

**RESILIENSI ORANGTUA YANG KEHILANGAN ANAK
(STUDI KASUS : ANAK TENGGELAM
DI DESA TANJUNG TAMBAK BARU)**

KARYA AKHIR



**Oleh: YOGI
211810011**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA
2026**

**RESILIENSI ORANGTUA YANG KEHILANGAN ANAK
(STUDI KASUS : ANAK TENGGELAM
DI DESA TANJUNG TAMBAK BARU)**

KARYA AKHIR

**Diajukan kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma
Untuk Memenuhi sebagai Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Oleh: YOGI
211810011**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2026

**RESILIENSI ORANGTUA YANG KEHILANGAN ANAK
(STUDI KASUS : ANAK TENGGELAM
DI DESA TANJUNG TAMBAK BARU)**

KARYA AKHIR

**Diajukan kepada Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma
Untuk Memenuhi sebagai Persyaratan Guna
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi**



**Oleh:
YOGI
211810011**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESELIENSI ORANGTUA YANG KEHILANGAN ANAK
(STUDI KASUS : ANAK TENGGELOM DI DESA
TANJUNG TAMBAK BARU)**

KARYA AKHIR

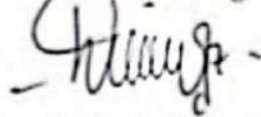
Diajukan Oleh:

Yogi

211810011

**Telah disetujui Dosen Pembimbing
Pada Tanggal, 03 November 2025**

Dosen Pembimbing



Desy arisandy, S.psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA AKHIR

RESILIENSI ORANGTUA YANG KEHILANGAN ANAK
(STUDI KASUS : ANAK TENGGELAM
DI DESA TANJUNG TAMBAK BARU)

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Akhir Program Studi
Psikologi,
Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana
S1 Psikologi
Pada Tanggal, 23 Desember 2025
Mengesahkan,
Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora
Ketua Program Studi


Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

Desy Arisandy., M.Si., Psikolog

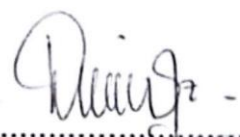
NIDN. 0229127501

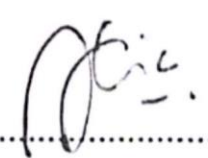
Mutia Mawardah, S.Psi., M.A

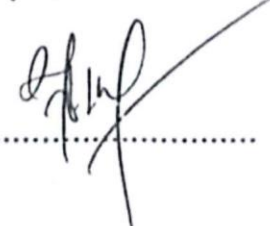
NIDN. 0214068702

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M

NIDN. 0216107703


.....


.....


.....

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yogi

NIM : 211810011

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di jukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Dharma atau di Perguruan Tinggi lain
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunaan sebagaimana mestinya

Palembang, 3 November 2025



Yogi

211810011

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Lembar yang paling indah dalam laporan karya akhir ini kecuali lembar

persembahan. hamdan wa syukran, dengan mengucapkan syukur atas segala nikmat Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan, kekuatan, dan umur hingga saat ini, dan sebagai ucapan terima kasih karya akhir ini saya

persembahkan untuk: My Hero, Ayahanda Masrul tercinta. Beliau

memang tidak memiliki kesempatan untuk duduk di bangku perkuliahan

namun, dengan kerjakerasnya beliau mampu mendidik penulis,

memberikan motivasi serta dukungan baik dari

segi emosional atau finansial sehingga penulis mampu mendapatkan kesempatan yang belum bisa beliau dapatkan, menjadi seorang sarjana.

Kemudian Pintu surgaku, Ibundaku Rusida. Terima kasih penulis ucapkan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, kasih sayang, semangat dan doa-doa yang selalu menyertai penulis selama ini. Terima kasih atas nasihat yang diberikan

meski pikiran kita tidak sejalan dan mengecewakan, terima kasih atas kesabarannya selama ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu desi arisandy S, Psi., M. Si., Psikolog selaku dosen pembimbing atas segala arahan, waktu, motivasi serta dukungannya yang diberikan selama proses penyusunan karya akhir ini terima kasih kepada seluruh Bapak dan Ibu dosen

Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma yang telah memberikan ilmu

pengetahuan, khususnya di bidang psikologi, yang sangat bermanfaat bagi penulis.

Terima kasih pula penulis sampaikan kepada saudara, sahabat, serta teman-teman yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan

kebersamaan sehingga penulis mampu menyelesaikan karya akhir ini.

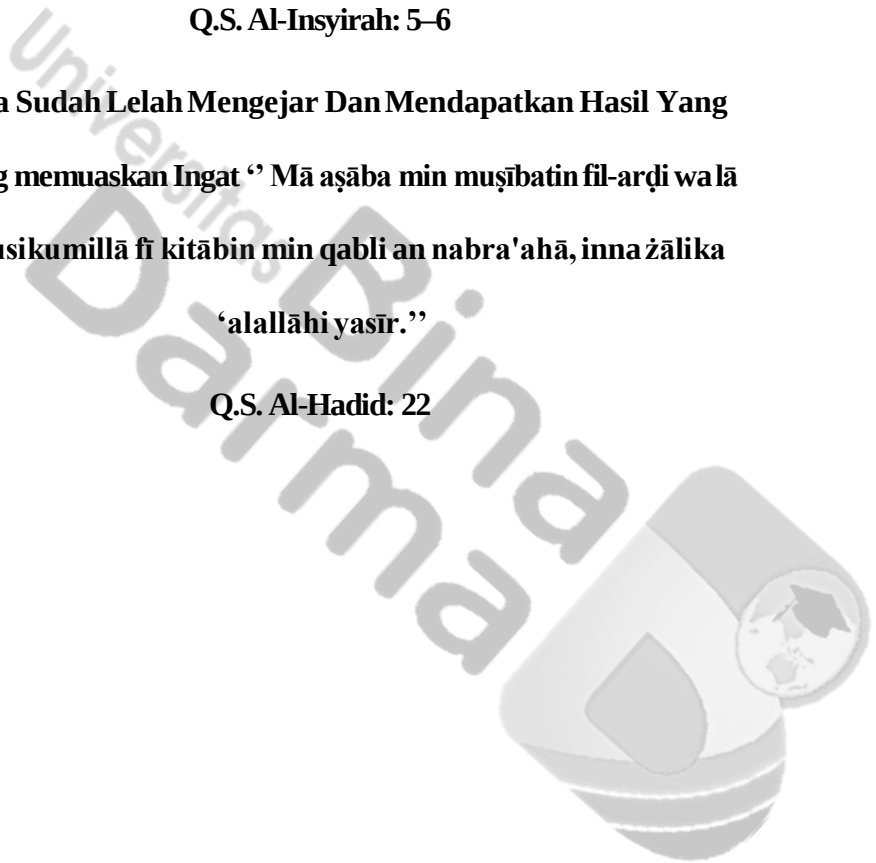
HALAMANMOTTO

Ketika Mendapat Kesulitan Ingat “ Inna ma‘al-‘usri yusrā”

Q.S. Al-Insyirah: 5–6

**Ketika Sudah Lelah Mengejar Dan Mendapatkan Hasil Yang
Kurang memuaskan Ingat “ Mā aṣāba min muṣībatin fil-arḍi wa lā
fi anfusikumillā fi kitābin min qabli an nabra'ahā, inna żālika
‘alallāhi yasīr.”**

Q.S. Al-Hadid: 22



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti diberikan kemudahan serta pertolongan dalam menyelesaikan penyusunan karya akhir ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga akhir kelak. Penyusunan Karya akhir ini merupakan salah satu syarat memenuhi tugas akhir untuk menempuh

gelar Sarjana dalam bidang Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul "Resiliensi Orangtua Yang Kehilangan anak (studi kasus anak tenggelam Di Desa Tanjung Tambak Baru)" dapat diselesaikan.

Selama penulisan karya akhir ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Edi Surya Negara, M.Kom. selaku Plt rector Universitas Bina Darma Palembang
2. Nuzsep Almigo. M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora
3. Dr. Itryah, M.A. selaku ketua prodi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma.
4. Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikologi selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, arahan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya akhir ini

5. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., MA. Dan Rina Oktaviana, S.Psi.,M.M selaku dosen penguji, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan, bimbingan, masukan, serta waktu yang telah diberikan kepada penulis dalam rangka penyempurnaan dan penyelesaian karya akhir ini.
6. Seluruh Dosen Prodi Psikologi Universitas Bina Darma terima kasih atas ilmu pengetahuan beserta motivasi yang di berikan
7. Pimpinan staf serta seluruh pihak di Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan izin, Bantuan, dan kerjqa sama kepada penulis Selama proses penelitian
8. Terima kasih kepada Ayahanda Masrul tercinta. Beliau memang tidak memiliki kesempatan untuk duduk di bangku perkuliahan namun, dengan kerja kerasnya beliau mampu mendidik penulis, memberikan motivasi serta dukungan baik dari segi emosional atau finansial sehingga penulis mampu mendapatkan kesempatan yang belum bisa beliau dapatkan, menjadi seorang sarjana.

Kemudian Pintu surgaku, Ibundaku Rusida. Terima kasih penulis ucapkan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, kasih sayang, semangat dan doa-doa yang selalu menyertai penulis selama ini. Terima kasih atas nasihat yang diberikan

meski pikiran kita tidak sejalan dan mengecewakan, terima kasih atas kesabarannya selama ini.

9. .Berikutnya saya ucapkan terima kasih kepada adik adik,Bribda Diki Wahyudi,

Olivia, Dan Reki Terima kasih telah memberi semangat baik dalam bentuk doa maupun

10. Terima kasih kepada, monicha S.Kom Telah memberi semangat menantang agar penulis segera menyelesaikan kuliah
11. Terima kasih kepada sahabat sahabat dunia perkuliahan dan skripsi, m ramanda sukma, ilham paket, vera kos dan renza preman telah membantu baik tenaga waktu serta candaaan
12. Dr rizky Amaliya,M.A.,S.I & Dwi hurriyati, M.Si Selaku dosen yang membantu penulis di balik layar sebagai sarana penulis dalam curhat , memotivasi dan lain sebagainya
13. Terima kasih kepada Yogi Pamungkas, Yang selalu berfikir positif terhadap apapun hal hal yang mungkin jadi penghalang selalu memaknai setiap Rintangan, dan mampu hidup di dalam beberapa tekanan namun Tetap bisa bangkit dan tegar dalam segala situasi
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada peneliti baik dalam bentuk doa Serta dukungan semangat dalam proses penulisan Karya akhir ini.

Akhirnya dengan penuh kesadaran, penulis tidak bisa menyangkal dari penulisan Karya Akhir ini, pastilah banyak kekurangan yang masih jauh dari harapan dan kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan selanjutnya

Penulis

Yogi

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vi

BAB 1

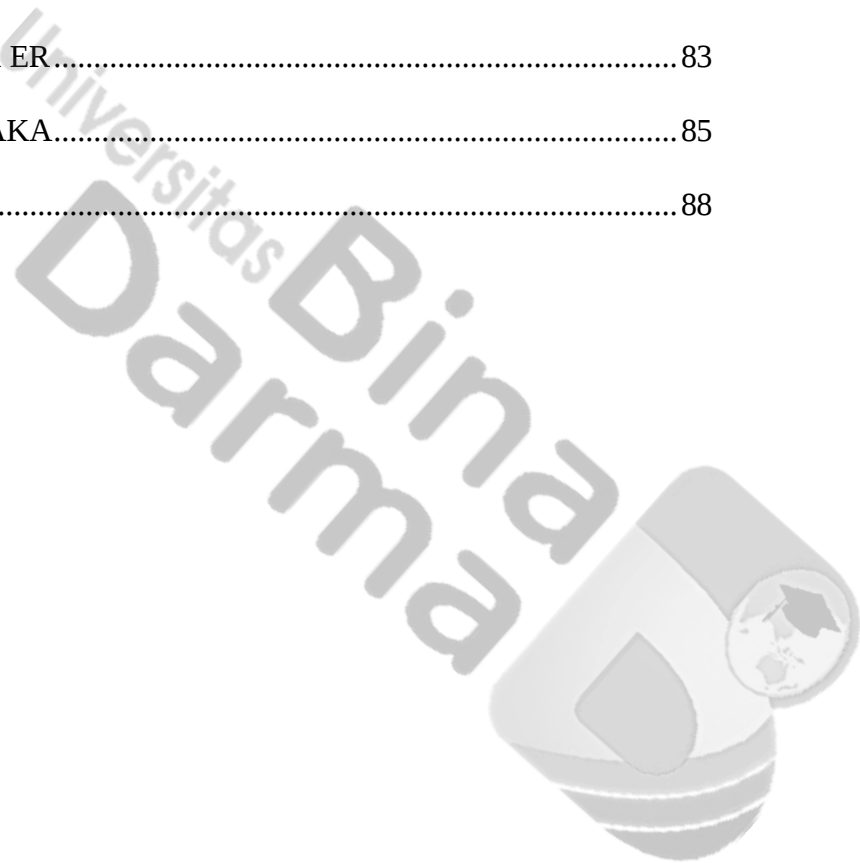
Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	3
B. Tujuan Penelitian	28
C. Manfaat Penelitian	28
D. Keaslian Penelitian	30

BAB II

Tinjauan Pustaka	25
A. Resiliensi	25
1. Definisi Resiliensi	25
2. Faktor Yang Mempengaruhi	26
3. Ciri Resiliensi	29
4. Aspek-Aspek Resiliensi	34
B. Orangtua	38
1. Pengertian Orangtua	38
2. Peran Dan Tanggung Jawab Orang Tua	39

C. Tenggelam	40
1. Definisi Tenggelam	40
2. Etologi Tenggelam	41
D. Kematian	43
1. Definisi Kematian.....	43
2. Kematian Anak.....	43
E. Dinamika Resiliensi Orang Tua.....	44
BAB III	
Metode Penelitian.....	53
A. Rancangan Penelitian	53
B. Sumber Data	54
C. Cara Pengumpulan Data	55
D. Prosedur Analisis Dan Interpretasi Data	56
BAB IV	
Hasil Dan Pembahasan	59
A. Temuan Penelitian.....	59
A.1. Temuan Penelitian Aspek Resiliensi Subjek SMR	59
A.2. Temuan Penelitian Aspek Resiliensi Subjek ER.....	67
A.3. Temuan Diluar Penelitian Subjek SMR.....	75
A.4. Temuan Diluar Penelitian ER.....	76
B. Pembahasan	77
BAB V	
Kesimpulan Dan Saran	80
A. Kesimpulan.....	80

A.1. Kesimpulan Subjek SMR	80
A.2. Kesimpulan Subjek ER.....	81
B. Saran.....	82
B.1. Saran SMR.....	82
B.2. Saran ER.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	88



DAFTAR TABEL

1. Kerangka Berfikir	51
2. Table Jadwal pengambilan data Penelitian Subjek SMR.....	62
3. Table Jadwal pengambilan data Penelitian Subjek ER.....	62
4. Table Aspek Resiliensi Pada Subjek SMR.....	73
5. Outline Dinamika Psikologis Subjek SMR	74
6. Table Aspek Resiliensi Pada Subjek ER.....	86
7. Outline Dinamika Psikologis Subjek ER.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

1. Guidelines Interview Anamnesa Subjek.....	88
2. Guidelinesinterview Ciri Resiliensi.....	91
3. Guidelines intertiew ciri resiliensi informan tahu.....	95
4. Guidelines Aspek Aspek	97
5. Verbatim ciri resiliensi Subjek SMR.....	102
6. Verbatim ciri resiliensi informan tahu.....	108
7. Verbatim Ciri resiliensi subjek ER.....	111
8. Verbatim Ciri resiliensi informan tahu 2.....	116
9. Hasil wawancara verbatim subjek SMR aspek resiliensi	118
10. Hasil wawancara verbatim subjek ER aspek resiliensi.....	129

RESILIENSI ORANGTUA YANG KEHILANGAN ANAK

(STUDI KASUS : ANAK TENGGELAM

DIDESA TANJUNG TAMBAK BARU)

YOGI

211810011

**Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses resiliensi orang tua setelah kehilangan anak akibat tenggelam serta peran faktor internal dan eksternal yang memengaruhinya. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus terhadap dua orang tua di Desa Tanjung Tambak Baru, dengan pengumpulan data melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Aspek resiliensi yang dikaji meliputi aspek internal (pengelolaan emosi, refleksi diri, penerimaan, dan spiritualitas) serta aspek eksternal (dukungan keluarga dan lingkungan sosial). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek mengalami duka mendalam, namun menempuh jalur pemulihan yang berbeda. Subjek pertama lebih mengandalkan dukungan eksternal, sedangkan subjek kedua menguatkan resiliensi melalui aspek internal. Meskipun demikian, keduanya mampu mencapai penerimaan dan beradaptasi dengan kehidupan setelah kehilangan anak

Kata kunci: Resiliensi, Orang Tua, Kehilangan Anak, Tenggelam, Aspek Resiliensi, Studi Kasus.

RESILIENCE OF PARENTS WHO HAVE LOST A CHILD

(CASE STUDY: CHILD DROWNING

IN TANJUNG TAMBAK BARU VILLAGE)

YOGI

211810011

**Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**

ABSTRACT

child due to drowning and the role of internal and external factors influencing it. The study used a qualitative case study approach with two parents in Tanjung Tambak Baru Village, collecting data through in-depth interviews, observation, and documentation. The resilience aspects examined included internal aspects (emotional management, self-reflection, acceptance, and spirituality) and external aspects (family and social support). The results indicate that both subjects experienced profound grief but took different paths to recovery. The first subject relied more on external support, while the second strengthened their resilience through internal factors. Nevertheless, both were able to achieve acceptance and adapt to life after the loss of a child. his study examines the dynamics of resilience in parents who experienced the

Keywords: resilience, child loss, grief, drowning