

HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP INTENSITAS

KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA LAKI-LAKI

DI RT. X PALEMBANG

KARYA AKHIR



Diajukan Oleh :

ULFA JULIANA

211810031

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

2026

HUBUNGANKONFORMITAS TEMANSEBAYA TERHADAP INTENSITAS

KONSUMSI MINUMANKERAS PADAREMAJALAKI-LAKI

DI RT. XPALEMBANG

KARYA AKHIR

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna
Mencapai Derajat Sarjana S1 Psikologi**



Diajukan Oleh :

Ulfa Juliana

211810031

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP INTENSITAS
KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA LAKI-LAKI
DI RT. X PALEMBANG**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Ulfa Juliana

211810031

**Telah disetujui Dosen Pembimbing
Pada Tanggal, April 2026**

Dosen Pembimbing



Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D
NIDN. 00120097607

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
INTENSITAS KONSUMSI MINUMAN KERAS
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI RT.X PALEMBANG**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Akhir
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma
Untuk memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana S1
Psikologi

Pada tanggal April 2026
Mengesahkan,
Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi

Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial Humaniora

Dr. Itryah, S.Psi., M.A.

NIDN. 0028098001

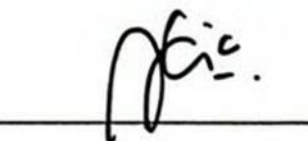
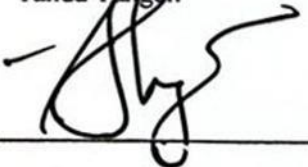
Dewan Penguji

Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D.
NIDN. 0210038104

Dr. Itryah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0028098001

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0214068702

Tanda Tangan



PERNYATAAN AKADEMIK

Yang Bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ulfa Juliana

NIM : 211810031

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Intensitas Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja Laki-Laki Di RT.X Palembang.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma

Palembang, 2 April 2026


Ulfa Juliana
NIM. 211810031



HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, serta kemampuan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran.

Gelar sarjana ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Herry Sufrianto dan terkhusus Almh Ibunda Dally Purnamasari, yang senantiasa memberikan cinta, kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi tanpa henti kepada penulis. Semoga karya akhir ini dapat menjadi sumber kebahagiaan dan kebanggaan kelak bagi Ayah dan Ibu serta menjadi wujud kasih sayang dan bakti penulis yang tak terhingga.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Bapak Nuzsep Almigo. M.Si., Ph.D. selaku dosen pembimbing, atas segala bimbingan, arahan, waktu, motivasi, serta dukungan yang telah diberikan selama proses penyusunan karya akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma yang telah memberikan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi, yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Terima kasih pula penulis sampaikan kepada saudara, sahabat, serta teman-teman yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan kebersamaan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya akhir ini.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS Al-baqarah:286)

“Nikmatilah setiap proses yang kamu lalui dalam hidupmu, agar kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

(ulfa juliana)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti diberikan kemudahan serta pertolongan dalam menyelesaikan penyusunan karya akhir ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga akhir kelak. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar Sarjana dalam bidang Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul "Hubungan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Intensitas Konsumsi Minuman Keras pada Remaja Laki-Laki di RT.X Palembang."

Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Bapak Prof. Doktor. Edi Surya Negara, M.Kom. selaku Plt Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora sekaligus dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan saran, motivasi, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, arahan, pendidikan serta kesediaan waktu, tenaga, dan pikiran, serta atas nasihat, masukan, motivasi,

dan semangat yang senantiasa selalu mengingatkan penulis untuk selalu bersyukur dan semangat dalam setiap perjalanan hidup.

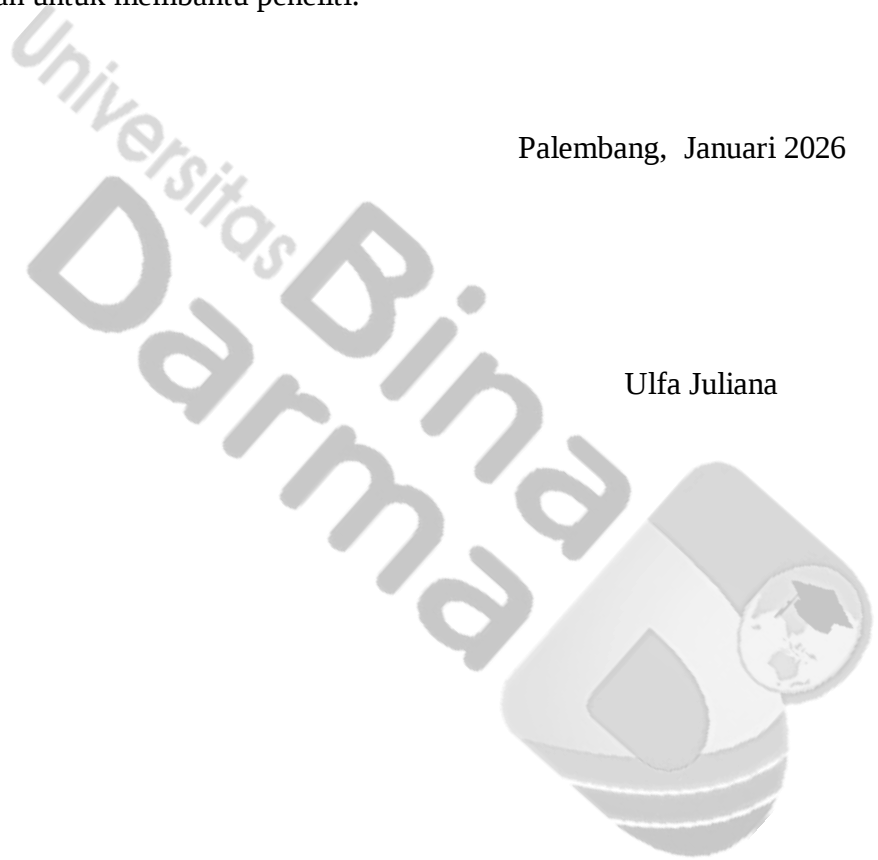
3. Ibu Dr. Itryah., S.Psi., M.A. dan Mutia Mawardah., S.Psi., M.A. selaku dosen penguji, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan, bimbingan, masukan, serta waktu yang telah diberikan kepada penulis dalam rangka penyempurnaan dan penyelesaian karya akhir ini.
4. Kepada seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang terima kasih atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang diberikan.
5. Ketua RT.57 dan RT.27 yang telah memberikan izin, bantuan, serta kerja sama kepada penulis selama proses pelaksanaan penelitian.
6. Teruntuk Almh ibundaku Dally Purnamasari yang selalu penulis rindukan dan telah bahagia di surga sana, maaf jika belum sempat penulis bahagiakan dan banggakan, serta belum melihat anaknya menyelesaikan pendidikan S1 nya, serta tidak dapat menemani penulis sampai wisuda. Terima kasih sudah melahirkan , merawat, dan membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang, terima kasih juga selama ibunda masih ada selalu menemani dan mensupport penulis. Penulis persembahkan gelar ini untuk Almh ibundaku tercinta semoga dapat bahagia melihat penulis dari atas sana.
7. Teruntuk cinta pertamaku bapak Herry Sufrianto terima kasih sudah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis, serta mensupport penulis dalam menyelesaikan karya akhir ini. Penulis persembahkan juga gelar ini kepada ayahandaku

8. Teruntuk adik laki-lakiku M. Fauzan Syahputra terima kasih telah menguatkan penulis dalam menyelesaikan karya akhir ini, semoga kelak kau dapat menggapai cita-citamu.
9. Terima kasih kepada pihak-pihak yang senantiasa hadir dan memberikan dukungan, khususnya Remaja Jompo, Dian, Sesi, Lira, dan Anya, serta teman-teman lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas semangat, kebersamaan, serta kesediaan untuk selalu membantu dan direpotkan selama proses penyelesaian karya akhir ini.
10. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman SMA terbaik penulis Velysha Gisela Ramadhanti, S.P. yang senantiasa memberi semangat, motivasi, serta mendengarkan keluh kesah penulis, selama penulis menyelesaikan karya akhir ini.
11. Dan terakhir, penulis sampaikan untuk perempuan kuat yaitu diriku sendiri Ulfa Juliana. Terima kasih telah bertahan dan kuat sejauh ini, terima kasih untuk tidak pernah menyerah dan tidak pernah putus asa dalam menjalani hidup ini. Skripsi ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses yang kau lalui begitu hebat sehingga sampai pada titik menyangkal gelar ini, berbanggalah upaa pada dirimu karna telah melalui masa-masa kemarin, beribu maaf untuk diriku karena telah memaksa diri ini dan memikul tanggung jawab sebesar ini, saya sangat bangga padamu upaa, teruslah menjadi upaa dengan versi terbaik di dirimu. Ku persembahkan gelar ini untuk diriku yang hebat ini.

Peneliti menyadari bahwa karya akhir ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran sangat dibutuhkan untuk membantu peneliti.

Palembang, Januari 2026

Ulfa Juliana



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN AKADEMIK.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR.....	15
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
ABSTRAK.....	18
BAB I.....	20
PENDAHULUAN.....	20
A. Latar Belakang Masalah	20
B. Rumusan Masalah	33
C. Tujuan Penelitian	33
D. Manfaat Penelitian.....	33
1. Manfaat Teoritis.....	33
2. Manfaat Praktis	34
E. Keaslian Penelitian	34
BAB II	39
TINJAUAN PUSTAKA	39
A. Intensitas Konsumsi Minuman Keras.....	39

1. Pengertian Intensitas Konsumsi Minuman Keras.....	39
2. Aspek-Aspek Intensitas Konsumsi Minuman Keras	40
3. Faktor-Faktor Intensitas Konsumsi Minuman Keras	42
B. Konformitas Teman Sebaya.....	44
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya.....	44
2. Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya	45
3. Faktor-Faktor Konformitas Teman Sebaya	48
C. Dinamika Hubungan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Intensitas Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja Laki-Laki	51
D. Hipotesis	56
BAB III	57
METODELOGI PENELITIAN.....	57
A. Identifikasi Variabel Penelitian	57
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	57
1. Intensitas Konsumsi Minuman Keras	57
2. Konformitas Teman Sebaya.....	57
C. Subjek Penelitian	58
D. Metode Penelitian.....	59
E. Teknik Pengumpulan Data.....	62
F. Teknik Analisis Data	62
1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
2. Uji Asumsi/ Prasyarat	64
G. Rancangan Kegiatan.....	65
BAB IV	68
HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Orientasi Kacah dan Persiapan.....	68
1. Orientasi Kacah	68

2. Persiapan	69
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	70
1. Uji Coba Alat Ukur	70
2. Pelaksanaan Penelitian.....	71
C. Hasil Penelitian	71
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	71
2. Analisis Data Penelitian	76
BAB V.....	93
KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	93
a. Saran Untuk Subjek.....	93
c. Saran Untuk Keluarga.....	94
d. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Outline Kerangka Berpikir	55



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Skor respon pada skala	60
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Intensitas Konsumsi Minuman Keras.....	61
Tabel 3. 3 Blue Print Skala konformitas teman sebaya	62
Tabel 4. 1 Distribusi Butir Skala Intensitas Konsumsi Minuman Keras Setelah Diuji Coba	72
Tabel 4. 2 Blue Print Intensitas Konsumsi Minuman Keras	73
Tabel 4. 3 Distribusi Butir Skala Konformitas Teman Sebaya Setelah Diuji Coba	74
Tabel 4. 4 Tabel Blue Print Konformitas Teman Sebaya Untuk Penelitian.....	75
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian.....	77
Tabel 4. 6 Kategorisasi Variabel Penelitian Intensitas Konsumsi Minuman Keras	79
Tabel 4. 7 Kategorisasi Variabel Penelitian Konformitas Teman Sebaya	80
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	82
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Angket Awal Penelitian	102
Lampiran Skala 2 Sebelum Uji Coba.....	104
Lampiran 3 Skala 2 Sebelum Uji Coba	107
Lampiran 4 Skala 1 Setelah Uji Coba	104
Lampiran 5 Skala 2 Setelah Uji Coba	107
Lampiran 6 Tabel Issac & Michael	110
Lampiran 7 Uji Validitas Dan Reliabilitas Intensitas Konsumsi Minuman Keras	112
Lampiran 8 Uji Validitas Dan Reliabilitas Konformitas Teman Sebaya.....	116
Lampiran 9 Hasil Data Empirik	117
Lampiran 10 Uji Kategorisasi.....	121
Lampiran 11 Normalitas.....	119
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	122
Lampiran 13 Uji Hipotesis.....	123
Lampiran 14 Data Remaja.....	129
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian	136
Lampiran 16 Surat Balasan Penelitian.....	137
Lampiran 17 SK Pembimbing	139
Lampiran 18 Lembar Konsultasi	140
Lampiran 19 Permohonan Pengajuan Judul.....	141
Lampiran 20 Lembar Perbaikan Seminar Proposal	142
Lampiran 21 Lembar Lulus Seminar Proposal.....	143
Lampiran 22 Lembar Perbaikan Seminar Hasil.....	144
Lampiran 23 Lembar Lulus Seminar Hasil.....	145
Lampiran 24 LoA Jurnal	146
Lampiran 25 Artikel Jurnal.....	147
Lampiran 26 Hasil Turnitin.....	152
Lampiran 27 Dokumentasi.....	153
Lampiran 28 Kelayakan Jilid.....	155

**HUBUNGAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
INTENSITAS KONSUMSI MINUMAN KERAS PADA REMAJA LAKI-
LAKI DI RT.X PALEMBANG**

**Ulfa Juliana
211810031**

**Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara intensitas konsumsi minuman keras dengan konformitas teman sebaya pada remaja laki-laki di RT.X Palembang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 220 orang, menggunakan teknik pengambilan sampel probability sampling, khususnya simple random sampling yang pengambilan anggota sampel dari populasi yang dilakukan secara acak. Penentuan jumlah sampel utama dilakukan menggunakan rumus Isaac dan Michael dengan tingkat kesalahan 5%, yang menghasilkan 135 partisipan sebagai sampel utama, sedangkan 85 partisipan lainnya digunakan untuk uji coba (tryout) instrumen skala. Pengumpulan data dilakukan melalui skala Likert menggunakan dua alat ukur, yaitu skala intensitas konsumsi minuman keras dengan konformitas teman sebaya. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Pearson Product Moment menggunakan perangkat lunak SPSS versi 25.0 for Windows. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara intensitas konsumsi minuman keras dan konformitas teman sebaya, dengan koefisien korelasi $r = 0,762$ dan signifikansi $p = 0,000$. Temuan ini mengindikasikan bahwa intensitas konsumsi minuman keras dengan konformitas teman sebaya pada remaja laki-laki di RT.X Palembang.

Kata Kunci: Intensitas Konsumsi Minuman Keras, Konformitas Teman Sebaya, Remaja

**THE PEER CONFORMITY AMONG AND RELATIONSHIP BETWEEN
THE INTENSITY OF ALCOHOL CONSUMPTION MALE ADOLESCENTS
IN RT.X PALEMBANG**

**Ulfa Juliana
211810031**

Psychology Study Program, Faculty of Social Humanities

Bina Darma University

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between the intensity of alcohol consumption and peer conformity in male adolescents in RT.X Palembang. This study uses a quantitative approach. The study population was 220 people, using probability sampling techniques, specifically simple random sampling, which draws sample members from the population randomly. The determination of the number of primary samples was carried out using the Isaac and Michael formula with a 5% error rate, resulting in 135 participants as the primary sample, while the other 85 participants were used for the trial (tryout) of the scale instrument. Data collection was carried out through a Likert scale using two measuring instruments, namely the intensity of alcohol consumption scale and peer conformity. Data analysis was carried out using the Pearson Product Moment correlation technique using SPSS software version 25.0 for Windows. The results of the analysis showed a positive and significant relationship between the intensity of alcohol consumption and peer conformity, with a correlation coefficient of $r = 0.762$ and a significance of $p = 0.000$. These findings indicate that the intensity of alcohol consumption and peer conformity in male adolescents in RT.X Palembang.

Keywords: Intensity of Alcohol Consumption, Peer Conformity, Adolescents