

## DAFTAR PUSTKA

- Adissah Putri Herdiati, Khairiah Rawita, Rahid Azizul Hakim, Ramilah Suta, & Wirza Feny Rahayu. (2025). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kebahagiaan pada Mahasiswa Perantau Psikologi Universitas Negeri Padang. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 20–36. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1617>
- Aliyah, N. A., Winta, M. V. I., & Erlangga, E. (2024). *Pendahuluan Pesantren merupakan bentuk lembaga pendidikan yang mengajarkan ilmu-ilmu agama . Pesantren menjadi alternatif pendidikan yang mampu membentuk dan mengembangkan nilai-nilai moral sekaligus inspirator pembangkit moral bangsa ( Syafe ' i . Imam ,. 5(1), 158–165.*
- Anastacia, K. D., & Setiawan, A. I. B. (2024). Strategi coping pada mahasiswi korban perceraian orangtua. *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi*, 3(2), 77–83. <https://doi.org/10.35316/psycocomedia.2024.v3i2.77-83>
- Apriliana, D. N. (2021). Strategi Koping dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 89. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i1.5669>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan pratik (Edisi revisi)*. Rineka Cipta.
- Awwal, M. A. R. (2020). Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Oleh : Pengaruh Strategi Coping , Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Oleh : *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 33–34.
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azzahra, N. I., Ridfah, A., & Nurdin, M. N. H. (2023). The Effect of Expressive Writing Techniques on Reducing Academic Anxiety in Medical Profession Students in Makassar. *ARRUS Journal of Social Sciences and Humanities*, 3(4), 397–410. <https://doi.org/10.35877/soshum1840>
- Chaeruman, D. R. D., Fahira Izza Nabila, Jeineva Choli, & Lucky Purwantini. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Esteem Dengan Subjective Well Being Pada Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi. *Jurnal Nakula : Pusat Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Ilmu Sosial*, 2(2), 281–291. <https://doi.org/10.61132/nakula.v2i2.619>
- Chang, E. C. (2021). *Stress, coping, and psychological well-being*. Springer.
- Compas, B. E., Jaser, S. S., Bettis, A. H., Watson, K. H., Gruhn, M. A., Dunbar, J. P., Williams, E., & Thigpen, J. C. (2017). Coping, emotion regulation, and psychopathology in childhood and adolescence: A meta-analysis and narrative

- review. *Psychological Bulletin*, 143(9), 939–991.  
<https://doi.org/10.1037/bul0000110>
- Damayanti, E., Wulandari, I., & Safitri, R. (2023). Penerimaan Ibu dengan Anak Berkebutuhan Khusus ditinjau dari Dukungan Sosial. *Indonesian Journal of Economic and Social Science*, 1(1), 23–28.  
<https://doi.org/10.30989/ijess.v1i1.908>
- El-Fikri, D. N. S., Maulina, A. S., Anindita, D., Rahmania, A., & Aini, D. K. (2024). Pelatihan Psikoedukasi Art Therapy dengan Menggambar dan Relaksasi Butterfly Hug untuk Mengurangi Kecemasan Akademik dan Mengelola Regulasi Emosi pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo Semarang. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(1), 72–92. <https://doi.org/10.61132/observasi.v3i1.903>
- F. Pebriani, D. Ferry, & N. Qadariah. (2024). Analisis Tingkat Kecemasan Akademik Mahasiswa Dalam Memilih Tugas Akhir Artikel Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran IPA Indonesia*, 14(3), 77–86.  
<https://doi.org/10.23887/jppii.v14i3.85575>
- Farrasia, fazila, Dela Safira, Susmita Hairul, Sigi Pegi Ramadhani, & Zakiyya Asroh Yulandari. (2023). Tingkat Kecemasan Akademik Pada Siswa Ditinjau Dari Perbedaan Gender. *Educate : Journal Of Education and Learning*, 1(2), 49–57. <https://doi.org/10.61994/educate.v1i2.319>
- Fatmahendra, I., & Nugraha, S. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung. *Prosiding Psikologi*, 962–968.  
<https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/11635>
- Fauzia, D., & Pebriani, L. V. (2024). Peran Perceived Social Support terhadap Academic Anxiety: Studi pada Mahasiswa Tahun Pertama. *Journal of Psychological Science and Profession*, 8(2), 83–95.  
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i2.55737>
- Firmantyo, T., & Alsa, A. (2017). Integritas Akademik dan Kecemasan Akademik dalam Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v1i1.959>
- Friedlander, L. J., Reid, G. J., Shupak, N., & Cribbie, R. (2007). Social support, self-esteem, and stress as predictors of adjustment to university among first-year undergraduates. *Journal of College Student Development*, 48(3), 259–274.
- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS 26. In *Badan Penerbit Universitas Diponegoro*.
- Ghufron, & R. (2012). *TEORI-TEORI PSIKOLOGI.pdf.crdownload* (p. 129).
- Guntzviller, L. M., Williamson, L. D., & Ratcliff, C. L. (2020). Stress, Social Support, and Mental Health among Young Adult Hispanics. *Family and*

- Community Health*, 43(1), 82–91.  
<https://doi.org/10.1097/FCH.0000000000000224>
- Hafsah, M. I., & Ama, R. G. T. (2024). Peran Dukungan Sosial Keluarga dan Optimisme terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Seminar Nasional Psikologi UMBY*, 703, 302–309.
- Hidayati\*, D. L., Suryani, S. I., Hasanah, M., & Dahena, N. (2020). Konseling Islam untuk Meningkatkan Strategi Coping Korban Bencana Kebakaran di Kota Samarinda. *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(1), 1–17.  
<https://doi.org/10.21093/tj.v1i1.2427>
- Hulukati, W., & Djibrani, M. R. (2018). ANALISIS TUGAS PERKEMBANGAN MAHASISWA FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73–144.  
<https://doi.org/10.33084/suluh.v3i1.525>
- Indirawati, E. (2006). Hubungan antara Kematangan Beragama dengan kecenderungan Strategi Coping. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 69–92.
- Irman, I. (2015). Pengelolaan Kecemasan Akademik Siswa Melalui Pelatihan Regulasi Emosi. *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*, 6(2), 62–71.  
<https://doi.org/10.15548/alqalb.v6i2.814>
- Kusumastuti, D. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa. *Analitika*, 12(1), 22–33. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3110>
- Lakey, B., & Cohen, S. (2020). *Social support theory and measurement* (Cohen, S., pp. 29–52). Oxford University Press.
- Lestari, W., & Wulandari, D. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Yang menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 semester Genap Tahun Ajaran 2019/2020. *Psimphoni*, 1(2), 99. <https://doi.org/10.30595/psimphoni.v1i2.8174>
- Lita, K. V. N. (2022). *Pengaruh Pembelajaran Daring Kelas Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Era Pandemi Covid-19 Di Puskesmas ....*  
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9645/%0Ahttp://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9645/4/4>. Chapter 2.pdf
- Maimunah, S. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275.  
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>
- Mananna, Z. (2024). HUBUNGAN ANTARA MINDFULNESS DENGAN TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG. *AYAH*, 15(1), 37–48.
- Manurung, S. A. (2023). *Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir*. 1–64.

<https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/21663>

- Martha, F., & Ardi, Z. (2024). Hubungan Strategi Koping dengan Kecemasan Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi. *Masaliq*, 4(5), 1063–1076. <https://doi.org/10.58578/masaliq.v4i5.3765>
- Mirantika, F. (2023). *Upaya Mengurangi Kecemasan Siswa Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Pada Layanan Konseling Kelompok Di Smp Negeri 19 Kota Jambi*. 05(02), 1–23.
- Misalia, R., Zukhra, R. M., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 266. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p05>
- Misra, R. (2020). Academic stress and time management among university students. *Journal of Educational Psychology*, 12(1), 45–56.
- Moskowitz, J. T. (2020). Positive coping strategies and emotional regulation under stress. *Current Opinion in Psychology*, 31, 113–118.
- Nurdiansyah, E. W., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Kecemasan Atlet Laki-Laki Dan Perempuan Pada Mahasiswa Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 60–65. <http://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikmb/article/download/248/243>
- Nurhidayah, S., Ekasari, A., Muslimah, A. I., Pramintari, R. D., & Hidayanti, A. (2021). Dukungan Sosial, Strategi Koping Terhadap Resiliensi Serta Dampaknya Pada Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Orangtuanya Bercerai. *Paradigma*, 18(1), 60–77. <https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i1.2674>
- Nurjanah, A. N. (2024). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN EFIKASI DIRI PADA IBU PRIMIPARA DENGAN KECENDERUNGAN POSTPARTUM BLUES DI KOTA DEMAK*. Table 10, 4–6.
- Pratiwi, P. A. (2024). *PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN PADA MAHASISWA DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI DIMEDIASI OLEH EFIKASI DIRI AKADEMIK*. Pascasarjana Universitas Muhammdiyah Malang.
- Putri, A., & Handayani, R. (2021). Dukungan sosial dan strategi coping terhadap kecemasan akademik mahasiswa. *Urnal Psikologi Pendidikan*, 9(2), 134–145.
- Putri, D. A., & Sari, M. (2021). Adaptasi akademik dan kecemasan akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 18(1), 67–78.
- Putri, R. A. (2022). *Pengaruh Peer Social Support Dan Strategi Menjelang Ujian Kelulusan Pada Santriwati PPP*. Salafiyah Bangil.
- Putri, R., Suryani, N., & Hadi, S. (2023). Dukungan sosial, social comparison, dan kecemasan akademik pada mahasiswa Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*,

15(3), 201–214.

- Rahmat, H., & Puluhulawa, N. (2025). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Pada Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Pre-Operasi Di Ruang Bedah Pre-Op RSUD Prof. DR. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 10(01), 156. <https://doi.org/10.35720/tscners.v10i01.610>
- Reskido, A. D. P. (2023). Resiliensi dan Growth Mindset sebagai Solusi Peningkatan Kematangan Karier Mahasiswa pada Era VUCA. *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences*, 2(1), 22–31. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v2i1.37>
- Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 31. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i1.15433>
- Riska, R., Sutja, A., & Lubis, M. A. (2024). Pengaruh Kecemasan Akademik Terhadap Keaktifan Belajar Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Jambi. 8(1), 100–106. <https://doi.org/10.26539/terapeutik.812722>
- Rismelina, D. (2020). Pengaruh Strategi Koping dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswi Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 195. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4902>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Rosyida. (2021). *Pengaruh Self efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Tingkat Kecemasan Akademik pada Mahasiswa Jurusan Teknik Arsitektur UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*, . 1–92.
- Rukmana, I. (2019). Pengaruh Strategi Coping dan Dukungan Sosial terhadap Pengelolaan Stres Akademik Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. {Skripsi}, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jaka.
- Rustini, S. A., Widyastuti, M., Sari, N. A., & Nurhayati, C. (2021). Hubungan Strategi Koping Dengan Kepuasan Hidup Lansia Di Panti Bhakti Luhur Sidoarjo Rustini, S. A., Widyastuti, M., Sari, N. A., & Nurhayati, C. (2021). Hubungan Strategi Koping Dengan Kepuasan Hidup Lansia Di Panti Bhakti Luhur Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Ke. Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 16(2), 138–143. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v16i2.148>
- Saefudin, W., Sriwiyanti, & Yusoff, S. H. M. (2021). Role of Social Support Toward Student Academic Self-Efficacy in Online Learning During Pandemic. *Jurnal Tatsqif*, 19(2), 133–154. <https://doi.org/10.20414/jtq.v19i2.4221>
- Sahlan Raja, F., Islam, U., & Dela Nur Padilah, B. (2025). Pengaruh Optimisme

- Terhadap Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Semester 1-5. *Jinu*), 2(2), 428–438. <https://doi.org/10.61722/jinu.v2i2.3753>
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2018). *Health psychology: Biopsychosocial interactions (9th ed.)*. Wiley.
- Sari, D. P., Nugroho, H., & Iskandar, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman Sebelum Menghadapi OSCE. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 482–488. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i4.348>
- Sari, S. N., & Itryah. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Guru dengan Student Engagement pada Siswa SMK PGRI 2 Palembang. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(2614–8854). <http://www.jiip.stkipyapisdompu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/view/3517/2872>
- Setyahandayani, A. A., & Sugiarti, R. (2024). Pengaruh Konsep Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja dengan Kecemasan Akademik sebagai Variabel Intervening. *Reswara Journal of Psychology*, 3(1), 26–40. <https://doi.org/10.26623/rjp.v3i1.5572>
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 251–263. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263>
- Shabrina, A. N., Kurniawan, A., Ulkarimah, S., Musyaffa, S. H., Hakim, I. Al, & Budiman, N. (2025). *Efektivitas Strategi Problem-Focused Coping dalam Mengurangi Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Baru Program Studi Pendidikan Bahasa Arab Universitas Pendidikan Indonesia*. 9, 1021–1028.
- Shandy, A., & Khoirunnisa, R. N. (2021). Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru Yang Akan Melaksanakan Perkuliahan Tatap Muka. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 264–272.
- Sitorus, R., & Simbolon, I. (2023). Kajian Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir Berdasarkan Visual Analogue Scales. *Nutrix Journal*, 7(2), 173. <https://doi.org/10.37771/nj.v7i2.1028>
- Sonya, R. A. (2020). EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN TEKNIK DISKUSI UNTUK MENINGKATKAN PEMAHAMAN TENTANG COPING STRESS PADA PESERTA DIDIK KELAS X DI SMA AL-KAUTSAR BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2019/2020. *Otonomi*, 20, 396–406.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan: Kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D, dan penelitian pendidikan (Edisi ke-3)*.

- Sugiyono. (2023). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF DAN R&D*.
- Sula, K., & Kristianingsih, S. A. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Akademik terhadap Ujian Praktik pada Mahasiswa UKSW. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(2), 4523–4527. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.14154>
- Sulistiyani, M. N., & Hertinjung, W. S. (2024). Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya: Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial, dan Gender. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 9(3), 230. <https://doi.org/10.36722/sh.v9i3.3454>
- Sutrina, D., Wati, I., & Arifiana, I. Y. (2021). Dapatkah dukungan sosial menjadi prediktor strategi coping berfokus pada masalah pada Mahasiswa? *INNER: Journal of Psychological Research E*, 1(1), 42–51.
- Taylor, S. E. (2021). *Social support: A review*. Oxford University Press.
- Tumiwan, G. M. C., & Huwae, A. (2023). Regulasi Diri dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi. *JPDK : Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(2), 5069–5075. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/14292>
- Wardani, T. A., Prasetyo, W. H., & Gunarsi, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan dalam Penyelesaian Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(6), 4358–4362. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i6.1772>
- Widianita, R. D. (2023). KECEMASAN AKADEMIK MAHASISWA KEBIDANAN; LITERATURE REVIEW. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Widiantoro, D., Nugroho, S., & Arief, Y. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dari Dosen Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v4i1.649>
- Wilasita, A. K., & Susilawati, L. K. P. A. (2024). Kajian Literatur: Penyebab Kecemasan Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Praktek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(September), 293–297.