

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED FINANCIAL STRESS* DENGAN
PERILAKU IMPULSIVITAS PADA IBU RUMAH TANGGA
PENGUNA PINJAMAN *ONLINE* DI KECAMATAN GANDUS**

KARYA AKHIR



Diajukan Oleh:

Sri Ayu Lestari

211810008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2026

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED FINANCIAL STRESS* DENGAN
PERILAKU IMPULSIVITAS PADA IBU RUMAH TANGGA
PENGGUNA PINJAMAN *ONLINE* DI KECAMATAN GANDUS**

KARYA AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi,
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan Oleh:

Sri Ayu Lestari

211810008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED FINANCIAL STRESS* DENGAN
PERILAKU IMPULSIVITAS PADA IBU RUMAH TANGGA
PENGUNA PINJAMAN *ONLINE* DI KECAMATAN GANDUS**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh:

Sri Ayu Lestari

211810008

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada Tanggal, Januari 2026

Dosen Pembimbing



Dwi Hurrivati, S.Psi., M.Si

NIDN. 0210038104

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED FINANCIAL STRESS* DENGAN
PERILAKU IMPULSIVITAS PADA IBU RUMAH TANGGA
PENGGUNA PINJAMAN *ONLINE* DI KECAMATAN GANDUS**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Akhir
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Dharma
Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi

Pada tanggal 13 Maret 2026
Mengesahkan,
Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi

Universitas Bina Dharma
Fakultas Sosial Humaniora



Dr. Itryah, S.Psi., M.A.

NIDN. 0028098001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0210038104



Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog.
NIDN. 0229127501



Mutia Mawardah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0214068702



PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Ayu Lestari

Nomor Mahasiswa : 211810008

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Perceived Financial Stress* dengan Perilaku Impulsivitas Pada Ibu Rumah Tangga Pengguna Pinjaman Online di Kecamatan Gandus

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian karya akhir skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma

Palembang, 11 Maret 2026

Yang Menyatakan



Sri Ayu Lestari

NIM. 211810008

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas rahmat dan karunia-Nya yang selalu menyertai dalam kehidupan ini. Ucapan syukur tak terhingga selalu dipanjatkan atas kesempatan, kesehatan, kemudahan, serta kelancaran yang Allah Ta'ala berikan kepada hamba, sehingga Karya Akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis bukanlah apa-apa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak yang menjadi perantara dari Allah Ta'ala untuk dapat menyelesaikan Karya Akhir ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof Dr. Edi Surya Negara, M.Kom selaku Rektor Universitas Bina Darma untuk fasilitas akademik yang memadai, sehingga penulis semangat dalam menimba ilmu.
2. Nuzsep Almigo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang telah bersedia memberikan selalu dan semangat berjuang pentingnya adab sebelum ilmu. Mengingat
3. Dr. Itryah, MA selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memfasilitasi penulis mendapatkan ijin penelitian Karya Akhir.
4. Dwi Hurriyati S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Karya Akhir yang telah membimbing, mendidik, mengarahkan, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran dalam membantu penyelesaian Karya Akhir ini serta tak

henti-hentinya untuk selalu mengingatkan bersyukur dalam setiap perjalanan hidup.

5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah menginspirasi penulis untuk mengembangkan keilmuan selalu sekaligus berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu penulis selama menempuh jenjang Pendidikan
6. B Syahfril, S.Ag., M.Si. selaku Sekretaris Camat, selaku instansi yang telah bekerjasama dalam perijinan, pengambilan data, dan menjadi partisipan dalam penelitian Karya Akhir ini.
7. Ayah dan Ibu, atas dukungan baik moril maupun materi penyusunan Karya Akhir ini hingga selesai, serta doa yang selalu diberikan selama proses
8. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu Namanya yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama proses pengerjaan karya akhir ini.

Akhir kata penulis berharap, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, akan mendapatkan keridhaan dan balasan kebaikan dari Allah Ta'ala. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan bagi penulis untuk kebaikan dalam penulisan ini, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Aamiin.

Palembang, 13 Januari 2026

Sri Ayu Lestari

MOTTO

“ Jika Bukan Karena Allah yang Memampukan, Aku Mungkin

Sudah Lama Menyerah ”

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan “seandainya”, tapi katakan “Qadarullah” karena semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karena Allah itu maha baik”

(Ustadz Hanan Attaki)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat karunia dan rahmat-Nya, Karya Akhir ini dapat disusun dengan baik. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan cahaya ilmu pengetahuan.

Karya Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (Strata-1) pada Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial dan Humaniora, Universitas Bina Darma. Penulisan karya akhir ini dilakukan dengan berdasarkan hasil observasi, wawancara, dan dokumentasi yang telah dikumpulkan. Penulis berharap karya ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, serta menjadi sumbangsih terhadap kemajuan program di masa mendatang.

Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, serta bimbingan selama proses penyusunan Karya Akhir ini, di antaranya:

1. Prof Dr. Edi Surya Negara, M.Kom. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuszep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma.
3. Dr. Itriyah, M.A. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.

4. Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Karya Akhir.
5. Seluruh staf Direktorat Sistem dan Teknologi Informasi Universitas Bina Darma.
6. Syahfril, S.Ag., M.Si. selaku Sekretaris Camat yang membantu memberikan dukungan kepada penulis.
7. Para responden yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi berharga demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan karya akhir ini.
8. Orang tua, suami dan anak-anak tercinta atas segala pengertian, bantuan dan kerjasamanya selama proses perkuliahan dan Karya Akhir.
9. Teman-teman Program Studi Psikologi angkatan 2021 atas kebersamaan dan dukungan yang telah diberikan.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah turut membantu dalam proses penyusunan Karya Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap segala bentuk saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ini.

Palembang, Mei 2025

Sri Ayu Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN PESETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBHAN	iii
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	18
C. Manfaat Penelitian	18
D. Keaslian Penelitian.....	19
BAB II	23
TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. <i>Perceived Financial Stress</i>	24
B. Perilaku Impulsivitas.....	30
C. Hubungan Antara <i>Perceived Financial Stress</i> Dengan Perilaku Impulsivitas Pada Ibu Rumah Tangga Pengguna Pinjaman Online Di Kecamatan Gandus.....	37
D. Hipotesis.....	42
BAB III	43
METODE PENELITIAN	43
A. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
B. Subjek Penelitian.....	44
C. Metode Penelitian.....	45
D. Teknik Analisis Data.....	49

E. Jadwal Rencana Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Orientasi Kencah Penelitian	54
1. Orientasi Kencah	54
2. Persiapan	57
B. Laporan Penelitian	58
1. Uji Coba Alat Ukur	59
2. Pelaksanaan Penelitian	60
C. Hasil Penelitian	60
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	60
2. Reliabilitas Skala Uji Coba	61
3. Uji Asumsi	70
4. Pembahasan Hasil Penelitian	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. KESIMPULAN	77
B. SARAN	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>perceived financial stres</i> sebelum di uji coba.....	48
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> perilaku impulsivitas sebelum di uji coba	47
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian	53
Tabel 4.1 Distribusi Butir Skala <i>perceived financial stress</i> Setelah Diuji Coba	61
Table 4.2 <i>Blue Print perceived financial stress</i> Untuk Penelitian	62
Tabel 4.3 Distribusi Butir Skala perilaku impulsivitas Setelah Diuji Coba	63
Table 4.4 <i>Blue Print perce</i> Perilaku Impulsivitas Untuk Penelitian.....	64
Tabel 4.5 Usia Subjek	65
Tabel 4.6 Status Pernikahan Subjek.....	65
Tabel 4.7 Penggunaan Pinjaman Online	66
Table 4.8 Deskripsi data Penelitian.....	66
Table 4.9 Kategorisasi Variabel Penelitian Perilaku Impulsivitas	68
Table 4.10 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Perceived Financial Stress</i>	69
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas	70
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas.....	71
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Outline</i> Kerang berpikir	47
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Awal.....	50
Lampiran 2. Tabel <i>Isaac</i> dan <i>Michael</i>	54
Lampiran 3. Lembar Skala Variabel Penelitian	55
Lampiran 4. Kusioner Penelitian	63
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas To Perilaku Impulsivitas	69
Lampiran 6. Validitas dan Reliabilitas To <i>Perceived Financial Stres</i>	78
Lampiran 7. Uji Deskriptif.....	98
Lampiran 8. Uji Normalitas	100
Lampiran 9. Uji Lineritas	101
Lampiran 10. Uji Hipotesis	103
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 12. Lembar Pembimbing	106
Lampiran 13. Surat balasan dari tempat penelitian.....	107
Lampiran 14. Sk Pembimbing	108
Lampiran 15. Formulir Permohonan Pengajuan Judul	109
Lampiran 17. Formulir Perbaikan Seminar Proposal.....	110
Lampiran 16. Formulir Perbaikan Seminar Proposal	111
Lampiran 17. Surat Keterangan Lulus Ujian Seminar Proposal	112
Lampiran 18. LOA Jurnal	113
Lampiran 19. Hasil Turnitin	114
Lampiran 20. Artikel Jurnal	115
Lampiran 20. Dokumentasi.....	120
Lampiran 21. Lembar Kelayakan Jilid	121

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED FINANCIAL STRESS* DENGAN
PERILAKU IMPULSIVITAS PADA IBU RUMAH TANGGA
PENGUNA PINJAMAN *ONLINE* DI KECAMATAN GANDUS**

Sri Ayu Lestari

211810008

Program Studi Psikologi,
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan adalah untuk mengetahui adanya Hubungan Antara tekanan keuangan yang dirasakan Dengan Perilaku Impulsivitas Pada Ibu Rumah Tangga Pengguna Pinjaman *Online* di Kecamatan Gandus. Sampel sebanyak 105 responden ditentukan menggunakan tabel Isaac & Michael dengan tingkat kesalahan 5%. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua skala psikologi *perceived financial stress* dan perilaku impulsivitas. Data dianalisis menggunakan teknik korelasi untuk melihat hubungan antara variabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya kecenderungan tingkat tekanan keuangan yang dirasakan yang tinggi pada ibu rumah tangga, ditandai dengan kekhawatiran terhadap kondisi keuangan, kesulitan memenuhi kewajiban finansial, dominasi masalah keuangan dalam aktivitas sehari-hari, serta kecemasan terhadap risiko keuangan di masa depan. Berdasarkan hasil uji hipotesis menunjukkan nilai $R = 0,613$ yang berarti terdapat hubungan antara tekanan keuangan yang dirasakan dan Perilaku Impulsivitas. Nilai $R^2 = 0,417$ mengindikasikan bahwa tekanan keuangan yang dirasakan memberikan kontribusi sebesar 41,7% terhadap Perilaku Impulsivitas. Nilai $p = 0,000 (< 0,05)$ membuktikan bahwa hubungan tersebut signifikan. Dengan demikian, dapat ditegaskan bahwa tekanan keuangan yang dirasakan memiliki peran penting dalam membentuk Perilaku Impulsivitas.

Kata kunci: *perceived financial stress*, perilaku impulsivitas, ibu rumah tangga.

**HUBUNGAN ANTARA *PERCEIVED FINANCIAL STRESS* DENGAN
PERILAKU IMPULSIVITAS PADA IBU RUMAH TANGGA
PENGUNA PINJAMAN ONLINE DI KECAMATAN GANDUS**

Sri Ayu Lestari

211810008

Program Studi Psikologi,
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between perceived financial stress and impulsive behavior among housewives using online loans in Gandus District. A sample of 105 respondents was determined using the Isaac & Michael table with a 5% error rate. Data collection was carried out using two psychological r perceived financial stress impulsive behavior. Data were analyzed using correlation techniques to see the relationship between variables. The results of the study showed a tendency for high levels of perceived financial stress among housewives, characterized by concerns about financial conditions, difficulty meeting financial obligations, the dominance of financial problems in daily activities, and anxiety about future financial risks. Based on the results of the hypothesis test, the R value = 0.613 indicates a positive relationship between perceived financial stress and impulsive behavior. The R² value = 0.417 indicates that perceived financial stress contributes 41.7% to impulsive behavior. The p-value of 0.000 (<0.05) proves that the relationship is significant. Thus, it can be confirmed that perceived financial pressure plays an important role in shaping impulsive behavior.

Keywords: perceived financial stress, impulsive behavior, housewives.