

**HUBUNGAN KONTROL SOSIAL TERHADAP *BODY SHAMING* PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA
DARMA PALEMBANG**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



OLEH:

PENY SIVTALIA

211810060

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KONTROL SOSIAL TERHADAP *BODY SHAMING* PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA
DARMA PALEMBANG

KARYA AKHIR

Diajukan oleh

Peny Sivtalia

211810060

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal 06 Januari 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0028098001

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN KONTROL SOSIAL TERHADAP *BODY SHAMING* PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA
DARMA PALEMBANG

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Akhir

Program Studi Psikologi

Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma

Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana

S1 Psikologi

Pada tanggal 14 Januari 2026

Mengesahkan,

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi

Universitas

Fakultas Sosial Humaniora



Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0028098001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0028098001

Nuzsep Almigo, S. Psi., M. Si., Ph.D

NIDN. 0012097607

Dwi Hurriyati., S.Psi., M.Si

NIDN. 0210038104



SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Peny Sivtalia

NIM : 211810060

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di jukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di Perguruan Tinggi lain
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimangan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunaan sebagaimana mestinya

Palembang, 14 Januari 2026



Peny Sivtalia

211810060

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang begitu besar dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti semangat dan usaha, serta wujud cinta dan kasih sayang kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidup penulis.

Untuk karya yang sederhana ini, penulis persembahkan kepada:

1. Dengan segenap rasa hormat dan cinta, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada Ayah (Zulkipli) dan Ibu (Etty). Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah absen dalam sujud panjang, atas kerja keras yang tak mengenal lelah, serta atas kasih sayang yang senantiasa mengalir tanpa batas.
2. Karya ini juga penulis persembahkan kepada kakak-kakak tercinta yang selalu mengayomi dan menyayangi adik bungsunya. Kepada Kopda Heri Yandi dan Verry Afriandi, serta ipar-ipar tersayang Begia Sari, S.E. dan Rice Angelika, S.Pd., penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan, doa, dan motivasi yang telah diberikan selama ini.
3. Kepada keluarga “Mukhlis Fams”, sepuluh sahabat terbaik, penulis mengucapkan terima kasih karena telah menjadi rumah yang hangat, kompak, dan menyenangkan, serta selalu menerima segala kekurangan dan kelebihan satu sama lain. Suka dan duka telah kita lalui bersama dalam proses pendewasaan diri. Meskipun setelah ini kita akan menjalani kehidupan masing-masing, mungkin di kota atau bahkan negara yang berbeda, semoga persahabatan ini tetap terjaga selamanya.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Akbar Prakoso, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas kontribusi yang begitu besar dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, materi, maupun waktu. Terima kasih karena selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, serta menemani dalam setiap tangisan hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kepada sahabat-sahabat terbaik penulis, Shendy Fazelollah, Sakinah Alzatri Dwi Putri, Dela, dan Fenty, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, waktu, dan semangat yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian. Aamiin.
6. Kepada seluruh rekan seperjuangan angkatan 2021, terima kasih atas kurang lebih empat tahun yang sangat berharga. Untuk teman-teman Kelas B, terima kasih atas kebersamaan dalam suka dan duka selama ini. Tetap semangat dalam menyelesaikan karya akhir ini. Kita semua pasti bisa, karena usaha dan doa tidak akan pernah mengkhianati hasil.

HALAMAN MOTO

*"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar" (QS. Ar-Ruum
Ayat 60)*

"Sesuatu yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan" (Sutan Sjahrir)

*Trust the process, setiap langkah punya arti. No matter how small progress, is
still progress, karena tekatmu lebih kuat dari rasa ragu yang kamu miliki*



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin puji syukur kita haturkan kepada Allah SWT atas berkah, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis mendapatkan pertolongan dan kemudahan dalam berfikir dan bertindak sehingga dapat menyelesaikan karya akhir ini dengan baik meskipun masih terdapat banyak sekali hambatan dan rintangan dalam menyelesaikannya. Penyusunan karya akhir ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar Strata-1 di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang dengan judul **“Hubungan Kontrol Sosial Terhadap *Body shaming* Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang”**.

Pada kesempatan ini penulis, dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Prof Dr. Edi Surya Negara, M.Kom. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Dr Itriyah., M.A Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dan juga selaku dosen Pembimbing yang dengan sabar penuh

kerelaan untuk meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan dan saran sehingga dapat selesainya karya akhir riset MBKM ini.

4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Dharma Palembang, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses perkuliahan maupun penyusunan penelitian ini. Terima kasih telah mendidik dan memberikan bekal berupa ilmu pengetahuan.
5. Kepada orangtua dan keluargaku yang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnya, memberikan doa, dan dukungan baik moril maupun materil.
6. Sahabatku dan teman-teman seperjuangan

Penulis menyadari bahwa dalam karya akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat mendukung agar penulisan karya akhir di masa yang akan datang jauh lebih baik dan semoga proposal karya akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, 14 Januari 2026

Peny Sivtalia

211810060

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Keaslian Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. <i>Body shaming</i>	19
B. Kontrol Sosial.....	30
C. Hubungan Kontrol Sosial Terhadap <i>Body shaming</i> Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang	39

D.	Kerangka Berpikir	44
E.	Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN		46
A.	Identifikasi dan Definisi Variabel – Variabel Penelitian.....	46
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
C.	Partisipan Penelitian	50
D.	Desain Penelitian	51
E.	Instrument Penelitian.....	51
F.	Teknik Analisis Data.....	59
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		64
A.	Orientasi kancan dan persiapan.....	64
B.	Laporan Pelaksanaan Penelitian	67
C.	Hasil Penelitian.....	68
D.	Uji Asumsi/Prasyarat.....	85
E.	Pembahasan	88
BAB V.....		95
KESIMPULAN DAN SARAN		95
A.	Kesimpulan.....	95
B.	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA		97

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Penilaian Item.....	52
Tabel 3. 2 Blue Print skala Body shaming.....	54
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Sosial.....	57
Tabel 4. 1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Body shaming.....	70
Tabel 4. 2 Aitem Skala Penelitian Body shaming.....	72
Tabel 4. 3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kontrol Sosial.....	73
Tabel 4. 4 Skala Penelitian Kontrol Sosial.....	75
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian.....	78
Tabel 4. 6 Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	79
Tabel 4. 7 Kategori sampel penelitian alat ukur variabel Body shaming	81
Tabel 4. 8 Kategori sampel penelitian alat ukur Kontrol Sosial	83
Tabel 4. 9 Uji Normalitas.....	85
Tabel 4. 10 Uji Linieritas	86
Tabel 4. 11 Uji Regresi Sederhana.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	44
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Awal.....	101
Lampiran 2 Skala 1&2	104
Lampiran 3 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	111
Lampiran 4 Output SPSS Penelitian	118
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	129
Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian	130
Lampiran 7 SK Pembimbing.....	131
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Konsultasi.....	132
Lampiran 9 Formulir Permohonan Pengajuan Judul	134
Lampiran 10 Formulir Perbaikan Seminar Proposal.....	135
Lampiran 11 Surat Keterangan Lulus Ujian Seminar Proposal.....	136
Lampiran 12 Lembar Perbaikan Seminar Hasil	137
Lampiran 13 Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil	138
Lampiran 14 LOA Jurnal	139
Lampiran 15 Data Mahasiswa.....	140
Lampiran 16 Lembar Hasil Turnitin	141
Lampiran 17 Tabel Isac & Michael	142
Lampiran 18 Dokumentasi.....	143
Lampiran 19 Form Cetak	146

**HUBUNGAN KONTROL SOSIAL TERHADAP *BODY SHAMING* PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS**

BINA DARMA PALEMBANG

Peny Sivtalia

211810060

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol sosial terhadap *Body shaming* yang terjadi di kalangan Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang. Sampel penelitian ini berjumlah 192 orang mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang. Metode Penelitian yang digunakan analisis kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol sosial dan skala *Body shaming* sedangkan teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier sederhana dengan menggunakan SPSS versi 24. Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai koefisien korelasi (R) sebesar 0,897 artinya mengindikasikan adanya hubungan yang sangat kuat antara kontrol sosial dan *Body shaming*. Nilai signifikan sebesar 0,000 dimana nilai $p < 0,05$ artinya ada hubungan antara kontrol sosial terhadap *Body shaming* yang terjadi di kalangan Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

Kata Kunci: *Body shaming*, Kontrol Sosial, Universitas Bina Darma

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL CONTROL AND *BODY SHAMING* AMONG PSYCHOLOGY STUDENTS AT BINA DARMA UNIVERSITY, PALEMBANG

Peny Sivtalia

211810060

Psychology Study Program, Faculty of Social Humanities

Bina Darma University

ABSTRACT

The study aims to determine the relationship between social control and Body shaming among students of the Psychology Study Program at Bina Darma University Palembang. The sample consisted of 192 students of the Psychology Study Program at Bina Darma University Palembang. The research method used was quantitative analysis. The sampling technique used was non-probability sampling, namely purposive sampling. The measurement tools used in this study were the social control scale and the Body shaming scale, while the analysis technique used was simple linear regression analysis using SPSS version 24. Based on the analysis results, a correlation coefficient (R) value of 0.897 was obtained, indicating a very strong relationship between social control and Body shaming. The significance value was 0.000, where $p < 0.05$, meaning that there is a relationship between social control and Body shaming among students of the Psychology Study Program at Bina Darma University Palembang.

Keywords: *Body shaming, Social Control, Bina Darma University*