

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dian Anggraini. 2013. *Hubungan Antara Daya Ledak Otot Tungkai dan Berat Badan Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Siswa MA Nurul Iman Tanah Abang*. Kab. Muara Enim
- Dwi Amirul Mukminin. 2010. *Hubungan Antara Panjang Tungkai, Power Tungkai, Kekuatan Otot Perut dan Kecepatan Lari 40 Meter Terhadap Hasil Lompat Jauh*. Atlet Putera PAB Atletik Kota Yogyakarta
- Erfiana Umar. *Diktat Nantomi dan Fisiologi*
- Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. *Pedoman Penulisan Skripsi*. FKIP Universitas Bina Darma Palembang
- Husdarta. 2010. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga
- http://carapedia.com/berbagai_gaya_lompat_jauh_info3598.html. Diunduh 26 April 2015
- <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs/article/download/3211/3185>. Diunduh 26 juni 2015
- Ismaryati. 2008. *Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS Press
- Jakfar. *Diktat Kinesiologi*
- Khomsin. 2011. *Atletik I(Sejarah, Merencanakan Periode Pengajaran Perorangan Lontar Martil, Lari Halang Rintang)*. Semarang: UPT UNNES Press.
- Margono. S. 2010. *Metodeologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurhasan. 2007. *(Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan)* Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- RickoIrawan PJKR FIK UniversitasNegeri Semarang. Diunduh 26 juni 2015
- Sawi Sjarwo. 2015. *Diktat Kuliah Statistika Psikologi*. IAIN Raden Fatah Palembang

Sari. 2010. *Hubungan Kecepatan Lari dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok.*

Source:<http://www.volimaniak.com/2014/02/cara-mengukur-kesegaran-jasmanikondisi.html>. Diunduh 29 juni 2015

Sit Up. OTOT PERUT.) digilib.unila.@.id/4044/. Di Unduh 28 April 2015

Sudjana. 2005. *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, R&D)*. Bandung Alfabeta.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.