, T. F., Fachrezzy, F., & Jauhari, M. (2024). *Model Latihan Teknik Tendangan Ijeung pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta Universitas Negeri Jakarta , Indonesia Negeri Jakarta memiliki kualitas atlet yang sangat bagus . Tetapi melihat teknik atlet masalah terhadap teknik tendangan ijeung , .* 2(5).
- Badruzaman, I. I. G. S. A. R. I. I., Unun Umaran, T. K. H. S. H. T. H., & Surdiniaty Ugelta, A. M. S. (2024). *Pengaruh Kelelahan Otot Lower Body Terhadap Parameter Kinematika Teknik Tendangan Roundhouse Pada Olahraga Muaythai.* 5(1).
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training.* <https://doi.org/10.5040/9781718225435>
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training.* Human Kinetics. https://books.google.co.id/books?id=09mT_sJ6KxoC
- Dimas Amjad Zukruf, Erdy Arista Desti, Y. H. B. (2024). *Meningkatkan Kekuatan Tendangan T Atlet Pencak Silat Melalui Latihan Plyometric.* 02, 1106–1111.

- Diniz, R., Del Vecchio, F. B., Schaun, G. Z., Oliveira, H. B., Portella, E. G., Da Silva, E. S., Formalioni, A., Campelo, P. C. C., Peyré-Tartaruga, L. A., & Pinto, S. S. (2021). Kinematic Comparison of the Roundhouse Kick Between Taekwondo, Karate, and Muaythai. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(1), 198–204. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002657>
- Dkk, R. S. F. (2021). *Ensiklopedi Olah Raga Beladiri : Kung Fu hingga Muay Thai*. HIKAM PUSTAKA. <https://books.google.co.id/books?id=7jdIEAAAQBAJ>
- Fajar, M. K., Rusdiawan, A., & Ar Rasyid, M. L. S. (2023). Improving leg power and Dolyo Chagi kick speed in Taekwondo using plyometric, SAQ, and circuit training methods. *Jurnal Keolahragaan*, 11(1), 87–94. <https://doi.org/10.21831/jk.v11i1.57955>
- Harsono, M. S. (2018). *KEPELATIHAN OLAHRAGA TEORI DAN METODOLOGI*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Lopes, J. S. S., Machado, A. F., Micheletti, J. K., de Almeida, A. C., Cavina, A. P., & Pastre, C. M. (2019). Effects of training with elastic resistance versus conventional resistance on muscular strength: A systematic review and meta-analysis. *SAGE Open Medicine*, 7. <https://doi.org/10.1177/2050312119831116>
- Nabila, Y., Malinda, M. S., Maulana, Y. I., & Panggraita, G. N. (2021). Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Ban Karet Terhadap Hasil Tendangan Sabit Pencak Silat. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(1), 77. <https://doi.org/10.31851/hon.v4i1.5074>
- Nofitarini, E., & Subagio, I. (2023). Analisis Pukulan Dan Tendangan Muaythai Kategori Final Putri Pon Xx Papua Tahun 2021. : : *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6, 15–23.
- Oppie, Natasya, D., & Suyoko, A. (2023). *Analisis Item Tes Kondisi Fisik Atlet Pusat Pelatihan Daerah (Puslatda) Muay Thai Jawa Timur 100-IV Tahun 2023*. 5, 1–11.

- Sasmita, N., Januarto, O. B., & Kurniawan, A. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Mawashi-Geri Beladiri Karate Menggunakan Metode Drill Bagi Karate Inkado. *Sport Science and Health*, 4(1), 83–93. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p83-93>
- Sukatin, M. S. . S. A.-F. (2020). *pendidikan karakter*. Deepublish.
- Sukmawati, N. (2020). Biomotor Profile of Taekwondo Athletes Poomsae Putera Age Under 14 years in East OKU Regency 2019. *Jipes - Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 5(1), 34–42. <https://doi.org/10.21009/jipes.051.05>
- UU No 11 Tahun 2022. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *UU No 11 Pasal 6*, 1–89. Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022
- Akbar, F. G. B. A. (2024). *ANALISIS BIOMOTOR PADA ATLET MUAYTHAI DI CAMP CHEETAH MUAYTHAI KABUPATEN PIDIE*. 1(2), 155–164.
- Andika. (2021). Analisis Frekuensi Serangan Partai Penyisihan Cabang Olahraga Muay thai Kelas 48 Kg Putra pada PON XX Papua Tahun 2021 Andika , Irmantara Subagio. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 05(<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/issue/view/2577>), 15–20.
- Aqman, T. F., Fachrezzy, F., & Jauhari, M. (2024). *Model Latihan Teknik Tendangan Ijeung pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta Universitas Negeri Jakarta , Indonesia Negeri Jakarta memiliki kualitas atlet yang sangat bagus . Tetapi melihat teknik atlet masalah terhadap teknik tendangan ijeung , . 2(5)*.
- Badruzaman, I. I. G. S. A. R. I. I., Unun Umaran, T. K. H. S. H. T. H., & Surdiniaty Ugelta, A. M. S. (2024). *Pengaruh Kelelahan Otot Lower Body Terhadap Parameter Kinematika Teknik Tendangan Roundhouse Pada Olahraga Muaythai*. 5(1).

- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. <https://doi.org/10.5040/9781718225435>
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics. https://books.google.co.id/books?id=09mT_sJ6KxoC
- Dimas Amjad Zukruf, Erdy Arista Desti, Y. H. B. (2024). *Meningkatkan Kekuatan Tendangan T Atlet Pencak Silat Melalui Latihan Plyometric*. 02, 1106–1111.
- Diniz, R., Del Vecchio, F. B., Schaun, G. Z., Oliveira, H. B., Portella, E. G., Da Silva, E. S., Formalioni, A., Campelo, P. C. C., Peyré-Tartaruga, L. A., & Pinto, S. S. (2021). Kinematic Comparison of the Roundhouse Kick Between Taekwondo, Karate, and Muaythai. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 35(1), 198–204. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002657>
- Dkk, R. S. F. (2021). *Ensiklopedi Olah Raga Beladiri : Kung Fu hingga Muay Thai*. HIKAM PUSTAKA. <https://books.google.co.id/books?id=7jdIEAAAQBAJ>
- Fajar, M. K., Rusdiawan, A., & Ar Rasyid, M. L. S. (2023). Improving leg power and Dolyo Chagi kick speed in Taekwondo using plyometric, SAQ, and circuit training methods. *Jurnal Keolahragaan*, 11(1), 87–94. <https://doi.org/10.21831/jk.v11i1.57955>
- Harsono, M. S. (2018). *KEPELATIHAN OLAHRAGA TEORI DAN METODOLOGI*. PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Lopes, J. S. S., Machado, A. F., Micheletti, J. K., de Almeida, A. C., Cavina, A. P., & Pastre, C. M. (2019). Effects of training with elastic resistance versus conventional resistance on muscular strength: A systematic review and meta-analysis. *SAGE Open Medicine*, 7. <https://doi.org/10.1177/2050312119831116>
- Nabila, Y., Malinda, M. S., Maulana, Y. I., & Panggraita, G. N. (2021). Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Ban Karet Terhadap Hasil Tendangan Sabit Pencak Silat. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*,

4(1), 77. <https://doi.org/10.31851/hon.v4i1.5074>

Nofitarini, E., & Subagio, I. (2023). Analisis Pukulan Dan Tendangan Muaythai Kategori Final Putri Pon Xx Papua Tahun 2021. : : *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6, 15–23.

Oppie, Natasya, D., & Suyoko, A. (2023). *Analisis Item Tes Kondisi Fisik Atlet Pusat Pelatihan Daerah (Puslatda) Muay Thai Jawa Timur 100-IV Tahun 2023*. 5, 1–11.

Sasmita, N., Januarto, O. B., & Kurniawan, A. (2022). Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Tendangan Mawashi-Geri Beladiri Karate Menggunakan Metode Drill Bagi Karate Inkado. *Sport Science and Health*, 4(1), 83–93. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p83-93>

Sukatin, M. S. . S. A.-F. (2020). *pendidikan karakter*. Deepublish.

Sukmawati, N. (2020). Biomotor Profile of Taekwondo Athletes Poomsae Putera Age Under 14 years in East OKU Regency 2019. *Jipes - Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 5(1), 34–42. <https://doi.org/10.21009/jipes.051.05>

UU No 11 Tahun 2022. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *UU No 11 Pasal 6*, 1–89. Undang-undang (UU) Nomor 11 Tahun 2022