

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, J. S., & Freedman, S. (1976). Equity Theory Revisited: Comments And Annotated Bibliography. *Advances In Experimental Social Psychology*, 9, 43-90.
- Khaeruman, K., Mukhlis, A., Bahits, A., & Tabroni, T. (2024). Strategi Perencanaan Sumber Daya Manusia Untuk Meningkatkan Kinerja Organisasi. *Jurnal Riset Bisnis Dan Manajemen Tirtayasa*, 7(1), 41-50.
- Angin, I. I. P., & Saragih, E. H. (2021). Pengaruh work life balance terhadap kinerja karyawan generasi X dan Y di Jakarta. *Journal of Emerging Business Management and Entrepreneurship Studies*, 1(1), 48-57.
- Anhar, R. A., Suryaningsih, A., & Fadillah, R. N. P. (2025). Pengaruh Fleksibilitas Jam Kerja Dan Work Life Balance Terhadap Peningkatan Produktivitas Karyawan Gen Z. *Jurnal Manajemen Dan Bisnis Ekonomi*, 3(1), 233-243.
- Anwar, S. (2019). Pengaruh Karakteristik Kerja dan Kompetensi Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan. *Warta Dharmawangsa*, 13(4).
- Almurthado, A. K., & Djastuti, I. (2024). *Analisis Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Turnover Intention Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Pada Karyawan Cv. Chaidar Kabupaten Bogor)* (Doctoral Dissertation, Undip: Fakultas Ekonomika Dan Bisnis).
- Arifin, N. (2012). Analisis Kualitas Kehidupan Kerja, Kinerja dan Kepuasan Kerja pada CV. Duta Senenan Jepara,(Online), Vol. 8, No. 1.
- Asari, A. F. (2022). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja pada BPJS Ketenagakerjaan Kantor Cabang Surabaya Karimunjawa. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 843-852.
- Bataineh, K. (2019). Impact of work-life balance, happiness at work, on employee performance. *International Business Research*, 12(2), 99-112.

- Badrianto, Y., & Ekhsan, M. (2021). Pengaruh Work-life Balance terhadap Kinerja Karyawan yang di Mediasi Komitmen Organisasi. *Jesya (Jurnal Ekonomi dan Ekonomi Syariah)*, 4(2), 951-962.
- Bintang, R., Imsar, I., & Syarbaini, A. M. B. (2024). Analisis Efektivitas Kebijakan Work Life Balance Pada Pt. Pelabuhan Indonesia Regional I Medan. *Jambura Economic Education Journal*, 6(1), 123-141.
- Delecta, P. (2011). Work Life Balance. *International Journal Of Current Research*, 3(4), 186-189.
- Eldon, D., Nugroho, J. E., & Widjaja, M. L. K. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Asuransi Jiwa Manulife Indonesia Di Surabaya. *JMBI UNSRAT (Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi)*, 11(1), 44-59.
- Goodstats. (2024). Kata Gen Z Tentang Pentingnya Work-Life Balance. <https://data.goodstats.id/statistic/kata-gen-z-tentang-pentingnya-work-life-balance-nxCE9>
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The Relation Between Work-Family Balance And Quality Of Life. *Journal Of Vocational Behavior*, 63(3), 510-531.
- Gurning, L. N. (2023). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Work Life Balance Pada Perempuan Bekerja Di Kota Medan.
- Hasugian, G. A., Santati, P., & Farla, W. (2023). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Kinerja Karyawan Pada PT Kurnia Ciptamoda Gemilang. *JAMBURA: Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 6(1), 318-325.
- Juemi. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efektivitas Kerja Pegawai Pada Dinas Pendidikan Kota Palu. *Jurnal Academica FISIP Untad* 5(1). 1013-1017. <https://media.neliti.com/media/publications/28510-ID-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-efektivitas-kerja-pegawai-pada-kantor-dinas-pend.pdf>
- Kelley, H. H., & Michela, J. L. (1980). Attribution Theory And Research. *Annual Review Of Psychology*, 31(1), 457-501.

- Kurnia, M. I., & Khairunnisa, A. (2024). Peran Work-Life Balance Dalam Meningkatkan Etos Kerja Profesional. *Jurnal Minfo Polgan*, 13(1), 256-260.
- Maghfyra, Y., & Larassati, D. A. (2024). Membangun Budaya Kerja Sehat Dan Berkinerja Tinggi: Mengintegrasikan Work-Life Balance Dalam Manajemen Kantor Melalui Penerapan Ergonomi Dan K3. *Indonesian Journal Of Public Administration Review*, 1(2), 15-15.
- Media Indonesia. (2023). Studi Buktikan Pekerja di Indonesia Lebih Mementingkan Work Life Balance. <https://mediaindonesia.com/humaniora/562824/studi-buktikan-pekerja-di-indonesia-lebih-mementingkan-work-life-balance>
- Muliawati, T., & Frianto, A. (2020). Peran Work-Life Balance Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Milenial: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Manajemen (Jim)*, 8(3), 606-619.
- Mokosolang, M., Liando, D. M., & Sampe, S. (2021). Pengaruh Profesionalisme Pegawai Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Kabupaten. *Governance*, 1(1).
- Nata, A. D., & Machpudin, A. (2022). Analisis proses budaya organisasi mempengaruhi efektivitas organisasi melalui peran komunikasi organisasi sebagai variabel intervening pada dinas pendidikan kabupaten merangin. *Jurnal Manajemen Terapan Dan Keuangan*, 11(03), 703-712.
- Opatrná, Z., & Prochazka, J. (2023). Work-life balance policies and organizational financial performance: a scoping review. *Employee Relations: The International Journal*, 45(7), 103-120.
- Pandiangan, H. (2018). Flexible Working Arrangement Dan Pengaruhnya Terhadap Work Life Balance Pada Driver Layanan Jasa Transportasi Online Di Kota Yogyakarta. *Yogyakarta: Tesis Universitas Sanata Dharma*.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis faktor-faktor work-life balance pada pegawai PT. Industri Telekomunikasi Indonesia (PERSERO) Bandung. *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10(2), 123-131.

Preena, R. (2021). Impact of work-life balance on employee performance: an empirical study on a shipping company in Sri Lanka. Preena, R., & Preena, 48-73.

Rodríguez-Modroño, P., & López-Igual, P. (2021). Job quality and work—life balance of teleworkers. *International journal of environmental research and public health*, 18(6), 3239.

Mangkunegara, A.A. Anwar Prabu. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior*. New Jersey: Pearson.

Sedarmayanti. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Refika Aditama.

Hasibuan, Malayu S.P. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara.

Dessler, Gary. (2017). *Human Resource Management*. Pearson.

Saras, T. (2023). *Mengatasi Stress Di Tempat Kerja: Strategi Dan Teknik Efektif Untuk Kesejahteraan Dan Produktivitas*. Tiram Media.

Sherly., Susanti, D., & Simatupang, S. (2022). Pengaruh Kepemimpinan Strategis dan Work Life Balance terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(3), 6250-6262.

Sukmawati, A., Sundari, S., & Pakpahan, M. (2024). Faktor yang Memengaruhi Kinerja Karyawan: Kajian Studi Literatur Manajemen Sumber Daya Manusia. *Maeswara: Jurnal Riset Ilmu Manajemen dan Kewirausahaan*, 2 (1), 239-248.

Susanto, P., Hoque, M. E., Jannat, T., Emely, B., Zona, M. A., & Islam, M. A. (2022). Work-life balance, job satisfaction, and job performance of SMEs employees: The moderating role of family-supportive supervisor behaviors. *Frontiers in psychology*, 13, 906876.

- Wahdiniawati, S. A., Lubis, F. M., Erlianti, D., Sari, V. B. M., Uhai, S., & Febrian, W. D. (2024). Keseimbangan Kehidupan Kerja: Mewujudkan Kesejahteraan Karyawan Melalui Manajemen Sdm Yang Berkelanjutan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (Jrpp)*, 7(1), 728-738.
- Wicaksana, S. A., Suryadi., Asrunputri, A. P. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Jurnal Sekretari dan Manajemen*. (4)2.
- Wulansari, O. D. (2023). Studi literatur: Faktor-faktor yang mempengaruhi work-life balance. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15-28.
- Rohmatulloh, Y. (2023). *Pengaruh Work Life Balance, Kecerdasan Emosional, Mindfulness Terhadap Kinerja Karyawan Perbankan Di Surabaya* (Doctoral Dissertation, Universitas Hayam Wuruk Perbanas Surabaya).
- Wahdiniawati, S. A., Lubis, F. M., Erlianti, D., Sari, V. B. M., Uhai, S., & Febrian, W. D. (2024). Keseimbangan Kehidupan Kerja: Mewujudkan Kesejahteraan Karyawan Melalui Manajemen Sdm Yang Berkelanjutan. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (Jrpp)*, 7(1), 728-738.
- Valery, M. B., Santati, P., & Hadjri, M. I. (2023). The Influence Of Work-Life Balance On Employee Performance:(Empirical Study At Telkomsel Regional Sumbagsel Office).
- Nadhilah, M. K., Setiawan, M., & Susilowati, C. (2024). Work Motivation And Work-Life Balance On Employee Performance As Mediated By Job Satisfaction. *International Journal Of Research In Business And Social Science*, 13(7), 239-253.
- Syam, L. M., Nurbaya, S., & Daweng, M. (2024). The Influence Of Work Life Balance On Employee Performance At The Gowa Regency Education Office. *International Journal Of Economic Research And Financial Accounting*, 2(3).
- Rmkgs, R. (2023). Work-Life Balance On Employee Performance With The Mediating Effect Of Job Satisfaction In The Provincial Council In The Western Province. *Sri Lankan Journal Of Business Economics*, 12(2).

- Hanafi, M. (2015). Konsep Dasar Dan Perkembangan Teori Manajemen. *M. Hanafi, Manajemen. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.*
- Muiz, A., Anisah, R., Khoiruddin, U., & Indrioko, E. (2024). Kebijakan Pendidikan Dalam Mengatasi Masalah Kualitas, Kuantitas Efektivitas Dan Efisiensi. *Ihsan: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(3), 46-64.
- Wisnuwardhana, A. P., Wolor, C. W., & Marsofiyati, M. (2024). Analisis Produktivitas Kerja Karyawan Pada Cv Griya Alam Mulya. *Jurnal Manajemen Riset Inovasi*, 2(1), 13-27.
- Rifaldo, M. (2022). *Pengaruh Disiplin Kerja, Budaya Organisasi, Kepuasan Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Loyalitas Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan Pt. Act Logistic International Wilayah Jakarta Dan Surabaya)* (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta).
- Utaminingsih, A. (2014). *Perilaku Organisasi: Kajian Teoritik & Empirik Terhadap Budaya Organisasi, Gaya Kepemimpinan, Kepercayaan Dan Komitmen.* Universitas Brawijaya Press.
- Sholeh, M. (2016). Keefektifan Peran Kepala Sekolah Dalam Meningkatkan Kinerja Guru. *Jdmp (Jurnal Dinamika Manajemen Pendidikan)*, 1(1), 41-54.
- Talenta, C., & Wijono, S. (2023). Kecerdasan Emosi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Perusahaan X Di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 717-722.
- Sumiati, S., & Sumitra, I. A. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pangan Dan Perikanan Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Economina*, 2(5), 1117-1134.
- Sutedjo, A. S., & Mangkunegara, A. P. (2013). Pengaruh Kompetensi Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Inti Kebun Sejahtera. *Bisma (Bisnis he role Dan Manajemen)*, 5(2), 120-129.
- Bradley, L., Mcdonald, P., & Cox, S. (2023). The Critical Role Of Co-Worker Involvement: An Extended Measure Of The Workplace Environment To

Support Work–Life Balance. *Journal Of Management & Organization*, 29(2), 304-325.

Foanto, E. F., Tunarso, E. B., & Kartika, E. W. (2020). Peran Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Komitmen Afektif Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Hotel Berbintang Tiga Di Makassar, Sulawesi Selatan. *Jurnal Manajemen Perhotelan*, 6(1), 37-45.

Rivai, V. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan: Dari Teori Ke Praktik*. Rajawali Pers.

Aulia, P. Z. Pengaruh Quality Of Work Life Dan Work Burnout Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus Pada Karyawan Pt Inkabiz Indonesia (Bachelor's Thesis, Feb Uin Jakarta).

Almizan Gani, A., Y. Soeharso, S., A. Wicaksana, S., & Asrunputri, A. P. (2020). PENGARUH PSYCHOLOGICAL CAPITAL TERHADAP READINESS TO CHANGE PADA KARYAWAN PENJAGA GARDU TOL DI JABODETABEK. *Ekonomi & Bisnis*, 18(2), 85–96.

<https://doi.org/10.32722/eb.v18i2.1992>

Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Pustaka Pelajar.

[https://perpustakaan.fib-](https://perpustakaan.fib-unmul.id/index.php?p=show_detail&id=3964&keywords=)

[unmul.id/index.php?p=show_detail&id=3964&keywords=](https://perpustakaan.fib-unmul.id/index.php?p=show_detail&id=3964&keywords=)

Imhangbe, O., Okecha, R., & Obozuwa, J. (2019). Principals' leadership styles and teachers' job performance: Evidence from Edo State, Nigeria.

Educational Management Administration & Leadership, 47(6), 909–924.

<https://doi.org/10.1177/1741143218764178>

- Itryah, I. (2023). The Role of Work-Life Balance on Gratitude of Female Teachers in High Schools. *Proceeding ISETH (International Summit on Science, Technology, and Humanity)*, 266–272. <https://doi.org/10.23917/iseth.2666>
- Koopmans, L., Bernaards, C. M., Hildebrandt, V. H., De Vet, H. C. W., & Van Der Beek, A. J. (2014). Construct Validity of the Individual Work Performance Questionnaire. *Journal of Occupational & Environmental Medicine*, 56(3), 331–337. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000000113>
- Mathis, R. L., & Jackson, J. H. (2011). *Human resource management* (13. ed). South-Western Cengage Learning.
- Wihler, A., Blickle, G., Ellen, B. P., Hochwarter, W. A., & Ferris, G. R. (2017). Personal Initiative and Job Performance Evaluations: Role of Political Skill in Opportunity Recognition and Capitalization. *Journal of Management*, 43(5), 1388–1420. <https://doi.org/10.1177/0149206314552451>