

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmawi, Mochammad. 2006. *Motivasi Berlatih dan Daya Ledak Otot Tungkai Pelari Gawang*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta
- Atom. 2011. *Survei Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Tapak Suci Usia 13-18 Tahun Di Kecamatan Wanadadi Kabupaten Banjarnegara Tahun 2006 (P-59)*. Medan: Universitas Negeri Medan.
- Chandra, Sodikin. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Darma, Adi. 2012. *Status Kondisi Fisik Atlet Pelatcab Pencak Silat Kabupaten Banjarnegara Tahun 2011*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hasyim. 2013. *Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik*. <http://pakguruolahraga.blogspot.co.id>. Diakses Tanggal 1 November 2015.
- Husdarta. 2010. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Ismaryati. 2011. *Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS Press.
- Kurniawan, Feri. 2011. *Buku Pintar Olahraga (Mens Sana in Corpore Sano)*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Lesmana, Ferry. 2012. *Panduan Pencak Silat*. Yogyakarta: Nusa Media.
- Lubis, Johansyah dan Hendro Wardoyo. 2014. *Pencak Silat*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Margono, S. 2010. *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Mulyana. 2011. *Hubungan Motivasi Berprestasi, Fleksibilitas Pergelangan Kaki, dan Power Tungkai Dengan Prestasi Renang Gaya Dada*. Bandung: Jont Conference UPI-UiTM 2011.
- PPCO. 2012. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Online. Tersedia di <http://PPCO.com>.

- Saiful Anwar. 2013. *Survei Teknik Dasar dan Kondisi Fisik Pada Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Se-Kabupaten Demak Tahun 2012*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tri, C. Juni, Pertiwi. 2012. *Profil Kondisi Fisik Atlet Anggar di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Toho Cholik Mutohir dan Ali Maksum. 2007. *Sport Development*. Jakarta: Indeks.
- Tugimin, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Widiastuti. 2012. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Bumi Timur Jaya.
- Wisahati, Aan Sunjata. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.