

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN
PELAKU PERNIKAHAN DINI
(STUDI FENOMENOLOGI REMAJA DI DESA AIR TALAS
KECAMATAN RAMBANG NIRU)**

KARYA AKHIR



OLEH

KADEK PUTRI KARISMA DEWI

211810039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2026

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN PELAKU
PERNIKAHAN DINI**

**(STUDI FENOMENOLOGI REMAJA DI DESA AIR TALAS
KECAMATAN RAMBANG NIRU)**

KARYA AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi,
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Oleh

Kadek Putri Karisma Dewi

211810039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN PELAKU
PERNIKAHAN DINI (STUDI FENOMENOLOGI REMAJA DI DESA AIR
TALAS KECAMATAN RAMBANG NIRU)**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh:

Kadek Putri Karisma Dewi

211810039

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada Tanggal, 20 Januari 2026

Dosen Pembimbing



Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIDN. 0229127501

HALAMAN PENGESAHAN

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN PELAKU
PERNIKAHAN DINI (STUDI FENOMENOLOGI REMAJA DI DESA AIR
TALAS KECAMATAN RAMBANG NIRU**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Akhir
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma
Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi

Pada tanggal 6 Maret 2026
Mengesahkan,
Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi


Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial Humaniora

Dr. Itryah, S.Psi., M.A.

NIDN. 0028098001

Dewan Penguji

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501

Dr. Itryah, S.Psi., M.A
NIDN. 0028098001

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0214068702

Tanda Tangan







PERNYATAAN AKADEMIK

Yang Bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Kadek Putri Karisma Dewi

NIM : 211810039

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Penyesuaian Perkawinan Pada Perempuan Pelaku Pernikahan Dini (Studi Fenomenologi Remaja Di Desa Air Talas Kecamatan Rambang Niru.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian karya akhir saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma

Palembang, 5 Maret 2026


6B6C3ANX241347488

Kadek Putri Karisma Dewi
NIM. 211810039

HALAMANAN PERSEMBAHAN

Karya Akhir ini adalah bukti dari sebuah perjalanan yang menuntut ketangguhan, kesabaran, dan keberanian untuk tetap berdiri tegak. Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala pertolongan dan kekuatan yang selalu hadir di saat-saat tersulit, memberikan ketenangan di setiap langkah sunyi yang saya lalui.
2. Kedua Orang Tua Tercinta, Ayah dan Bunda yang doa-doanya menjadi pelindung terkuat saya. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan kepercayaan yang tidak pernah pudar meski perjalanan saya tidak selalu mudah dan cepat.
3. Diriku Sendiri, terima kasih karena tidak menyerah. Terima kasih karena tetap memilih untuk bertumbuh meski harus melewati pengkhianatan, kehilangan, dan tekanan yang berat. Gelar ini adalah hadiah untukmu yang berhasil membuktikan bahwa kamu mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai dengan caramu sendiri.
4. Dosen Pembimbing saya ibu Desy Arisandy, S.Psi, M.Si., Psikolog terima kasih atas bimbingan, arahan, dan kesabarannya hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Semua Proses dan Waktu, yang telah mengajarkan saya bahwa hidup bukanlah balapan, melainkan perjalanan tentang menemukan resiliensi dan jati diri yang sesungguhnya.

HALAMAN MOTTO

"Psikologi mengajarkan bahwa pertumbuhan sejati seringkali lahir dari tekanan yang hebat. Terima kasih kepada semua yang memilih untuk terus bertumbuh, mengubah luka menjadi kekuatan dan membuktikan bahwa setiap bunga punya musim mekarnya sendiri."

- *Kadek Putri Karisma Dewi*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan YME, atas rahmat dan karunia-Nya yang selalu menyertai dalam kehidupan atas kesempatan, kesehatan, kemudahan, serta ini. Ucapan syukur tak terhingga selalu dipanjatkan kelancaran yang Tuhan berikan kepada hamba sehingga Karya Akhir ini yang berjudul **PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN PELAKU PERNIKAHAN DINI (STUDI FENOMENOLOGI REMAJA DI DESA AIR TALAS KECAMATAN RAMBANG NIRU)** dapat terselesaikan. Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak yang menjadi perantara dari Tuhan untuk dapat menyelesaikan Karya Akhir ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Edi Surya Negara, M.Kom selaku Rektor Universitas Bina Darma untuk fasilitas akademik yang memadai, sehingga penulis semangat dalam menimba ilmu.
2. Bapak Nuzsep Almigo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang telah bersedia memberikan semangat berjuang selalu dan pentingnya adab sebelum ilmu. Mengingat
3. Ibu Dr. Itryah, MA selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memfasilitasi penulis mendapatkan ijin penelitian Karya Akhir.
4. Ibu Desy Arisandy, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Karya Akhir yang telah membimbing, mendidik. mengarahkan, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran dalam membantu penyelesaian Karya Akhir ini serta tak henti-hentinya untuk untuk selalu mengingatkan

bersyukur dalam setiap perjalanan hidup.

5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah menginspirasi penulis untuk selalu mengembangkan keilmuan meluangkan waktu sekaligus berkenan waktu dan pikiran untuk membantu penulis selama menempuh jenjang pendidikan.
6. Kepada Desa Air Talas selaku instansi yang telah bekerjasama dalam perijinan, pengambilan data, dan menjadi partisipan dalam penelitian Karya Akhir ini.
7. Orangtua penulis, Ayah dan bunda atas dukungan baik moril maupun materi serta doa yang selalu diberikan selama proses penyusunan Karya Akhir ini hingga selesai.
8. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu Namanya yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses pengerjaan karya akhir ini.

Akhir kata penulis berharap, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, akan mendapatkan keridhaan dan balasan kebaikan dari Tuhan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan bagi penulis untuk kebaikan dalam penulisan ini, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Palembang, 4 Febuari 2026

Peneliti

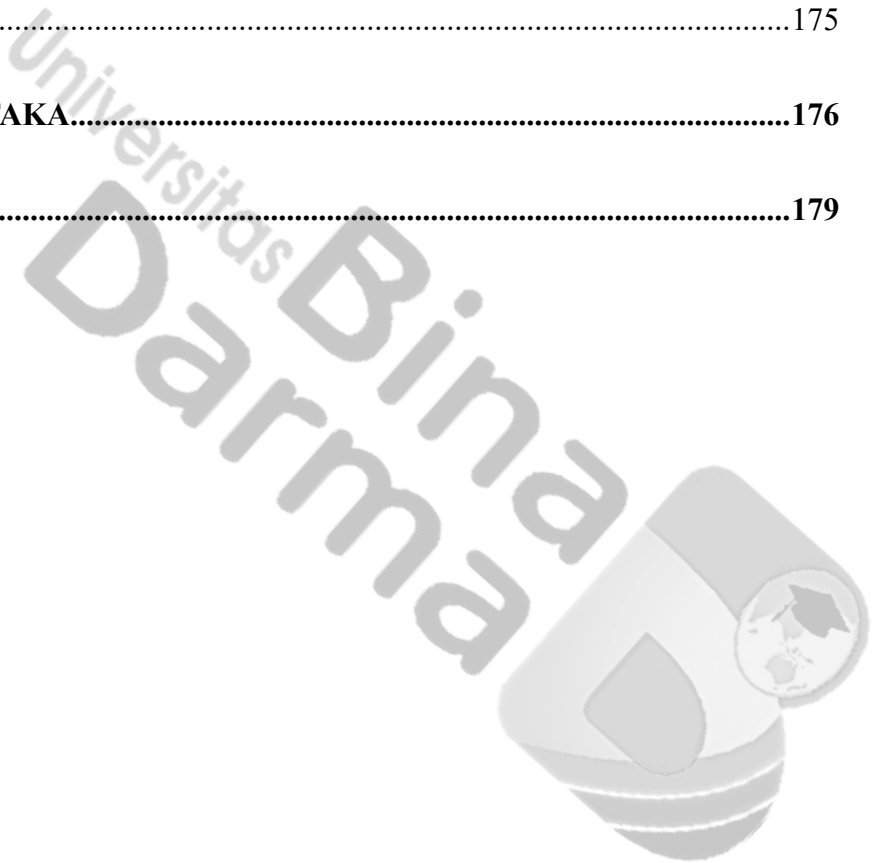
DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Surat Pernyataan Akademik.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto	vii
Kata pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Tujuan Penelitian.....	27
C. Manfaat Penelitian	27
D. Keaslian Penelitian.....	28

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	32
A. Penyesuaian Perkawinan.....	32
1. Definisi Penyesuaian Perkawinan.....	32
2. Aspek-aspek Penyesuaian Perkawinan	34
3. Faktor-faktor Penyesuaian Perkawinan.....	36
B. Remaja	46
1. Definisi Remaja	46
2. Ciri-ciri Remaja.....	48
3. Tahap-Tahapan Perkembangan Remaja	51
4. Remaja Perempuan.....	53
C. Pernikahan Dini.....	54
1. Definisi Pernikahan Dini.....	54
2. Faktor-faktor Pernikahan Dini	56
3. Dampak Pernikahan Dini	61
4. Dinamika Penyesuaian Perkawinan	65
BAB III METODE PENELITIAN	71
A. Rancangan Penelitian	71
B. Sumber Data.....	72
C. Metode Pengumpulan Data	77
D. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	79
E. Kredibilitas	80

BAB IV PEMBAHASAN.....	82
A. Temuan Penelitian.....	82
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	82
2. Pelaksanaan Penelitian.....	84
B. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek I.....	87
1. Profil Subjek Penelitian Subjek E.....	87
2. Profil Informan Tahu Subjek E.....	88
3. Hasil Penelitian Aspek Subjek E.....	89
4. Temuan di Luar Aspek Penelitian.....	106
5. Hasil Penelitian Faktor Subjek E.....	110
6. Temuan Di Luar Faktor Penelitian.....	119
C. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek II.....	123
1. Profil Subjek Penelitian Subjek P.....	123
2. Profil Informan Tahu Subjek P.....	124
3. Hasil Penelitian Aspek Subjek P.....	125
4. Temuan di Luar Aspek Penelitian.....	141
5. Hasil Penelitian Faktor Subjek P.....	146
6. Temuan di Luar Faktor Penelitian.....	156
D. Pembahasan.....	160
E. Sintesa.....	166
F. Kelemahan Penelitian.....	172

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	174
A. Kesimpulan	174
B. Saran.....	175
DAFTAR PUSTAKA.....	176
LAMPIRAN	179



DAFTAR TABEL

1. Tabel Kerangka Berpikir	69
2. Tabel Jadwal Penelitian Subjek E	85
3. Tabel Jadwal Penelitian Subjek P	86



Daftar Gambar

1. Gambar Aspek Penyesuaian Subjek E109
2. Gambar Faktor-Faktor Penyesuaian Subjek E122
3. Gambar Aspek Penyesuaian Subjek P.....145
4. Gambar Faktor-Faktor Penyesuaian Subjek P159



DAFTAR LAMPIRAN

1. Guidelines Interview Anamnesa Subjek	179
2. Guidelines Interview Informan Tahu	180
3. Guidelines Interview Subjek Bab 1	181
4. Guidelines Interview Pertanyaan Penelitian	183
5. Guidelines Interview Informan Tahu Pertanyaan Penelitian.....	186
6. Guidelines Interview Pertanyaan Penelitian	189
7. Guidelines Interview Informan Tahu Pertanyaan Penelitian.....	192
8. Verbatim Wawancara (1) Subjek I.....	194
9. Verbatim Wawancara (1) Informan Tahu I.....	202
10. Verbatim Wawancara (1) Informan II	205
11. Verbatim Wawancara (1) Subjek II	207
12. Verbatim Wawancara (1) Informan III	215
13. Verbatim Wawancara (1) Informan IV	218
14. Verbatim Wawancara (2) Subjek I.....	222
15. Verbatim Wawancara (2) Informan Tahu I.....	231
16. Verbatim Wawancara (2) Informan II	237
17. Verbatim Wawancara (2) Subjek II	243
18. Verbatim Wawancara (2) Informan III	254
19. Verbatim Wawancara (2) Informan IV	260
20. Verbatim Wawancara (3) Subjek I.....	266
21. Verbatim Wawancara (3) Informan Tahu I.....	273
22. Verbatim Wawancara (3) Informan II	278

1. Verbatim Wawancara (3) Subjek II	283
2. Verbatim Wawancara (3) Informan III	290
3. Verbatim Wawancara (3) Informan IV	294
4. Surat Izin Penelitian	299
5. Surat Balasan Penelitian.....	300
6. SK Pembimbing	301
7. Lembar Konsultasi	302
8. Formulir Pengajuan Judul	304
9. Formulir Pengajuan Judul Baru	305
10. Formulir Perbaikan Sempro	306
11. Surat Lulus Sempro.....	307
12. Formulir Perbaikan Semhas	308
13. Surat Lulus Semhas.....	309
14. Informed Consend.....	310
15. LOA Jurnal.....	316
16. Artikel Jurnal.....	317
17. Turnitin.....	332
18. Dokumentasi	333

**PENYESUAIAN PERKAWINAN PADA PEREMPUAN PELAKU
PERNIKAHAN DINI (STUDI FENOMENOLOGI REMAJA DI DESA AIR
TALAS KECAMATAN RAMBANG NIRU)**

Kadek Putri Karisma Dewi

211810039

Psychology Study Program, Faculty of Social and Humanities

Bina Darma University

ABSTRAK

Pernikahan dini merupakan fenomena sosial kompleks di Indonesia, terutama di wilayah pedesaan, dan berdampak pada kondisi psikologis perempuan yang menjalaninya. Penelitian ini bertujuan memahami proses penyesuaian perkawinan pada remaja perempuan pelaku pernikahan dini melalui pendekatan kualitatif fenomenologi. Subjek penelitian terdiri dari dua remaja perempuan yang menikah di bawah usia 18 tahun di Desa Air Talas, Kecamatan Rambang Niru, Kabupaten Muara Enim. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan informan pendukung, kemudian dianalisis berdasarkan aspek penyesuaian perkawinan menurut Hurlock. Hasil menunjukkan bahwa subjek mengalami kesulitan dalam mengelola emosi, menghadapi konflik, menyesuaikan diri dengan keluarga pasangan, serta mengatur keuangan. Dukungan keluarga dan perubahan tempat tinggal membantu proses penyesuaian, sedangkan kurangnya perhatian pasangan, stigma sosial, dan rendahnya kematangan emosional menjadi penghambat. Penelitian ini menegaskan bahwa penyesuaian perkawinan pada perempuan pelaku pernikahan dini merupakan proses panjang dan penuh tekanan, sehingga diperlukan dukungan, edukasi pranikah, dan intervensi sosial.

Kata kunci: Pernikahan Dini, Penyesuaian Perkawinan, Remaja Perempuan

***MARITAL ADJUSTMENT AMONG WOMEN IN EARLY MARRIAGE: A
PHENOMENOLOGICAL STUDY IN AIR TALAS VILLAGE RAMBANG
NIRU DISTRICT***

Kadek Putri Karisma Dewi

211810039

Psychology Study Program, Faculty of Social and Humanities

Bina Darma University

ABSTRAK

Early marriage is a complex social phenomenon in Indonesia, particularly in rural areas, and it significantly impacts the psychological well-being of the women involved. This study aims to understand the process of marital adjustment in adolescent girls who married early, utilizing a qualitative phenomenological approach. The research subjects consisted of two adolescent girls who married before the age of 18 in Air Talas Village, Rambang Niru District, Muara Enim Regency. Data were collected through in-depth interviews and supporting informants, then analyzed based on Hurlock's aspects of marital adjustment. The results indicate that the subjects experienced difficulties in managing emotions, resolving conflicts, adapting to their spouse's family, and managing finances. While family support and relocation aided the adjustment process, factors such as lack of spousal attention, social stigma, and low emotional maturity acted as barriers. This research emphasizes that marital adjustment for women in early marriages is a long and stressful process, highlighting the need for social support, premarital education, and social intervention.

Keywords: *marital adjustment, early marriage, adolescent girls*