

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahagia, Yoyo. 2011. *Pembelajaran Atletik*. Depdiknas.
- Djumindar. 2001. *Gerak-Gerak Dasar Atletik*. Jakarta : Grafindo Persada.
- Giri .2013. *Atletik* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hurlock, Elizabeth.1994. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Iswadi. 2013. *Pengaruh Latihan Lompat Meraih Sasaran Terhadap Kemampuan Lompat Jauh*. Universitas Tanjung Pura Pontianak.
- Ismaryati. 2011. *Tesis dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) dan UNS dan UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Kurniawan, Feri. 2010. *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Khomsin. 2011. *Atletik 2 Edisi Revisi*. Semarang : UNNES Press.
- Khomsin. 2005. *Atletik 1*. Semarang: Uness Press.
- Kasmadi. 2013. *Panduan Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Muhajir. 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Erlangga.
- Mohammad Nuh. 2013. *Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Politeknik Negeri Media Kreatif.
- Nenggala. 2008. *Atletik*.
- Rahman. 2014. *Pendidikan Jasmani*. Semarang
- Sukma. 2014. *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Hasil Lompat Jauh Siswa*. Universitas Udayana.

Sugiyono. 2014. *Metodelogi Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sidik, Zafar. 2013. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.

Sutrisno. 2013. *Pendidkan Jasmani dan Kesehatan*. Alfabeta: Jakarta.

Widiastuti. 2011. *Tes Pengukuran Olahraga*. Jakarta Timur. PT Bumi Timur Jaya.

Widya Nursantoso. 2012. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Lari 50 Meter Terhadap Hasil Lompat Jauh Siswa putra Kelas IX SMPNegeri 10 Pontianak Pada Tahun 2010*.