

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, I., & Nurtjahjanti, H. (2017). Peran Ganda Perempuan dalam Keluarga dan Dunia Kerja. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Agustina, & Sudibya, I. G. (2018). Partisipasi Perempuan dalam Dunia Kerja: Antara Ekonomi dan Aktualisasi Diri. *Jurnal Ekonomi dan Sosial*, 5(2), 133–145.
- Allen, T. D., Johnson, R. C., Kiburz, K. M., & Shockley, K. M. (2021). Work–family conflict and flexible work arrangements: Deconstructing flexibility. *Personnel Psychology*, 74(3), 463–495. <https://doi.org/10.1111/peps.12403>
- Alvarado, M. (2020). Statistical analysis and validity testing in social research. *Journal of Social Research Methods*, 12(2), 85–97.
- Azwar, S. (2022). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bella. (2018). Perempuan dalam profesi kesehatan: Studi kasus tenaga medis perempuan di Indonesia. *Jurnal Sosiologi Kesehatan*, 10(1), 22–30.
- Britton, B. K., & Tesser, A. (1991). Effects of time-management practices on college grades. *Journal of Educational Psychology*, 83(3), 405–410. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.83.3.405>
- Beyramijam, M., Akbari Shahrestanaki, Y., Khankeh, H., Aminizadeh, M., Dehghani, A., & Hosseini, M. A. (2020). Work-family conflict among Iranian emergency medical technicians and its relationship with time management skills: A descriptive study. *Emergency Medicine International*, 2020, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2020/7452697>

- Claessens, B. J. C., van Eerde, W., Rutte, C. G., & Roe, R. A. (2007). A review of the time management literature. *Personnel Review*, 36(2), 255–276. <https://doi.org/10.1108/00483480710726136>
- Duli, N. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif: Beberapa konsep dasar untuk penulisan skripsi dan analisis data*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fitriani, N. (2021). Dampak shift malam terhadap peran perempuan dalam keluarga. *Jurnal Psikologi Keluarga*, 13(1), 44–53.
- Fitriani, N., & Fitria, Y. (2022). Kompetensi manajerial perawat dalam unit pelayanan khusus di rumah sakit. *Jurnal Ilmu Keperawatan Profesional*.
- Fitriyani, D. (2019). Pengaruh manajemen waktu terhadap prestasi belajar mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 21(2), 120–130.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25* (9th ed.). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Greenhaus, J. H., & Beutell, N. J. (1985). Sources of conflict between work and family roles. *Academy of Management Review*, 10(1), 76–88.
- Gronlund, A. (2007). More control, less conflict? Job demand–control, gender and work–family conflict. *Gender, Work & Organization*, 14(5), 476–497.
- Hidayati, N. (2020). *Metode penelitian pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Hidayati, R. (2020). Pengaruh manajemen waktu terhadap stres kerja dan work–family conflict pada perawat rumah sakit. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 12(2), 45–58.

- Kahn, R. L., Wolfe, D. M., Quinn, R. P., Snoek, J. D., & Rosenthal, R. A. (1964). *Organizational stress: Studies in role conflict and ambiguity*. New York: Wiley.
- Kelly, E. L., Moen, P., Oakes, J. M., Fan, W., Okechukwu, C., Davis, K. D., & Casper, L. M. (2014). Perubahan pekerjaan dan konflik pekerjaan-keluarga: Bukti dari uji coba acak kluster di tempat kerja. *American Sociological Review*, 79(3), 485–516. <https://doi.org/10.1177/0003122414531435>
- Kusumawati, D. (2023). Manajemen waktu dan konflik peran pada perempuan bekerja. *Jurnal Psikologi Kerja*, 9(1), 71–82.
- Lestari, D. (2021). Pengaruh motivasi belajar terhadap hasil belajar siswa. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 10(1), 45–53.
- Lestari, D. (2022). Efektivitas pelatihan manajemen waktu dalam menurunkan work-family conflict pada karyawan perempuan. *Jurnal Psikologi Terapan*, 10(2), 101–112.
- Lestari, M. (2016). Strategi efektif manajemen waktu bagi pelajar. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 6(2), 98–105.
- Lestari, P. (2021). Efektivitas kombinasi manajemen waktu individu dan dukungan organisasi dalam menurunkan konflik kerja-keluarga. *Jurnal Manajemen SDM Kesehatan*, 8(1), 33–49.
- Macan, T. H. (1994). Time management: Test of a process model. *Journal of Applied Psychology*, 79(3), 381–391. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.79.3.381>

- Maulana, M. A. (2017). Hubungan manajemen waktu dengan konflik peran pada wanita bekerja. *Jurnal Psikologi Islam*, 5(2), 102–110.
- Michel, J. W., Kotrba, L. M., Mitchelson, J. K., Clark, M. A., & Baltes, B. B. (2011). Antecedent konflik pekerjaan-keluarga: Sebuah tinjauan meta-analitik. *Journal of Organizational Behavior*, 32(5), 689–725. <https://doi.org/10.1002/job.695>
- Mulyani, S. (2020). *Manajemen waktu dalam dunia kerja modern*. Bandung: Alfabeta.
- Narti, L., Afdal, & Hariko, R. (2023). Konflik peran ganda pada guru perempuan dan strategi pengelolaan waktu. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia*, 8(1), 55–66.
- Nasrullah, R., & Sari, D. P. (2017). *Manajemen waktu: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Nugraha, A. (2019). *Statistika untuk penelitian sosial*. Bandung: Alfabeta.
- Nugraha, A. (2019). Strategi pengelolaan konflik peran melalui manajemen waktu dan dukungan organisasi pada tenaga kesehatan. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit*, 6(3), 15–28.
- Permenkes RI No. 3 Tahun 2020. Tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pranata, R. (2017). *Dasar-dasar analisis data penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Pranata, T. (2017). Peran manajemen waktu sebagai mediator beban kerja dan konflik kerja-keluarga. *Jurnal Manajemen & Organisasi*, 5(2), 67–79.

- Pratama, R. A. (2020). Strategi efektif manajemen waktu dalam dunia kerja dan kehidupan sehari-hari. *Jurnal Manajemen Waktu dan Produktivitas*, 5(2), 77–88.
- Putri, A., & Santoso, B. (2020). Analisis penggunaan metode survei dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 8(2), 112–120.
- Putri, S., & Santoso, D. (2020). Strategi manajemen waktu untuk meningkatkan produktivitas tenaga kesehatan dan kualitas pelayanan pasien. *Jurnal Kesehatan dan Manajemen*, 9(1), 12–25.
- Qodariah, L. (2021). Dampak work-family conflict terhadap stres kerja pada karyawan perempuan sektor perbankan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 5(1), 77–85.
- Rahmawati, A. (2019). Peran manajemen waktu dalam meningkatkan produktivitas mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Pengembangan Karakter*, 10(1), 56–64.
- Rahmawati, L., & Setiawan, R. (2018). Pengaruh penguasaan manajemen waktu terhadap kemampuan individu menghadapi konflik interrole. *Jurnal Psikologi Pekerjaan dan Organisasi*, 4(2), 44–59.
- Rahmawati, S., & Setiawan, D. (2018). Uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian menggunakan SPSS. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 6(1), 89–97.
- Saifuddin, A. (2020). *Reliabilitas dan validitas dalam penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Santoso, R., & Fadillah, A. (2022). Penerapan manajemen waktu dalam mengurangi konflik kerja-keluarga pada tenaga kesehatan. *Jurnal Administrasi dan Kebijakan Kesehatan*, 11(2), 23–40.

- Santoso, R., & Fadillah, M. (2022). Penerapan analisis statistik dalam penelitian sosial. *Jurnal Metode Penelitian*, 14(1), 33–42.
- Sari, I. P., & Wulandari, D. (2021). Peran dan kompetensi perawat umum dalam pemberian asuhan keperawatan. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 14(1), 12–18.
- Sari, N., & Nugroho, Y. (2021). Hubungan keterampilan manajemen waktu dengan adaptabilitas dan resilien perawat dalam menghadapi tuntutan kerja. *Jurnal Keperawatan dan Manajemen*, 10(1), 55–70.
- Sari, R., & Nugroho, A. (2021). Analisis korelasi dalam penelitian kuantitatif. *Jurnal Statistik Terapan*, 9(2), 70–79.
- Schober, P. (2021). Correlation coefficients: Appropriate use and interpretation. *Journal of Clinical Research Methods*, 15(3), 145–152.
- Setiawan, B. (2018). Korelasi manajemen waktu dengan kualitas hidup mahasiswa. *Jurnal Psikologi Edukatif*, 14(1), 45–56.
- Siregar, Y., & Hapsari, S. A. (2022). Stres emosional dan kepuasan kerja pada tenaga kesehatan perempuan. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 8(1), 90–99.
- Subhaktiyasa, I. (2024). *Analisis data penelitian sosial dengan pendekatan kuantitatif*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Subhaktiyasa, I. (2024). Penggunaan uji validitas dan reliabilitas dalam penelitian sosial. *Jurnal Metodologi Penelitian*, 11(1), 25–34.
- Sugiyono. (2022). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (27th ed.). Bandung: Alfabeta.

- Sutisna, A., Dewi, R., & Permata, S. (2024). Konflik peran kerja-keluarga pada perawat perempuan di masa pandemi: Studi kasus rumah sakit pemerintah. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 14(1), 20–33.
- Wardhani, D., & Fitria, M. (2020). Hubungan antara manajemen waktu dan stres kerja pada perawat rumah sakit. *Jurnal Psikologi Terapan*, 7(1), 33–48.

