

**PENGEMBANGAN ALAT BANTU PORTABLE
PASSING BAWAH BOLA VOLI**



**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar
MAGISTER PENDIDIKAN**

**WULAN PRENIKA
232330005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PENDIDIKAN JASMANI
PASCA SARJANA
UNIVERSITAS BINA DARMA
2025**

Halaman Pengesahan Pembimbing Tesis

Judul Tesis : PENGEMBANGAN ALAT BANTU PORTABLE

PASSING BAWAH BOLA VOLI

Oleh **Wulan Prenika** NIM 232330005 Tesis ini telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Jasmani-S2 Konsentrasi Olahraga Pendidikan Pascasarjana Universitas Bina Darma pada tanggal 21 Agustus 2025 dan telah dinyatakan LULUS.

Palembang, 21 Agustus 2025

Mengetahui,

Program Studi Pendidikan Jasmani – S2

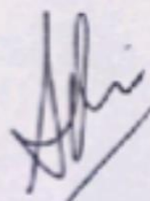
Universitas Bina Darma

Ketua,

Pembimbing,

Universitas Bina Darma
Majelis Pendidikan Jasmani

.....
Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.



.....
Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd

Halaman Pengesahan Penguji Tesis

Judul Tesis : PENGEMBANGAN ALAT BANTU PORTABLE

PASSING BAWAH BOLA VOLI

Oleh Wulan Prenika NIM 232330005 Tesis ini telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Jasmani-S2 Konsentrasi Olahraga Pendidikan Pascasarjana Universitas Bina Darma pada tanggal 21 Agustus 2025 dan telah dinyatakan LULUS.

Palembang, 21 Agustus 2025

Mengetahui,

Program Studi Pendidikan Jasmani – S2


Universitas Bina Darma

Direktur



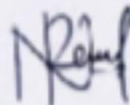
Prof. Dr. Ir. Achmad Syarifudin, M.Sc.

Penguji I,



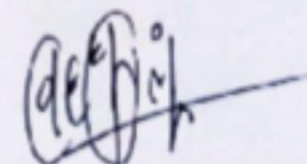
Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd

Penguji II,



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd

Penguji III,



Dr. Dewi Septaliza, M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wulan Prenika

NIM : 232330005

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar Magister baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tesis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan Pembimbing.
3. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan merumuskan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia tesis ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta di unggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 21 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Wulan Prenika

NIM. 232330005

ABSTRAK

Dalam konteks olahraga modern, bola voli telah menjadi salah satu cabang populer di kalangan pelajar. Kegiatan ekstrakurikuler seperti ini mendukung pengembangan kognitif, afektif, dan psikomotor peserta didik. Namun, banyak siswa, terutama di SMK, menghadapi kendala dalam akses ke lapangan dan alat latihan. Penelitian ini bertujuan merancang practice pole bola voli berbasis portable untuk meningkatkan efektivitas latihan. Alat ini dirancang dengan mempertimbangkan kemudahan penggunaan, efisiensi biaya, dan kemampuan untuk dilipat serta dibawa oleh satu orang. Dengan adanya alat bantu ini, diharapkan siswa dapat lebih mudah berlatih teknik dasar bola voli, serta mendorong kecintaan masyarakat terhadap olahraga, dan memenuhi kebutuhan latihan yang ada.

Penelitian ini membahas pengembangan alat bantu portable untuk meningkatkan kinerja dalam permainan bola voli, dengan menerapkan model penelitian pengembangan berdasarkan kerangka sistematis yang diusulkan oleh Borg dan Gall. Proses pengembangan meliputi langkah-langkah mulai dari analisis kebutuhan, desain produk, uji coba, hingga implementasi untuk memastikan alat yang dihasilkan efisien dan berkualitas tinggi. Fokus penelitian adalah menciptakan alat bantu yang memfasilitasi latihan teknik passing bawah. Pembuatan alat ini didasarkan pada prinsip-prinsip perencanaan yang matang, pemilihan bahan yang tepat seperti aluminium dan bearing laher, serta kebutuhan praktis pengguna yang ingin melatih keterampilan bola voli secara mandiri. Hubungan antara desain alat dan penggunaan teknologi dalam dunia olahraga ditekankan, dimana pemanfaatan inovasi dalam alat latihan dapat memberikan dampak positif bagi atlet dan masyarakat umum. Melalui penelitian ini, diharapkan alat bantu portable yang dirancang dapat memberikan solusi guna meningkatkan keterampilan olahraga praktis secara praktis, mampu digunakan kapan saja dan oleh siapa saja, mendukung pelatihan yang lebih baik dalam permainan bola voli.

Kata Kunci : Voli, Portabel, Ektrakurikuler.

Abstract

This document highlights the importance of extracurricular activities, particularly volleyball, in enhancing students' cognitive, affective, and psychomotor skills. It discusses the growing popularity of volleyball among students and the need for effective training methods. The introduction of a portable practice pole aims to address current challenges in volleyball training, specifically the lack of efficient training media. The design focuses on portability, allowing easy transport and use during practice. The study identifies key problems, such as limited training resources and the absence of practical training tools for beginners. The ultimate goal is to produce an innovative volleyball passing practice pole that facilitates skill enhancement and increases accessibility for both athletes and the broader community. This invention aims to foster greater engagement and proficiency in volleyball training.

This section discusses the systematic development model for creating new or improving existing products, particularly within educational research and development (R&D). According to Borg and Gall, product development is a structured process that entails several steps including preliminary research, planning, prototyping, field trials, product revisions, and dissemination. The development model outlined consists of ten key steps that guide the researcher from identifying problems and collecting data, to design validation, product trials, and final dissemination. Additionally, the text analyzes the characteristics of a portable aid designed specifically for underhand volleyball passing, emphasizing its importance in enhancing training efficiency. The innovation focuses on creating a user-friendly tool that allows individual athletes to practice without assistance, thus promoting better skill development. Through these methodologies, the goal is to achieve an effective and quality output that meets specified objectives in sports education. This research contributes to the field by merging design principles with practical sports applications, thereby facilitating improvements in athletic performance through innovative training tools.

Keywords : Volleyball, Portable, Extraculiculer.

MOTTO

Man Jadda Wa Jadda, Barang siapa yang bersungguh-sungguh apa yang diinginkan bisa tercapai (Muhammaad SAW)

Jangan Pernah berhenti berusaha ketika kita menemui kegagalan karna kegagalan adalah cara Tuhan mengajari kita tentang arti kesungguhan (Wulan Prenika).

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, Engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keikhlasan dalam mengerjakan Tugas Akhir Tesis ini sehingga dapat selesai tepat waktu. Tesis ini saya persembahkan untuk orang-orang istimewa dalam perjalanan hidup saya,

1. Kedua orang tua saya Bapak Zaman dan Ibu Murni yang sangat saya sayangi, yang selalu mendukung dan mendo'akan setiap langkah saya untuk meraih cita-cita.
2. Dosen pembimbing Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan kepada saya.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga tugas penyusunan tesis dengan judul “pengembangan alat latihan passing bawah bola voli portable di SMK Negeri 1 Gelumbang Kabupaten Muara Enim”, dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, dan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang telah mendukung penulis untuk menuntut ilmu sampai dengan terselesainya penelitian ini.
2. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., Rektor Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di kampus Universitas Bina Darma Palembang ini.
3. Dr. Aprizal Fikri, M.Pd., Ketua Program Studi Magister Pendidikan Jasmani yang telah memberi kesempatan untuk penyusunan proposal penelitian ini, serta banyak memberikan bantuan, bimbingan dan saran.
4. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd., sebagai Dosen Pembimbing atas segala bimbingan, arahan, saran dan kritik sehingga tesis ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dosen Penguji Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd dan Ibu Dr. Dewi Septaliza, M.Pd yang telah memberikan ilmunya selama kuliah sebagai bekal meraih masa depan gemilang.
6. Bapak dan Ibu Staf Karyawan Universitas Bina Darma yang telah memberi bantuannya.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Mungkin tidak cukup sekedar rangkaian kalimat terima kasih untuk

membalas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan. Harapan dan do'a semoga amal baik kita mendapatkan balasan yang lebih baik lagi dari Allah SWT.

Tiada gading yang tak retak, sungguh proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan.

Untuk itu kritik saran dan sumbangan yang membangun sangat penulis butuhkan dan harapkan. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Gelumbang, 21 Agustus
2025

Penulis,



Wulan Prenika

232330005

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS.....	iii
PENGESAHAN UJIAN TESIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Masalah.....	5
1.3 Cakupan Masalah.....	5
1.4 Analisis Kebutuhan.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	
2.1 Hakikat Pengembangan.....	7
2.2 Analisis Alat Bantu Portable.....	10
2.3 Permainan Bola Voli.....	11
2.4 Perencanaan Rancangan Alat Bantu Portable (ABP) Passing Bawah Bola Voli.....	15
2.5 Konsep Design Rancangan Alat Bantu Portable.....	19
2.6 Penelitian Yang Relevan.....	19
2.7 Kerangka Berfikir.....	20

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Metode Penelitian.....	22
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.3	Subjek Penelitian.....	23
3.4	Prosedur Pengembangan	23
3.5	Validasi Ahli	25
3.6	Revisi Produk.....	27
3.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	27
3.8	Uji Keabsahan Data, Uji Validitas, Reabilitas	29

BAB IV HASIL PENGEMBANGAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Deskripsi Produk Pengembangan Alat Bantu Portable Passing Bawah Bola Voli.....	32
4.2	Proses Pelaksanaan Alat bantu Portable Passing Bawah Bola Voli.....	32
	4.2.1. Analisis	32
	4.2.2. Desain	33
	4.2.3. Developmen (Pengembangan)	34
	4.2.4. Implementasi	35
	4.2.5. Evaluasi.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	50
5.4	Saran	50

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN – LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1.....	5
Tabel 3.1.....	23
Tabel 3.2.....	27
Tabel 3.3.....	28
Tabel 3.4.....	30
Tabel 3.5.....	31
Tabel 4.1.....	35
Tabel 4.2.....	37
Tabel 4.3.....	39
Tabel 4.4.....	41
Tabel 4.5.....	44
Tabel 4.6.....	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	7
Gambar 2.2	16
Gambar 2.3	17
Gambar 2.4	17
Gambar 2.5	17
Gambar 2.6	18
Gambar 2.7	21
Gambar 3.1	23
Gambar 3.2	25
Gambar 3.3	26
Gambar 3.4	27
Gambar 4.1	33
Gambar 4.2	33
Gambar 4.3	34

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Formulir Persetujuan Pembimbing.....	53
2. Lembar Bimbingan Proposal.....	54
3. Jadwal Sempro	55
4. Lembar Perbaikan Sempro	56
5. Lembar Bimbingan Tesis	57
6. Surat Pengantar Izin Penelitian.....	59
7. Surat Izin Penelitian	61
8. Jadwal Ujian Tesis	61
9. Uji CVI dan CVR.....	62
10. Daftar Riwayat Hidup	63
11. Formulir Perbaikan Tesis	64
12. Formulir Kelayakan Jilid.....	65